

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

**DEPARTAMENTO DE INGENIERIA DE LA ORGANIZACIÓN,
ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS Y ESTADÍSTICA**

ESCUELA TÉCNICA SUPERIOR DE INGENIEROS INDUSTRIALES



**Propuesta metodológica de la preparación
física del jugador de fútbol a partir de
indicadores de motricidad en la competición**

Tesis doctoral

**Presentada por:
Fernando de Mata Valderas**

**Director:
Dr. José Manuel Ballesteros Martínez-Elorza**

Madrid, 1999

INDICE

CAPÍTULO I: Introducción

1.- Introducción.....	2
1.1.- Características del juego.....	6
1.2.- Revisión de la literatura.....	9
- Antecedentes de datos en competición.....	9
- Conclusiones a la revisión.....	14
2.- Delimitaciones.....	16
3.- Limitaciones.....	18
4.- Supuestos básicos.....	18
5.- Objetivos y metodología de la tesis.....	19
5.1.- Objetivos.....	19
5.2.- Metodología de la tesis.....	20
- Factores determinantes de la actividad.....	21
- Diseño del sistema de toma de información.....	21
- Propuesta relativa a la preparación física.....	23

CAPÍTULO II: El jugador de fútbol

1.- El jugador de fútbol.....	24
2.- El deporte del fútbol.....	26
2.1.- Origen.....	29
2.2.- Evolución de los esfuerzos.....	29
2.3.- Fechas significativas.....	34
3.- Consideraciones generales de la competición en fútbol	36
3.1.- Organización.....	36
3.2.- Competición.....	38
4.- Cualidades del jugador.....	41
5.- Requerimientos del jugador.....	45
6.- Valoración de la condición del jugador.....	47

CAPÍTULO III: Método

1.- Ubicación.....	52
2.- Diseño del estudio.....	52
3.- Sujetos.....	54
4.- Instrumentación.....	54
5.- Procedimientos.....	76
6.- Tratamiento de los datos.....	134

CAPÍTULO IV: Resultados

1.- Resultados de las observaciones durante el desarrollo de los partidos.....	137
1.1.- Nº de acciones de alta intensidad.....	137
1.2.- Tiempo de ejecución de las acciones de alta intensidad.....	140
1.3.- Tiempo de posesión del balón del equipo.....	141
1.4.- Acciones con balón por jugador y partido.....	144
2.- Análisis de la información.....	148

CAPÍTULO V: Conclusiones, aportaciones y futuras líneas de investigación

Conclusiones, aportaciones y futuras líneas de investigación	153
--	-----

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Referencias bibliográficas.....	161
---------------------------------	-----

ANEXO

Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1977/78.....	171
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1977/78...	173
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1978/79.....	174
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1978/79...	176
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1979/80.....	177
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1979/80...	179
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1980/81.....	180
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1980/81...	182
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1981/82.....	183
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1981/82...	184
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1982/83.....	185
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1982/83...	186
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1983/84.....	187
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1983/84...	188
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1984/85.....	189
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1984/85...	190
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1985/86.....	191
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1985/86...	192
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1986/87.....	193

Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1986/87...	194
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1987/88.....	195
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1987/88...	196
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1988/89.....	197
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1988/89...	198
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1989/90.....	199
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1989/90...	200
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1990/91.....	201
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1990/91...	202
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1991/92.....	203
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1991/92...	204
Listado del N° de actuaciones de alta intensidad 1992/93.....	205
Resumen del N° de actuaciones de alta intensidad 1992/93...	206
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1980/81.....	207
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1980/81...	209
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1981/82.....	210
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1981/82...	211
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1982/83.....	212
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1982/83...	213
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1983/84.....	214

Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1983/84...	215
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1984/85.....	216
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1984/85...	217
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1985/86.....	218
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1985/86...	219
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1986/87.....	220
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1986/87...	221
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1987/88.....	222
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1987/88...	223
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1988/89.....	224
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1988/89...	225
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1989/90.....	226
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1989/90...	227
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1990/91.....	228
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1990/91...	229
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1991/92.....	230
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1991/92...	231
Listado del tiempo de cada actuación de alta int. 1992/93.....	232
Resumen del tiempo de cada actuación de alta int. 1992/93...	233
Listado de los tiempos de posesión del balón 1983/84.....	234

Resumen de los tiempos de posesión del balón 1983/84.....	235
Listado de los tiempos de posesión del balón 1984/85.....	236
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1984/85.....	237
Listado de los tiempos de posesión del balón 1985/86.....	238
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1985/86.....	239
Listado de los tiempos de posesión del balón 1986/87.....	240
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1986/87.....	241
Listado de los tiempos de posesión del balón 1987/88.....	242
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1987/88.....	243
Listado de los tiempos de posesión del balón 1988/89.....	244
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1988/89.....	245
Listado de los tiempos de posesión del balón 1989/90.....	246
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1989/90.....	247
Listado de los tiempos de posesión del balón 1990/91.....	248
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1990/91.....	249
Listado de los tiempos de posesión del balón 1991/92.....	250
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1991/92.....	251
Listado de los tiempos de posesión del balón 1992/93.....	252
Resumen de los tiempos de posesión del balón 1992/93.....	253
Listado de los tiempos de posesión del balón 1993/94.....	254

Resumen de los tiempos de posesión del balón 1993/94.....	255
Listado de los contactos individuales con el balón 1992/93...	256
Resumen de los contactos individuales con el balón 1992/93	257
Listado de los contactos individuales con el balón 1993/94...	258
Resumen de los contactos individuales con el balón 1993/94	259
Listado de los contactos individuales con el balón 1994/95...	260
Resumen de los contactos individuales con el balón 1994/95	261
Listado de los contactos individuales con el balón 1995/96...	262
Resumen de los contactos individuales con el balón 1995/96	263
Listado de los contactos individuales con el balón 1996/97...	264
Resumen de los contactos individuales con el balón 1996/97	265
Listado de los contactos individuales con el balón 1997/98...	266
Resumen de los contactos individuales con el balón 1997/98	267
TERMINOLOGIA.....	268

LISTA DE TABLAS Y FIGURAS

LISTA DE TABLAS

TABLA I: Número de observaciones tomadas en cada temporada

TABLA II: Tipo de acciones que intensifican el esfuerzo

TABLA III: Datos tomados por varios observadores a un mismo jugador.

TABLA IV: Número de partidos y jugadores observados en la toma de las actuaciones de alta intensidad.

TABLA V: Número de partidos y jugadores observados en la toma de los tiempos de las actuaciones de alta intensidad

TABLA VI: Número de partidos observados en la toma de los tiempos de posesión del balón.

TABLAS VII y VIII: Datos de un partido observados los contactos con el balón por parte de los jugadores.

TABLA IX: Número de partidos observados en el control de las veces que cada jugador contactó con el balón

TABLA X: Resumen general del número de acciones de alta intensidad

TABLA XI: Número de casos encontrados cada cinco actuaciones de alta intensidad

TABLA XII: Promedio y porcentaje del tiempo de cada actuación por líneas

TABLA XIII: Resumen general del valor y porcentaje de los tiempos de posesión.

TABLA XIII: Porcentaje del tiempo de las jugadas de gol

TABLA XV: Resumen general de los contactos individuales con balón

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1: Organización del fútbol.

FIGURA 2: Diferencias en la estructura de la temporada de dos equipos de la misma categoría.

FIGURA 3: Diferencia del número de partidos realizados entre los jugadores de un mismo equipo en una temporada.

FIGURA 4: Cuadro resumen de las cualidades perceptivomotoras.

FIGURA 5: Cuadro resumen de las cualidades motoras.

FIGURA 6: Control del trabajo.

FIGURA 7: Modelo de ficha para la observación del número de actuaciones de alta intensidad.

FIGURA 8, 29 y 54: Cronómetro utilizado para controlar el número de actuaciones de alta intensidad.

FIGURA 9: Modelo de ficha para la observación de las actuaciones de alta intensidad según el tiempo de cada una de ellas.

FIGURA 10 y 34: Cronómetro para determinar el tiempo de cada actuación de alta intensidad.

FIGURA 11: Modelo de ficha para la observación del tiempo de posesión del balón por cada uno de los equipos.

FIGURA 12 y 47: Cronómetro para determinar los tiempos de posesión del balón por cada equipo.

FIGURA 13: Ejemplo de los datos observados en el número de veces que un jugador toca el balón.

FIGURA 14, y 15 : Modelo detallado de las veces que los jugadores tocan el balón en un partido.

FIGURA 16 y 17: Pulsómetro utilizado para medir la frecuencia cardiaca.

FIGURA 18: Formas del control del jugador en competición.

FIGURA 19: Resultado de la división de los esfuerzos en tres tipos de intensidades

FIGURA 20 - 27: Gestos que pueden modificar las intensidades.

FIGURA 28: Ejemplo de ficha para saber el número de actuaciones de alta intensidad con los datos de un partido.

FIGURA 30: Diferencia de los datos tomados por varios observadores a un mismo jugador.

FIGURA 31: Ejemplo de los datos tomados por un pulsómetro.

FIGURA 32: Ejemplo de ficha para saber el tiempo de las actuaciones de alta intensidad con los datos de un partido.

FIGURA 33: Porcentaje de las acciones de alta intensidad según los tiempos empleados.

FIGURA 35: Ejemplo de ficha con los datos del tiempo de posesión del balón.

FIGURA 36 - 46: Resultados obtenidos de los tiempos de posesión del balón en un partido de ejemplo.

FIGURA 48: Datos impresos por el cronómetro.

FIGURA 49 - 53: Datos del control del balón por parte de los jugadores obtenidos en un partido de ejemplo.

FIGURA 55 - 62: Ejemplos del desarrollo del programa informático para la elaboración de los datos del control de las veces que cada jugador toca el balón.

FIGURA 63: Representación del número de casos encontrados cada cinco actuaciones de alta intensidad.

FIGURA 64: Número de casos según el tiempo de cada actuación de alta intensidad por líneas.

FIGURA 65: Porcentaje correspondiente al tiempo de cada actuación.

FIGURA 66: Porcentaje del tiempo de posesión del balón cada equipo y tiempo perdido.

FIGURA 67: Porcentaje del equipo con mayor número de jugadas realizadas.

FIGURA 68: Porcentaje del equipo con mayor tiempo de posesión del balón.

FIGURA 69: Porcentaje del número de jugadas de gol con tiempos menores y mayores de 10 segundos.

FIGURA 70: Porcentaje del número de casos encontrados en cada grupo de cinco contactos con balón.

FIGURA 71: Ejemplo de los contactos con balón de un jugador a lo largo de una temporada.

.

INTRODUCCIÓN

SUMARIO

1.- INTRODUCCIÓN

1.1. - Características del juego

1.2. - Revisión de la literatura

- Antecedentes de datos en competición
- Conclusiones a la revisión

2. - DELIMITACIONES

3. - LIMITACIONES

4. - SUPUESTOS BÁSICOS

5. - OBJETIVOS Y METODOLOGIA DE LA TESIS

5.1 .- Objetivos

- Relación con la preparación física

5.2. – Metodología

- Factores determinantes de la actividad
- Diseño del sistema de toma de la información
- Propuesta relativa a la preparación física

1.- INTRODUCCIÓN

El fútbol se ha convertido en una actividad tan compleja como cualquier otra manifestación social cotidiana.

La investigación e innovación de una de sus muchas facetas no será otra cosa que la unión de múltiples campos con un solo objetivo: mejorar el rendimiento gracias a la información que proporciona la observación, y análisis de los datos obtenidos.

Actualmente, ciertos criterios populares, muchas veces apoyados por una prensa deportiva especializada, sostienen que un equipo está en mejor o peor forma física de acuerdo con la clasificación momentánea, o que los entrenamientos son más o menos apropiados según el último resultado de la competición o, lo que es peor, según el grado de confianza que se tenga en uno u otro jugador, sin saber exactamente cual es la *relación "jugador - entrenador - compañeros"* de ese momento.

En caso de buenos resultados, los entrenadores quieren ser los protagonistas, (aunque sea cediendo el protagonismo a los jugadores en las declaraciones, pero, en definitiva son sus declaraciones) y para ello tratan de apoyarse en algo que diga que les permita dirigir: **La estrategia.**

La observación directa y toma de datos que nos diga lo que ocurre en la mayoría de los casos ayuda en la estrategia.

A lo largo de mi carrera profesional como preparador físico he trabajado con muchas clases de entrenadores.

Creo que los buenos entrenadores han basado su estrategia en una estadística más o menos empírica, pero los entrenadores excelentes han sido los que, basándose en el estudio de los datos obtenidos han sido capaces de cambiar su estrategia.

El papel de las observaciones es mostrarnos como es el comportamiento medio de los jugadores en la competición.

Algunos entrenadores, queriendo escapar de la estadística, ponen como excusa que el gol es consecuencia de un momento impredecible, más propio del fallo ajeno que del acierto propio, y dan como ejemplo que un equipo que domina todo el partido y corre más que el contrario, de repente le hacen un gol y se acabó el partido, por lo que no le valen los datos.

Probablemente, si esos entrenadores examinaran las veces que se repiten ciertos actos, encontrarían que ciertos momentos imprevisibles serían predecibles.

Con frecuencia, la experiencia de un entrenador no es más que un compendio de observaciones compuesta por casos que recuerda.

Como, al fin y al cabo, todas las cosas llegan a olvidarse, su experiencia podría no ser del todo fiable, por eso entrenadores que durante algún tiempo están considerados como extraordinarios, con el tiempo no son capaces de sacar adelante los mismos equipos y entonces es cuando legan todo el protagonismo a sus jugadores.

La actuación del jugador de fútbol en la competición tiene un papel determinante en el logro del rendimiento ideal de un equipo durante todo el proceso de la temporada.

Un futbolista se le considera normalmente, como mejor o peor según la influencia del trabajo con balón dentro de un equipo. Es corriente oír a los entrenadores que les gusta éste o aquel por los goles que consigue, sin pensar muchas veces que, aparte del esfuerzo realizado en posesión del balón, su trabajo puede ser muy importante o nulo con respecto a sus compañeros en lo que se refiere al trabajo sin balón.

Tanto se valora éste tipo de jugadores que en líneas generales, los jugadores mejor pagados son los delanteros, cuando por ejemplo, el principal causante muchas veces del resultado ha sido el portero.

La solución a ciertos problemas en defensa la buscaba un entrenador diciendo a sus jugadores antes de los partidos: "*Cuando lo veas difícil, patadón y que la peleen los delanteros, que son los que más cobran*".

(Inexplicablemente, por lo menos para mí en aquella época de principiante, es que normalmente daba resultado).

Ciertamente no veo que sea esto la solución y por ello se presenta un proyecto con la idea de una serie de realidades dentro de un partido de fútbol que ayuden, gracias a diversos métodos de observación que no presentan grandes dificultades en su ejecución y que sean prácticos para el entrenador, en el conocimiento de la actuación real de los futbolistas en los partidos, con lo que se podría determinar qué tipos de entrenamiento nos facilitan la labor de mejora del rendimiento del equipo en los diversos aspectos competitivos.

En realidad, buscamos por medio del entrenamiento una mejora del rendimiento en el ámbito de la competición. La gran preocupación del entrenamiento es encontrar una serie de tareas que sirvan de fundamento y base para la mejora del rendimiento o respuesta del organismo ante el trabajo.

En fútbol, saber que hace un jugador en un partido es algo esencial para establecer los entrenamientos más adecuados. Al mismo tiempo, los entrenamientos van dirigidos a la mejor actuación del jugador en las competiciones, es necesario establecer estos trabajos preparatorios de acuerdo con dos parámetros:

A.- Entrenamientos que mejoran los resultados de la competición.

B.- Entrenamientos que ayudan a soportar mejor el conjunto de todas las sesiones.

La mayoría de los jugadores de elite rinden menos de lo que cabría esperar debido a un inadecuado planteamiento de los entrenamientos básicos, progresivos y perfeccionados, lo que conlleva que, a medida que avanzan en experiencia por la edad, las deficiencias físicas cada vez son mayores e irreversibles, con lo que se acorta su vida deportiva.

En fútbol, como en cualquier deporte de equipo, se puede deducir de forma sencilla que el equipo que dispone de la posesión del balón es el que decide sobre la acción a realizar. Por ello, el equipo que con frecuencia pierda el balón o lo envíe al contrario, dispondrá de menos posesión del mismo y esto con frecuencia se ve reflejado en el resultado final del partido. Este hecho se ha reflejado de forma estadística en el Campeonato de Europa de selecciones nacionales de fútbol celebrado en Alemania en junio de 1988¹.

1.1.- CARACTERÍSTICAS DEL JUEGO

El deporte del fútbol está caracterizado por ser el único que se practica predominantemente con los pies, excepto uno de los jugadores, y en

¹ Este trabajo lo publiqué en el diario MARCA en junio de 1988. Uno de los capítulos de esta tesis trata precisamente de las posesiones de balón de los equipos de fútbol en un partido.

ocasiones por otras partes del cuerpo para dirigir, golpear y manejar el balón, pero nunca con las manos (salvo en las acciones del saque de banda).

Al igual que cualquier otra actividad motriz humana, es susceptible de mejora, por ello, se hace necesario un análisis del juego y de los sistemas que intervienen en su práctica.

Las actuaciones del jugador se catalogan de dos maneras diferentes, que pueden dar lugar a realidades concretas de aplicación en entrenamientos:

1. - Las opciones que un jugador tiene cuando el balón se encuentra bajo su control.

2. - Las opciones que un jugador tiene cuando se encuentra sin balón y que además son las más difíciles de elegir pues lógicamente la variedad de posibilidades son mayores.

El problema es determinar la característica y naturaleza de los esfuerzos en fútbol.

Las investigaciones que hasta la actualidad se han realizado sobre fútbol no son numerosas y algunas carecen del mínimo rigor científico, pero lo más destacable es el área a la que se han dedicado con más frecuencia: las acciones técnicas o tácticas y las distancias realizadas por jugadores (raramente tiempos y formas de actuaciones).

La intención es introducirnos en una investigación donde se analice de **forma sencilla y fiable** el tipo de trabajo del jugador desde el punto de vista técnico y el tipo de esfuerzo realizado, tanto con balón como sin él, y a partir de ahí, ver la mejor forma o manera de entrenamiento que resulte más eficaz para optimizar los esfuerzos ejecutados en la competición.

En fútbol, considerado un deporte de equipo y que como tal reúne una serie de características físicas, susceptibles de análisis, el rendimiento no es un concepto simple y único, a veces se descompone en diversos niveles que, por las interacciones que se suceden entre sí dificultan más su estudio.

En deportes de equipo es necesario valorar las acciones individuales, las de todo el equipo en bloque, el periodo en que se realizan, el rendimiento en las distintas fases del juego, el rendimiento respecto al contrincante (cuando se habla de comparaciones), y el rendimiento en cada una de las situaciones reales (lugar, ataque, defensa, etc.)

Las actuaciones se establecen de acuerdo con los compañeros y los adversarios, Cwalina (1980), citado por Bauer y Ueberle (1988), incide en un aspecto importantísimo de la valoración de un jugador, entendiendo el rendimiento como el resultado del tipo y de la frecuencia de las acciones que lleva a cabo. El número de las distintas acciones es, de hecho, la base de la mayoría de las evaluaciones y estadística que se realizan.

Si se añade el valor de cada acción ejecutada, (que depende de cada situación y de la complejidad de las posibles soluciones) podrán obtenerse unas conclusiones interesantes sobre la actuación de jugadores y equipos que plantearían serias dudas sobre la idoneidad del entrenamiento empleado.

1.2.- REVISIÓN DE LA LITERATURA

En este apartado se recogen aquellos trabajos y publicaciones referentes al control del fútbol en la competición.

Se trata de ver qué tipos de control se han hecho, si existen datos como los que se proponen en el estudio, o si por el contrario para la realización del proyecto no existen apenas antecedentes.

ANTECEDENTES DE DATOS EN COMPETICION

Casi todos los datos tomados hasta la fecha hacen referencia a los metros recorridos por los jugadores en diversos tipos de carreras realizadas y con resultados tan dispares que no se puede decidir de una manera genérica la distancia total que un jugador puede realizar en un partido.

Carlos Alvarez del Villar (1991) expone una serie de cuadros en los que figuran las distancias realizadas por los jugadores tomados del libro del italiano Eric Batty, Nuevo método del entrenamiento “calcístico”:²

JUGADOR	CARRERA NORMAL (metros)	CARRERA EN VELOCIDAD	TOTAL
JUGADOR N° 1	4.368	1.688	6.056
JUGADOR N° 2	2.813	1.653	4.466
JUGADOR N° 3	4.366	1.466	5.832
JUGADOR N° 4	3.948	1.508	5.456
JUGADOR N° 5	2.416	1.426	3.832
JUGADOR N° 6	3.530	1.250	4.780
JUGADOR N° 7	2.808	1.028	3.836
JUGADOR N° 8	4.130	1.240	5.370

Como se ve ya en un solo estudio se presentan distancias tan dispares como los 3.836 metros del jugador nº7 y los 6.056 del jugador nº 1.

Posteriormente, en los campeonatos de liga de 1960-61 y 1961-62 de la primera división húngara se tomaron datos de los 22 mejores jugadores en los que, aparte de otros, uno de ellos fue la carrera realizada teniendo una media de 2.460 metros. Distancia que difiere bastante de las del primer cuadro.

² Los totales los añadió Carlos Alvarez del Villar a efectos comparativos en su libro

Tomando como fuente el mismo libro nos encontramos como estudios efectuados en Inglaterra y Checoslovaquia las distancias son tan variables que se sitúan entre los 1.600 y los 5.000 metros. En Rusia, llegaron a contabilizar entre 11.000 y 16.000 zancadas que nunca superaron los 10.000 metros, (creo sin embargo, que esto puede inducir a error, puesto que por muy suave que sea la carrera cada zancada es superior al metro, por lo que -o una de dos- o siempre fue andando por el campo o no llegaron a las 16.000 zancadas).

En un partido Dukla Praga - C S K, el jugador checoslovaco J. Masopust realizó 12.390 metros en carrera controlada con una plantilla milimetrada.

M. Sánchez Gallego en su tesina: "Algo sobre el centrocampista. Intento de valoración de su actividad en el juego" presentada en el INEF en 1976³ Resalta que la diferencia de metros en 20 casos analizados está entre 5.524 metros y 11.024 metros.

El doctor Antonio Losada, en el Congreso Mundial de Medicina Deportiva aplicada al Fútbol celebrado en 1975 en el INEF de Madrid citaba los trabajos realizados por Stanescu y el Centro de Medicina Deportiva de Bucarest de los que se desprendía que la distancia recorrida por un jugador en un partido varia entre los 3.000 y 10.000 metros.

³Tomado de Carlos Alvarez del Villar"LA PREPARACION FISICA DEL FUTBOL BASADA EN EL ATLETISMO. 1983

Ksionda, J. Y Sledziewski (1983) hacen un estudio sobre las pérdidas de balón de las diferentes selecciones nacionales durante el campeonato del mundo celebrado en España en 1982.

Carmelo Bosco (1991) hace un compendio de trabajos aparecidos con mayor o menor fiabilidad sobre las distancia recorridas por un jugador en un partido cuyo resumen se establece así:

AÑO	AUTOR/ES	DISTANCIAS
1962	Wade	entre 1.600 y 5.500
1967	Zelenka y col	11.000
1973	Viannai (URSS)	17.000
1973	Saltin	Entre 10.000 y 14.000
1974	Knowles y Brooke	Entre 3.500 y 6.500
1986	Luckscinov, Palfai (citados por Comucci y Leali)	Entre 4.000 y 17.000

Estos datos nos dicen que, o los medios de detección no son muy fiables o por el contrario que cada toma se hace con criterios diferentes.

Seria aconsejable buscar distintos medios de control de trabajo en competición que no variara tanto el resultado por los jugadores y es posible, quizá, hacerlo mediante el análisis, no de los metros recorridos, sino de los

tipos de esfuerzo realizado independientemente de que se haya ejecutado en carrera o no.

Alí, A. y otros (1991) por medio de la observación directa han realizado pruebas en jugadores entre 19 y 21 años para determinar los tipos de carreras y distancias según los puestos que ocupan en el campo, utilizando también análisis filmados con un sistema basado en representaciones simbólicas.

Los resultados fueron:

56% de andar

30% Carrera suave

4% "cruces"

3% Sprint

7% Parados

Los autores creen que deberían llevarse a cabo estudios que trabajen diferentes niveles.

Piekarski (1987) realizó una serie de análisis de los goles y dice que están basados en una regularidad: hay fases del partido con mayor porcentaje de goles.

Dimitrov, L. y otros (1986) realizan un control de la velocidad y agilidad de fuerza en jugadores de elite: tomando datos en 120 jugadores, aplican normas para el entrenamiento.

Mayhew, S y otros (1985) Realizan un análisis del tiempo motor del jugador profesional de fútbol.

El estudio calcula el tiempo invertido por tres jugadores en diferentes actividades del partido con vídeo y programa informático.

El fútbol es actividad aeróbica solamente el 12% del tiempo invertido, el tiempo principal para cada actividad de alta intensidad es de 4,4 segundos, la energía alactácida indica que el sistema anaeróbico es de importancia fundamental.

La naturaleza del intervalo en fútbol requiere una serie de programas específicos del entrenamiento.

Fomin, V. y otros (1981) midieron la velocidad y tiempos de reacción en los futbolistas.

Withers, R. y otros (1982) en un estudio de partidos de jugadores profesionales australianos, analizaron detalladamente los movimientos de los jugadores por el terreno de juego, con el fin de aplicarlos en los sistemas de entrenamiento.

CONCLUSIONES A LA REVISIÓN

Según la bibliografía consultada, existen diversos datos tomados en futbolistas que van desde las carreras y su intensidad hasta la velocidad de reacción. En algunos varían sobremanera como en la toma de distancias recorridas por un futbolista por lo que pienso aconsejable un estudio que, por medio de observaciones sencillas, sin grandes movimientos de aparatos pueda medir lo que realmente hace un futbolista en un partido.

Se echa en falta la toma de datos que determinen que es lo que hace realmente un futbolista en un partido. Creo que si tomamos datos relacionados con las acciones que se efectúan en un partido, puede plantearse qué se realiza en el campo.

En primer lugar, se pueden tomar datos sencillos de acciones de un jugador, sin tener en cuenta si se han realizado con o sin balón; es un tipo de toma de datos individual. Luego, como paso siguiente, se trata de ver el tiempo de cada acción, lo que nos ayudará a saber además del número de acciones, el tiempo de los esfuerzos. De esta forma se detalla que hace un jugador de forma individual en un partido.

Aquí surgen una serie de preguntas como:

- ¿Trabaja lo mismo un defensa que un delantero?

- ¿Trabajan lo mismo los jugadores del lado derecho que los del lado izquierdo?

- ¿Cómo es el trabajo de conjunto?

Las dos primeras preguntas se pueden observar relacionando los datos tomados a varios jugadores. La relación del futbolista como jugador de conjunto se observa con una toma de datos colectiva viendo como actúa un equipo determinado en relación con la posesión del balón. Con respecto a éste apartado también se pueden tomar datos detallados individualizándolos con balón, observando la forma de recibir y de dejar la posesión del balón cada jugador.

Si además, por medio de un pulsómetro, tomamos la frecuencia cardíaca tanto en entrenamientos como en los partidos, se puede llegar a conocer la actuación real de los jugadores en un partido, lo que nos daría pie para organizar el entrenamiento específico del jugador de fútbol.

En resumen, se trata de tener un conocimiento del esfuerzo del jugador por medio de controles sencillos en su ejecución y fáciles en su comprensión que ayuden a los entrenadores en la planificación de las sesiones de trabajo.

2.- DELIMITACIONES

Las delimitaciones que determinaron el alcance de este estudio fueron las siguientes:

1. Las observaciones fueron tomadas siempre en partidos de competición oficial. (Liga de 1ª y 2ª división, Copa del Rey, Copa de la U.E.F.A. y Copa de Europa.) o en los amistosos regidos por las normas F.I.F.A. estrictamente.
2. Todos los campos tenían medidas reglamentarias.
3. Los jugadores observados eran profesionales con dedicación exclusiva para este deporte.
4. Los jugadores jugaron el partido completo, despreciándose aquellos datos en los que el jugador no terminó por lesión, fue sustituido o expulsado.
5. En el estudio no se contemplaron los datos del portero.
6. Para que los tiempos de participación fuera en todos igual, se dejaba de tomar los datos en el minuto 45 y 90.
7. Las acciones que se tomaron fueron todas las carreras en cualquier sentido a ritmo alto, Las paradas repentinas (frenadas), Cambio de posición de forma explosiva como pasar de estar caído a levantarse, caer, salto, anticipaciones al contrario, soportar empujones, agarradas, o empujar o agarrar al contrario, etc. salto para controlar

el balón, acciones de desembarazarse del contrario, "tirarse" al suelo para intentar cortar el juego, tiros, pases largos, despejes.

8. Los tiempos se tomaron en fracciones de 5 minutos para evitar un desorden en la organización de los datos.
9. Los tiempos de posesión del balón se tomaron desde que un equipo tenía el balón hasta que lo perdía, al final la suma de todos los tiempos nos daba el total de posesión de cada equipo.
10. La frec. cardiaca se tomó con pulsómetro POLAR modelo PE 4000.
Y los datos traspasados al ordenador con el INTERFACE POLAR
11. Los tiempos fueron medidos según las necesidades por los siguientes modelos de cronómetros:

SEIKO QUARTZ modelo digital Type Cal.S021.

CASIO MODULE 509

SEYKO STOP WATCH S129 con impresora

3.- LIMITACIONES

Las siguientes limitaciones determinaron las observaciones de este estudio:

1. Los métodos de observación de las acciones implican cierta subjetividad.

2. Algunos datos de las observaciones podrían verse alterados por las condiciones ambientales según la climatología o tipo de competición.
3. El estado del terreno de juego es importante reseñarlo pues puede convertir acciones de intensidad media en alta.
4. De la misma forma es importante describir la climatología.

4.- SUPUESTOS BÁSICOS

1. La actuación de los jugadores puede ser valorada de forma subjetiva por observadores entrenados. Togari (1967), Contreras, E. (1990).
2. Los tiempos de posesión del balón se redondean al segundo por encima o por debajo de 50 centésimas (7:45 = 7 seg. y 7:55 = 8 seg.).
3. Las acciones con balón implican un aumento de la intensidad del esfuerzo.
4. El estado del terreno de juego puede aumentar la intensidad del esfuerzo.

5.- OBJETIVOS Y METODOLOGIA DE LA TESIS

5.1.- OBJETIVOS

El objetivo fundamental de esta tesis es establecer las directrices del entrenamiento en función del trabajo solicitado en el fútbol.

Para ello es preciso realizar un estudio descriptivo sobre la actuación del jugador de fútbol en competición, que conlleva a los siguientes objetivos específicos:

1. Analizar el nº de actuaciones de alta intensidad que un jugador realiza en un partido.
2. Valorar la duración de esas actuaciones que determinarán el tipo de esfuerzo que realizan.
3. Conocer el nº de actuaciones que un jugador realiza con balón, determinando el % de acciones con balón o sin el.
4. Conocer la relación entre las actuaciones con balón individuales y las jugadas realizadas por el equipo.
5. Determinar el porcentaje de posesión del balón por cada equipo y el tiempo perdido.

Para relacionar el estudio mencionado con la preparación física es preciso considerar que:

1. Los esfuerzos sucesivos nos plantean problemas de recuperación

2. Según la duración de los esfuerzos se acelera la aparición de la fatiga
3. Las actuaciones con balón marcan el entrenamiento específico

5.2.- METODOLOGÍA DE LA TESIS

Se trata básicamente de determinar:

Las diferencias existentes entre las actuaciones de alta intensidad según puesto que ocupe el jugador en el campo.

Si existe correlación entre el número de actuaciones con o sin balón.

La correlación entre los tiempos de posesión del balón por cada uno de los equipos y el nº de actuaciones

La correlación entre el número de jugadas por cada equipo en un partido y el número de jugadores que intervienen en cada una de ellas.

El nivel de significación estadística para constatar los datos de fiabilidad se fijó en un valor alfa del 0,05.

FACTORES DETERMINANTES DE LA ACTIVIDAD

Para la realización de esta tesis empleé los siguientes factores:

1. Número de actuaciones de alta intensidad en cada partido
2. Tiempo empleado en cada una de las actuaciones
3. Tiempos de posesión del balón
4. Número de actuaciones con balón

DISEÑO DEL SISTEMA DE TOMA DE LA INFORMACIÓN

Se trata de saber, sin grandes movimientos de material y humanos⁴, cuál es el trabajo que realiza un jugador en un partido para establecer los sistemas de entrenamiento más adecuados.

Es buscar una respuesta a cada una de las siguientes preguntas:

En un partido de fútbol el jugador:

* ¿Realiza un mayor trabajo con balón o sin él?

* ¿Realiza más trabajo según el puesto que ocupa?

Para ello el estudio se presenta en cuatro partes diferentes:

En la primera parte me interesa saber el número de acciones de alta intensidad que un futbolista realiza en un partido, si hay mucha o poca variación, si existe o ausencia de correlación entre las diferentes líneas (defensiva, media y ofensiva) de un equipo.

En la segunda se amplía el estudio y trato de conocer como son esas acciones, por su duración. rápidas y difícilmente mensurables de forma manual a no ser que se utilicen aparatos fotoeléctricos, prácticamente imposible en un partido de fútbol. Cortas, pero que se pueden medir en el tiempo. Largas, muy fáciles de saber su duración. Así se conocerá, además del número de veces que actúa, el tiempo invertido.

La tercera parte, trata de un estudio de conjunto, siguiendo los tiempos de posesión del balón de uno y otro equipo. Quiero determinar el porcentaje de las jugadas de uno y otro equipo, si son largas o cortas, el tiempo real de juego y el perdido. De esta forma se puede establecer la relación, si la hay, del trabajo individual y de conjunto.

En la cuarta parte se hace un estudio del jugador con balón, solamente el número de veces, como lo recibe, como lo juega. Pretendo saber si existe o no relación entre los esfuerzos con balón y sin balón, además de aportar datos para entrenamientos técnicos

Una vez conocidos los resultados, podemos desarrollar unos criterios evaluativos que nos ayuden para planificar los entrenamientos desde el punto de vista físico y técnico, con y sin balón, y duración de los esfuerzos.

PROPUESTA RELATIVA A LA PREPARACIÓN FÍSICA

1. El número de actuaciones de alta intensidad nos impone un tipo de entrenamiento encaminado a acelerar los procesos de recuperación por el organismo.
2. La duración de los esfuerzos nos obliga a establecer unos tiempos en los ejercicios que mejoren la capacidad de resistencia específica.

⁴ Los trabajos que necesitan gran cantidad de material sofisticado para poder realizarse, resulta cada vez más difícil por su complejidad, pretendo que este tipo de trabajo pudiera realizarse por la mayoría de los técnicos o preparadores físicos, aún en los equipos modestos.

3. Los esfuerzos de alta intensidad con balón o sin él nos ayuda a establecer el tipo de trabajo.
4. Las actuaciones individuales con balón nos dicen como desarrollar entrenamientos que propongan un incremento individual de estas actuaciones.
5. Los tiempos de posesión del balón propugnan la búsqueda de ejercicios que mejoren el mantenimiento del balón el mayor tiempo posible.

CAPÍTULO II

EL JUGADOR DE FÚTBOL

SUMARIO

1. - EL JUGADOR DE FÚTBOL
2. - EL DEPORTE DEL FÚTBOL
 - 2.1. - Origen
 - 2.2. - Evolución de los esfuerzos
 - 2.3. - Fechas significativas
3. - CONSIDERACIONES GENERALES DE LA COMPETICIÓN ACTUAL EN FÚTBOL
 3. 1. - Organización
 3. 2. - Competición
4. - CUALIDADES DEL JUGADOR
5. - REQUERIMIENTOS DEL JUGADOR
6. - VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN DEL JUGADOR

1. - EL JUGADOR DE FÚTBOL

Es el principal protagonista del hecho deportivo.

El deporte el fútbol, debido a su complejidad y grado de dificultad, aparecen diversos movimientos tanto cíclicos como acíclicos. Muchas de estas estructuras motrices complicadas se condicionan mutuamente o también acentúan la realización de una delicada realización de una delicada coordinación neuro-muscular durante la ejecución de un enorme esfuerzo físico y psíquico.

El jugador, en toda esta actividad tiene que poseer unas dotes especiales de imaginación y fantasía, capacidad para prever situaciones y la visión periférica como base para dar soluciones. (Hucko, J. 1984)

El jugador responde en el campo según su capacidad de creatividad, caracterizándose de la siguiente manera: Elevado grado y calidad de percepción (vista, oído, tacto y movimiento.)

Por creatividad se entiende en general una actividad que aporta valores que son de provecho para las personas. (Hucko, J. 1979)

Debe tener:

Capacidad para centrar la atención en varios puntos a la vez.

Percepción clara y exacta de la profundidad y amplitud del espacio y de la sucesión temporal.

Calidad y seguridad en lo aprendido.

Imaginación y capacidad de recordar rápidamente situaciones anteriores.

Motivación y sensibilidad.

Técnica o perfección técnica y su aplicación en la práctica, es decir, actividad táctica en el juego. La técnica representa en la práctica del fútbol un porcentaje muy elevado de la efectividad (Santamaria, J. 1979)

Para Butterworth, D. J. (1979) las características del jugador son las siguientes:

- Posición en el campo.
- Resistencia
- Velocidad.
- Agilidad.
- Agresividad.
- Parada y dominio del balón.
- Despejes dirigidos.
- Juego de cabeza.
- Pases.
- Juego con las dos piernas (Ambidiestrabilidad).

- Rendimiento en el entrenamiento.
- Responsabilidad.
- Liderazgo.
- Sentido para el juego.
- Disposición para el entrenamiento.

2. - EL DEPORTE DEL FÚTBOL

En la actualidad, millones de personas en todo el mundo están fascinadas por diferentes tipos de juegos. Sin embargo, pese a su simpleza aparente, los juegos pueden ser muy complejos.

Con el juego en general y el fútbol en particular se busca la satisfacción de hacer algo con un estímulo de enfrentarse a nuevas situaciones, sean creadas por el propio jugador, por otros jugadores o, incluso por mera casualidad.

La sencillez de su finalidad (Hacer el mayor número posible de goles), le hace ser extremadamente complejo por la necesidad de fortalecer dos aspectos fundamentales del juego: atacar y defender.

Atacar y defender vienen a constituir los dos polos sobre los que gira el fútbol y equilibrar estas dos acciones es lo que trae como consecuencia una tarea satisfactoria que finaliza en el resultado apetecido. (Coca, S. 1979).

Dominar estos dos aspectos no es fácil, por que el jugador ofensivo no se acomoda fácilmente a los cometidos de la defensa y viceversa.

Cuando se logra dominar estos dos aspectos se consigue la verdad de un fútbol de conjunto que reclama en cada momento acciones muy concretas de las que nadie se siente marginado.

Así en 1987 en vísperas del encuentro Real Madrid - Nápoles de la eliminatoria para la Copa de Europa, Diego Armando Maradona decía respecto al equipo rival: ***"La gran dificultad de Real Madrid es que cualquiera juega en cualquier sitio... de repente viene el "Chucho Solana", que es defensa, y te hace gol, o Butragueño saca un balón debajo del arco..."***

No es el fútbol total del que muchos hablan. Sino el fútbol responsable, el de la ayuda mutua, el de facilitar la tarea al delantero por que el defensa empuja desde atrás.

A lo largo de los años se han efectuado numerosos estudios sobre la forma y carácter de la gran variedad de juegos que se practican con la intención de descubrir bases fisiológicas, estéticas, sociales y pedagógicas. Las conclusiones han sido muy diferentes según la complejidad y situación de cada juego en los distintos lugares.

Uno de los estudiosos de los juegos, el filósofo holandés Johan Huizinga, que interpretó varios documentos originales antiguos y modernos exponiendo que ***"toda cultura tiene su origen en el juego"***

A finales del siglo XIX se registró un constante desarrollo en el deporte y se comenzó a tomar los juegos con más seriedad. Las reglas adquirieron un carácter más severo.

Con el paso del tiempo, el fútbol se ha convertido en el fenómeno social que más gente atrae por encima de otros aspectos sociales y culturales, de tal forma que en lugares donde hace 15 años apenas se tenían noticias, hoy ocupa un lugar importantísimo, y muchos de sus jugadores lo practican de forma profesional en los grandes equipos europeos.

Tal es así que en los periódicos deportivos ocupa más del 70 % del total de la información.

Un ejemplo patente es la información del propio Comité Olímpico Internacional que Durante la Olimpiada de Los Angeles en 1984, y una vez cotejada la asistencia a las distintas especialidades, el deporte del fútbol fue el que más espectadores acogió, por encima incluso del atletismo (deporte rey por excelencia en las olimpiadas) y en un país donde el fútbol ocupa un lugar no muy privilegiado precisamente.

2.1. - ORIGEN

¿Desde cuando existe el fútbol? Cuando alguien hace un estudio sobre la historia del fútbol se tiene la impresión de que todos desean demostrar que el fútbol tuvo un poco el origen en su país.

Si se considera fútbol al "*Soule*" o al "*Giuoco del calcio*", entonces habrá que darle la paternidad a Francia o Italia. Pero si nos referimos al fútbol para el que se elaboraron una serie de reglas, el origen es indudablemente Inglaterra. Si buscamos las fechas, la English Football Association fue fundada en 1863. El profesionalismo fue introducido en 1888. Esto conduce a que el fútbol inglés lleva años de ventaja al fútbol continental y mundial.

2.2. - EVOLUCIÓN DE LOS ESFUERZOS

Para Guillet, B. En su Historia de los deportes, la evolución de la historia de la civilización es paralela a la evolución de los juegos.

Distinguiremos cuatro fases de la evolución de los esfuerzos en el fútbol según su historia¹.

A) Lejano oriente. Confucio, en su libro de Kongu-Fu, habla sobre juegos de balones y otros juegos especiales que se jugaban con los pies y la cabeza. En China, durante la dinastía del emperador Cheng Ti (32 a. C.) se

jugaba una especie de fútbol llamado Tsu-Chu, que significaba *patear pelotas de cuero con los pies*. El juego era muy sencillo, se trataba de lanzar un balón redondo de cuero, relleno de crin por encima de una cuerda extendida entre



dos árboles, postes o paredes. Cada equipo se colocaba enfrente separados por la cuerda y la victoria correspondía al que más veces pasaba el balón por encima de la cuerda sin que se cayera al suelo . *Hoy, existe un ejercicio de entrenamiento para dominio y habilidad con el balón, muy corriente que se basa en idénticos movimientos*. El entusiasmo era tan grande que los poetas e historiadores de la época citaban los nombres de los futbolistas más famosos, transformándolos en héroes nacionales. También en Japón se practicaba un juego similar, con esfuerzos de gran intensidad.

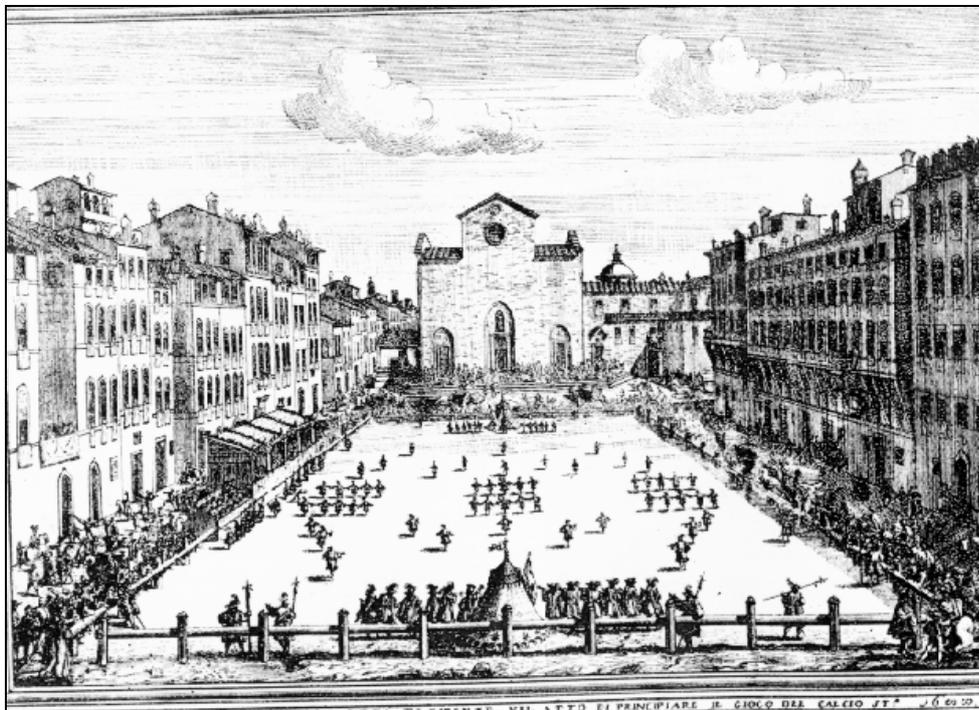
B) Roma. La civilización del lejano oriente fue llevada al medio oriente principalmente con las Guerras Alejandrinas, lo mismo que los juegos. En Roma se jugaba al "Harpastum", que parece ser el origen de los juegos que se jugaban en la Edad Media en Italia.

¹ Academia internacional F.I.F.A. (1986)

En el Harpastum, las dimensiones del terreno eran bastante reducidas en comparación con el futuro juego del soule. Sin embargo, tanto en uno como en otro, el objetivo era llevar la pelota a su propia mitad del campo.

En Italia el Harpastum dio origen al "Giucoco del calcio". Este juego era practicado por la elite de la sociedad e incluso por las más altas autoridades eclesiásticas. Los papas Clemente VII, León X y Urbano VII eran, en sus épocas, campeones del fútbol florentino, además del Conde de Florencia, Alejandro, o el Gran Duque de Toscana Francisco.

El terreno de juego se dividía en dos zonas de igual superficie, y dos pabellones, donde había que introducir el balón eran las metas.



Giucoco del calcio celebrado en la plaza de Florencia

Los esfuerzos eran de tal intensidad, que solo podían jugar los más dotados físicamente. Consistía en llevar el balón de un campo a otro valiendo todo excepto morder, por lo que imperaba especialmente la capacidad de la potencia. El terreno de juego variaba según las medidas de la plaza de la ciudad donde se jugara

C) Francia. El Harpastum, que provenía de la civilización romana, fue transformado en Soule o Choule, el objetivo del juego consistía también en llevar el balón más allá de los extremos del terreno de juego que podía ser los dos extremos de una calle, dos iglesias, parques, la distancia entre dos pueblos vecinos, etc.

Aquí además de la capacidad de potencia imperaba la de resistencia pues se daban casos de jugar en un campo entre dos pueblos a una distancia superior a los 10 kilómetros.

Se jugaba los domingos por la tarde y en la época del carnaval.

D) Inglaterra. Fueron los seguidores de Guillermo el Conquistador quienes introdujeron el juego en Inglaterra.

Aquí el juego (dado el carácter inglés), se intensificó más que en Francia y el ímpetu era tal que no se respetaba en un partido nada ni nadie que se interpusiera en el camino, en ese momento terreno de juego. Todo era bueno para conseguir sacar el balón del campo contrario. Esto hizo que el rey

Eduardo II el 13 de abril de 1314 proclamara el decreto de prohibir el juego del fútbol debido a los "*empellones causados por los balones*" y a los accidentes provocados en otras personas, castigando con la cárcel a quien lo jugara. Con esto se consiguió... llenar las cárceles de jugadores.



En 1823 se estableció finalmente el fútbol en su forma futura, diferenciándose del rugby. Se cuenta la anécdota sobre un estudiante que tomó la pelota con las manos y la lanzó rápidamente contra el arco de los contrarios. Fue Wuilliam Ellis que luego comenzó a redactar las diferentes reglas para diferenciar los juegos de fútbol y rugby. La evolución posterior del fútbol se popularizó en el resto del mundo de tal manera que ha llegado a ser el deporte con mayor arraigo entre todas las clases sociales.

2.3. - FECHAS SIGNIFICATIVAS

Fechas significantes en la evolución del fútbol:

- ❖ A. C. Referencias a los juegos que eran los antecesores remotos del fútbol y que se encuentran en documentos chinos y japoneses y en Grecia y Roma de la época clásica.
- ❖ Edad Media. Documentos sobre el juego en las Islas Británicas, en Italia y Francia.
- ❖ 1349 Decreto del Rey Eduardo III de Inglaterra, prohibiendo el juego de fútbol.
- ❖ 1561 Richard Mulcaster, un maestro inglés, menciona el juego en un tratado sobre educación de jóvenes, influenciado por el juego del "calcio" en Florencia.
- ❖ 1580 Giovanni Bardi publica una serie de reglas para el juego del "calcio".
- ❖ 1680 El fútbol En Inglaterra obtiene el patronato real del Rey Carlos II.
- ❖ 1848 Se elaboran las primeras reglas de Cambridge.
- ❖ 1863 Se funda la Football Association.
- ❖ 1877 Se forman las asociaciones en Gran Bretaña para obtener un código uniforme.

- ❖ 1883 Las cuatro asociaciones británicas se ponen de acuerdo sobre un código uniforme formando el International Football Association Board.
- ❖ 1886 La Football Association comienza a entrenar árbitros.
- ❖ 1888 Se inaugura el sistema de liga - se permiten los jugadores profesionales. Se concede un poder extenso a los árbitros.
- ❖ 1899 La Football association envía su primer equipo representativo al extranjero - un equipo alemán visita Inglaterra.
- ❖ 1904 Se establece la F.I.F.A. Fue fundada en Paris el 21 de mayo de 1904 por las siguientes asociaciones: Francia, Bélgica, Dinamarca, España, Holanda, Suecia y Suiza.
- ❖ 1930 Primer campeonato del mundo en Uruguay².
- ❖ 1937/38 Las reglas actuales se recopilan en un nuevo sistema de código, pero basadas sobre las antiguas reglas.
- ❖ 1946 Admisión de las cuatro Asociaciones Británicas en la F.I.F.A.
- ❖ 1958 Por primera vez un campeonato del mundo se televisa para todo el mundo, fue en Suecia.
- ❖ 1981 Primer campeonato mundial de juveniles en Australia.
- ❖ 1982 Fase final del campeonato del mundo en España.

² A partir de esa fecha y cada 4 años se celebra una fase final del Campeonato del Mundo excepto la correspondiente a 1946

3. - CONSIDERACIONES GENERALES DE LA COMPETICIÓN ACTUAL EN FÚTBOL

La F.I.F.A., desde su fundación en 1904 por las Asociaciones Nacionales de Francia, Bélgica, Dinamarca, Holanda, España, Suecia y Suiza, ha descrito su organización en los estatutos y reglamento. Los estatutos forman la base legal de esta federación, la cual consiste en más de 150 miembros, y describe su organización, sus metas y el papel de los diferentes órganos.

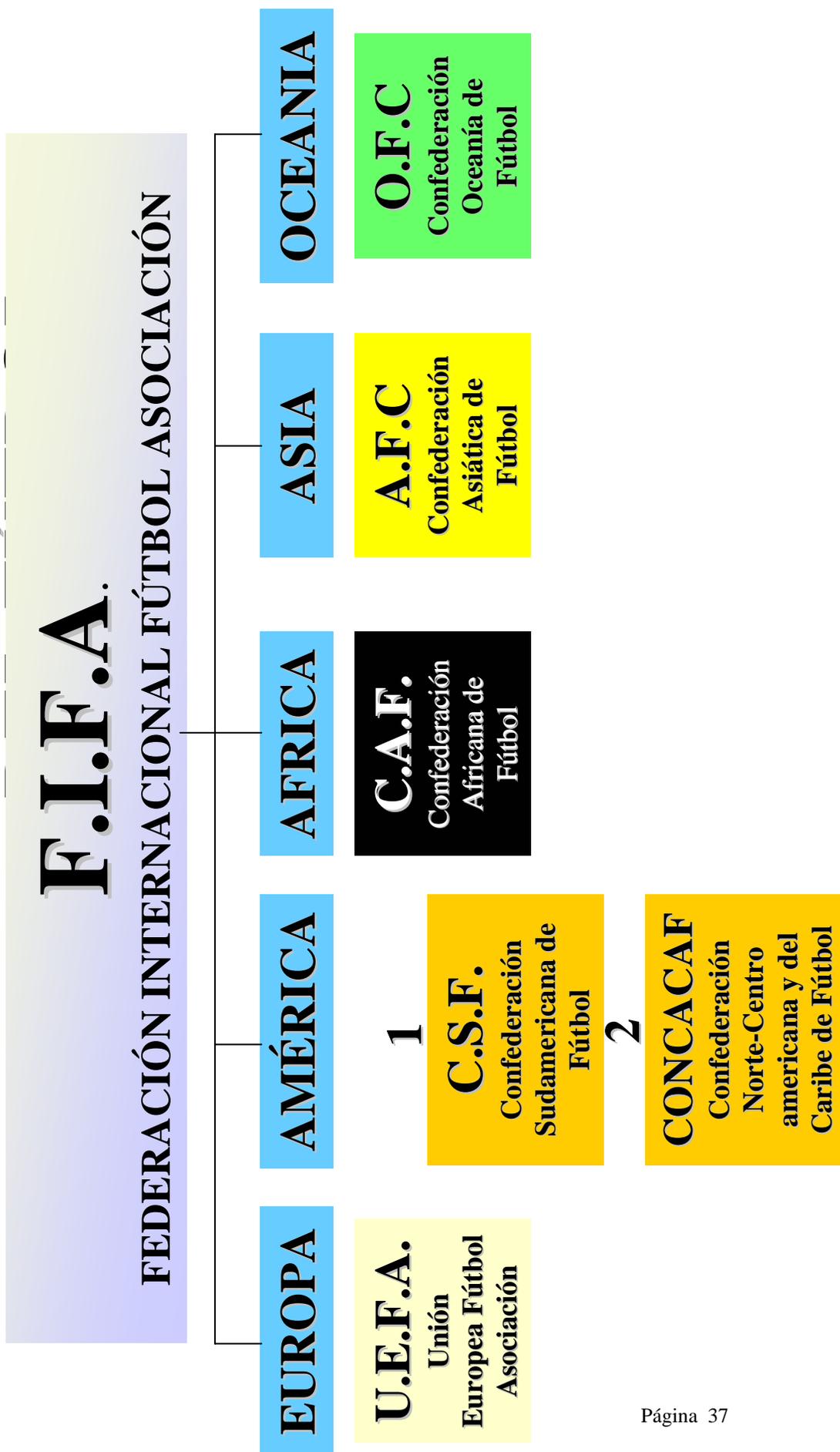
Las metas sencillamente se resumen en promover, desarrollar y controlar el fútbol de tal forma que fundamentalmente se respeten los estatutos y el reglamento, solucionando todas las diferencias que puedan surgir.

3. 1. - ORGANIZACIÓN

La F.I.F.A. está formada por cinco grandes asociaciones que correspondientes a cuatro continentes.

Los países europeos están asociados en la U.E.F.A., los africanos en la C.A.F., los asiáticos en la A.F. C., y los americanos tienen dos asociaciones, la C.S.F y la CONCACAF.

ORGANIZACIÓN



3. 2. - COMPETICIÓN

Son varios los tipos de competición que un futbolista profesional puede llegar realizar.

En primer lugar tendrá las competiciones oficiales de su país, también tendrá otro tipo de competiciones como los partidos concertados amistosos de su club. Luego tendrá las competiciones oficiales de la confederación a la que esté inscrito, por fin, si es seleccionado, tendrá las competiciones por selecciones de la confederación y más tarde la programada por la F.I.F.A.

Como caso concreto y, a modo de ejemplo, presento los partidos que un futbolista español de elite puede llegar a realizar:

<u>COMPETICIÓN</u>	<u>PARTIDOS</u>
Pretemporada	Variable (8 - 12)
Campeonato Liga	38
Copa del Rey	Variable
Competición Europea	Variable
Amistosos Club	Variable
Amistosos Selección	Variable
Campeonato Europa (Clasificación)	Variable
Campeonato Europa (Fase final)	Variable
Campeonato Mundial (Clasificación)	Variable
Campeonato Mundial (Fase final)	Variable

La primera dificultad que se presenta para la organización del entrenamiento en el futbolista (en este caso el español) es que el número de competiciones puede variar enormemente aún tratándose de jugadores de la misma categoría, incluso en jugadores del mismo equipo, dependiendo si son seleccionables o no.

Como ejemplo: dos equipos de la misma categoría (Primera división) de la temporada 1988 - 1989.

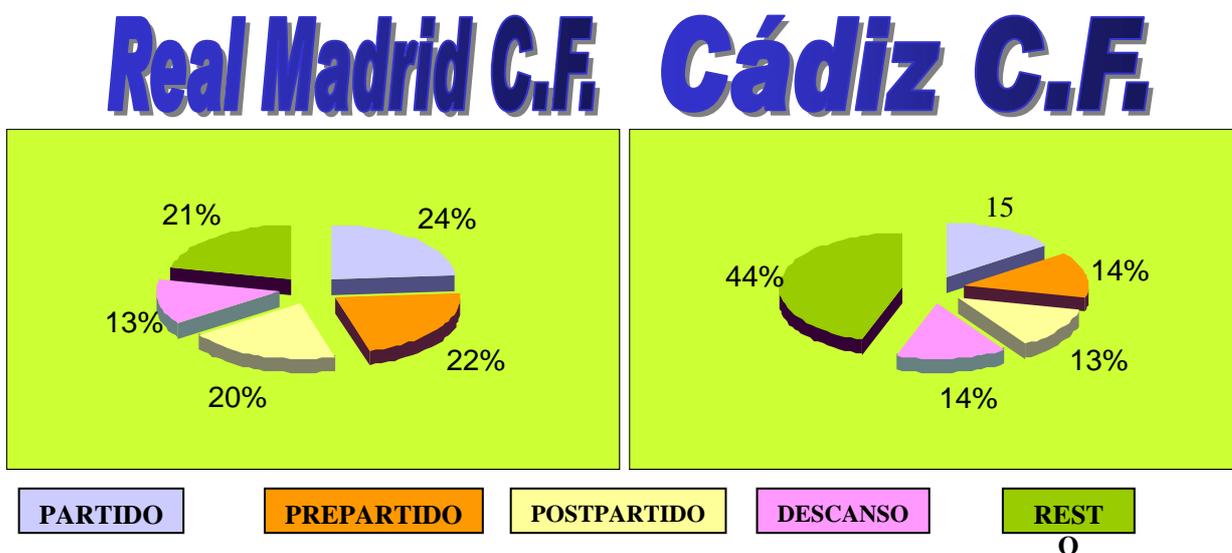
Los dos equipos fueron el Real Madrid C.F. Y el Cádiz C.F.

El Real Madrid esa temporada jugó 68 partidos

El Cádiz lo hizo en 53 partidos.

La distribución de la temporada después de analizar los días previos y posteriores a la competición los dedicados al descanso por uno y otro equipo, tiempo que quedaba para el entrenamiento era el siguiente:

FIGURA 2: Diferencias en la estructura de la temporada de dos equipos de la misma categoría.



Aparte de los encuentros del club hay que añadir individualmente a la gráfica anterior los partidos jugados con la selección por algunos jugadores.

La siguiente gráfica nos muestra en esa misma temporada los partidos totales realizados por los jugadores.

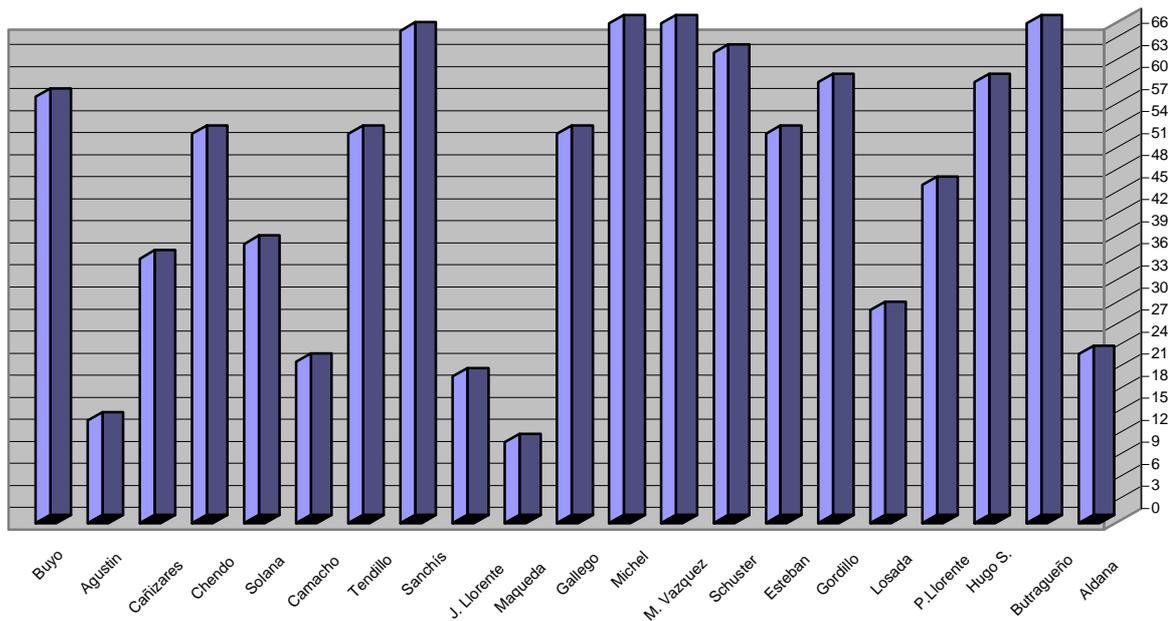


FIGURA 3: Diferencia del número de partidos realizados por los jugadores de un mismo equipo en una temporada.

Como se ve en la gráfica no todos los jugadores del equipo realizan el mismo número de partidos, por ejemplo en la temporada 1988-89, el jugador Rafael Martín Vázquez participó en 73 encuentros, (5 partidos más que los programados por el club), debido a las obligaciones con la selección, en el extremo contrario se encuentra Maqueda con solo 11 partidos.

Por eso es importante para establecer el tipo de trabajo en entrenamientos saber lo que un jugador realiza en la competición, según sea el número de partidos jugados y los esfuerzos realizados en cada partido podemos decidir el trabajo individual y de conjunto.

4. - CUALIDADES DEL JUGADOR

(García Lavera, J.J. 1980) estableció dos grandes apartados que suponen las cualidades que tienen que, aprender, desarrollar, mejorar y perfeccionar los jugadores a lo largo de su carrera deportiva.

Cualidades psicomotrices

Cualidades físicas

Las cualidades psicomotrices tienen como punto de partida el desarrollo de los diferentes sentidos, este apartado está dividido en tres grupos que diferencian la estructura del conjunto de posibilidades motoras.

Unas pueden encontrar su asentamiento en función directa de coordinaciones simples, otras lo hacen según unas coordinaciones complejas que pertenecen a un rango superior de motricidad, por último cabe reseñar

aquellas cualidades que bien relacionadas suponen un ahorro de energía en la ejecución del movimiento, ayudando en la mejora del rendimiento.

- Cualidades perceptivas
- Cualidades complejas tensoras
- Cualidades distensoras

Si las cualidades psicomotrices son consecuencia de la unión de cualidades perceptivas y motoras, se puede determinar este conjunto como cualidades perceptivomotoras, más de acuerdo con los movimientos desarrollados en el deporte.

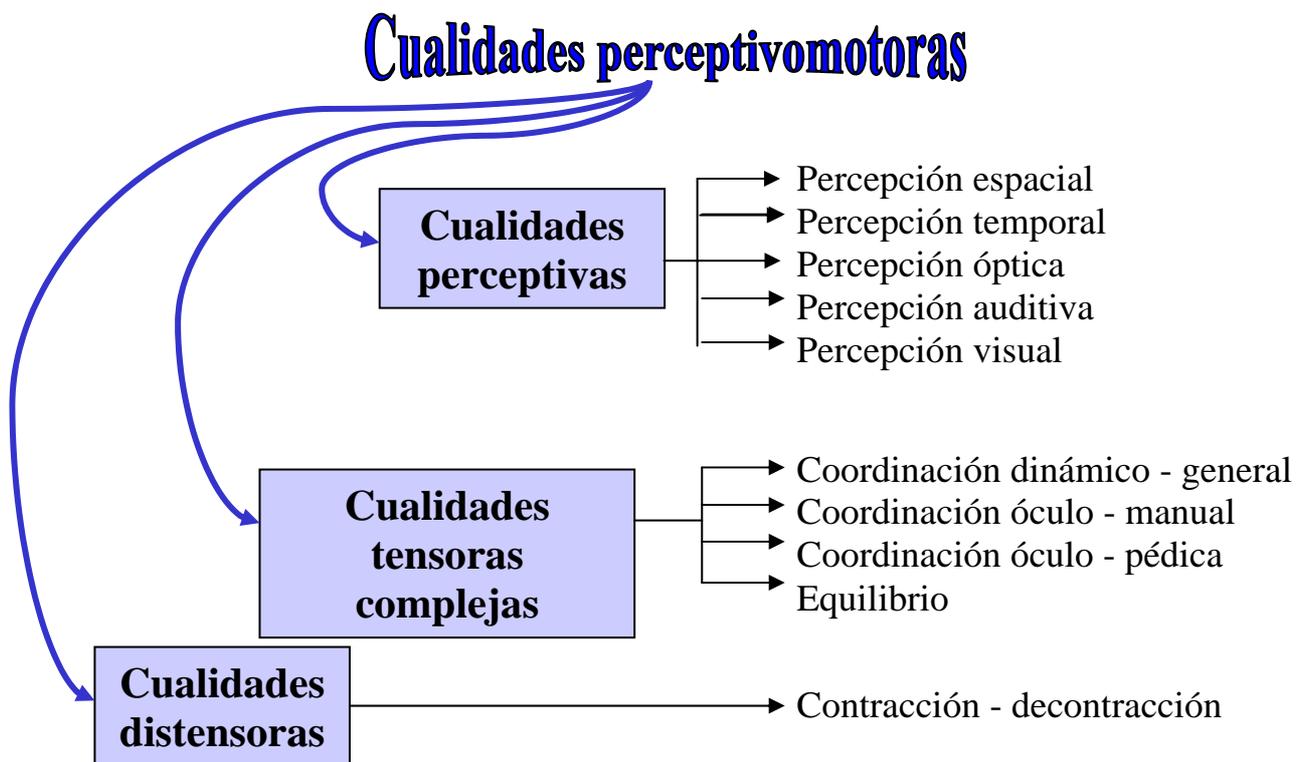


FIGURA 4: Cuadro resumen de las cualidades perceptivomotoras.

Como consecuencia, la **Habilidad o Destreza**, es un componente de estos factores.

Es necesario percibir trayectorias y velocidades, tanto de móviles como de jugadores, es la relación entre el espacio y el tiempo.

Cualquier aspecto que implique una sensación de forma lleva consigo el descubrimiento de volúmenes a través de tres sentidos especiales, el sentido táctil, el sentido visual y el sentido auditivo.

Estos tres parámetros básicos se fusionan para descubrir no solamente el móvil, sino incluso nos condicionan para prefijar aspectos técnicos de bloqueo de estos móviles.

Los aspectos citados elevados a un potencial alto de movimiento sincronizado, determinan un conjunto de coordinaciones que ayudan en las acciones de correr, saltar o lanzar.

Las referencias de las cualidades o capacidades físicas o motoras que por su ejecución e intensidad las dividimos en los siguientes grupos:

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia
- Elasticidad / Flexibilidad

Cualidades motoras

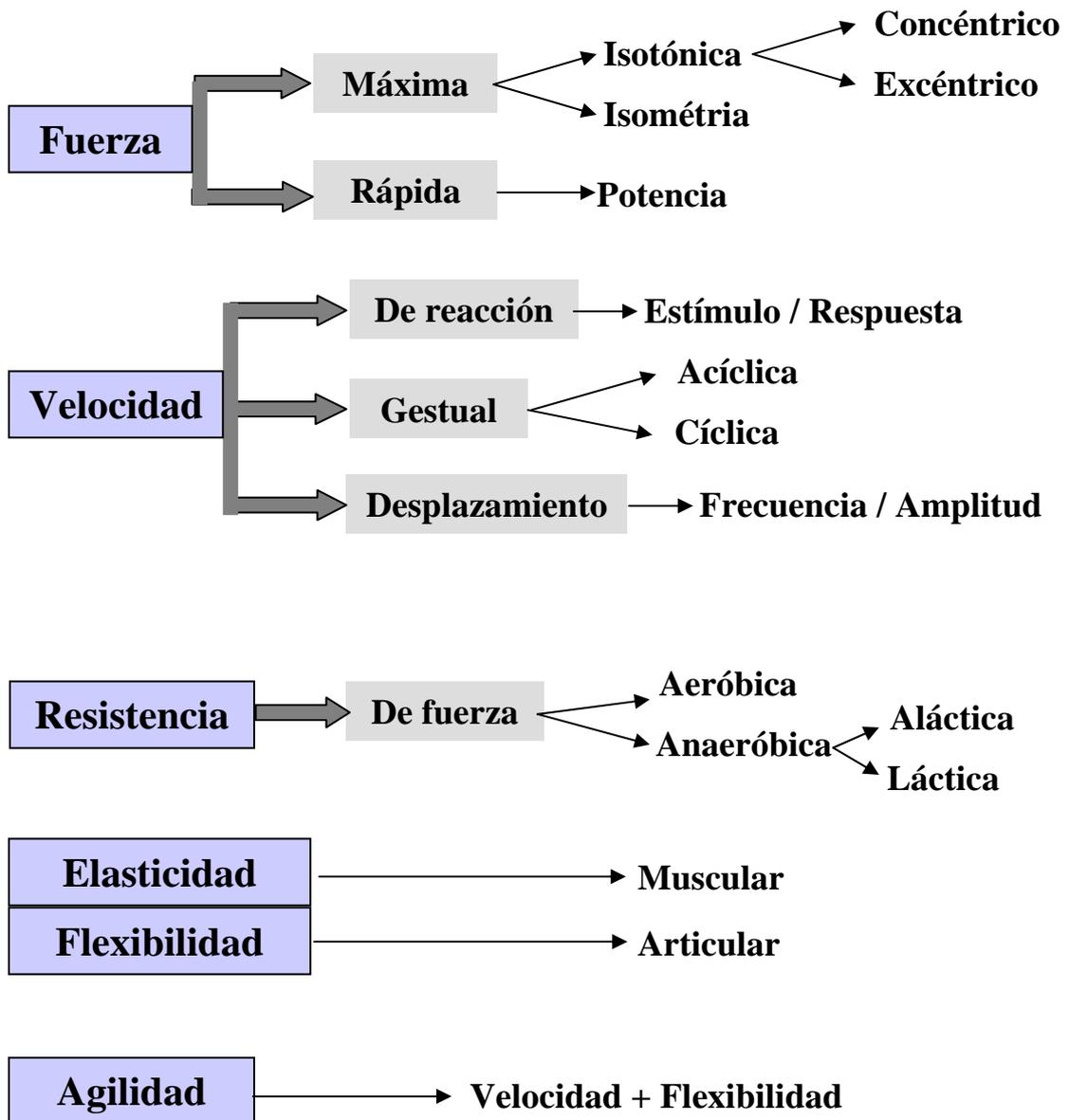


FIGURA 5: Cuadro resumen de las cualidades motoras.

4. - REQUERIMIENTOS DEL JUGADOR

Si el deporte del fútbol se caracteriza por ser un deporte con una enorme variedad de esfuerzos debido a los numerosos factores que influyen en su desarrollo como el estado del terreno de juego, clima, contrarios, compañeros, árbitro, y aportaciones personales conscientes o improvisadas, el jugador se caracteriza por poseer, unas más que otras, de todas esas características.

Cuando un atleta llega a la meta, ha terminado con su trabajo hasta la próxima. Cuando un jugador llega al balón, es cuando tiene que empezar realmente con la parte más importante de su trabajo, es decir, tiene que, a pesar del cansancio del esfuerzo anterior, aplicar todas las habilidades técnicas propias para vencer al oponente y seguir con la jugada.

Cuando un atleta es veloz, se dedica a correr cien metros, salta longitud o altura, pero no corre 10.000 metros, por ejemplo. El futbolista tiene que ser veloz, característica importantísima en este deporte, pero además tiene que soportar el esfuerzo durante 90 minutos.

El atleta, una vez realizado su esfuerzo, tiene un tiempo de descanso hasta la siguiente. El futbolista no sabe cuanto tiempo tiene de recuperación, pues en numerosísimas ocasiones, nada más terminar con una acción tiene que volver para defender el balón que su equipo acaba de perder.

Esto nos hace suponer que el esfuerzo es distinto al de otros deportes donde el protagonista puede tener una cualidad que impera sobre todas, mientras que en el fútbol es más importante el que posee muchas capacidades físicas, utilizadas conjuntamente, cada una de ellas en menor medida.

Además de las características físicas de velocidad, fuerza, resistencia, etc., **existen otros factores que hacen que futbolista esté en un nivel más o menos alto.**

(Tindall, R. 1982) resume estos factores así:

Conciencia del deber. Son jugadores que trabajan sin cejar y resuelven los problemas. Hacen lo imposible para que su equipo realice una labor eficaz.

Conciencia del equipo y su cohesión. Quieren que todo resulte satisfactorio.

Conciencia del individuo. Buscan una recompensa personal.

Además, el futbolista debe poseer otra serie de características como son:

Arrojo.- Siempre quiere ganar.

Confianza.- en sí mismo y en los demás, se siente seguro de sus capacidades.

Agresividad.- Le gusta la lucha, cuando pierde siempre piensa en desquitarse.

Receptividad para el entrenamiento.- Respeta al entrenador y acepta sus consejos.

Determinación.- No abandona fácilmente.

Emotividad.- Es estable, no se deja llevar por sus sentimientos.

Don de mando.- Quiere influir en sus compañeros, le gusta tomar decisiones, procura dar ejemplo en los esfuerzos para demostrar lo que los demás tienen que hacer.

5. - VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN DEL JUGADOR

Las técnicas del entrenamiento moderno requieren un esfuerzo por parte del los deportistas rayando en el límite de lo puramente físico y lo patológico.

Opiniones frecuentes sentencian que es la velocidad , sin más, el factor fundamental del entrenamiento. En cierta manera es lógico, pues se dan circunstancias que lo justifican, como en el caso de quien llega primero a un balón tiene más posibilidades.

Sin embargo, en la práctica, aquel jugador que desarrolla mucha velocidad (salvo en casos aislados) soporta el partido en peores condiciones que sus compañeros menos veloces, pero más resistentes.

Este límite puede originar, a veces, que por desconocer el estado del jugador y sus reacciones ante un trabajo muy intenso podamos caer en alguno de los graves errores de un entrenamiento mal llevado.

Como errores del entrenamiento hay que distinguir aquellos en que el esfuerzo requerido es superior a la capacidad del organismo, o bien los que por su escasa carga no llegan al umbral requerido por el jugador en ese momento.

1 Trabajo en exceso:

SOBREENTRENAMIENTO

2 Poca recuperación entre esfuerzos o entre sesiones:

SOBREENTRENAMIENTO

3 Poca carga de trabajo:

NO PRODUCE ADAPTACIÓN

La única manera seria de saber qué trabajo puede hacerse con el jugador, es llevar un perfecto seguimiento de las actividades que realiza, tanto en el entrenamiento como en la competición.

La base de toda planificación es el conocimiento de la capacidad del jugador en los partidos, y solo así podemos luego estructurar los esfuerzos, para mejorar a través del entrenamiento.

El control el trabajo no es más que el seguimiento de la dinámica de la carga del mismo.

- *El seguimiento de los esfuerzos se realiza mediante el control del trabajo*
- *El control constituye la base para la organización posterior de la estructura del entrenamiento*
- *No controlar el trabajo significa un alto porcentaje de fracasos en el rendimiento del entrenamiento*

Si sabemos como actúa un jugador en la competición, podemos desarrollar una serie de ejercicios que le hagan mejorar sus capacidades físicas sin la incertidumbre de la improvisación. Así el acierto casual se transforma en acierto por criterio.

Los únicos cambios físicos no los hacen los entrenamientos, sino el cuerpo, que se adapta (Mata, F. 1992).

El siguiente esquema expone la metodología para llevar a cabo este trabajo³.

³ Esquema sacado del libro "Control del entrenamiento y la competición en fútbol" Mata, F. 1992.

Control del trabajo

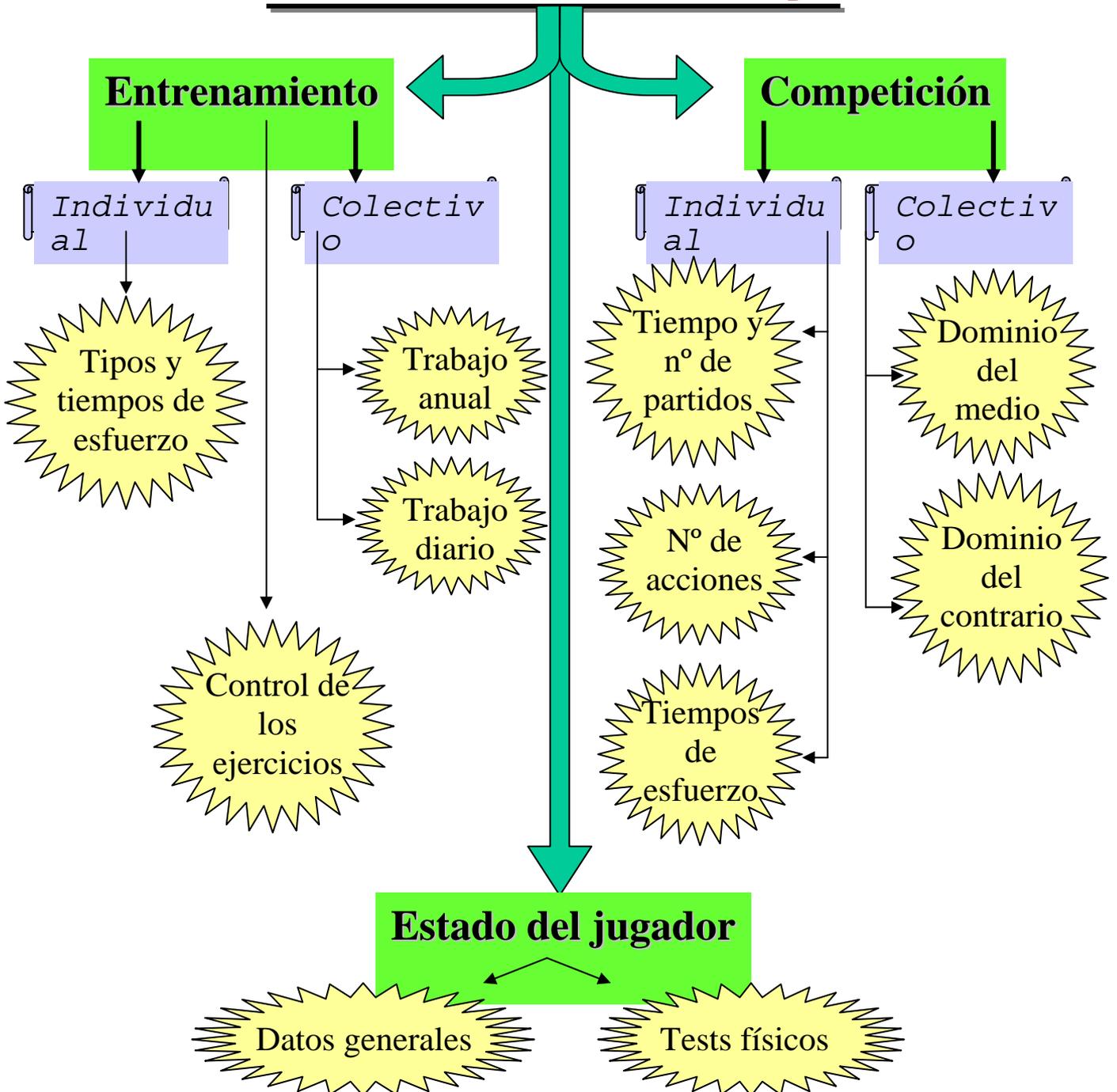


FIGURA 6: Control del trabajo

CAPÍTULO III

MÉTODO

SUMARIO

1. - UBICACIÓN
2. - DISEÑO DEL ESTUDIO
3. - SUJETOS
4. - INSTRUMENTACIÓN
5. - PROCEDIMIENTOS
6. - TRATAMIENTO DE LOS DATOS

1. - UBICACIÓN

Lógicamente, al ser observaciones en competición de carácter oficial, todos los datos fueron tomados en campos con las mismas características reglamentarias, ya que la Federación Española de Fútbol, la U.E.F.A. y la F.I.F.A. exigen que todos los campos:

- Sean de hierba
- Tengan las medidas estipuladas
- Se dediquen exclusivamente para el fútbol

2. - DISEÑO DEL ESTUDIO

El trabajo se concibió a partir de datos tomados desde 1974 que me han ido sirviendo particularmente en la planificación de los entrenamientos en los equipos donde desarrollé mi labor como preparador físico.

Como la evolución de la toma de datos ha hecho que a medida que transcurrían temporadas modificara la forma de obtenerlos, he concebido el trabajo como un proyecto descriptivo, realizando una serie de comparaciones que determinasen la asociación existente entre las diversas variables que diesen una idea de lo que un jugador de fútbol realiza de forma regular en la competición para adecuar los entrenamientos a sus necesidades.

Las variables observadas durante los partidos fueron las siguientes:

1. Número de actuaciones de alta intensidad.
2. Tiempo de esas actuaciones.
3. Tiempos de posesión del balón.
4. Forma de recibir el balón y jugarlo.

La 1, 2 y 4 se realizó individualmente, la 3 se desarrolló en conjunto.

El número de observaciones se refleja en el siguiente cuadro:

Temporada	Número de Actuaciones	Número de Act. y Tiempo	Posesión del balón	Contactos con el balón
1977-78	73			
1978-79	62			
1979-80	61			
1980-81	70	70		
1981-82	40	40		
1982-83	25	25		
1983-84	10	10	30	
1984-85	15	15	33	
1985-86	20	20	31	
1986-87	22	22	42	
1987-88	15	15	46	
1988-89	20	20	38	
1989-90	15	15	29	
1990-91	10	10	29	
1991-92	10	10	20	
1992-93	20	20	16	
1993-94	--	--	10	
1994-95	--	--	--	10
1995-96	--	--	--	16
1994-95	--	--	--	19
1995-96	--	--	--	26
1996-97	--	--	--	418
1997-98	--	--	--	380
TOTAL	488	292	324	869

Tabla 1: Número de observaciones tomadas en cada temporada.

3. - SUJETOS

Los jugadores que participaron en este estudio fueron siempre jugadores profesionales dedicados exclusivamente a este deporte y escogidos de forma aleatoria.

La observación fue individual, un observador por cada jugador controlado (En algunos casos dos e incluso tres observadores por jugador).

Los jugadores, nunca sabían que les iban a controlar por lo que su actuación no estaba influenciada en este sentido.

No solo fueron objeto de control jugadores del equipo en el que yo trabajaba en ese momento, para evitar que la influencia viniera por el sistema de entrenamiento empleado, sino que, también fueron controlados jugadores de equipos contrarios.

4. - INSTRUMENTACIÓN

Para el registro sistemático de las acciones realizadas por los jugadores en un partido y, en cada una de las partes se confeccionaron unas fichas de observación en las que se representaban los datos correspondientes.

Los tiempos fueron tomados con cronómetros diferentes para cada una de las partes (según las características del cronómetro y necesidades del estudio) y todos con precisión de centésimas de segundo.

El cronómetro fue el elemento del que nos valemos para saber cuanto y en qué momento se desarrollan ciertos aspectos que nos interesan saber de la actuación del jugador de fútbol en la competición.

Lógicamente las fichas y los cronómetros eran distintos por que los datos que se tomaban en cada parte también lo eran.

Teniendo en cuenta que al provocar un incremento de la actividad la frecuencia cardíaca también aumenta y para conocer la fiabilidad de las actuaciones del jugador, la frecuencia cardíaca fue registrada con el pulsómetro Sport Tester PE-4000 de la casa Polar.

Instrumentación utilizada para saber el número de actuaciones de alta intensidad:

En la primera parte del experimento la ficha tenía como objetivo saber el número de actuaciones de alta intensidad que un jugador realizaba en un partido.

La ficha utilizada tiene cinco partes distintas.

En primer lugar, se reflejan los datos informativos del partido:

- Nombre de los dos equipos. (1º se anota el equipo que juega en casa).
- Fecha del partido.

- Nombre del jugador que se controla y equipo al que pertenece.
- Resultado del partido.
- A continuación el puesto que ocupa el jugador al comienzo del partido (DF: defensa, MD: medio, DL: delantero).
- Un apartado de las condiciones en que se celebró el encuentro y que pudiera variar la intensidad y/o el número de las acciones como tiempo excesivo de juego perdido, lesión momentánea del jugador al que se controla, suspensión temporal del partido por diversos motivos, etc.
- El clima, que puede hacer variar la intensidad de ejecución del trabajo (Los condicionantes fisiológicos son distintos si el esfuerzo se realiza con una temperatura elevada o con un frío intenso)
- El estado del terreno también influye en la mayor o menor intensidad de los esfuerzos, la calidad del césped (alto, bajo, tupido, etc. no es igual una carrera

en terreno excesivamente seco y duro que en terreno embarrado, etc.).

- Al final un apartado para las observaciones donde anotar alguna incidencia ocurrida en el partido que sea de interés.

En segundo lugar, existen 10 casillas cada minuto donde anotar con una señal - en el ejemplo ponemos una "x" - cada vez que el jugador hace una acción de alta intensidad con o sin balón y sin tener en cuenta el tiempo que dura la acción.

En tercer lugar y a la derecha de las diez casillas existe otra donde aparece la suma de las acciones realizadas cada minuto.

En cuarto lugar, en la parte izquierda de la ficha se expone el total del número de acciones realizadas durante el primer tiempo, el segundo y el total del partido y la media de acciones por cada minuto (también cada 45 minutos y partido completo).

Por último una pequeña gráfica que aparece al final de cada ficha nos muestra como ha evolucionado el jugador cada 15 minutos.

Como ejemplo práctico, en la página siguiente se expone un modelo de ficha utilizada en esta parte tal y como se desarrolló en un partido.

CONTROL DE ACTUACIONES DE FUERTE INTENSIDAD																
DATOS DEL PARTIDO		Min	PRIMER TIEMPO						TOTAL	SEGUNDO TIEMPO						TOTAL
		1	x	x					2	x	x					2
PARTIDO:		2	x	x	x				3	x						1
GETAFE - MALAGA 0 - 3		3							0	x						1
FECHA:		4	x	x					2	x						1
24-sep-78		5	x	x	x				3	x	x	x				3
JUGADOR:		6	x	x	x	x			4	x						1
MIGUELI (Malaga) N° 6		7	x	x					2							0
		8	x						1	x						1
CONDICIONES:		9							0	x	x					2
		10	x	x	x				3	x	x					2
		11	x						1	x						1
		12	x						1	x	x					2
		13	x						1	x	x	x				3
		14	x	x					2	x						1
		15	x						1	x	x	x				3
CLIMA:		16	x	x					2	x						1
Seco		17	x						1	x	x					2
		18	x	x	x	x			4	x	x	x	x			4
		19	x	x					2							0
ESTADO DEL TERRENO:		20	x	x	x				3	x	x					2
Bueno		21	x	x					2	x						1
		22	x	x					2	x	x					2
		23	x	x					2	x	x	x				3
TOTALES:		24	x	x	x	x			4	x	x					2
		25	x						1	x						1
PRIMER TIEMPO:		26	x	x	x	x	x		5	x	x					2
84		27							0	x						1
SEGUNDO TIEMPO:		28	x	x					2	x	x					2
79		29	x	x					2	x						1
PARTIDO:		30	x	x					2	x	x	x	x			4
163		31	x						1	x						1
MEDIA POR MINUTO:		32	x	x					2	x	x					2
		33	x	x	x				3	x	x	x				3
PRIMER TIEMPO:		34	x	x					2	x	x					2
1,87		35	x	x	x	x			4	x						1
SEGUNDO TIEMPO:		36	x						1	x	x					2
1,76		37							0							0
PARTIDO:		38	x	x					2	x	x	x	x			4
1,81		39	x						1	x	x					2
OBSERVACIONES:		40	x	x	x				3	x						1
		41							0	x	x					2
		42	x	x					2	x	x					2
		43							0	x	x	x				3
		44	x	x					2	x						1
		45	x						1	x						1

Nº DE VECES CADA 15 MINUTOS

Tiempo (min)	Nº de acciones
15'	26
30'	34
45'	24
60'	24
75'	28
90'	27

Figura 7: Modelo de ficha para la observación del número de actuaciones de alta intensidad.

El cronómetro utilizado fue un "SEIKO QUARTZ" modelo Digital Type Cal.S021 por cada observador.

Las características de este cronómetro son las siguientes:

1.- Función de cronómetro.

(Horas, minutos, segundos y centésimas de segundo). Se puede cronometrar

hasta 10 horas. Indica también el tiempo acumulado y el tiempo transcurrido en cada segmento de un parcial en las hileras inferior y superior respectivamente.

2.- **Función de intervalo en cuenta atrás.** Se indica hora, minuto, segundo y centésima de segundo en las hileras superior e inferior.

En la hilera superior se indica el tiempo fijado para la cuenta atrás y en la inferior, se cuenta atrás el tiempo fijado hasta "0'00'00'00" y se repite la cuenta atrás una y otra vez desde el tiempo fijado original.

3.- **Función de contador.** En la función de cronómetro, indica el número de veces que se miden parciales. En la función de cuenta atrás, indica el número de veces que se repite la misma.

Para este experimento se utilizó solo la función de "**cuenta-atrás**"

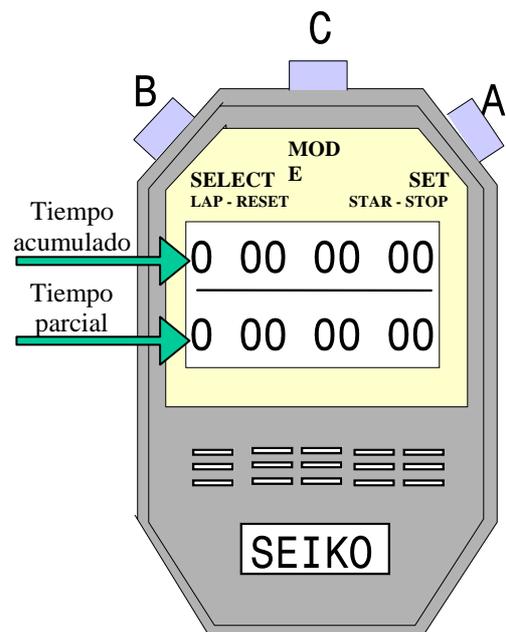


Figura 8

Instrumentación utilizada para saber el número de actuaciones de alta intensidad y tiempo de cada una de ellas:

La ficha correspondiente a la segunda parte es una modificación de la primera, se toman los mismos datos informativos (partido, jugador, puesto que ocupa, condiciones del terreno, clima, etc.).

En el lugar donde en la ficha de la parte anterior se anotaba con una "X" cada vez que el jugador hace una acción de alta intensidad, aquí se anota con un 1, un 2, o un 3, según sea el tiempo que duró esa acción intensa del jugador.

Además de aparecer a la derecha de las casillas correspondientes a los datos tanto en el primer tiempo como en el segundo el número total de actuaciones cada minuto, ahora aparece el total de cada uno de los tipos de acciones según el tiempo empleado en cada una de ellas (1, 2 y 3)

Lo mismo ocurre en el apartado donde, en la ficha de la parte anterior, aparecía el total, ahora está especificado en cada uno de los tres tipos.

El objetivo es conocer además del número de acciones del jugador, como son estas según el tiempo que dure cada una de ellas.

El problema en este tipo de trabajo radica en aquellas acciones que, a pesar de su intensidad, el tiempo es tan corto que, aunque se anotan para

saber el número de ellas, no supone un tiempo considerable aún sumando el de todas debido a la dificultad de determinarlo con exactitud manualmente.

Para realizarlo con la exactitud de las centésimas se necesitarían materiales accionados por sensores eléctricos, que es imposible en la práctica en un partido de fútbol por que se cruzarían entre los sensores jugadores que en ese momento no estamos controlando y además tendrían que ser sensores móviles que recorrieran el mismo camino que está ejecutando el jugador controlado.

Por ello establezco tres grupos diferenciados:

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
MENOS DE 2 SEGUNDOS	ENTRE 2 Y 6 SEGUNDOS	MAS DE 6 SEGUNDOS
Todas las que son muy cortas y prácticamente imposible determinar el tiempo de ejecución	Las que se pueden medir con el cronómetro y determinar su duración	Aquellas largas, con componentes altos de resistencia en cada acción.

La forma en que se estableció estos tres grupos se explica en los procedimientos.

Los signos con que se anotan las acciones son los siguientes:

Un 1 para las acciones muy cortas de menos de dos segundos.

Un 2 para aquellas acciones que son realizadas entre dos y seis segundos.

Un 3 para las actuaciones mayores de seis segundos.

En los casilleros donde, en la ficha anterior se anotaba simplemente con una "X" ahora se anota 1, 2 ó 3. Según el tiempo de cada acción.

Cada minuto, en la ficha aparecen los casilleros de "TOTALES" en los que hay que anotar la suma de actuaciones de cada grupo, y luego, donde existe una "T" se coloca el total de acciones.

Los resultados de este tipo de ficha determinan, de la misma forma que los de la primera parte, la suma de acciones de alta intensidad en cada tiempo y partido.

También nos da un reflejo de cuantas acciones son de cada uno de los tipos en cuanto a su duración, es decir: distinguiendo si han sido muy cortas, de un tiempo medio o muy largas, así tendremos un conocimiento, no solo del número de acciones, sino cuáles son las que más frecuentemente se utilizan.

Al igual que en la primera parte se expone un modelo de ficha utilizada tal y como se desarrolló en un partido.

CONTROL: ACTUACIONES DE FUERTE INTENSIDAD																							
(SEÑALANDO EL TIEMPO DE CADA INTERVENCIÓN)																							
CLAVES:	Min.	Per. TIEMPO					T O T A L E S				2º TIEMPO												
		Tipos de actuación					1	2	3	T	Tipos de actuación					1	2	3	T				
MENOS DE 2 SEG.=>	1	1	2	2	1					1	2	0	3	1	2					1	1	0	2
ENTRE 2 Y 6 SEG.=>	2	2	2	1	2	2				1	3	0	4	2	2					0	2	0	2
MÁS DE 6 SEG.=>	3	3	2	2	2					0	3	0	3	2	2	2				0	4	0	4
PARTIDO:		4								0	0	0	0							0	0	0	0
GETAFE - ALAVES		5	2	2						0	2	0	2	2						0	1	0	1
		6	2							0	1	0	1	1	3					1	0	1	2
JUGADOR Y EQUIPO		7	2	2	2					0	3	0	3	3						0	0	1	1
COBO (Getafe)		8	3							0	0	1	1	1	2					1	1	0	2
PUESTO: DF		9	2	1						1	1	0	2	2	2	2				0	3	0	3
DF=Defensa; MD=Medio; DL=Delantero		10	2	1	1					2	1	0	3	2						0	1	0	1
CLIMA:		11	1	2						1	1	0	2	2	2	2				0	3	0	3
Buen tiempo		12	2	1						1	1	0	2	2	2	2				0	4	0	4
		13								0	0	0	0	2						0	1	0	1
ESTADO DEL TERRENO:		14	2	2	2					0	3	0	3							0	0	0	0
Bueno		15	2	1						1	1	0	2	2	2					0	2	0	2
		16	2	1						1	1	0	2	2	2	2				0	3	0	3
TOTALES		17	2	3						0	1	1	2	2						0	1	0	1
PRIMER TIEMPO:		18	1	2						1	1	0	2	2	2					0	2	0	2
TIPO..... 1	15	19	2	2						0	2	0	2	2						0	1	0	1
TIPO..... 2	74	20	3	1						1	0	1	2	2	2					0	3	0	3
TIPO..... 3	5	21	2	1						1	1	0	2	2						0	1	0	1
TOTAL Pmer. Tpo:	94	22	2	2	2	2				0	4	0	4	2	2					0	2	0	2
MEDIA POR MINUT.	2,09	23	2	2						0	2	0	2	2						0	1	0	1
SEGUNDO TIEMPO:		24	2	2	2					0	3	0	3	2	2					0	2	0	2
TIPO..... 1	15	25	2	2						0	2	0	2	2	1	1	3			2	0	1	3
TIPO..... 2	70	26	1	1	2					2	1	0	3	2						0	1	0	1
TIPO..... 3	4	27	2	2	2	2				0	4	0	4	2	2					0	2	0	2
TOTAL 2º. Tpo:	89	28	2	2						0	2	0	2	3						0	0	1	1
MEDIA POR MINUT.	1,98	29								0	0	0	0	2	2	2	2			0	4	0	4
TOTAL PARTIDO:	183	30	2	2	2					0	3	0	3	2						0	1	0	1
MEDIA:	2,03	31	2	2						0	2	0	2	2	2					0	2	0	2
OBSERVACIONES:		32	2	2						0	2	0	2	1	2	1	1	1		4	1	0	5
		33	2	3						0	1	1	2	2	2	2				0	3	0	3
		34								0	0	0	0	1	1					2	0	0	2
		35	2	2	2					0	3	0	3	1	2					1	1	0	2
		36	2							0	1	0	1	2	2	2				0	3	0	3
		37								0	0	0	0	2	2	2	2			0	4	0	4
		38	3							0	0	1	1	2						0	1	0	1
		39								0	0	0	0							0	0	0	0
		40	2	2	2					0	3	0	3	2	2					0	2	0	2
		41	2	2						0	2	0	2	1						1	0	0	1
		42	2	2	2	2				0	4	0	4	2	2					0	2	0	2
		43	2	2						0	2	0	2	1	1					2	0	0	2
		44	2	1	2					1	2	0	3	2						0	1	0	1
		45	2	2	2					0	3	0	3	2	2	2				0	3	0	3

Nº DE VECES CADA 15 MINUTOS

Tiempo (min)	Nº de veces
15'	31
30'	33
45'	28
60'	28
75'	28
90'	33

(Ejemplo de ficha con los datos de un partido)

Figura 9: Modelo de ficha para la observación del tiempo de cada actuación.

El cronómetro utilizado en esta ocasión es diferente, ya que, además de señalar cada minuto, hay que tomar el tiempo de ejecución de cada acción del jugador que se sigue.

Por eso necesité un cronómetro que pudiera realizar varias funciones al mismo tiempo.

El modelo de cronómetro es el "CASIO MODULE 509"

Este cronómetro tiene las siguientes funciones:

- 1.- Función simultánea de tres cronómetros.
2. - Función de intervalo en cuenta atrás.
3. - Función de contador.
4. - Varias funciones de fechas, despertador, etc.

Además de los tres cronómetros, pueden ser utilizadas todas las demás funciones simultáneamente.

Para la toma de los datos correspondientes a esta parte utilizamos las funciones de cuenta atrás programado en un minuto para que emita una señal en ese espacio de tiempo y la de cronómetro para tomar el tiempo de cada acción.

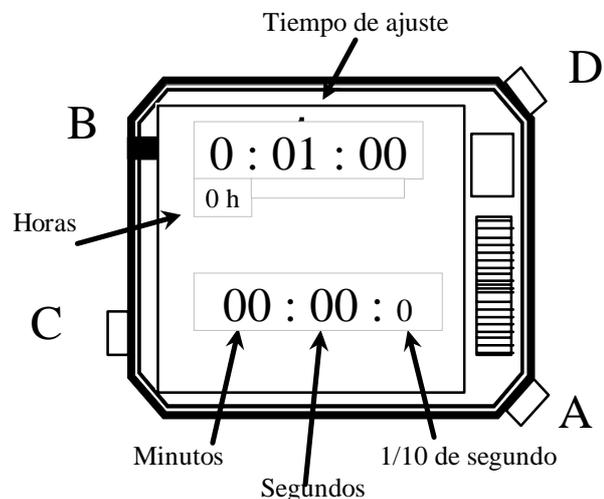


Figura 10

Instrumentación utilizada para saber el tiempo de posesión del balón:

Es el utilizado para conocer el desarrollo de las acciones en conjunto.

Para ello el objeto de referencia en las observaciones es el balón, no los jugadores.

El control realizado es el tiempo de posesión del balón que efectúa cada equipo.

Cada vez que un equipo realiza una jugada¹, se le anota en segundos la posesión del mismo sin tener en cuenta el número de jugadores que han llegado a tocarlo, es decir se anota el tiempo en el que el balón ha sido controlado por los jugadores de un mismo equipo.

La suma de todos los tiempos de las jugadas será el total de posesión del balón por cada uno de los equipos.

El tiempo restante es el tiempo muerto del partido producido por las faltas, fueras de banda, cambios, etc.

1. En la parte informativa de la ficha se anotan los datos correspondientes al partido: fecha, hora, qué partido es, el resultado, tipo de competición (Liga, Copa de Europa, etc.), lugar, etc.

¹ Se entiende por jugada cada vez que uno o varios jugadores están en posesión del balón controlado desde que recupera el balón hasta que lo pierde o se detiene el juego.

2. A continuación se determina quien es el equipo A, y quien el B, (el equipo "A" siempre es el que juega en casa y el equipo "B" el visitante).
3. Cada tiempo del partido está dividido en nueve fracciones de cinco minutos por cada tiempo, y en cada casilla se anota el tiempo en segundos de cada una de las posesiones de balón de cada equipo.
4. Cada casilla tiene otra más pequeña a continuación donde anotar algunos otros datos como es que la jugada haya terminado en gol o penalti.
5. A continuación existen otras seis fracciones más de cinco minutos ante la posibilidad de que el partido necesite prórroga (aunque para el estudio de la tesis no contemplo dos tiempos de la prórroga).
6. También se contempla una casilla donde anotar el minuto en que se haya producido un gol solo para otro tipo de estudios.

En la siguiente página se muestra un modelo de ficha utilizado para este tipo de observaciones (Figura 11)

Nº DE JUGADAS Y TIEMPOS DE POSESIÓN DEL BALÓN												
COMPETICIÓN:						FECHA:						
EQUIPO A:						GOLES: 0						GOLES
EQUIPO B:						GOLES: 0						
Minuto	0											0
5												0
10												0
15												0
20												0
25												0
30												0
35												0
40												0
45												0
												0
5												0
10												0
15												0
20												0
25												0
30												0
35												0
40												0
45												0
												0
5	Prórrogas											0
10												0
15												0
5												0
10												0
15											0	
												0
5												0
10												0
15												0
20												0
25												0
30												0
35												0
40												0
45												0
												0
5												0
10												0
15												0
5	Prórrogas											0
10												0
15												0

El cronómetro utilizado para este control fue el SEIKO digital lc de cuarzo con impresora modelo CAL. S129 con las siguientes características:

- Cronómetro
- Medición de tiempo parcial y fraccionado.
- Función de memoria de tiempo parcial y fraccionado (100 memorias)
- Función impresora.

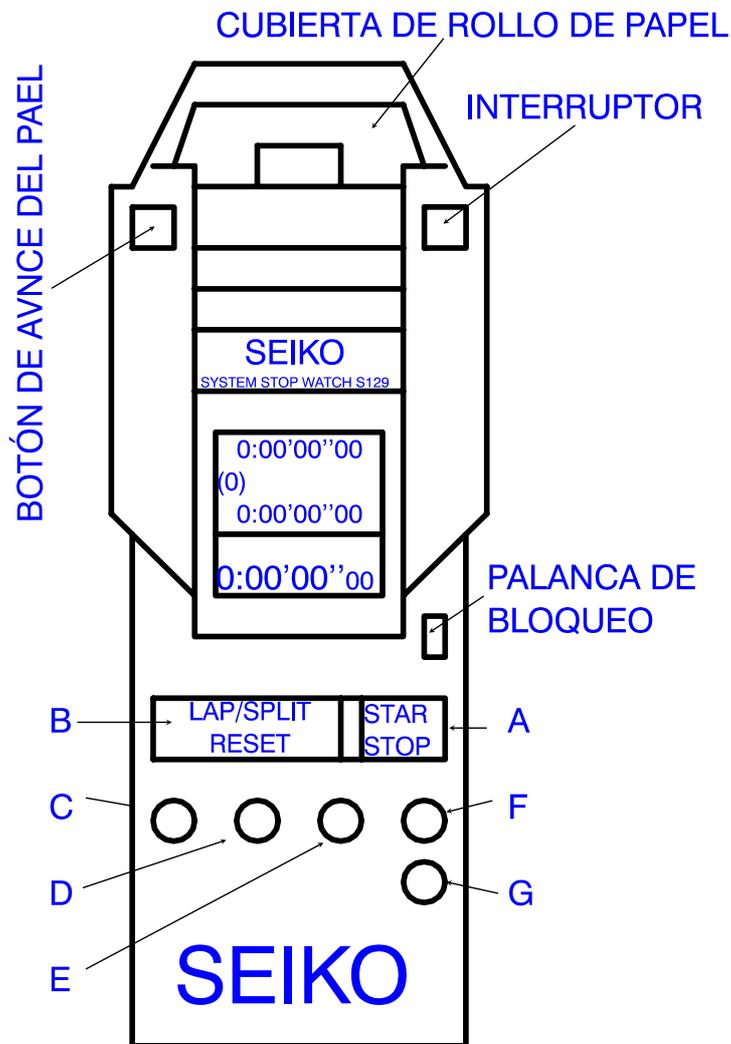
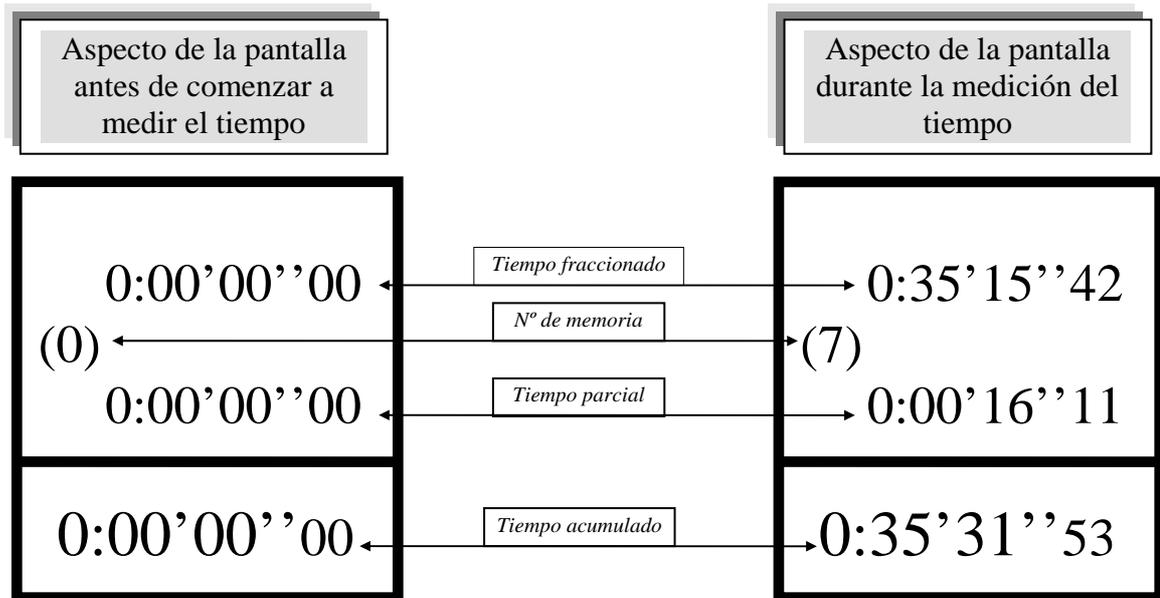


Figura 12

La medición del tiempo parcial, fraccionado y acumulado se presenta en la pantalla del cronómetro de la siguiente manera:



El tiempo fraccionado es el que corresponde a la suma de los tiempos parciales tomados hasta el instante en que nos encontremos sin tener en cuenta el parcial actual.

El tiempo parcial es el que corresponde al momento en que se mide la posesión del balón por parte de uno de los equipos.

El tiempo acumulado es la suma del tiempo fraccionado más el último parcial y es el tiempo transcurrido hasta ese instante.

Instrumentación utilizada para saber el número de veces que el jugador actúa con balón, como lo recibe, como lo juega:

No se utilizó una ficha preconcebida para este tipo de control, sino que en hojas de papel normal se iba anotando el número del jugador que tocaba el balón precedido de una clave para determinar la forma de obtenerlo y seguido de otra clave para anotar la forma de jugarlo.

El cronómetro utilizado fue el mismo que el utilizado en la primera parte, solamente que ajustado para emitir la señal cada cinco minutos.

La anotación práctica de las jugadas en la ficha queda reflejada:

PARTIDO: REAL MADRID - BARCELONA²

FECHA: 07/05/1994

	<i>Parcial de 5 minutos</i>	
	5 minutos:	
<i>Así comienza cada jugada</i>		<i>Así termina cada jugada</i>
Real Madrid		Barcelona
+1-6-2-10-5-4-7, +10-6-10-8-9C +5-11-3, +6, +8-2-6-11, +4-2-5-2-4-8-3C <u>+2-4-2-11,</u>		+3-2-5-7-2-5-7-9-4-9-2-9, +5-11-6-7-6-7F 5T +7, +2-1D +9-5-6-7, +6-9F 7-10, R2, +7, +11-7-5-11-10,
	10 minutos:	
+4D +6D-9, R2-5-10-11T +8C..... Etc.		5-2-9-6-7-11C +8-2C +5-11R.... Etc.

*Esta jugada se interpreta así:
El jugador nº 2 recibe el balón del contrario, este lo pasa al nº 4, que lo devuelve otra vez al nº 2, quien lo pasa al nº 11 que hace un pase malo y lo entrega al contrario*

² Las claves de las jugadas: + -, C- T- F- etc. Están explicadas en la página 120

Con esta forma de anotación se puede conocer, además de los resultados que explicaremos seguidamente, el número de jugadas realizadas cada 5 minutos, cada tiempo y en el total del partido solamente con contar las líneas, además de saber como comienzan y terminan cada una de ellas, y el número de jugadores que intervienen en cada una de ellas.

El cronómetro utilizado para este control fue el mismo que utilizamos para el control del nº de acciones, pero programado en cuenta atrás de 5 minutos.

A partir de la temporada 1995/96 se controló, gracias a la colaboración del diario deportivo MARCA, todos los partidos de liga por medio de un programa informático.

Desde entonces tengo a mi disposición un grupo de 16 colaboradores con otros 16 ayudantes (todos ellos relacionados con la Educación Física y el fútbol) a quienes se les ha proporcionado acomodo en lugares de prensa - dos por partido - para llevar a cabo esta función.

El material que utilizamos es el siguiente:

- ❖ Un ordenador portátil con 16 megas de Ram, una velocidad de 100 Mh, y el sistema operativo Windows 95.

- ❖ Un programa informático realizado a medida para este tipo de control realizado por el departamento de informática de RECOLETOS COMPAÑÍA EDITORIAL y supervisado por mi.
- ❖ Un teléfono móvil con el programa correspondiente para enviar vía módem GSM los datos a la conclusión de cada partido.

Estos datos se procesan en MARCA para su publicación posterior.

Figura 13: Ejemplo de una de las fichas publicadas

 <u>REAL MADRID</u>										 <u>ATLÉTICO</u>									
4		Acciones	Tiros a puerta	Asistencias	Balones al área	Pases buenos	Pases malos	Balones recuperados	Balones perdidos	2		Acciones	Tiros a puerta	Asistencias	Balones al área	Pases buenos	Pases malos	Balones recuperados	Balones perdidos
1	Illgner									1	Molina								
2	Panucci	109	1	1	2	40	15	15	18	15	Aguilera	94	0	0	1	44	9	14	12
4	Hierro (45)	84	1	0	0	34	9	20	12	6	Santi	72	0	0	0	26	6	20	8
19	(46) F. Sanz	38	0	0	0	12	4	12	5	2	Chamot	72	0	0	0	28	3	22	9
12	Iván Campo	62	1	0	0	30	6	10	6	23	Serena	88	1	0	0	26	12	21	13
3	Roberto C.	127	1	0	2	60	13	23	17	4	Njegus (45)	23	0	0	0	6	5	3	6
10	Seedorf	102	0	0	3	42	20	12	20	7	(46) Jugovic (77)	29	0	0	0	14	3	3	3
14	Guti	92	1	0	0	54	7	14	10	7	(77) Correa	11	2	0	0	1	3	0	3
17	Jarni	67	0	0	6	28	9	9	11	22	Mena	83	1	0	2	42	8	15	12
7	Raúl	55	1	0	0	15	11	6	11	16	Valerón	66	0	1	4	27	9	8	10
8	Mijatovic (73)	50	3	0	2	16	9	3	9	18	Roberto	55	3	0	0	19	7	8	10
15	(73) Morientes	9	2	1	0	4	1	0	1	10	Juninho	76	2	0	3	24	14	5	16
9	Suker (89)	55	2	1	1	19	9	5	11	14	José Mari	52	2	0	0	14	13	2	13
16	(89) Jaime	5	0	0	0	2	0	2	0										

Los datos referentes al portero se expresan aparte de la siguiente manera:

Figura 14: Datos del portero



3	Paradas	4
4	Despejes con la mano	0
0	Despejes con el pie	0
0	Despejes con la cabeza	0
28	Pases buenos	32
3	Pases malos	6

Los datos generales del partido se reflejan:

Figura 15: Datos totales de los dos equipos.

	Acciones	Tiros	Asistencias	Balones al área	Pases buenos	Pases malos	Balones intercep.	Balones perdidos	Faltas	recibidas Corners	F. de juego
	1102	13	3	16	374	114	136	133	14	5	8
	1005	11	1	10	287	105	133	136	16	3	4

Instrumentación utilizada para saber el ritmo cardíaco:

Para comprobar la fiabilidad de los datos y establecer una validación de los datos obtenidos en el estudio correspondiente al número de actuaciones de alta intensidad que un jugador realiza en un partido, se utilizó a partir de la temporada 1990 / 91, un pulsómetro que midiera la frecuencia cardíaca del jugador durante el esfuerzo.

El pulsómetro utilizado fue el “Sport Tester PE4000, con las siguientes características:

- ⇒ Medición del ritmo cardíaco.
- ⇒ Registro de la información de los resultados durante el esfuerzo.
- ⇒ Se pueden elegir intervalos de registro del ritmo cardíaco de 5, 15 ó 60 segundos.
- ⇒ Función de cronómetro para medir el tiempo transcurrido.
- ⇒ Registra y marca tiempos intermedios.
- ⇒ Carga los datos de los resultados en un ordenador para un análisis posterior.
- ⇒ Programación de límites superior e inferior avisadores en caso de pasarse, por encima o por debajo del pulso.

El pulsómetro está compuesto por:

1. - Un monitor de pulsera que registra y guarda el ritmo cardiaco durante el esfuerzo.
2. - Un transmisor con su correa elástica para sujetarlo en el tórax y que envía al monitor los datos cardíacos.

Figura 16

MONITOR PULSERA:

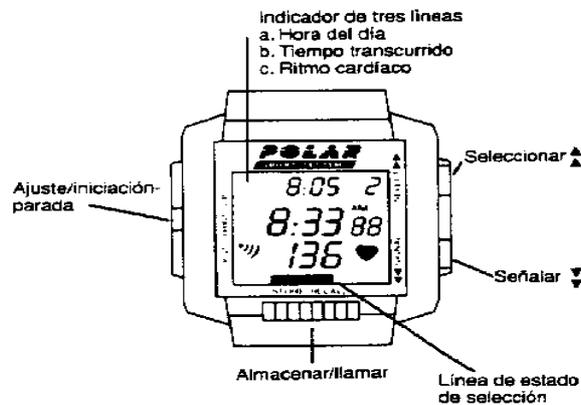


Figura 17

SENSOR -TRANSMISOR:



5. - PROCEDIMIENTOS

El aspecto más importante a tener en cuenta, al hacer la planificación de los entrenamientos, es el conocimiento exacto de lo que realmente hace un jugador de fútbol en un partido, desde varios puntos de vista:

- ◆ Individualmente sin balón
- ◆ Individualmente con balón
- ◆ Actuación del conjunto con respecto al balón.

De esta manera se puede individualizar el trabajo dependiendo, no solo de las características físicas del jugador, sino también según sea el trabajo que realmente ejecuta en el campo.

En la tesis, se analizan de una manera sencilla las actuaciones del jugador de fútbol en la competición de cuatro formas (Nº de acciones de alta intensidad, tiempo de esas acciones, como juega el balón el jugador y tiempo de posesión del balón cada uno de los equipos), cada una por separado, tanto en el ámbito individual como de conjunto, con el fin de saber si existe alguna relación entre ellas.

De las cuatro formas de tomar los datos, las tres primeras fueron realizadas a los jugadores individualmente y la cuarta que se refiere al tiempo de posesión del balón se tomaron los datos al equipo como conjunto.

Se puede representar de la siguiente forma:

Figura 18: Cuadro resumen del control del jugador



El procedimiento empleado fue diferente en cada una de las cuatro partes, por lo que se explican por separado cada uno de ellos.

Procedimiento para determinar el número de actuaciones de alta intensidad con o sin balón.

Pretendemos tener un conocimiento del número de veces que interviene, de forma intensa, en la competición.

Se trata de ver si existen grandes diferencias según sea el partido, o la diferencia - si la hay- según sea el puesto (defensa, medio o delantero) que ocupe en el terreno de juego durante el partido, Por eso se realizó el siguiente experimento.

Para saber las acciones que un jugador realiza en un partido a intensidad alta (no necesariamente máxima) sencillamente se anota el número de ellas.

La cuestión es en este momento determinar qué entendemos por una acción de alta intensidad.

Acciones de alta intensidad

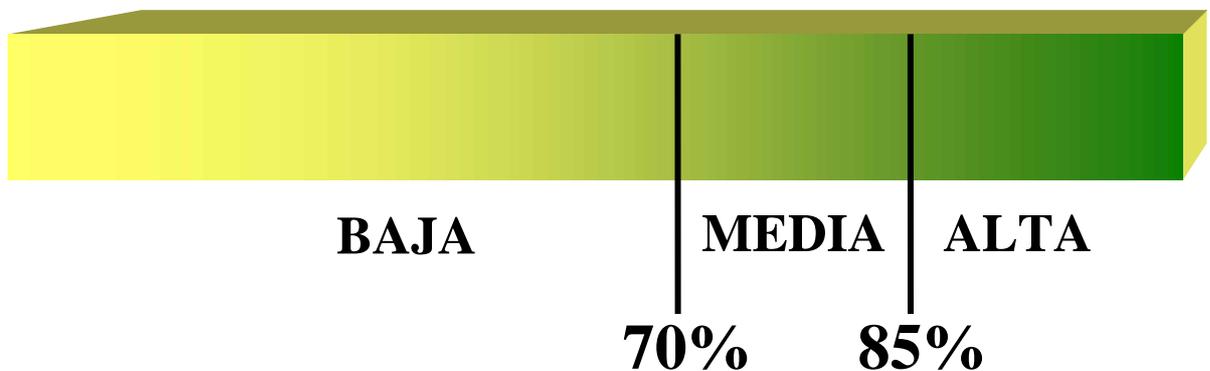
Lógicamente, es imposible, en un partido, determinar con exactitud el porcentaje de la intensidad de ejecución de un jugador, sobre todo por que no se puede establecer una escala de 0 a 100 y saber donde situar cada esfuerzo del jugador en esa escala.

Solamente en el momento de la ejecución de un test de campo se puede hablar del punto exacto del porcentaje de intensidad, y éste varia según

se acumulan los entrenamientos, por lo que habría que hacer los tests muy frecuentemente, lo que en la práctica es imposible de realizar debido a la cantidad de tiempo de entrenamiento que restaría una medición de este tipo.

Tomando tres tipos de intensidades (baja, media y alta) a pesar de la dificultad que supone establecer el límite entre uno y otro punto, se puede hablar de la “tendencia del esfuerzo”.

Figura 19



Resultado de la división de los esfuerzos en tres tipos de intensidades

Al dividir la intensidad en tres tipos de esfuerzo (bajo, medio y alto), los límites de paso entre ellos están marcados en unos puntos concretos:

A.- Bajo hasta el 70% de la intensidad de ejecución, (todo el mundo puede realizar estos esfuerzos sin provocar un cansancio excesivo salvo que se prolongue sin pausas durante horas).

B.- El trabajo de media intensidad está comprendido entre el 70 y el 85% y según la preparación del individuo el cansancio aparecerá antes o después, pero a medida que se realiza el esfuerzo se nota su influencia y necesita pausas de recuperación entre esfuerzos más o menos amplias.

C.- Acciones de alta intensidad son las que superan el 85% de la capacidad del jugador, el cansancio aparece con mayor intensidad y según sea su exigencia los tiempos de recuperación tendrán que ser mayores, al mismo tiempo la capacidad de seguir realizando esfuerzos de este tipo a pesar del cansancio depende del grado de entrenamiento realizado.

Con solo estos tres tipos intensidades, el problema se plantea con aquellos esfuerzos en que la intensidad esté cercana al límite que separa la media de la alta intensidad. En realidad un trabajo del 80% está más cerca del grupo de alta que del tipo medio, es decir una acción no pasa en un momento de un límite a otro, sino que a medida que se acerca al límite superior se habla de la "tendencia" de ese esfuerzo, por eso los límites del 70% y del 85% no son medibles con exactitud, sino como dato orientativo.

Entiendo además como esfuerzos de alta intensidad aquellos que, además de realizarse cerca del máximo de las posibilidades del individuo, tienen ciertos componentes extras de dificultad de ejecución realizados en condiciones adversas para el jugador observado, sin que tengan que ser necesariamente en carrera, como los saltos, caídas y recuperación rápida de la verticalidad, cambios bruscos de ritmo o dirección, entradas al contrario, salirse de "agarrones", faltas recibidas, estado del terreno de juego que puede

hacer que una acción de tipo medio se convierta en fuerte o muy fuerte, facilitando el conocimiento que los entrenadores tienen de sus jugadores.

El margen es lo suficientemente amplio como para no equivocarse, pues un esfuerzo de alta intensidad, lo es en todos los jugadores, salvo en los casos extremos - por arriba o por abajo- que en unos jugadores puede ser de muy alta intensidad y en otros de media intensidad.

Si lo trasladáramos a números el trabajo de alta intensidad es el que pasa del 85% de las posibilidades máximas del jugador.

Desde ese punto de vista, el tipo de observación es subjetivo, pero no cabe duda que una observación subjetiva realizada muchas veces, no es que se convierta en objetiva, pero si puede ser objetivable (Contreras, E. 1990).

Con estos datos, se conoce el nº de actuaciones realizadas por un jugador por minuto, en cada tiempo y a lo largo de un partido. De una forma simple nos da también la media del nº de esfuerzos por minuto.

Sencillamente se trata de controlar a un jugador determinado siguiendo su actuación a lo largo del encuentro, con y sin balón, despreocupándose, por otra parte en ese partido, del resto de compañeros y contrarios.

De esta manera se ve la evolución del jugador en varias temporadas.

Como se realiza el control.

La forma de realizar el control es por medio de la observación directa.

En este tipo de control se anota en la ficha creada para ello con una señal cada vez que el jugador haga una acción de alta intensidad en el minuto correspondiente del partido.

Además, se anota también algunos datos de interés del partido, que nos proporcionan una ayuda para modificar la intensidad del entrenamiento en general, como es la categoría, lugar, fecha, etc. que a lo largo de temporadas sucesivas nos orienten sobre las condiciones de un jugador determinado, como es saber en qué época del año suele estar en mejor o peor forma, o las condiciones externas donde se desenvuelve mejor, etc.

TABLA II: Acciones que suponen un incremento de la intensidad
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Carrera de ritmo alto (no importa la longitud) - "Frenada " repentina del jugador con cambio de dirección - - Cambio de posición del jugador de forma explosiva (pasar de sentado a levantarse, caer, salto, realizar algún movimiento en cualquiera de estas posiciones ante la presencia de un contrario o del balón, etc) - - Salto para intentar controlar el balón. - - Acciones de desembarazarse del contrario o intentar frenarle interponiéndose, cargándole, etc. (independientemente que sea falta o no) - - Seguir en carrera a pesar de la sujeción por parte de un contrario. - - "Tirarse al suelo" para intentar cortar el juego. - - Tiro fuerte a portería desde cualquier lugar o posición. - - Golpeo con grandes desplazamientos del balón. - - Despejes del balón para alejar un peligro de gol. |
|---|



Figuras 20, 21, 22, 23 , 24, 25, 26 y 27:

Algunos gestos pueden variar la intensidad según sea la circunstancia del juego

Además existen acciones que, aunque en principio no lleguen a la intensidad requerida si puede incrementarse ante la presencia del contrario o del balón y mucho más si es ante balón y contrario.

Otras veces el jugador intensifica la acción ante una decisión arbitral que en ese momento considera injusta.

Gran parte de las acciones que continúan a la consecución de un gol a favor suelen ser de alta intensidad.

Una acción de mediana intensidad es fuerte si se realiza con viento en contra (especialmente las carreras).

El estado del terreno de juego puede modificar la intensidad de ejecución:

1. Si está seco y duro, hace que las frenadas y los cambios de dirección requieran una tensión muscular más brusca.
2. Si está embarrado, la musculatura que interviene en la carrera "sufre" por la dificultad en el agarre de los pies en el suelo al efectuar la impulsión así como mantener el equilibrio en las paradas y en los cambios de dirección así como en las acciones del salto e incluso en las acciones técnicas.

3. Si es irregular, se incrementa la intensidad por las dificultades que presenta la mala postura de los pies al adaptarse a las irregularidades del suelo, en el aspecto técnico una dificultad muy acusada es el golpeo, pues es muy difícil de controlar la dirección del balón en contacto con el suelo.

El control se comenzó rellenando en cada partido la ficha correspondiente con todos los datos.

Como ejemplo expongo como se tomaron los datos en un partido concreto para hacerlo más comprensible:

En primer lugar la parte informativa de la misma:

1º Los equipos participantes por ejemplo: GETAFE - MALAGA

2º La fecha del encuentro: 24-sep-78

3º Jugador controlado: MIGUELI (Málaga)

4º Resultado: 0-3

5º Puesto en el que jugó: MD (Media)

6º Clima: SECO

7º Estado del terreno de juego: BUENO

En segundo lugar se señaló con una "X" cada vez que el jugador realizaba una acción de alta intensidad en el minuto correspondiente.

En tercer lugar se reflejaron los totales por minuto, primero y segundo tiempos, partido, media por minuto, etc.

En la página siguiente se muestra la ficha tal y como quedó después del partido.

La ficha nos muestra una serie de resultados de la actuación a una fuerte intensidad del jugador controlado a tener en cuenta:

- N° de veces que el jugador ha realizado acciones de fuerte intensidad cada minuto del partido.
- N° de actuaciones a fuerte intensidad durante el primero y segundo tiempos y en el partido completo.
- La ficha nos presenta también la media de actuaciones por minuto.³
- Como dato de observación complementaria existe una gráfica al pie de cada ficha para ver la evolución del jugador cada 15 minutos del partido. Esto es solo para estudios de evoluciones de determinados jugadores a lo largo de un tiempo concreto.⁴

² Son los datos que utilizo en esta tesis: N° de actuaciones de fuerte intensidad en cada tiempo (45') y partido (90') y la media por minuto en cada tiempo (45') y del partido (90')

³ Se pueden utilizar estos datos en la observación de jugadores que en un futuro pueden ser interesantes para la contratación por determinados equipos.

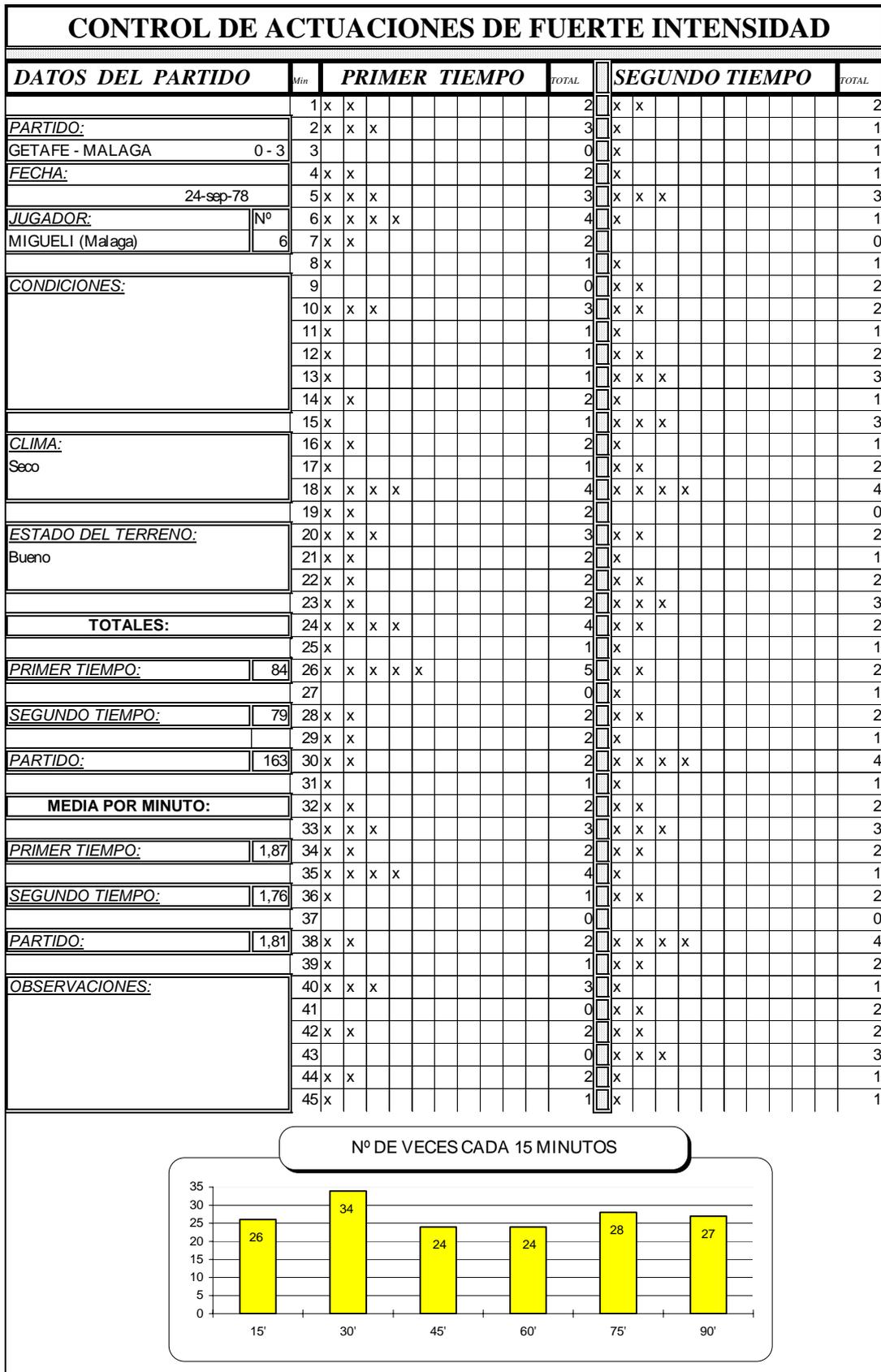


Figura 28

Los totales del caso práctico expuesto son los siguientes:

Nº de acciones ejecutadas en el primer tiempo.....	84
Nº de acciones ejecutadas en el segundo tiempo.....	79
Nº de acciones ejecutadas en el partido	163
Media por minuto del primer tiempo.....	1.87
Media por minuto del segundo tiempo.....	1.76
Media por minuto en el partido completo.....	1.81

programación del cronómetro:

Para realizar el experimento, se programó la cuenta atrás en el cronómetro así para que emitiera una señal acústica cada minuto:

1º Selección de la función:

Pulsamos el botón "C" durante más de dos segundos hasta que aparecen los dígitos 0:00'00"00 en la hilera inferior y los correspondientes a las horas destellan.

2º Selección del tiempo:

Como no interesaba programar horas, pulsamos el botón "B" varias veces hasta que destelle el dígito de las unidades de minuto.

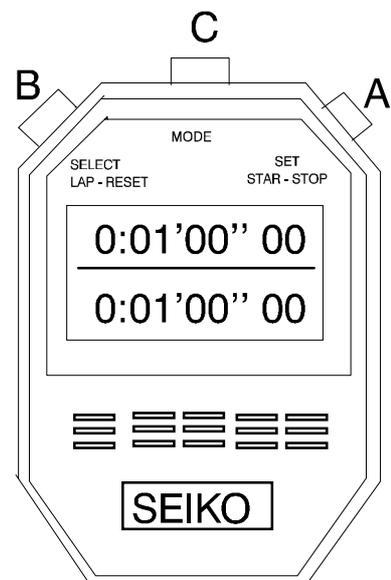


Figura 29

Cronómetro programado para "cuenta atrás" cada minuto

Pulsamos el botón "A" para que este dígito mencionado sea un "1"

Pulsamos el botón "B" dos veces (una para pasar a las décimas de segundo dejándolo en "00" décimas y otra para terminar la operación).

Aparece también en la hilera superior el tiempo programado, dispuesto para su puesta en marcha.

El cronómetro quedó programado como muestra la figura.

Como se desarrolló el experimento

Para tener una idea del número de actuaciones de alta intensidad que un jugador realiza en un partido establecí los siguientes pasos:

Durante las temporadas 1975-76 y 76-77 tomé datos en fichas muy parecidas a las expuestas anteriormente, el objetivo principal era planificar los entrenamientos posteriores según el resultado de las actuaciones realizadas en la competición.

En principio se trataba de ver el número de acciones de alta intensidad (no necesariamente máxima), que un jugador puede realizar durante un partido.

El primer resultado fue observar como apenas variaba el número de actuaciones en un partido por diversos jugadores, independientemente de quién fuera el observador.

Este detalle fue lo que me animó a seguir con este tipo de control en años posteriores aunque tuviera que cambiar de observador, pues el entrenamiento que tenía que hacer era muy corto para que tuviera fiabilidad.

La observación la realicé personalmente ayudado, entre otros, por algunos colaboradores escogidos entre los jugadores no citados y alumnos de la maestría de fútbol del I.N.E.F.

La relación de los ayudantes colaboradores fue la siguiente:

Carlos Martínez Gracia, preparador físico de la U.D. Salamanca en 1ª división, entrenador en varios equipos de 2ª división B, entrenador de 1ª división de Fútbol Sala y profesor de fútbol en el I.N.E.F. de Madrid.

Lorenzo Buenaventura, preparador físico del Cádiz C.F. de 1ª división desde la temporada 1986-87.

Marcos Pons Laruelo, preparador físico del Oviedo C.F. en 1ª y 2ª división, preparador físico de balonmano de 1ª división.

Los jugadores del Getafe C.F. Alfonso, Polo y Joaquín Salmerón.

En la temporada 1981-82 colaboró de forma intensa el Dr. José Antonio López Cabral Jefe de los servicios médicos del equipo de fútbol de la Universidad Autónoma de Guadalajara en México de la 1ª división mexicana.

En la misma temporada los jugadores del equipo del mismo equipo:
Juan José Álvarez, Horacio Rocha, y Francisco Chávez

Los jugadores del Castilla C.F.: Martos, Juliá, Azcona y Julio Llorente.

Los jugadores del Real Madrid C.F. Aldana, Solana y Maqueda.

Como se puede apreciar siempre han sido colaboradores vinculados con el fútbol a nivel de participación.

Siempre he desechado las 10 primeras observaciones de cada colaborador que consideraba como mínimo necesario para su entrenamiento.

Además desprecié los datos de la temporada 1976/77 por su escaso volumen.

En la temporada 1977/78 comencé ya de una manera sistemática y continua con este tipo de observación.

Fiabilidad del experimento

Para comprobar la fiabilidad de la toma de datos, (y como base fundamental para el entrenamiento de nuevos observadores) en varios partidos se realizó el control al mismo jugador por varios de ellos.

La tabla siguiente nos muestra los partidos en que se realizaron estas pruebas.

Las celdas sombreadas son los datos definitivos que quedaron reflejados en la ficha de control para el experimento.

TABLA III: Datos tomados por varios observadores a un mismo jugador

FECHA	PUESTO	N° Observadores	1 ^{er} -TIEMPO			2 ^o -TIEMPO			PARTIDO		
			A	B	C	A	B	C	A	B	C
04/09/77	df	2	90	89		80	82		170	171	
14/09/77	md	3	90	88	89	90	91	92	180	179	181
18/09/77	md	3	78	76	78	89	88	89	167	164	167
18/09/77	df	2	88	86		85	86		173	172	
05/10/77	dl	2	91	89		91	90		182	179	
12/10/77	df	2	95	94		94	93		189	187	
23/10/77	dl	2	96	94		90	89		186	183	
13/11/77	df	3	93	92	93	95	96	96	184	188	189
27/11/77	dl	2	95	94		92	91		187	185	
18/12/77	dl	2	89	90		88	90		177	180	
08/01/78	df	2	88	90		82	83		170	173	
18/01/78	df	3	86	85	86	90	91	90	176	168	176
19/02/78	md	2	89	87		88	92		175	179	
02/04/78	md	3	99	98	98	82	82	84	181	180	182
30/04/78	df	2	107	108		95	96		202	204	
10/09/78	dl	2	91	89		85	84		176	173	
30/09/78	df	2	90	92		98	95		188	187	
12/11/78	md	2	94	90		91	89		185	179	
30/12/78	dl	2	85	87		85	90		170	177	
21/01/79	md	2	91	92		92	95		183	187	
17/02/79	df	2	84	83		83	87		167	170	
18/03/79	df	2	91	92		80	84		171	176	
08/04/79	dl	3	90	89	90	81	81	83	171	170	173
28/04/79	df	2	81	78		86	86		167	164	
20/05/79	dl	2	84	84		91	93		175	177	
02/09/79	md	2	91	88		85	83		176	171	
09/09/79	md	2	91	93		101	102		192	195	
07/10/79	md	2	108	106		95	93		203	199	

04/11/79	df	2	85	87		86	87		171	174	
18/11/79	dl	2	91	93		97	94		188	187	
13/01/80	md	3	73	74	75	70	71	71	143	145	146
26/01/80	df	2	79	81		84	85		163	166	
24/02/80	md	2	83	81		110	108		193	189	
04/05/80	dl	2	88	86		82	89		170	175	
07/09/80	md	2	82	87		92	95		174	182	
05/10/80	md	2	75	72		89	82		164	154	
16/11/80	df	2	89	90		84	86		173	176	
21/12/80	dl	2	90	89		86	86		176	175	
11/01/81	dl	2	87	88		99	102		186	190	
22/02/81	md	3	79	80	80	89	90	91	168	170	171
22/03/81	md	2	89	88		83	80		172	168	
19/04/81	dl	2	75	78		89	90		164	168	
24/05/81	md	2	89	87		84	87		173	174	

Como se puede comprobar, apenas existe diferencia entre los distintos observadores y en muchos casos coinciden en el resultado.

Los resultados totales de los partidos se resumen así:

En los partidos con dos observadores se comparan el observador “A” con el “B” (en este caso obtendríamos un resultado).

En los partidos con tres observadores se comparan los observadores “A” con el “B”, el resultado del “B” con el del “C” y el resultado del observador “A” con el del “C” (en este caso se obtienen tres resultados).

En los 43 partidos de la tabla anterior se cotejaron 59 resultados

De estos 59 resultados la distribución de diferencias en la observación se resume así:

2 casos en los que el resultado del nº de actuaciones fue idéntico.

14 casos en los que hubo una diferencia de una acción.

9 casos en los que hubo una diferencia de dos acciones

16 casos en los que hubo una diferencia de tres acciones

8 casos en los que hubo una diferencia de cuatro acciones

4 casos en los que hubo una diferencia de cinco acciones

1 caso en los que hubo una diferencia de seis acciones

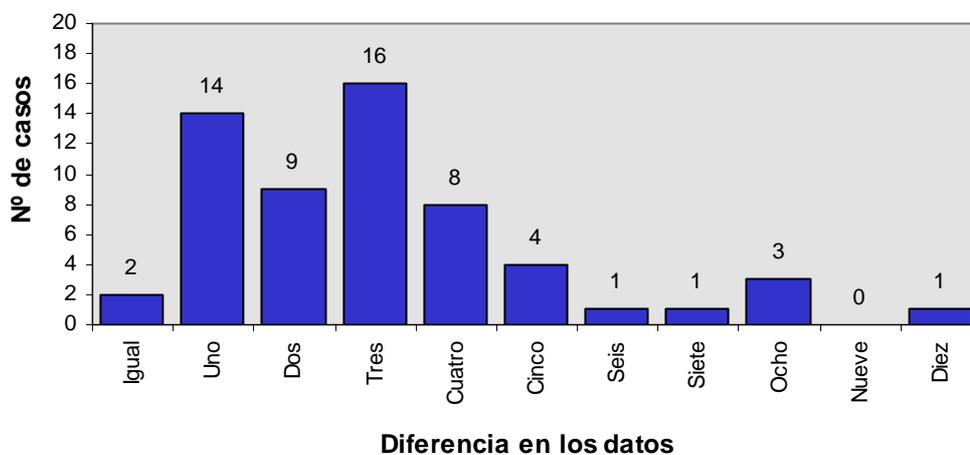
1 caso en los que hubo una diferencia de siete acciones

3 caso en los que hubo una diferencia de ocho acciones

0 casos en los que hubo una diferencia de nueve acciones

1 caso en los que hubo una diferencia de diez acciones

Figura 30: Diferencia de los datos tomados por varios observadores a un mismo jugador



También y con el fin de asegurar más la fiabilidad de este control, en las temporadas 1991/92 y 1992/93 utilicé un sport-testter en varios partidos de la siguiente manera:

Coloqué el sport-testter al jugador que iba a controlar de la forma habitual, aunque el emisor protegido por una fina capa acolchada y el receptor por una venda de gasa.

Estas protecciones no evitaban la recepción de los resultados por que se había probado ya en entrenamientos para ver su influencia así: en dos días diferentes no muy distanciados se hacia el mismo entrenamiento, un día se colocó el sport-testter sin protección y otro con protección. El resultado fue prácticamente el mismo.

La intención era saber si el número de acciones controladas era el mismo que nos daba el sport-testter.

Partía de la base que al ejecutar acciones de diferentes intensidades la frecuencia cardiaca tendría que variar, por lo que en la gráfica de la frecuencia cardiaca tendría que haber tantos picos como nº de acciones.

Como el sport-testter mide la frecuencia cardiaca durante el esfuerzo, cada vez que el jugador hacia una acción de alta intensidad se provoca una elevación en la gráfica correspondiente.

“La frecuencia cardiaca durante la actividad física, se relaciona con el esfuerzo cardiaco y físico, por tanto su valor para determinar las intensidades de un esfuerzo son manifiestas” Guillet, R y Genéty, J (1975).

“Para su medición se puede recurrir a los clásicos métodos de auscultación o por palpación, con los posibles errores de metodología que se producen (normalmente se miden el nº de latidos y se multiplica por 10); o utilizar los modernos pulsómetro de pulsera con transmisor torácico, que pueden almacenar la F.C. en intervalos de 5, 15 ó 60 segundos, para con posterioridad ser transferidos, convertidos y almacenados en un ordenador para su estudio” Mellerowicz, H. (1984).

Los resultados obtenidos siempre fueron entre un 10% y un 15% más bajos que con los procedimientos manuales, esto es debido, sin duda a que el pulsómetro mide en fracciones de tres segundos y lógicamente los esfuerzos menores de dos segundos no son medibles salvo que coincida ese esfuerzo con el momento de apreciar ritmo cardíaco por el pulsómetro.

Número de partidos observados con pulsómetro: 16

Diferencia de datos con la toma manual:

Dos partidos con una diferencia del 10,73 %

Tres partidos con una diferencia del 12,23 %

Un partido con una diferencia del 13,02 %

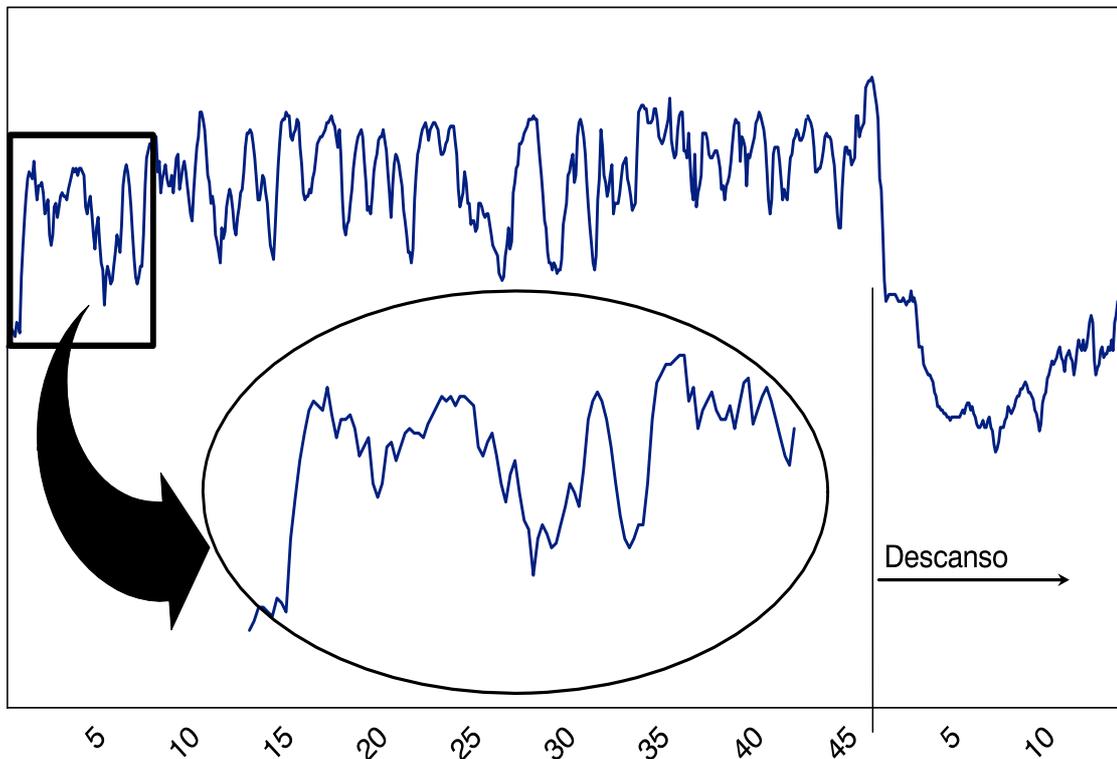
Dos partidos con una diferencia del 14,06 %

Cuatro partidos con una diferencia del 15,21 %

Dos partidos con una diferencia del 15,34 %

Dos partidos con una diferencia del 15,98 %

Figura 31: Gráfica del ritmo cardiaco tomada por un pulsómetro



Observaciones

Cada acción se anotaba en el minuto que comenzaba a realizarse, aunque terminara en el siguiente. Así por ejemplo si un jugador comenzaba

una acción en el minuto 34 y 57 segundos y la finalizaba en el minuto 35 y 2 segundos, la acción se anotaba en el minuto 34.

También hay que resaltar que se dejaba de tomar datos a partir del minuto 45 de cada tiempo, para que todos los jugadores tuvieran siempre el mismo tiempo de control.

TABLA IV: Partidos y jugadores controlados

<u>TEMPORADA</u>	<u>Nº PARTIDOS</u>	<u>Nº JUGADORES</u>
1977/78	45	73
1978/79	35	62
1979/80	38	61
1980/81	41	70
1981/82	38	40
1982/83	24	25
1983/84	10	10
1984/85	14	15
1985/86	19	20
1986/87	22	22
1987/88	15	15
1988/89	15	20
1989/90	15	15
1990/91	10	10
1991/92	10	10
1992/93	20	20

El resumen total de partidos y jugadores fue:

Nº TOTAL DE TEMPORADAS: 16

Nº TOTAL DE PARTIDOS: 271

Nº TOTAL DE JUGADORES: 488

A partir de la temporada 1982/83, el número de controles se redujo considerablemente (solamente para ver la evolución del número de actuaciones de alta intensidad durante otras temporadas) y porque también se tomaban otro tipo de datos que componen la tercera y cuarta parte de la tesis y que refuerzan más el conocimiento del trabajo realizado en la competición.

Procedimiento para determinar el número de actuaciones de alta intensidad con o sin balón según el tiempo de cada acción.

La observación correspondiente a la segunda parte simplemente es una modificación de la primera, por lo que sirve también como estudio del número de acciones descrito en la primera parte.

Se trata de anotar los mismos datos que en la primera parte pero con la particularidad de especificar el tiempo de cada una de las acciones.

Sencillamente es una mejora de las tomas de la primera parte.

Los datos tomados de esta forma comenzaron en la temporada 1980/1981 en que seguí con la evolución de los jugadores en los partidos en alta intensidad, sin embargo la modificación consistió en encasillar el tiempo invertido en cada una de las acciones.⁵

La dificultad estriba en la toma del tiempo exacto, pues esto supondría un seguimiento del jugador basado en células fotoeléctricas que se activasen en el momento del cambio de ritmo del jugador algo - hoy por hoy- imposible de determinar, por que siempre habría interferencias de otros jugadores que las activaran en momentos que no se desea, por eso detallé - de acuerdo con compañeros dedicados a la preparación física de futbolistas- tres grupos de tiempos de esfuerzo.⁶

Todos mostraron su acuerdo en que, ante la imposibilidad de determinar de forma exacta el tiempo de cada acción, la única viabilidad era establecer cada acción en unos grupos.

La discusión se centró en establecer cuáles eran esos grupos.

En los tiempos cortos (menores de 2 segundos) la dificultad se presentaba en determinar el tiempo exacto, pero no en el número de las

⁵ Este tipo de datos era válido, tanto para los de la 1ª parte como para los de la 2ª,

⁶ Reunión celebrada en el I.N.E.F. de Madrid durante la primera convención de graduados del INEF

acciones. Además se llegó a la conclusión que con poco entrenamiento, cualquier persona relacionada con el control del esfuerzo lo podía realizar.

En tiempos largos, se pueden determinar fácilmente con un poco de práctica en el manejo de un cronómetro, y no presenta ningún problema el error mínimo de centésimas de segundo en tiempos mayores de 6 segundos teniendo en cuenta que no se trata de llegar el primero, sino en llegar en las mejores condiciones de equilibrio y coordinación, para seguir con el esfuerzo aunque sea a otra intensidad.

La discusión se planteó en determinar los tiempos entre 2 segundos y 4 segundos, pues el tiempo empleado en menos o más de 4 segundos presenta la misma dificultad que en determinar el tiempo exacto en las acciones muy cortas.

Por eso se llegó el acuerdo de establecer tres grupos distribuidos de la siguiente manera:

A.- Acciones menores de dos segundos

B.- Acciones comprendidas entre dos y seis segundos

C.- Acciones mayores de seis segundos⁷

⁷ Se llegó a esta conclusión después de estudiar otra proposición de: acciones muy cortas, normales y muy largas.

Como se realiza el control.

Los datos se introducían en la ficha correspondiente a este tipo de control, como ejemplo expongo la aplicación práctica de una de ellas:

En primer lugar se anotan los datos informativos de la ficha:

Equipos participantes... GETAFE - ALAVES

Fecha del Partido... 07/sep/1980

Jugador y equipo controlado... COBO (Getafe)

Resultado del partido... 2-1

Puesto en el que jugó... (DF) DEFENSA

Clima... SECO

Estado del terreno de juego... BUENO

A continuación, en lugar de anotar con una "X" cada acción de alta intensidad como se hizo en la primera parte, se anotó con 1, 2 ó 3, según el tiempo de cada una de ellas, 1 para las cortas (menos de 2 seg.), 2 para las intermedias (de 2 a 6 seg.) y 3 para las mas largas (más de 6 seg.).

Así se determina el número, la media por minuto, primero y segundo tiempos y partido de las acciones igual que en la primera parte, y además el número de acciones de cada grupo también cada minuto, en cada tiempo y a lo largo del partido.

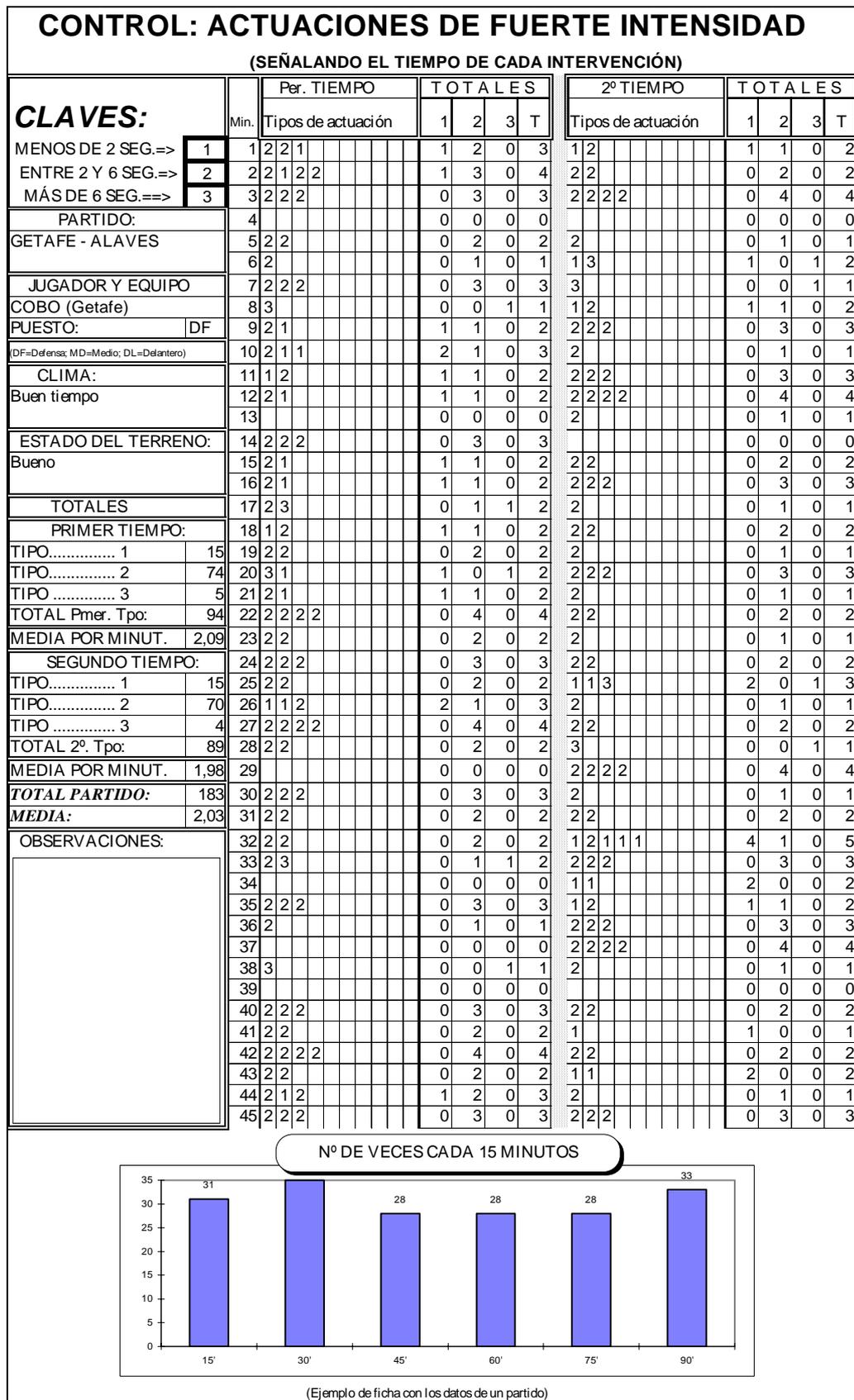


Figura 32: Ficha desarrollada del tiempo de cada actuación de alta intensidad

Al igual que en la primera parte, los totales del caso práctico expuesto quedarían de la siguiente manera:

Nº de acciones ejecutadas en el primer tiempo.....	94
Nº de acciones ejecutadas en el segundo tiempo.....	89
Nº de acciones ejecutadas en el partido.....	183
Media por minuto del primer tiempo.....	2.09
Media por minuto del segundo tiempo.....	1.98
Media por minuto en el partido completo.....	2.03

Además de los resultados expuestos, que serian los correspondientes al estudio de la parte anterior, con el método ahora seguido, podemos analizar los esfuerzos según la duración de los mismos con lo que tratamos de comprobar no solo cuantas veces un jugador realiza esfuerzos de alta intensidad, sino que, además como son cada uno de ellos.

El resultado del ejemplo citado se refleja en el cuadro siguiente:

Actuaciones	Primer tiempo	Segundo tiempo	Partido
Menos de 2 seg.	15	15	30
Entre 2 y 6 seg.	74	70	144
Más de 6 seg.	5	4	9

La proporcionalidad de las acciones de este ejemplo se puede ver en la gráfica:

Figura 33: Porcentaje de las acciones de alta intensidad según los tiempos empleados



Programación del cronómetro:

El modelo de cronómetro es el "CASIO MODULE 509"

Primero ajustamos el tiempo de cuenta regresiva a un minuto de la siguiente forma:

1°.- Presionamos el botón "C" desde el modo horario tres veces hasta que aparezca la función deseada (cuenta atrás).

2°.- Presionamos una vez el botón "B" una vez para ajustar el tiempo deseado.

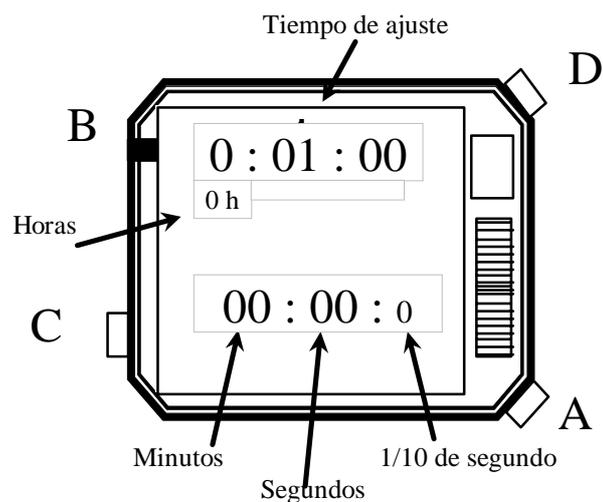


Figura 34

3ª. - Presionamos "C" dos veces para pasar del ajuste de horas a las decenas de minutos y a las unidades de minutos dejándolo en 0 tanto las horas como las decenas de minutos.

4ª. - Presionamos "A" una vez para señalar 1 en las unidades de minuto que es el tiempo deseado.(00 01 00).

5ª. - Presionamos de nuevo "B" para ajustar el tiempo de un minuto.

Una vez especificado el tiempo de cuenta atrás con lo que nos señala acústicamente cada vez que transcurre un minuto, presionamos una vez más el botón "C" para pasar al modo de cronómetro, con el que tomar los tiempos de cada una de las acciones realizadas por el jugador controlado.

Como se desarrolló el experimento

La forma de trabajo fue prácticamente igual que el la primera parte, ya que todos los datos tomados para esta 2ª parte eran válidos para los resultados de la primera, por lo que explicarla sería repetir los mismos pasos ya expuestos.

Solamente especificar que para la 2ª parte se contabilizaron los resultados obtenidos a partir de la temporada 1980/81 por lo que el resumen se puede exponer como los mismos de la primera parte restando todos los correspondientes a las temporadas 1977/78, 1978/79 y 1979/80

TABLA V: Partidos y jugadores controlados

<u>TEMPORADA</u>	<u>Nº PARTIDOS</u>	<u>Nº JUGADORES</u>
1980/81	41	70
1981/82	38	40
1982/83	24	25
1983/84	10	10
1984/85	14	15
1985/86	19	20
1986/87	22	22
1987/88	15	15
1988/89	15	20
1989/90	15	15
1990/91	10	10
1991/92	10	10
1992/93	20	20

El resumen de esta parte se concreta así:

Nº TOTAL DE TEMPORADAS: 13

Nº TOTAL DE PARTIDOS: 253

Nº TOTAL DE JUGADORES: 292

Procedimiento para determinar el tiempo de posesión del balón cada equipo.

En esta parte se pasó de un seguimiento individual en la competición a otro de carácter colectivo.

El objetivo era comprobar el tiempo que cada uno de los dos equipos estaba en posesión del balón a lo largo del encuentro y cuanto era el tiempo perdido, es decir el tiempo en que el juego estaba parado.

Para ello, el punto de observación no era el jugador sino que se centraba en el balón.

Se tomaba el tiempo de cada jugada en segundos sin tener en cuenta el número de jugadores por los que pasaba el balón en cada una de ellas.

El control es la posesión del balón de cada equipo en segundos.

Con estos datos, se comprueba el número de veces y los tiempos que cada equipo está en posesión del balón.

Pretendo comprobar la evolución del partido donde los números sean un factor que nos muestren qué pasó, si el resultado final es una consecuencia de la mayor o menor posesión del balón por parte de los equipos, o si por el contrario nada tiene que ver el retener el balón en su poder el mayor tiempo posible para lograr el triunfo, al mismo tiempo que según sean la duración de

las jugadas nos puede llegar determinar que tipos de esfuerzo son los más aconsejables en los entrenamientos.

Las jugadas menores de seis segundos, generalmente son acciones rápidas, de alta intensidad, que requieren una gran agilidad y coordinación, tienen un desgaste físico más rápido aunque se recuperan antes.

Las realizadas entre seis y veinte segundos están determinadas en gran medida por un ritmo alto, requiriendo una mayor resistencia muscular, necesitando, entonces, mayor tiempo de recuperación que las acciones cortas.

Por último, las mayores de veinte segundos son más lentas, no se produce un cansancio muscular excesivo, pero si requieren gran atención (el desgaste es más emotivo que físico) ante la posible pérdida del balón; a veces es un síntoma del equipo que trata sobre todo de “defender”, buscando la posesión del balón el mayor tiempo posible.

Está claro que desarrolla un mayor desgaste físico el equipo que más veces tiene el balón en su poder, aun con tiempos menores, que el equipo que menos veces tiene el balón, aunque la suma de tiempos parciales de posesión sea mayor.

Como se realiza el control.

Se busca la imagen del desarrollo de cada equipo en competición según el tiempo de posesión del balón.

Se procede tomando el tiempo de cada jugada en segundos.

Cada tiempo del partido se fracciona en 9 parciales de cinco minutos (del 5 al 45) donde anotar los datos correspondientes a cada periodo de tiempo. De esta forma se puede ver el funcionamiento de cada equipo en un momento determinado.

El tiempo de posesión del balón comienza en el momento en que uno de los dos equipos (cualquier jugador) recupera el balón hasta que, o bien lo pierde ante un contrario, o existe una parada de juego. Así se puede dar el caso de que los equipos tengan el balón alternativamente (en caso de pérdida), o que el mismo equipo esté en posesión del balón varias veces seguidas (casos como la interrupción del juego por falta, fuera de banda, etc.) iniciando el juego el mismo que poseía antes el control del juego. En este caso se para el tiempo cuando se produce la interrupción y se pone el crono en marcha en el momento de sacar la falta.

Puede presentarse el caso que exista un contacto con el balón por parte de un jugador contrario, sin dominio del mismo (rechace, despeje, etc.); el tiempo sigue corriendo como posesión del balón para el equipo que antes lo tenía, pues, técnicamente, no ha existido control del balón por parte del que solo lo ha rechazado sin dominarlo.

En caso de que exista el saque de una falta, el cronómetro comienza a contar en el momento del golpeo, pero sin adjudicar el balón a ningún equipo determinado hasta ver que jugador es el primero en controlar el balón. Por eso cuando saca la falta por un jugador, el tiempo se anota en el casillero del equipo (A) ó (B) según el que recoja y domine el balón.

Para facilitar su comprensión, expongo un ejemplo real.

AT. DE BILBAO - D^{VO} DE LA CORUÑA Bilbao 10 /11 / 1993.

En primer lugar la parte meramente informativa, con los datos concernientes al encuentro. (fecha, tipo de competición, resultado, etc.)

Luego, dividido el tiempo en fracciones de cinco minutos existen una serie de casilleros unos más grandes que otros colocados alternativamente donde se anota el tiempo en segundos cada vez que un equipo esta en posesión del balón en los grandes y la inicial "G" en los casilleros más pequeños si esa jugada ha finalizado en gol.

Luego, aparecen los resultados del partido:

Tiempos de cada jugada

Número de veces con balón (cada, 5, 15, 45 Min. Y partido)

Tiempos de posesión del balón (cada, 5, 15, 45 Min. Y partido)

Jugadas mayores y menores de 10 segundos realizadas por cada equipo en el partido.

Nº DE JUGADAS Y TIEMPOS DE POSESIÓN DEL BALÓN													
COMPETICIÓN: Cto. Nacional de liga (1993/94)								FECHA: noviembre 11, 1999					
EQUIPO A: AT.BILBAO										GOLES: 3		GOLES	
EQUIPO B: Dvo. CORUÑA										GOLES: 1			
Minuto	AT.BILBAO												
5	23	2	10	15	18	7	5	6					0
10	10	4	12	19	11	9	11						0
15	11	3	2	9	34	19	6	19	12				0
20	5	10	3	5	3	6	4	9					0
25	19	10	3	6	3	4	18	25	5				0
30	6	4	19	10	7	8	3						0
35	11	8	17	5	15	5	16	16	8	G			1
40	9	24	8	3	7	4	4						0
45	18	10	7	6	13	6	13						0
47	12	8	10	7	10								0
5	13	3	15	5	35	6	5	7	17				0
10	6	20	21	22	22	10	6	3	3				0
15	11	6	2	6	7	6	5						0
20	13	16	18	6	3	23	12	G	2	2			1
25	19	15	13	4	4	11	3	2					0
30	5	6	23	23	20	17	6	28					0
35	8	20	3	6	12	13	9	6	8	2			0
40	17	5	9	3	4	4	6	2					0
45	10	3	4	3	5	4	2	2					0
46	24	9	G	5									1
5													0
10													0
15													0
5													0
10													0
15													0
Minuto	Dvo. CORUÑA												
5	15	30	36	31	3	31	9						0
10	6	13	34	13	11	31							0
15	45	19	12	8	9	4	9						0
20	32	6	7	22	5	6	3	13	6	4			0
25	12	23	21	24	19	3	3	27					0
30	13	25	6	3	4	21	6	6	5	25	3	G	1
35	17	7	6	4	5	23							0
40	4	8	12	18	2								0
45	6	4	8	5	9	5	17	18	3	11			0
47	12	2	3	25									0
5	12	14	35	3	20	7							0
10	7	4	16	5	21	3							0
15	21	6	4	7	110	30	3	10					0
20	27	2	3	9	19	4	12	12					0
25	3	5	8	8	5	16	17	13	5				0
30	23	12	4	7	4	6	23	11	25				0
35	7	17	10	16	4	12	13	8					0
40	26	2	6	23	36	5	11						0
45	7	3	27	16	4	3	20	11	14				0
46	24	12	12										0
5													0
10													0
15													0
5													0
10													0
15													0

Figura 35: Ficha con los datos del tiempo de posesión del balón

Los datos introducidos en la hoja de cálculo nos dan una serie de resultados expresados en forma de gráficas:

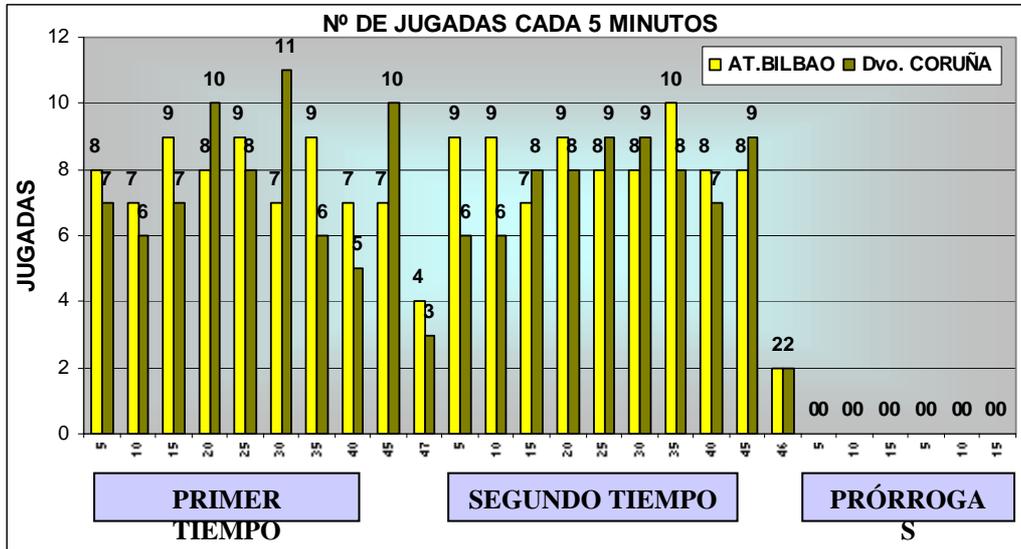


Figura 36

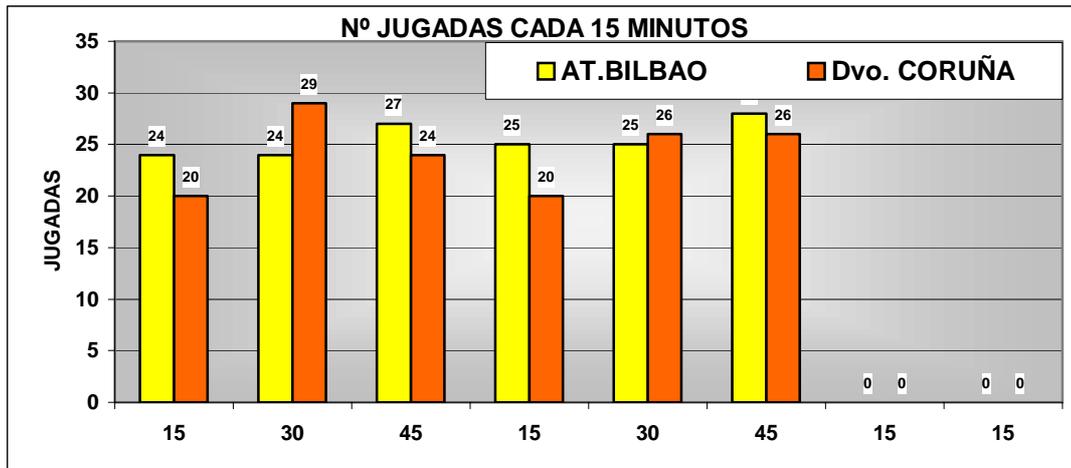


Figura 37

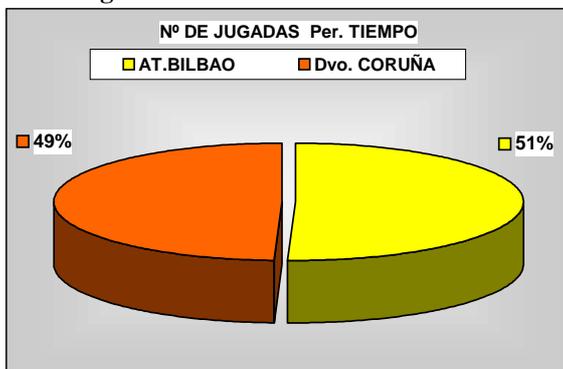


Figura 38

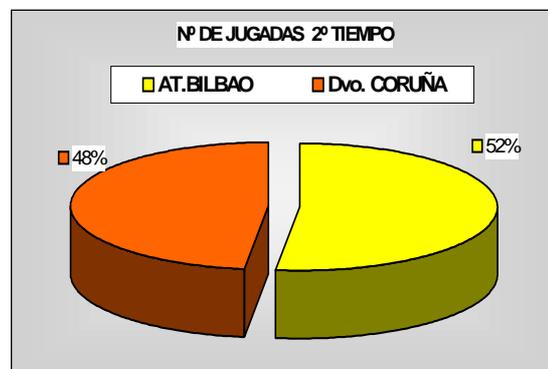


Figura 39

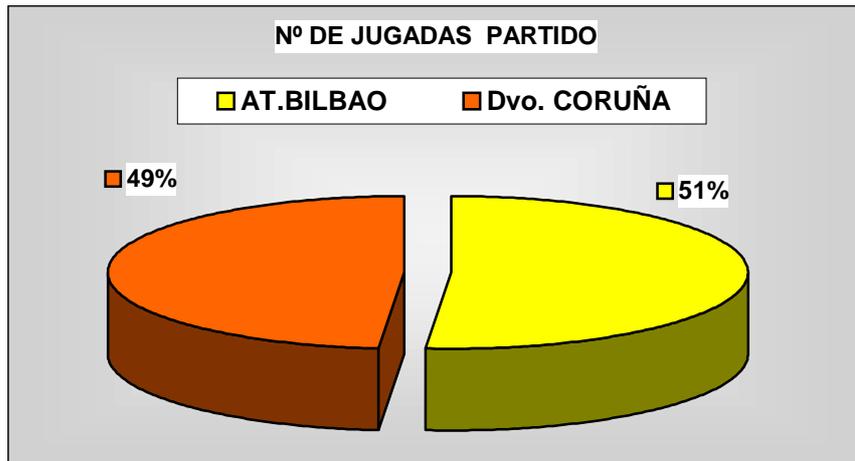


Figura 40

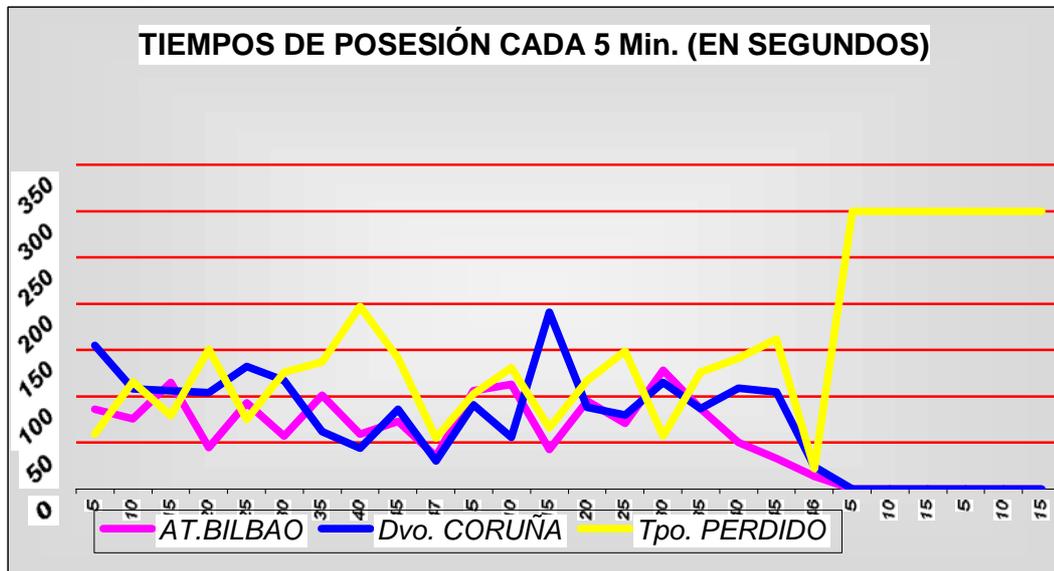


Figura 41

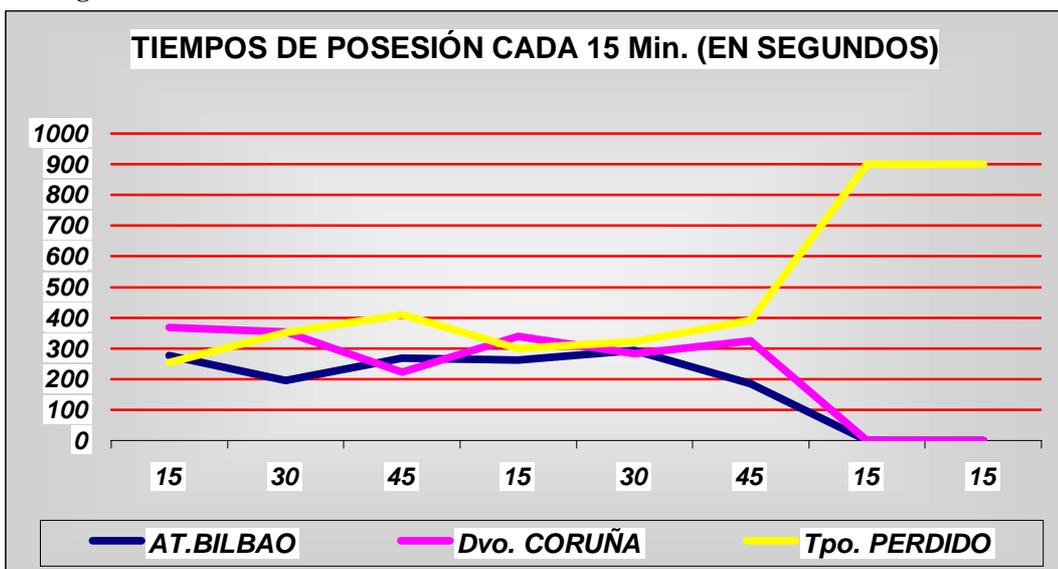


Figura 42

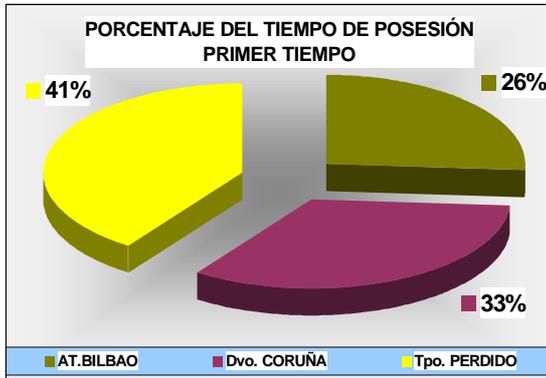


Figura 43

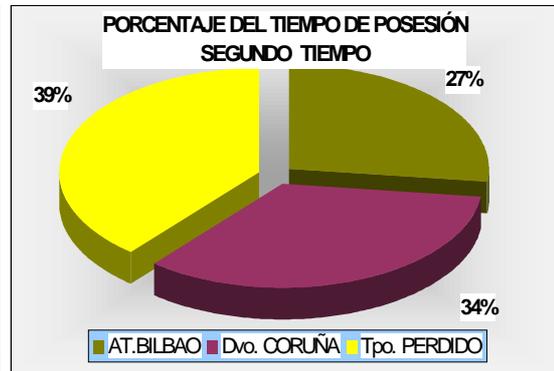


Figura 44

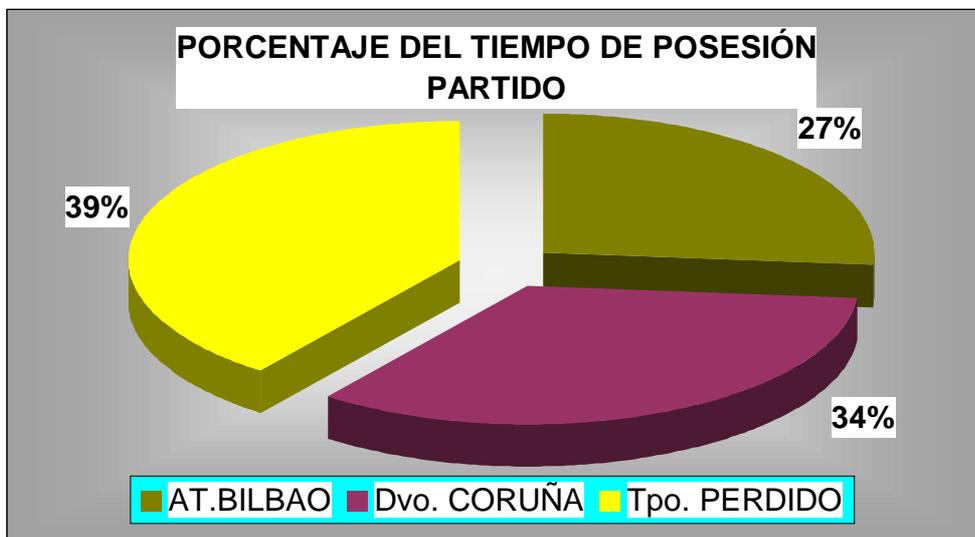


Figura 45

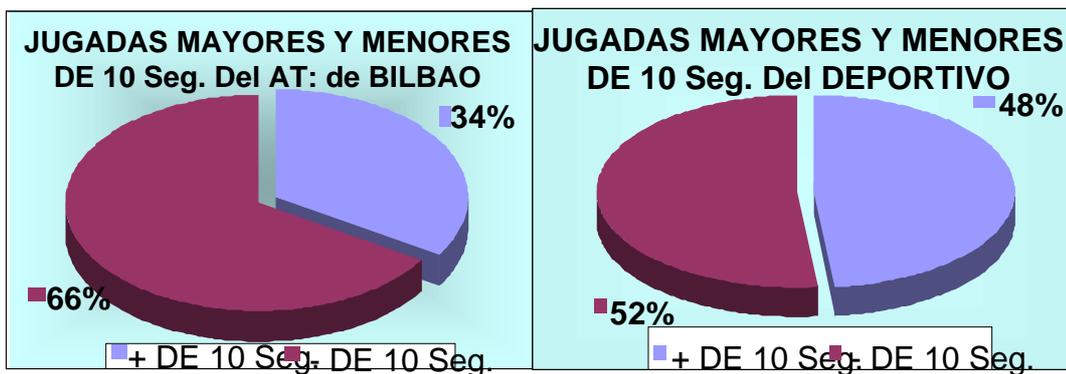


Figura 46

Programación del cronómetro:

El cronómetro utilizado es SEIKO digital lc de cuarzo con impresora modelo CAL. S129

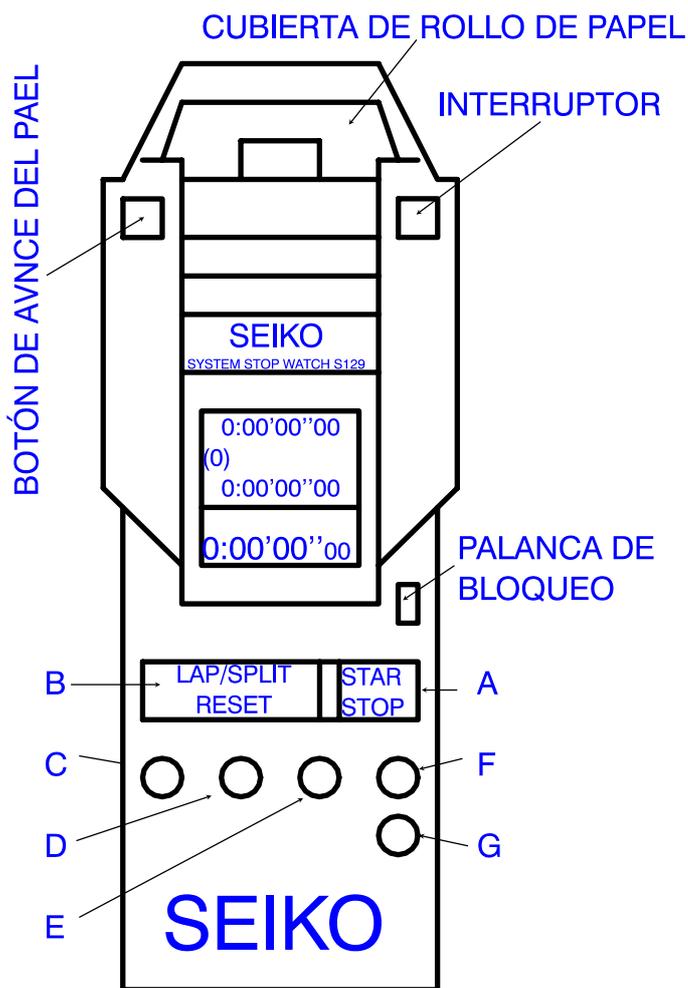


Figura 47

"LAP/SPLIT/RESET" con lo que anotará el tiempo de la jugada y seguirá corriendo el tiempo total del partido, además de empezar de nuevo el parcial desde 0:00'00''00 por lo que nos daría el tiempo de la jugada siguiente del equipo contrario o el del tiempo muerto si el juego se ha interrumpido.

No es necesario una

programación especial del cronómetro.

Se comprueba que esté en **0:00'00''00** y que la impresora esté conectada. En el momento que comienza el partido se pulsa el botón "STAR/STOP" con lo que se comienza a medir el tiempo.

A continuación cada vez que un equipo pierda el balón, se pulsa el botón

Con éste método podemos controlar:

- A) El tiempo de cada jugada de cada equipo.
- B) El tiempo de partido (con sus descuentos)
- C) El tiempo perdido o tiempo muerto
- D) El número de jugadas

El cronometro imprime todos los parciales con lo que la medición es más segura.

También memoriza los datos así, una vez concluido cada tiempo, se pueden ver uno a uno todos los datos, por cada pulsación sobre el botón "G".

Para saber que datos corresponden a cada equipo, o al tiempo perdido, se señala en el papel de la impresora, en su margen, los signos que nos interesen, por ejemplo: "/" para el equipo de casa y "•" para el de fuera, el parcial que no tenga ninguna señal corresponde al tiempo perdido.

A continuación, solo queda pasar los datos en la hoja de cálculo donde esté instalado el programa y obtendremos los resultados como en el ejemplo anterior con sus gráficas.

```

-PR
• 1-0:00'36 02
  0:00'36 02
/ 2-0:00'49 17
  0:00'13 15
  3-0:00'56 25
  0:00'07 08
  4-0:00'58 18
  0:00'01 93
• 5-0:01'08 97
  0:00'10 79
/ 6-0:01'16 68
  0:00'07 71
  7-0:01'27 24
  0:00'10 56
/ 8-0:01'30 85
  0:00'03 61
• 9-0:01'40 40
  0:00'09 55
• 10-0:01'53 95
  0:00'13 55
/ 11-0:02'05 65
  0:00'11 70
• 12-0:02'14 98
  0:00'09 33
/ 13-0:02'18 54
  0:00'03 56
• 14-0:02'21 73
  0:00'03 19
/ 15-0:02'26 64
  0:00'04 91
  16-0:02'36 85
  0:00'10 21
/ 17-0:02'48 09
  0:00'11 24
• 18-0:02'55 23
  0:00'07 14
/ 19-0:03'01 37
  0:00'06 14

```

Figura 48: Datos impresos por

Como se desarrolló el experimento

La forma de observación de esta parte fue mucho más sencilla, puesto que no había elementos subjetivos que controlar, solamente se pulsaba el botón del crono cuando un jugador se hacía con el balón y, se volvía a pulsar cuando, después de pasar por varios compañeros, el balón era arrebatado por un jugador contrario .

Comencé esta toma de datos en la temporada 1983/84:

TABLA VI: Número de partidos observados en la toma de tiempos de posesión del balón.

TEMPORADA	Nº DE PARTIDOS
1983/84	30
1984/85	33
1985/86	31
1986/87	42
1987/88	46
1988/89	38
1989/90	29
1990/91	29
1991/92	20
1992/93	16
1993/94	10

Nº TOTAL DE TEMPORADAS: 11

Nº TOTAL DE PARTIDOS: 324

Procedimiento para determinar como recibe y como juega el balón cada jugador.

En la temporada 1986/87 comencé esta cuarta parte donde la forma de anotar los datos observados cambió radicalmente.

El tipo de control era también individual, pero en lugar de tomar los esfuerzos con o sin balón, ahora solo se toman las acciones ejecutadas con balón, es decir todas las veces que cada jugador de un determinado equipo toca el balón especificando como lo juega, o lo que es lo mismo, la forma de recibirlo y soltarlo.

Con esto, y entre otros estudios, quiero ver si existe alguna relación entre las acciones de alta intensidad del jugador a lo largo de un partido y las veces que el jugador toca el balón.

Como se realiza el control

Se busca un conocimiento individual de qué es lo que un jugador hace con el balón.

El procedimiento es muy sencillo, básicamente se trata de anotar solamente el número del dorsal del jugador que tiene el balón.

Antes del número del jugador se anota una clave para saber como le llegó el balón, es decir de quien y de qué manera lo recibió.

Detrás del número se anota otra clave para saber cómo jugó el balón.

Así en todo momento se conocerá como jugó el balón cada uno de los jugadores.

Las claves se colocan de la siguiente manera:

1°.- PARA ANOTAR COMO RECIBE EL BALÓN:

Se coloca un signo “+” para expresar que el balón lo recibe del contrario por un pase erróneo del jugador del otro equipo.

Si el balón lo “roba”⁸ se coloca una “R”

Cuando el balón viene de un compañero no se pone ninguna clave.

2°.- PARA ANOTAR COMO JUEGA EL BALÓN:

No se anota ninguna clave cuando lo pasa a un compañero.

Si el balón lo envía al contrario por un pase erróneo el signo que se coloca es una “,”

Si es el contrario el que le “roba” el balón, después del n° del jugador se coloca una “R”.

⁸ Dentro del “argot” del fútbol se habla de “robo del balón” a la acción de hacerse con él en lucha directa con el jugador que en ese momento lo controla.

Otra forma de dejar la posesión individual del balón es porque la hacen falta, y en este caso se coloca una “F”.

Cuando deja de estar en posesión del balón por un tiro a portería se coloca una “T”.

Si la acción que realiza es un centro a portería, entonces lo que anotamos es una “C”.

Si marca gol la clave es una “G”.

Si el gesto es un despeje, es una “D”.⁹

En la forma de recibir el balón por parte de un jugador pudiera existir alguna confusión entre el “pase erróneo del contrario” y el “robo” del balón. Se dice PASE ERRÓNEO cuando un jugador trata de pasar el balón a un compañero y el contrario se interpone en la trayectoria del mismo, y ROBO del balón cuando un jugador lo arrebatara a otro contrario que lo conduce o lo simplemente lo tiene dominado.

⁹ Generalmente el mayor número de veces les llega el balón de un compañero y lo juega también pasándolo a un compañero, por lo que se simplifica mucho no colocando ninguna clave cuando el balón lo recibe de un compañero o lo pasa a otro jugador del mismo equipo.

La “F” se anota solo cuando el jugador portador del balón es objeto de falta. Por eso no siempre coincide el número de faltas en un partido con las anotadas en este tipo de control, por que existe muchas veces una falta en ataque (entonces se anota como entrega voluntaria del balón al contrario, es decir pase erróneo) y otras se producen faltas entre jugadores que no llevan el balón.

Para anotar un “TIRO A PORTERIA” no tiene necesariamente que el balón sea dirigido entre los tres “palos”, simplemente que realmente se produzca la acción aunque el balón salga desviado.

El “CENTRO” se anota siempre que sea sobre el área pequeña no importando el lugar desde donde fue enviado el balón.

El “DESPEJE” se anota en todo intento de alejar el balón de la portería con el fin de evitar un posible gol del equipo contrario sin importar que equipo recoge el balón.

En la acción de “GOL” se anota al último jugador que ha contactado con el balón.¹⁰

¹⁰ Durante la temporada 1993/94 en el diario MARCA se realizó este tipo de trabajo pero además se reflejaba la posibilidad de auto-gol si el balón era conseguido en propia puerta, sin embargo y teniendo en cuenta que el árbitro siempre da el tanto al último jugador que contacta con el balón del equipo que lo consigue, es por lo que no tomo en consideración esta apreciación de “MARCA” que se tenía en cuenta solamente a efectos de la consecución del trofeo “PICHICHI” al máximo goleador de la temporada instituido por este diario.

CON ESTE TIPO DE CONTROL SE PUEDE CONOCER:

- ◆ N° de jugadas realizadas por el equipo controlado cada 5 minutos, durante el primero y segundo tiempo y el total del encuentro.
- ◆ N° de jugadores que han intervenido en cada jugada.
- ◆ N° de jugadas en las que solo ha intervenido un jugador, y las que han intervenido dos, tres, cuatro... etc. jugadores
- ◆ N° de veces que cada jugador ha tenido el balón en su posesión cada 5 minutos, durante el primero y segundo tiempos y el total del partido.
- ◆ N° total de jugadores que han estado en contacto con el balón cada 5 minutos, en el primero y segundo tiempos y el total del partido del equipo.
- ◆ Porcentaje del número de posesiones del balón entre la defensa, media y línea de ataque.

Un ejemplo práctico de como se desarrolló este tipo de controles lo podemos ver en el partido **Real Madrid - Barcelona** celebrado en el estadio Santiago Bernabéu el **7 de mayo de 1994**.

Los datos tomados directamente del partido se representan en las dos siguientes **tablas VII y VIII:**

Minuto	PRIMER TIEMPO		SEGUNDO TIEMPO	
	REAL MADRID	BARCELONA	REAL MADRID	BARCELONA

0-5	+1-6-2-10-5-4-7, +10-6-10-8-9C +5-11-3, +6, +8-2-5-2-4-8-3C +2-4-2-11,	3-2-5-11-7-2-5-7-9-4-2-9, +5-11-6-7-6-7F 5T +7, +2-1D +9-5-6-7, +6-9F 7-10, R2, +7, +11-7-5-11-10,	+3-10-5-2-11-8-11-10-3, +6-10-11R +6-11, +4-2-8-2-6-3-4-6, +1-3-11,	5-3-8-9, +6-4-3-10F 5-11-5-4-7-9-2-5-6-11-6-3-6, +1-6-3-9, R9-11C +2-5-4-5-6,
5-10	+4D +6D-9, R2-5-10-11T +8C +4-8-10, +1-6-10F 8C-7C +1-2-6-5-2, +4D	+1-8F 5-2-9-6-7-11C +8-2C +5-11R +1D +8-11-7, +3-2-9, +1-4-6-4, +11, +11D +11-5-7-5-11, +6-9-8,	+3-10-5-2-11-8-11-10-3, +6-10-11R +6-11, +4-2-8-2-6-3-4-6, +1-3-11,	5-3-8-9, +6-4-3-10F 5-11-5-4-7-9-2-5-6-11-6-3-6, +1-6-3-9, R9-11C +2-5-4-5-6,
10-15	+4-2-8-10C +3D +3, +5-8-9-10R +4-8, +11D +1D-10, +3-11-5, +4D +1-4-2-8-2,	+11D +1D +5, R6F 4-5-9, +9-5-11-6-5-8F +9-4 +11-9C +6-7-3-2-5-6-5-9-8T	+2-6-9F 6T +10-11-5-7-10-8C +10-4-3-11-4, +7-6-1D	+2-8, +3-5-9-7-4-9-3-7, +4-1-5-2-10, +5-3-9-7-3-6-2-11-8C
15-20	+4D +5-11-7, +1D +4-7-11F 5-7, +6D-10-11-10-5-6-2-7, +4D	+3-6-11, +9-8-9-8, +5D-6-11-7-6-8-2-3-7, +6, +1-4-5-11-7-9-8-2-8-5-6-2-8, +1D +5-3, +8-11-3-6-8C +10-9-2-3-6-11C	+5-3, +4D +6D +6-5-2-4-3-11C-9C-8, +2-8-10-7F 8C +6-3-11-7, R4-11-10-11C +2D +6-5-6-3-1-3D	+9-3, +4,+4-5-3-4-6-2-5-11C +8C +3-4, +5D2, +1-5-7-5, +11-5-7-9-7-10R +1-4, +8C
20-25	+4D +10-6-3-7, +8-7-2-7-10C +11C +2-10C +2-5-11-3-7T +4D +5, +11, +10-7R +1D +1-6-5-7-9,	+3, +2D +6D +11-3-10, +5-6-5-6-2-9, +6-7-9-7T +8T +6-9, R5-3-7-11-3-5-2-9-8-9-2-5T +10T	+1-3-11-9-10, +10C +6, +9, +11, +1-3-11-5-6-5-8-7-10-8T	+3-7-6-3-8T +11-9-1D +5D +3-11D +1-4-7-4-3-6-9-6-3-8-11-3-7, +7-14F 11-8-14-11-3-7-9-6-14-11C +1-11-6-7-3-7-5-6,
25-30	+2-5-8, +8D +6D-10D +3-11-8F 10-6-10-11R +6-2-8C	+5-10-7, +5-7-5-7-6-7-2-8-9C +9F +7-3-9-2, R3-6-2-9-2-8-6-7T	+5-9T +4-8-7, +6-5-10R +11-10F 7-10-8C +6-3-11-5-10-6-11-10F 6T +2-11T	+1D-10, +3, +5-14-9, R5-3-14-7-4-5-11-14-6-10-9, +1-4-7-9-14C +5D

30-35	+1-2-5-6-4, +10-11, R2-8-11, R10, +5-8-9T +3D R9-7-8-11-3C	+5-7-6-7-5-6-3-5-2, +2-9-8-11R +7, +3-7R +8-11-5-7-5-11, +1D +4-2-3-5-6-11-7F 6-2R +1D	+8C +2-6-2F 6, +10-4-10, +9-7-11, +1-3- 5 -3-11, +10-6-8,	+15-5-8, +1-15-14-4-15-3-9F +11D +6-14-8C-9G +9-4-8, +15-10F +5-6-4-14-5-6-3-6-11-5-15-14-15, +6,
35-40	+3-5-9-11, +1-2-4-1D +2-11, +2-8-7-5-11T +6-5-6-2, +5-2-5-6-10-11F	+5-7-5-11-5-2-10F +8-4T +8, +5-7-5-3-7-3-5, +3D +11-5-11, +5-11-6-3-7,	+6-4-8C +4-2-6-8, +8C +1-2-5-10-3-10-11-9, +11, +5-8-7, +1D	+15-3-11-6-11-8-11-5-14-3-6-9-15-9-4-1-14, +11-9-3-6-11-8-3-5-4, +4-3-6-11-8F 6-5-8, +5-14-6-3-14-6, +3-4-14F 15-4-8, +15-9-15-6-10, +8,
40-45	10C-9T +8-6, +2-5-4-8F +7-11-10C-9T +8C-11T +10C +5-11, +2-8, +1-2-6-5-3-2-10, +1-2-6-3	+9D-8, +11D +5D +1D +1-7D +10-7-11-5-7-11-7, +5-11-6-2-9-8-4-8-2, +2-11D-8F R10T	+7-8, +4-11-2-5-11T +8-2C +2-8, +5-3, +2-11, +7-4-11-10, +1-3C	+5-11-6, +15-9-14-11-6-11-14-8F 6-14F 8F 4T +14-15-14-3, +5D +8, +8, +15-3-6-15C-11, +5, +3-14,

El resultado de los datos tomados se obtiene de forma individual y con parciales de 5 minutos (solamente y para no hacerlo demasiado extenso reproduzco el de un jugador y a continuación el resumen de uno de los equipos)

PARTIDO DE LIGA REAL MADRID - BARCELONA 07/05/94

DATOS JUGADORES DEL REAL MADRID

JUGADOR Nº 7.- BUTRAGUEÑO (Delantero)

	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	T 1	T-2	TOTAL		
PASES DE COMPAÑEROS	1	1		4	6		2			4		1	2	1	2	1	1										14	12	26
ROBOS DE BALÓN																													
PASES DE CONTRARIOS									1	1								1								1	2	3	
PASES CORRECTOS				1	3		2	1	1		1		1	1	1			1								7	6	13	
PASES ERRÓNEOS	1			3	1				1			1		1			1									5	4	9	
LA ROBAN EL BALÓN					1																					1		1	
LE HACEN FALTA									2			1															3	3	
TIROS A PUERTA					1				1																	1	1	2	
CENTROS A PUERTA		1																								1		1	
MARCA GOL																													
DESPEJES																													
TOTALES POR MINUTOS	1	1		4	6		2	1	5		1	2	1	2	1	1	1	1									15	14	29

Para el trabajo de la tesis, los datos que tomamos son los totales del primero y segundo tiempos y el del partido¹¹.

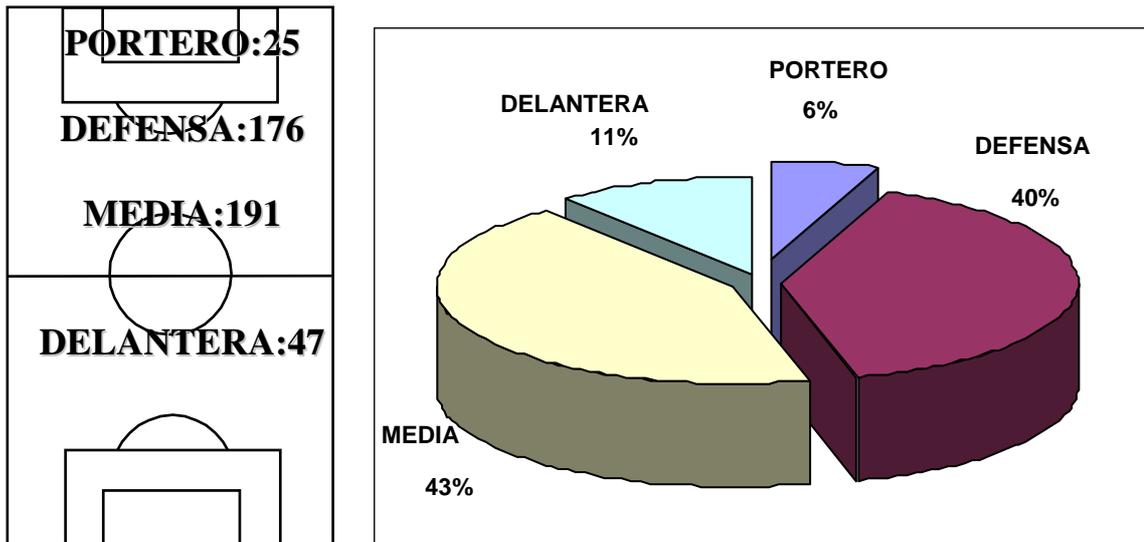
	Puesto	Pases de compañero	Robos de balón	Pases de contrario	Pases correctos	Pases erróneos	Le roban el balón	Le hacen falta	Tiros a puerta	Centros	Marca gol	Despejes	TOTAL (veces con balón)
Buyo	P	1-3 4		11-10 21	9-10 19							3-3 6	12-13 25
Chendo	DF	20-15 35	2-0 2	8-9 17	27-18 45	3-3 6		0-1 1		0-1 1		0-1 1	30-24 54
Marcos	DF	7-28 35		6-1 7	7-13 20	2-3 5				2-12 14		2-1 3	13-29 42
Alkorta	DF	7-7 14	0-1 1	12-6 18	11-12 23	1-1 2						7-1 8	19-14 33
Milla	MD	17-13 30		7-4 11	22-17 39	2-0 2							24-17 41
Hierro	DF	15-16 31		6-10 16	16-19 35	2-4 6			0-2 2			3-1 4	21-26 47
Butragueño	DL	14-12 26		1-2 3	7-6 13	5-4 9	1-0 1	0-3 3	1-1 2	1-0 1			15-14 29
Michel	MD	17-18 35		6-3 9	13-8 21	3-5 8		2-0 2	0-1 1	4-7 11		1-0 1	23-21 44
Zamorano	DL	8-8 16	1-0 1	0-1 1	3-5 8	3-1 4		0-1 1	3-1 4	0-1 1			9-9 18
Prosinecky	MD	19-20 39	1-0 1	6-5 11	12-16 28	4-3 7	1-1 2	1-2 3	0-2 2	6-1 7		2-0 2	26-25 51
M.Vazquez	MD	21-26 47		3-5 8	8-19 27	7-7 14	2-1 3	2-0 2	3-2 5	1-2 3		1-0 1	24-31 55
Total		312	5	122	278	63	6	12	16	38		26	439

Figura 49: Número de veces que cada jugador toca el balón (primera, segunda parte y partido)

¹¹ Con estos datos se puede hacer, un estudio de la evolución de las veces que un jugador, toca el balón cada 5' en un partido. Si se controla durante una temporada se conocen sus características, por lo que es de gran utilidad para los clubes en las contrataciones.

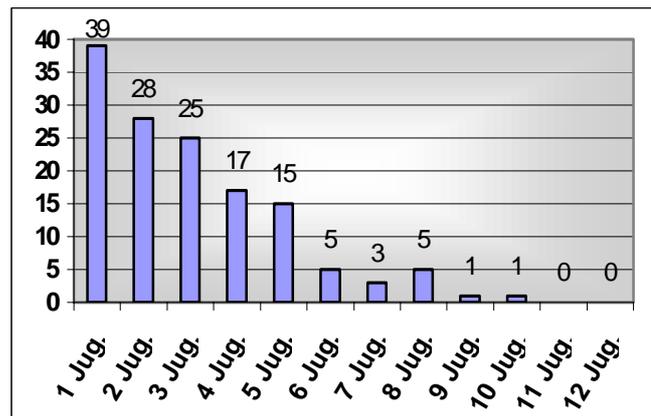
También se toman los porcentajes del número de veces que tienen el balón por líneas, es decir, el portero, defensa, media y delantera.

En este ejemplo, los datos quedarían plasmados según el cuadro siguiente: (**Figuras 50, 51, 52 y 53**)



El resumen de la participación de jugadores por cada jugada y el número de ellas se representa en la tabla:

Nº de jugadores que intervienen en cada jug.	Primer tiempo	2º tiempo	Total part.
1 jugador	21	18	39
2 jugadores	15	13	28
3 jugadores	11	14	25
4 jugadores	12	5	17
5 jugadores	9	6	15
6 jugadores	1	4	5
7 jugadores	3	0	3
8 jugadores	1	4	5
9 jugadores	0	1	1
10 jugadores	0	1	1
11 jugadores			
12 jugadores			
TOTAL JUG.	73	66	139



Programación del cronómetro:

El cronómetro utilizado fue el mismo que el de la primera parte, con la única modificación del tiempo programado, que pasa a ser de 5 minutos en lugar de 1 minuto.

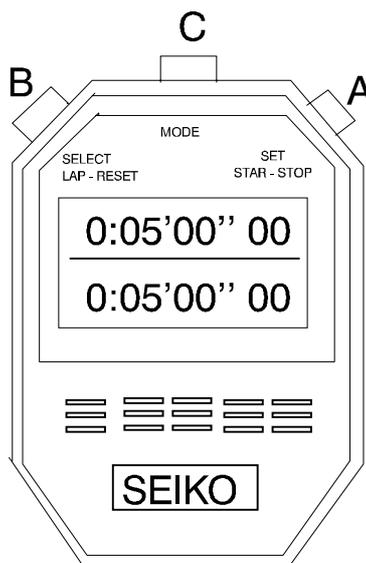


Figura 54

La única modificación con respecto a la primera parte es que cuando hay que pulsar el botón "A" para programar el tiempo se hace cinco veces seguidas.

Luego se siguen todos los pasos igual hasta que el crono queda programado como muestra la figura.

Como se desarrolló el experimento:

La idea de la tercera parte fue el controlar cuantas veces tocaba cada jugador el balón durante el partido con dos objetivos:

1º Comprobar si existe alguna relación entre los propios jugadores en un partido.

2º Comprobar si existe alguna relación según el puesto que ocupe.

Al principio, se controló un equipo por partido, luego, en ocasiones se controló a los dos equipos.

Comencé la toma de este tipo de datos en la temporada 1990/1991 con 15 partidos. El número de partidos y equipos por temporada fue el siguiente:

TABLA IX: Número de partidos observados en el control de veces con balón cada jugador.

TEMPORADA	Nº PARTIDOS	Nº EQUIPOS
1992 / 93	10	10
1993 / 94	16	16
1994 / 95	19	19
1995 / 96	26	26
1996 / 97	418	836
1997 / 98	380	760

El alto número de partidos observados entre las temporadas 1996 / 97 a la 1998 / 99 se realizó gracias a la colaboración con el diario MARCA que al interesarle publicar las estadísticas de cada partido de liga puso a mi disposición el personal y material informático correspondiente (dos personas debidamente entrenadas y un ordenador por persona en cada uno de los partidos de liga).

El procedimiento seguido desde la temporada 1995 /96 se resume:

- 1º. En cada partido de liga hay un colaborador y un ayudante con un ordenador cada uno, ante la dificultad de mirar y anotar al mismo tiempo, el ayudante dicta el dato correspondiente y el colaborador señala con el ratón el lugar indicado en la pantalla del ordenador.

- 2°. La idea de llevar dos ordenadores es realizar el trabajo con uno y poder continuar con el otro en caso de contratiempos.
- 3°. Cuando comienza el partido se arranca el programa en cada ordenador al mismo tiempo aunque solo se anoten datos en uno de ellos. Se realiza esta operación para que el reloj interno de los ordenadores marque siempre el mismo tiempo, así si por alguna circunstancia hay que seguir anotando los datos en el otro ordenador, estos se reproducirán en la base de datos en el mismo momento del partido¹². Aparece entonces la siguiente pantalla.



Figura 55

¹² Al anotarse en una base de datos, estos no se pierden solamente que en caso de problemas, hay que unir luego los datos de un ordenador con los de otro.

4º. Una vez que se han borrado los datos del partido anterior se señala con el botón de "Anotar Partido" donde aparece otra en la que se buscan los equipos del partido y a continuación se señala del 1 al 11 el orden de los jugadores que inician el partido.



Figuras 56 v 57

5º. Cuando se ha realizado esta operación nos sitúa en la pantalla donde aparecen los datos que anotamos.



Figura 58

6°. Si solo anotamos el nº del jugador que ha tocado el balón se produce una jugada, cada una de ellas finaliza con cualquiera del tipo de acción que ha realizado donde van apareciendo pantallas sucesivas para saber como se ha producido cada acción.

7°. Veamos un ejemplo del tiro a puerta:

Señalamos el jugador que ha tirado y a continuación el botón de "TIROS", sale la siguiente pantalla para señalar la parte del cuerpo con que ha tirado.



Figura 59

MÉTODO

Este gesto nos pasa a otra serie donde señalar la zona del campo desde donde se ha producido el tiro, la dirección del balón y que tipo de tiro fue realizado.

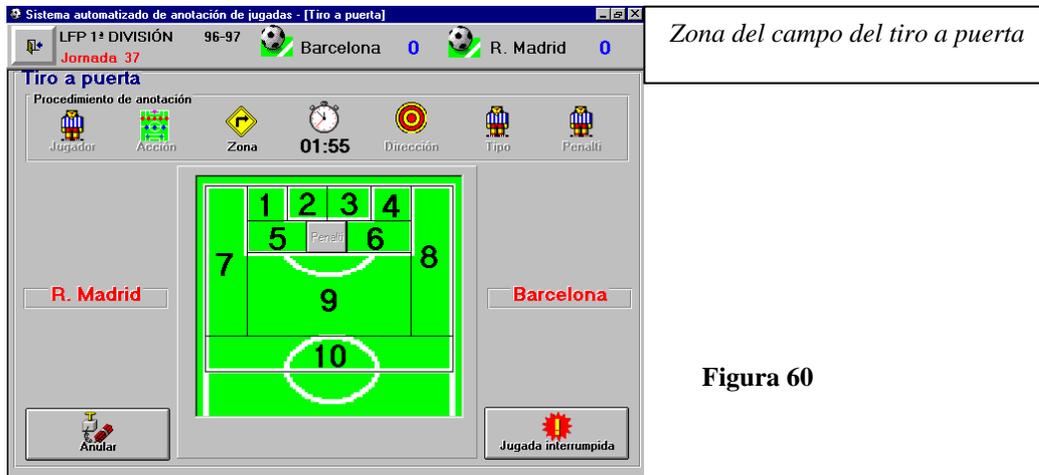


Figura 60



Figura 61

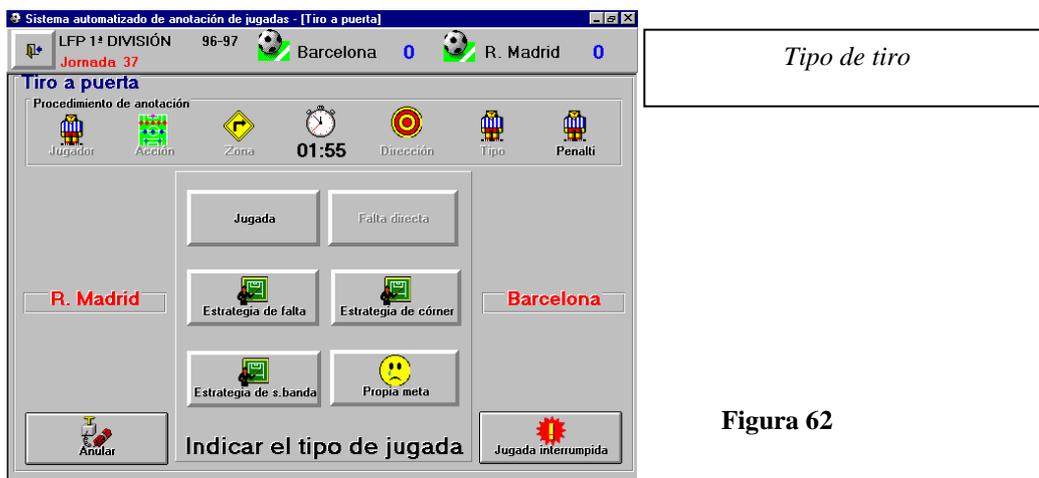


Figura 62

La relación de los colaboradores y los equipos que controlan este

tipo de datos es la siguiente:

NOMBRE	OCUPACIÓN	EQUIPO
Asier Zubillaga	Prof. de informática del INEF de Vitoria	Alavés
	Entrenador regional de fútbol	
Angel Varela	Entrenador regional de fútbol	Dvo. Coruña
Estela Touza	Estudiante de INEF	Celta
	Comentarista en la COPE de Fútbol	
Miguel Solís	Entrenador regional de Fútbol	Oviedo ¹³
	Secret. Téc. Del Real Oviedo	
Francisco Cagigas	Licenciado en E. Física	Racing.
	Prof. de la escuela Cántabra de Fútbol	
	Expreparador físico de R. de Santander	
Guillermo Estecha	Periodista DIARIO MARCA en Bilbao	At. Bilbao
	Entrenador regional de Fútbol	R. Sociedad
J. L. Martín	Licenciado en E. Física	Valladolid
	Entrenador Cat. Inf. Real Valladolid	Salamanca
Juán Gil	Colaborador de MARCA	At Madrid
		Real Madrid
Carlos M.	Doctor en E. Física	At. Madrid
	Entrenador Nacional de Fútbol	Real Madrid
Jesús Laborda	Entrenador regional de fútbol	Zaragoza
Gabriel Valery	Entrenador regional de fútbol	Barcelona
		Espanyol
David Vadillo	Estudiante de E. Física	Extremadura ¹⁴
Fernando Miñana	Periodista deportivo	Valencia
		Villarreal
Juán Ferragut	Licenciado en E. Física	Mallorca
José Juan Moreno	Estudiante de E. física	Sevilla ¹⁵
Raúl F. Ruiz	Estudiante de E. Física	Tenerife
Oscar de Diego	Licenciado en E. Física	Logroños
Francisco Gcia.	Licenciado en E. Física	Hércules

6.- TRATAMIENTO DE LOS DATOS

¹³ También realizó los partidos del Sportimg cuando estaba en 1ª

¹⁴ En la temporada pasada hacia los partidos del Mérida

Para la descripción de las variables se utilizaron técnicas estadísticas calculando las medias y desviaciones típicas.

Para medir la fiabilidad en la toma de los datos, intensidad por los diferentes observadores, las medidas realizadas, (número de actuaciones de alta intensidad), se introdujeron en la hoja de cálculo donde se se verificó su homogeneidad mediante el índice de Pearson .

Para la comparación entre las medidas registradas, el nivel de significación en todos los casos se estableció mediante un valor alfa de 0,05.

Se ha estudiado la relación entre los factores considerados en el estudio mediante análisis de la varianza.

¹⁵ En temporadas anteriores José m^a Calado hoy secretario técnico del Betis hizo el Bétis y el Sevilla.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

SUMARIO

1. - RESULTADOS DE LAS OBSERVACIONES DURANTE EL DESARROLLO DE LOS PARTIDOS
 1. 1. - Nº de acciones de alta intensidad
 1. 2. – Tiempo de ejecución de las acciones de alta intensidad
 1. 3. - Tiempo de posesión del balón cada equipo en un partido
 1. 4. - Acciones con balón por jugador y partido

2. – ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

1. - RESULTADOS DE LAS OBSERVACIONES DURANTE EL DESARROLLO DE LOS PARTIDOS

Todos los jugadores observados eran profesionales y los partidos de competición oficial, solo se tomaron en cuenta los datos de los partidos amistosos regidos por las normas de competición F.I.F.A., despreciándose los de los partidos amistosos donde se variaba el N° de cambios e incluso el tiempo del partido (torneos triangulares, etc.)

1.1.- N° DE ACCIONES DE ALTA INTENSIDAD

El promedio del número de acciones de alta intensidad realizadas en los diferentes partidos fue la siguiente: 177,13 acciones por partido distribuidas en 88,60 durante el primer tiempo y 88,54 en el segundo tiempo.

La media de acciones por partido diferenciando las líneas de situación en el campo fue de 177,35 para la defensa (88,72 y 88,63 en cada uno de los dos tiempos), 177,33 para la línea media (88,37 y 88,96) y 176,51 para la delantera (88,77 y 88,81). Tomando las 3 líneas como total la media fue de 177,13 (88,60 en el primer tiempo y 88,54 en el segundo).

La media de acciones por minuto correspondieron a 1,97 para las tres líneas del equipo. La desviación típica fue de 8,53

El número de actuaciones en un partido varió entre 213 como valor máximo y 138 como valor mínimo.

La siguiente tabla resume las observaciones tomadas¹.

TABLA X

RESUMEN GENERAL NÚMERO DE ACCIONES					
		Defensa	Media	Delantera	Total
Nº de casos observados		153	183	152	488
Promedio	P^{er} Tiempo	88,72	88,37	88,70	88,60
	2º Tiempo	88,63	88,96	87,81	88,54
	Partido	177,35	177,33	176,51	177,13
Media por minuto	P^{er} Tiempo	1,97	1,96	1,97	1,97
	2º Tiempo	1,97	1,98	1,95	1,97
	Partido	1,97	1,97	1,96	1,97
Desviación típica	P^{er} Tiempo	5,22	4,85	4,74	5,28
	2º Tiempo	5,66	6,00	5,12	6,33
	Partido	7,97	8,31	7,42	8,53
Valor Máximo	P^{er} Tiempo	107	107	109	109
	2º Tiempo	108	116	106	116
	Partido	207	213	208	213
Valor mínimo	P^{er} Tiempo	71	69	74	69
	2º Tiempo	70	70	62	62
	Partido	150	143	138	138

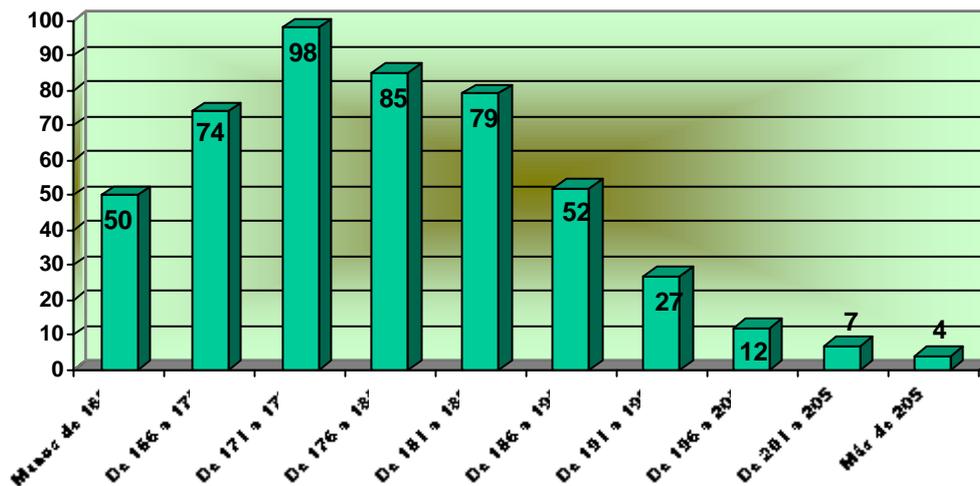
¹ El valor significativo de cada temporada se encuentra en el apéndice de tablas.

RESULTADOS

Ante la complejidad de establecer el número de casos correspondiente a cada valor, los he distribuido en 10 grupos.

TABLA XI: Número de casos encontrados cada cinco actuaciones de alta intensidad

ACTUACIONES POR PARTIDO	Nº DE CASOS	PORCENTAJE
Menos de 165 actuaciones	50	10,25 %
De 166 a 170	74	15,16 %
De 171 a 175	98	20,08 %
De 176 a 180	85	17,42 %
De 181 a 185	79	16,19 %
De 186 a 190	52	10,66 %
De 191 a 195	27	5,53 %
De 196 a 200	12	2,46 %
De 201 a 205	7	1,43 %
Más de 205	4	0,82 %



Esquema y su representación gráfica del Nº de casos controlados

Figura 63

1.2.- TIEMPO DE EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES DE ALTA INTENSIDAD

El número de actuaciones según el tiempo de ejecución de cada una de las acciones se distribuyó en cada grupo establecido como acciones menores de dos segundos, entre los dos y seis segundos y, las que tuvieron un tiempo mayor a los seis segundos dio como promedio los siguientes resultados:

TABLA XII: Promedio y porcentaje del tiempo de cada acción por líneas

RESUMEN DEL TIEMPO DE LAS ACTUACIONES²									
LÍNEA	DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
GRUPO	1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO	28,4	139,9	7,7	27,4	140,9	7,8	27,7	140,6	8,3
PORCENTAJE	16,14	79,49	4,37	15,50	80,01	4,43	16,64	79,66	4,70

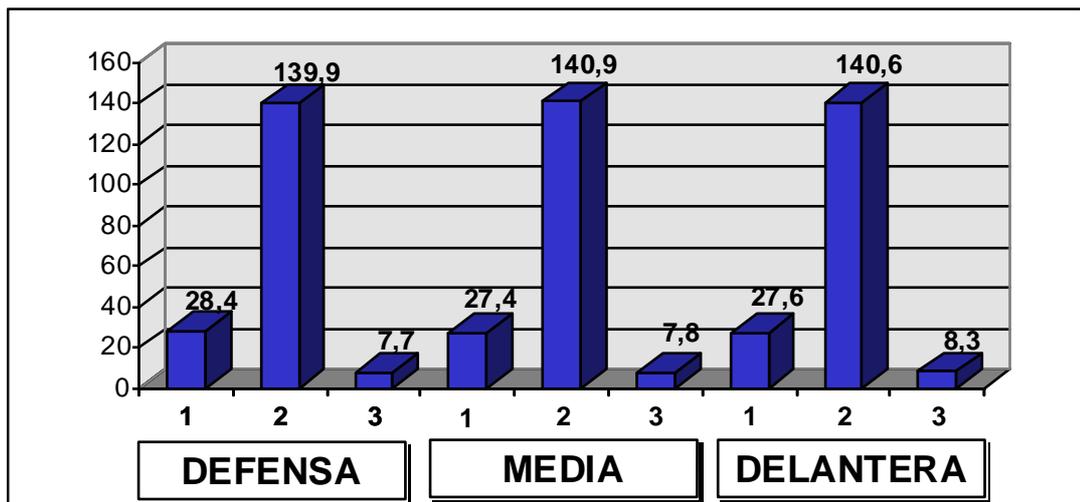


Figura 64: Número de casos según el tiempo de cada actuación de alta intensidad por líneas

² En DEFENSA, MEDIA Y DELANTERA, el 1 corresponde a las acciones menores de 2 seg., el 2 a las comprendidas entre los 2 y los 6 seg., y el 3 a las mayores de 6 seg.

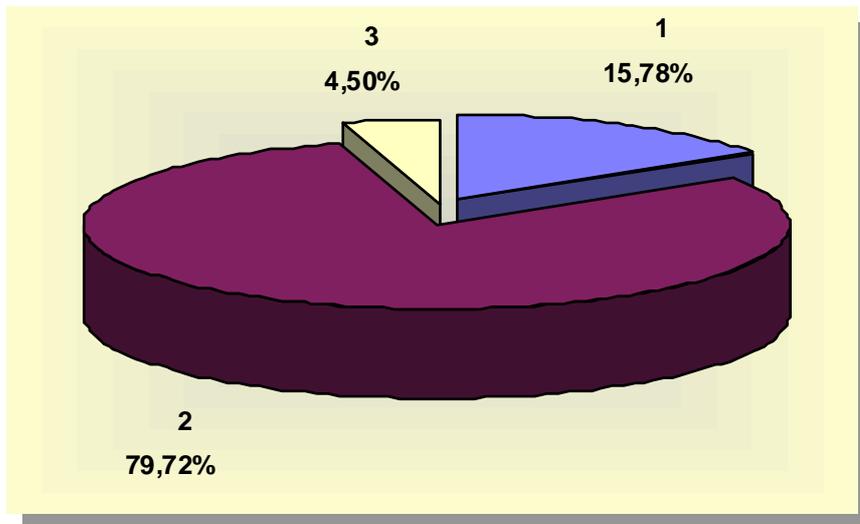


Figura 65: Porcentaje correspondiente al tiempo de cada actuación

1.3.- TIEMPO DE POSESIÓN DEL BALÓN DEL EQUIPO

...Se entiende por jugada las acciones realizadas por uno o varios jugadores del mismo equipo desde que recuperan el balón hasta que lo pierden o se detiene el juego...

... El tiempo de posesión del balón es la suma de todos los tiempos de cada jugada...

... El tiempo perdido es la diferencia entre el tiempo total del partido menos el valor de la suma de los tiempos de posesión de cada equipo...

En los valores correspondientes al tiempo de posesión del balón del equipo que juega en casa fue del 33,9 % con respecto al 33,2 % del visitante quedando como tiempo perdido (faltas, balones fuera, etc.) el 32,9 %.

El promedio del número de jugadas del equipo local y visitante fue de 109 (52 %) y 102 (48 %).

En los partidos observados, en 211 ocasiones (81 %) el equipo ganador consiguió mayor número de jugadas, mientras que en 49 casos (19 %) fue el equipo perdedor quien consiguió mayor número de jugadas.

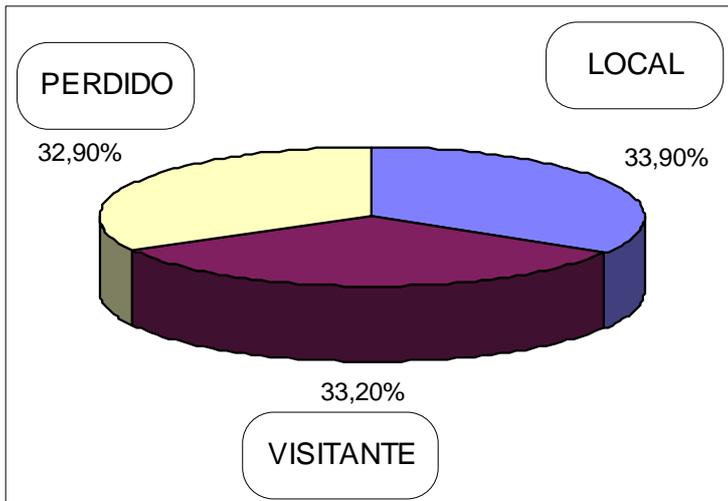
Los valores correspondientes al tiempo total de posesión del balón por cada equipo, en 170 casos (64 %) dio como resultado en que el equipo ganador tuvo en su poder más tiempo el balón, mientras que 94 casos (36 %), consiguió mayor tiempo de posesión el equipo perdedor.

Para los datos de las jugadas que terminaron en gol, el 80 % fueron jugadas con tiempos menores de 10 seg., y el 20 % mayor de 10 seg..

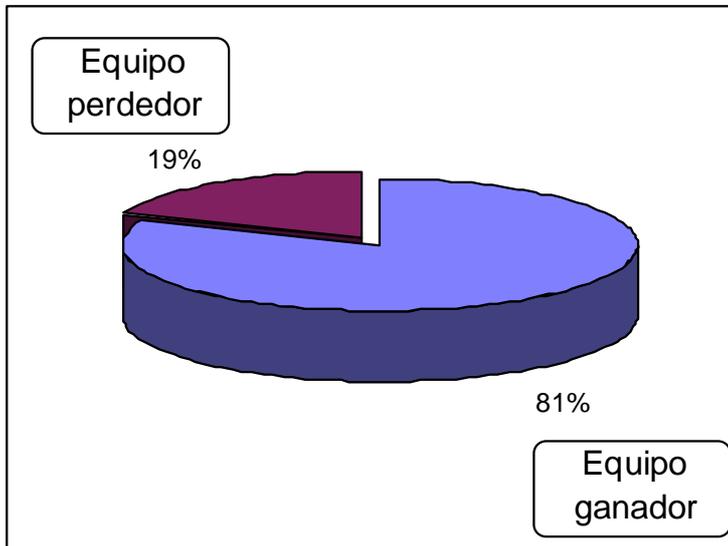
TABLA XIII:

RESUMEN GENERAL DE LOS TIEMPOS DE POSESIÓN

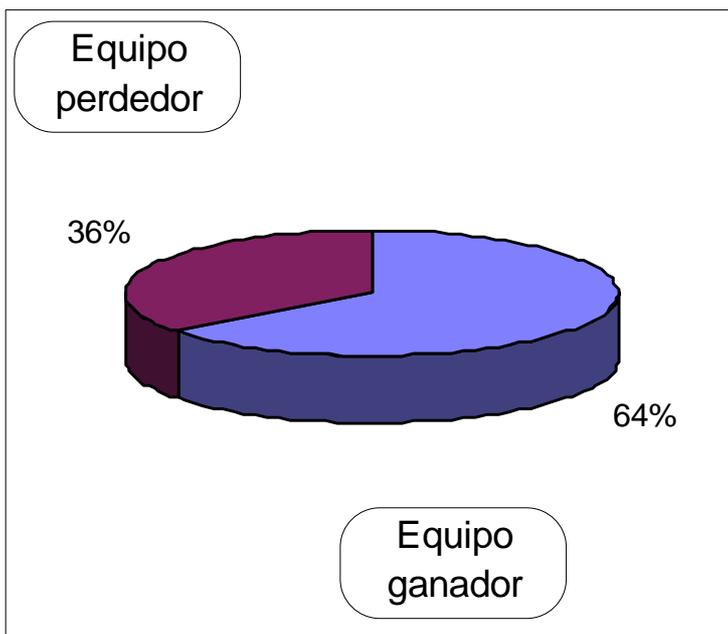
	VALOR	%
Nº de partidos observados	324	
Promedio tiempo de posesión equipo local		33,9
Promedio tiempo de posesión equipo visitante		33,2
Promedio tiempo perdido		32,9
Nº de partidos con más jugadas del equipo ganador	211	81
Nº de partidos con más jugadas del equipo perdedor	49	19
Promedio Nº de jugadas del equipo local	109	52
Promedio Nº de jugadas del equipo visitante	102	48
Nº de partidos con más tiempo de posesión equipo ganador	170	64
Nº de partidos con más tiempo de posesión equipo perdedor	94	36



PORCENTAJE DEL TIEMPO DE POSESIÓN DEL BALÓN CADA EQUIPO Y TIEMPO PERDIDO



PORCENTAJE DEL EQUIPO CON MAYOR NÚMERO DE JUGADAS



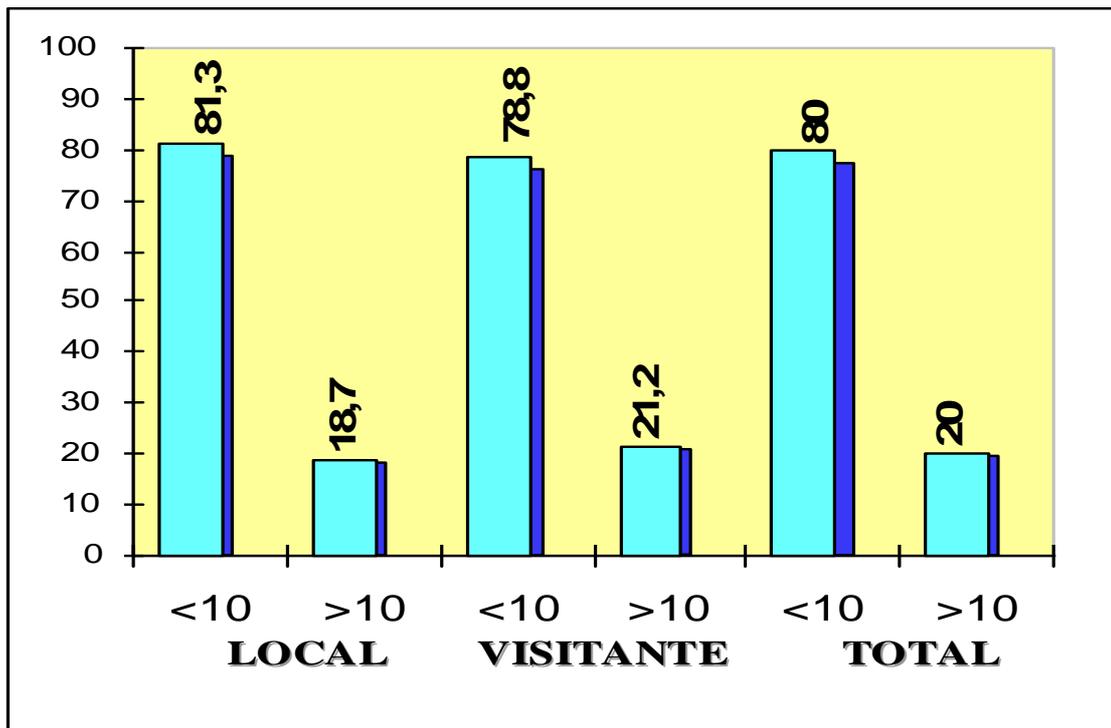
PORCENTAJE DEL EQUIPO CON MAYOR TIEMPO DE POSESIÓN DEL BALÓN

Figuras 66, 67 y 68

TABLA XIV:

PORCENTAJE DEL TIEMPO DE LAS JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
< 10	> 10	< 10	> 10	< 10	> 10
81,3	18,7	78,8	21,2	80	20

Figura 69: Porcentaje del número de jugadas de gol con tiempos menores y mayores de 10 seg.



1.4.- ACCIONES CON BALÓN POR JUGADOR Y PARTIDO

Los resultados del número de veces que un jugador toca el balón en un partido quedan reflejados en el siguiente cuadro en el que se especifica por grupo que tipo de jugadores tienen más contactos con el balón.

En la línea defensiva se sitúa el grupo con más contactos con balón entre 30 y 40 veces en un partido (44%) , 23% de 30 a 34 y 21 de 35 a 39

contactos. Entre 34 y 39 contactos la línea media consigue tener el balón el 18% del total y lo mismo ocurre con la delantera (22%).

Durante un partido no hubo ningún jugador con menos de 10 veces y tampoco se superó el número de 94. Solo un jugador pasó de 90 ocasiones.

La línea media ocupó 17 de los 20 grupos establecidos. La defensa ocupa 14 y la delantera 12.

TABLA XV:

RESUMEN GENERAL DE CONTACTOS CON BALÓN								
	Portero		Defensa		Media		Delantera	
De 0 a 4	0	(0%)	0	(0%)	0	(0%)	0	(0%)
De 5 a 9	0	(0%)	0	(0%)	0	(0%)	0	(0%)
De 10 a 14	20	(1%)	0	(0%)	5	(0%)	19	(1%)
De 15 a 19	90	(6%)	64	(1%)	181	(4%)	261	(9%)
De 20 a 24	191	(13%)	149	(3%)	269	(6%)	101	(3%)
De 25 a 29	646	(43%)	308	(6%)	497	(11%)	303	(10%)
De 30 a 34	271	(18%)	1071	(23%)	821	(18%)	633	(22%)
De 35 a 39	108	(7%)	1010	(21%)	480	(10%)	549	(19%)
De 40 a 44	89	(6%)	535	(11%)	165	(4%)	335	(12%)
De 45 a 49	83	(6%)	558	(12%)	653	(14%)	344	(12%)
De 50 a 54	3	(0%)	312	(7%)	522	(11%)	154	(5%)
De 55 a 59	0	(0%)	314	(7%)	459	(10%)	152	(5%)
De 60 a 64	0	(0%)	137	(3%)	345	(7%)	60	(2%)
De 65 a 69	0	(0%)	234	(5%)	166	(4%)	0	(0%)
De 70 a 74	0	(0%)	28	(1%)	69	(1%)	2	(0%)
De 75 a 79	0	(0%)	21	(0%)	15	(0%)	0	(0%)
De 80 a 84	0	(0%)	17	(0%)	28	(0%)	0	(0%)
De 85 a 89	0	(0%)	0	(0%)	12	(0%)	0	(0%)
De 90 a 94	0	(0%)	0	(0%)	1	(0%)	0	(0%)
De 95 a 99	0	(0%)	0	(0%)	0	(0%)	0	(0%)
TOTAL	1501		4758		4688		2913	

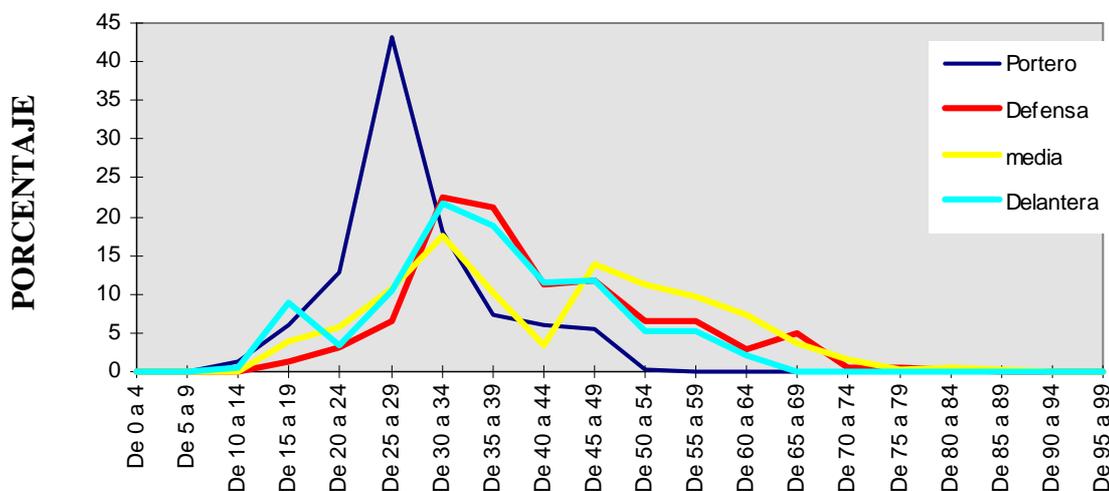


Figura 70: Porcentaje del número de casos con balón en cada grupo de 5 contactos

La gran variedad de los datos obtenidos en los distintos partidos por parte de un jugador hace prácticamente imposible un estudio individual (solo este aspecto sería motivo de una tesis).

A modo de ejemplo expongo una gráfica de la evolución del número de veces que un jugador concreto a lo largo de todos los partidos de liga de una temporada:

TEMPORADA 1997/98

JUGADOR: Raúl (Real Madrid)

PARTIDOS JUGADOS: 35 (de 38 posibles)

PARTIDOS COMPLETOS: 24

PARTIDOS JUGADOS MÁS DE 80 Min: 7

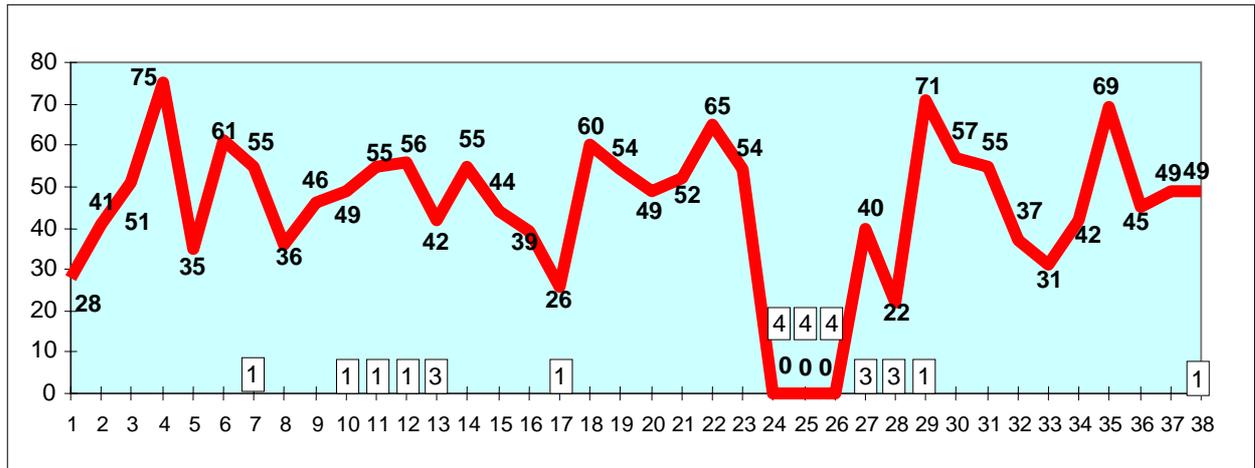
PARTIDOS JUGADOS MÁS DE 70' Y MENOS DE 80': 2

PARTIDOS JUGADOS MENOS DE 70 MINUTOS: 2

NÚMERO TOTAL DE MINUTOS JUGADOS: 2976

NÚMERO TOTAL DE CONTACTOS CON EL BALÓN: 1695

MEDIA DE CONTACTOS POR MINUTO: 0,57



- 1.- Jugó más de 80 minutos
- 2.- Jugó entre 70 y 80 minutos
- 3.- Jugó menos de 70 minutos
- 4.- No jugó

Figura 71: Evolución del nº de contactos con el balón del jugador Raúl (temporada 1997/98)

2. – ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Como puede observarse en la gráfica de la página 139 correspondiente al número de actuaciones de un jugador en un partido, el porcentaje mayor corresponde a un valor comprendido entre 170 y 180 acciones de alta intensidad. Esto supone una media de 1,97 acciones por minuto.

De la misma manera y ciñéndonos a la tabla de la pág. 138 nos damos cuenta que no importa la situación en el campo del jugador para realizar un número mayor o menor de actuaciones.

A pesar de la escasa duración de las acciones hay que destacar el pequeño intervalo de tiempo transcurrido entre ellas con lo que se dificulta el proceso de recuperación.

Este aspecto resalta la importancia de una buena condición aeróbica en los jugadores, acompañada de una muy buena resistencia muscular.

Del total de las acciones, un elevado porcentaje (79,66%) tienen una duración de 2 a 6 segundos, mientras que el 16,66 % son acciones menores de 2 segundos y tan solo el 4,7% son acciones superiores a los 6 segundos.

Las acciones menores de 2 segundos corresponden a las de carácter muy rápido, muy intensas, con fuertes componentes de fuerza, agilidad, elasticidad, coordinación, etc. Soportan un gran desgaste físico, pero tienen más facilidad de recuperación.

Las comprendidas entre los 2 y 6 segundos necesitan más capacidad de resistencia muscular y la recuperación se dificulta más por la acumulación de esfuerzos con poco intervalo de tiempo.

Las acciones mayores de 6 segundos aumentan la demanda energética y por tanto necesita mayor tiempo de recuperación.

No cabe destacar ninguna característica entre el número de actuaciones de alta intensidad con el número de veces que un jugador está en posesión del balón, (1,97 por minuto para el número de acciones frente a 0,57 por minuto veces que un jugador llega a tocar el balón).

Mientras que los jugadores tienen un “tendencia” a realizar un determinado número de actuaciones de alta intensidad, varían en gran medida el número de contactos con balón a lo largo de una serie de partidos. Como ejemplo se puede ver la gráfica de los contactos con balón que Raúl (Real Madrid) consiguió en la temporada 1997/98. (Pág. 147)

En el tiempo de posesión del balón no existe correlación entre el número de jugadas realizadas y el tiempo de su ejecución, pero si es de destacar el alto porcentaje de jugadas menores de 10 segundos que terminan en gol con respecto a las realizadas en un tiempo mayor a los 10 segundos.

También hay que destacar que la gran mayoría de las jugadas realizadas por un equipo solo son realizadas por uno, dos o tres jugadores descendiendo considerablemente las realizadas por más jugadores

El porcentaje de la posesión del balón por cada uno de los equipos y el tiempo en que el juego está detenido está equilibrado siendo el porcentaje muy similar entre el 32% y el 34%.

En cuanto al número de jugadas, hay que destacar que el equipo ganador tiene un mayor número que el perdedor en el 80% de los casos, mientras que en la posesión del balón el porcentaje del equipo ganador con más tiempo de posesión total es del 64%.

La intensidad de los esfuerzos aumenta por varios motivos: Elevación de la carga, Disminución de las recuperaciones, aumento de las repeticiones o aumento de la dificultad. Por eso se hable de un aumento de la intensidad en distintas condiciones.

La intensidad de los esfuerzos en los jugadores se incrementa también por otras características como el estado del terreno de juego, el contacto físico con el contrario, lo que produce un aumento de la demanda energética. Bosco (1991, 1992)

En este sentido, el Test Course-Navette parece una prueba de campo apropiada para la valoración de la potencia aeróbica.

De la misma manera el test de Cooper, aplicando la ecuación de Howald¹, nos permite deducir indirectamente el VO₂ máx. del jugador, expresado en ml/kg/min.

La diferencia entre los valores del primero y el segundo tiempo nos permite considerar como de no significativa por lo que se puede hablar de

¹ Ecuación de Howald: (Distancia x 0,02) - 5,4 = VO₂ máx.

datos totales por partido y que al ser un número elevado incide sobre la importancia de que el jugador disponga de una buena condición aeróbica.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES, APORTACIONES Y FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

El presente trabajo nos permite sacar las siguientes conclusiones:

1.- El número de acciones de alta intensidad que un jugador profesional realiza en un partido es elevado, la recuperación entre esfuerzos al principio es suficiente, pero a medida que transcurre el partido se va provocando una insuficiencia en los procesos recuperatorios del organismo sobre todo por que el trabajo no lo establece el jugador sino las necesidades del juego.

Un mismo tipo de esfuerzo incrementa su intensidad por la repetición continuada del mismo o por la insuficiente recuperación entre cada uno de ellos provocando un aumento de la fatiga.

2.- Las características de las acciones de alta intensidad, tanto por su número (177) como por el tiempo de ejecución (2 a 6 seg.) nos indican la necesidad de sistemas de trabajo fraccionado o intervalado, con dosis de aumento de la intensidad, el volumen o disminución progresiva de los tiempos de recuperación entre ejercicios y entre grupos diferentes de ejercicios.

3.- Al ejecutarse las acciones según las circunstancias del juego y no según los intereses físicos del jugador se producen una serie de

cambios de ritmo en condiciones de insuficiente capacidad del organismo que requieren del individuo poseer una buena resistencia anaeróbica tanto aláctica como láctica.

- 4.- Se debe prestar atención en la enseñanza de la carrera y en la correcta y económica ejecución técnica de los movimientos para disminuir la fatiga.
- 5.- Igualmente merece prestar atención especial a aquellos ejercicios con altos componentes de fuerza, agilidad, velocidad y coordinación, de corto tiempo de ejecución y con alta frecuencia de movimientos.
- 6.- En los entrenamientos específicos son imprescindibles esfuerzos que mejoren la capacidad de poder recuperar el balón en el menor tiempo posible que conduzca a una aumento del número de jugadas realizadas por el equipo.
- 7.- También es necesario el trabajo de dominio y mantenimiento de la posesión del balón.

Lo ideal en un partido es mantener el balón el mayor tiempo posible y realizar el mayor n° de jugadas, pero esto no siempre ocurre. Es más importante conseguir mayor n° de jugadas aunque el tiempo total de posesión sea menor.

A modo de resumen cabe resaltar la importancia de este estudio por lo siguiente:

- Justificar las características de los entrenamientos propias de los esfuerzos realizados, del número de ellos y de los tiempos de participación con balón o sin él.
- Hacer especial énfasis en los entrenamientos que dirijan al jugador a soportar un mínimo de 180 actuaciones de alta intensidad por partido, de tal manera que el entrenador deberá saber en todo momento si un jugador podría soportar o no la totalidad del encuentro. Y en, todo caso, pensar los minutos que puede actuar y en qué momento debería salir a jugar. (inicio del partido o más adelante)
- Resaltar la utilidad del test de Cooper como prueba de campo sencilla para la valoración de la progresión adquirida por los jugadores que nos ayuda en el seguimiento y planificación de los entrenamientos del jugador de fútbol. Asimismo puede servir para valorar el potencial de participación del jugador en competición, utilizando como indicador la capacidad de actuaciones de alta intensidad.
- Es conveniente la monitorización periódica de los entrenamientos para modificarlos en función de la frecuencia cardíaca.

La planificación del entrenamiento se realizará bajo tres aspectos:

1.- Trabajo acumulativo en para dotar el organismo de reservas necesarias para futuros entrenamientos incrementados en volumen e intensidad.

Se puede decir que en este momento se entrena para poder entrenar más y con más calidad

Tiene que ser un trabajo genérico que aumente la resistencia aeróbica, la fuerza y la coordinación.

ES LA CANTIDAD DE ENTRENAMIENTO

2.- Trabajo específico manteniendo la cantidad, donde se “pule” la capacidad acumulada en la primera parte y se dirige hacia aspectos del fútbol.

ES LA CALIDAD DE ENTRENAMIENTO

3.- Trabajo especial basándose en entrenamientos que permitan incrementar la calidad y número las acciones propias del fútbol incidiendo en la buena ejecución técnica del gesto.

ES EL PERFECCIONAMIENTO DEL ENTRENAMIENTO

Desde el punto de vista de la individualización del entrenamiento existen tres aspectos fundamentales:

A) Dirigido a los jugadores “titulares”, aquellos que actúan en la gran mayoría de los partidos. En este caso hay que tener en cuenta que, con la gran cantidad de partidos, (liga – copa – comp. europea – etc.) y el poco tiempo entre competición y competición: los mismos encuentros sirven como entrenamiento fundamental para el siguiente partido.

La mejora se observa en el control de los esfuerzos en los partidos.

B) Dirigido a aquellos jugadores que “normalmente” no son convocados salvo raras excepciones. En este caso, el trabajo se realiza con los procedimientos de mejora progresiva del entrenamiento. Es el más fácil de planificar y la progresión se observa fundamentalmente en los tests físicos de campo (control del trabajo de entrenamiento).

C) Dirigido a los jugadores que van convocados pero no suelen jugar excepto algunos minutos. Es el grupo más difícil de entrenar, pues hacen el trabajo como si fueran a jugar, la víspera del partido y además no hacen nada el día de competición. La única solución es no dar día de vacación y dedicarlo al trabajo, a pesar de que por ley tienen derecho a ello. La progresión se controlará por medio de tests de campo.

Todo el entrenamiento se resume de la siguiente manera:

ENTRENAR PARA PODER ENTRENAR

**** * * * ****

ENTRENAR PARA MEJORAR ESPECÍFICAMENTE

**** * * * ****

***ENTRENAR PARA MEJORAR LA PARTICIPACIÓN EN LOS
PARTIDOS***

Para concluir este trabajo quisiera resaltar una serie de posibles líneas futuras de investigación en este campo:

- ✓ Profundizar en el conocimiento de los requerimientos aeróbicos – anaeróbicos de los jugadores en situaciones especiales del partido.
- ✓ Estudiar las capacidades físicas del jugador y determinar el tipo de esfuerzo según sus características. (resistente, veloz, fuerte, etc.)
- ✓ Estudiar otros tipos de participación como el de los porteros que no han sido tratados en este trabajo.
- ✓ Valorar la relación de actuaciones con balón en función del rendimiento conseguido:
 - Porcentaje de pases buenos y malos
 - Porcentaje de pases de gol (asistencias)

- Porcentaje de tiros a puerta y como fueron
 - Faltas: tipo, lugar, quién la hace y quién que la recibe
 - Etc.
- ✓ Proporción entre las distintas épocas y el entrenamiento y todos aquellos aspectos relacionados con la preparación física específica del fútbol que no han sido aplicados en este estudio.
- 1 mes de vacaciones
 - 1 mes de pretemporada
 - 9 meses de competición
 - Interrupción de la competición en mitad de la temporada.
 - Lesión, baja forma, selección.
 - Etc..

Para finalizar, no tengo por menos que poner a disposición de todo aquel que lo desee todos los datos almacenados que no han sido tratados en este trabajo y que podrían ser temas de futuros estudios.

REFERENCIAS

ALI, A.; FARRALLY, M.; A computer-video aided time motion analysis technique for match analysis. Journal of sports medicine and physical fitness. Torino. mar 1991, 81-82.

ALVAREZ, C.; La preparación física del fútbol basada en el atletismo. CAV. Madrid, 1983.

ALVAREZ, C.; Tiempo de participación y entrenamiento. Congreso Nacional Criterios para la mejora de nuestro fútbol. Madrid. 1985. 60-77.

CASADO, A. BERASATEGUI, J. ALAÑA, I. PEREDA, J.L.; Hojas de registro para Fútbol: una propuesta de aplicación. El Entrenador Español de Fútbol. 74. 1997. 50-58.

BOMPA, T.; Valoración de las intensidades del entrenamiento. Seminario Internacional Biomedicina Aplicada al Deporte. Madrid. 1989. 41-62

BONIZZONI, L. LEALI, G.; El Centrocampista. Gymnos. Madrid. 1995.

BONIZZONI, L. LEALI, G.; El Defensa. Gymnos. Madrid. 1995.

BONIZZONI, L. LEALI, G.; El Delantero. Gymnos. Madrid. 1995.

BOSCO, C.; Aspectos fisiológicos de la preparación física del futbolista. Paidotribo. Barcelona. 1991.

BOSCO, C. LUHTANEN, P.H.; Fisiologia e biomeccanica applicata al calcio. Società atampa sportiva . Roma. 1992.

BUTTERWORTH, D.J.; Sistema de evaluación del jugador de fútbol. El Entrenador Español de Fútbol. 1. 1979. 27 – 28.

COCA, S.; En defensa y en ataque. El Entrenador Español de Fútbol. 1. 1979. 64–65.

CONTRERAS, E.; El profesor universitario y la evaluación de los alumnos. I.C.E. de la Universidad Politécnica. Madrid. 1990.

DIMITROV. L.; NIKOLOV, I.; HIKOV, P.; Klontro i otsenka na skorostno-silovite katchestva na visokokvalifitsiran elite football players. Vaprosi na fiziceskata kultura. Sofia. 9, 1986, 22-25.

FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO.; Calcio, Guida tecnica.
Centri di avviamento allo sport. 1989.

FERNANDEZ, G. LITWIN, J.; Medidas, evaluación y estadísticas aplicadas a la educación física y el deporte. Stadium. Buenos Aires. 1977.

FERRANDEZ, J.; Entrenamiento de la resistencia del futbolista. Gymnos. Madrid, 1986.

FETZ, F. KORNEXL, E.; Tests deportivo motores. Kapelusz. Buenos Aires. 1976.

FILIPPI, P. SERVAIS, D.; La ficha de observación: un instrumento de trabajo. El Entrenador Español de Fútbol. 37. 1988. 18-22.

FOMIN, V.; KOSLOVSKII, V; LEVIN, V.; Pribor BTR-F dlya opredeleniya bystroty i tochnosit reaktsii futbolistov. Teoriya praktika fizicheskoi kultury. 7, Jul 1981, 45-46.

FOX, E. L. MATHEWS, D. K.; Interval Trainig. Vigot. Paris. 1980.

GARCIA, J. J.; Síntesis de las cualidades psicomotrices y físicas. El Entrenador Español de Fútbol. 3. 1980. 42-45.

GARCIA, J. M. NAVARRO, M. RUIZ, J. A.; Planificación del entrenamiento deportivo. Gymnos. Madrid. 1996.

GAYOSO, F.; Los tiros en fútbol. Augusto Pila Teleña. Madrid, 1980.

GEORGESCO, M. MOTROC, I.; Capacidad de esfuerzo aerobia y anaerobia de los futbolistas. El Entrenador Español de Fútbol. 22. 1984. 24-28.

GORDIK, M. A. SKAOMOROK, E. V.; Capacidad anaeróbica del jugador de fútbol. El Entrenador Español de Fútbol. 5. 1980. 26-27.

GROSSER, M. BRÜGGEMANN, P. ZINTL, F.; Alto rendimiento deportivo. Martínez Roca. Barcelona. 1988.

GROSSER, M. STARISCHKA, S. ; Tests de la condición física. Martínez Roca. Barcelona. 1988.

GUILLET, R. y GENÉTY, J.; Manual de Medicina del Deporte. Totay-Masson. Barcelona. 1975.

GUTIERREZ, A.; Evaluación y control de la capacidad física del futbolista actual. El Entrenador Español de Fútbol. 25. 1985. 12-15.

HARRE, D.; Teoría del entrenamiento deportivo. Científico - técnica. La Habana. 1973.

HEGEDUS, J.; Fundamentos y finalidades del entrenamiento deportivo. E.U.D.E.F. Montevideo. 1974.

HUCKO, J.; Valoración del nivel de algunas cualidades motrices. El Entrenador Español de Fútbol. 20. 1984. 73 – 77.

KRYCHOWSKI, A.; Evaluación del entrenamiento de resistencia. El Entrenador Español de Fútbol. 13. 1982. 19-24.

KSIONDA, J. SLEDZIEWKI, D.; Sistema de control del entrenamiento en fútbol. El Entrenador Español de Fútbol. 12. 1982. 18-26.

LEGIDO, J. C. y SEGOVIA, J. C. y BALLESTEROS, J. M.; Valoración de la condición física por medio de test. Ediciones pedagógicas. Madrid. 1996.

MACDONALD, R. y BATTY, E.; Fútbol científico. Hispano Europea. Barcelona, 1971.

MARTINEZ, C. y TOBA, E y PILA, A.; La preparación física en el fútbol. Carlos Martinez, Eduardo Toba y Augusto Pila. Madrid, 1975.

MASSACH, J.: Valoración y control del trabajo aeróbico – anaeróbico del jugador de Fútbol. El Entrenador Español de Fútbol. 55. 1992. 38-45.

MATA, F.; Control del entrenamiento y la competición en fútbol. Gymnos. Madrid, 1992

MATA, F.; La valoración física y su repercusión en el entrenamiento.

I Congreso internacional Ciencia y Técnica del Fútbol. Madrid 1989, 141-178.

MATA, F.; Consejos en la Planificación del Fútbol. Jornadas internacionales de Fútbol La Coruña. Gymnos. Madrid. 1995

MATA, F.; Sobre los métodos del control del trabajo deportivo. El Entrenador Español de Fútbol. 23. 1985. 27-32.

MATVÉEV, L.; Fundamentos del entrenamiento deportivo. Raduga. Moscú. 1983.

MAYHEW, S.; WENGER, H.; Time-motion analysis of professional soccer. Journal of human movement studies. Edinburgh. 11, 1985, 49-52.

NAVAS, F. J. CORDOVA, A.; Valoración funcional del deportista y de la fatiga. Congreso Fatiga muscular en el rendimiento deportivo. Síntesis Madrid. 1988.277-266

MELLEROWICZ, H.; Ergometría. Panamericana. 1984.

OMAROV, V.; Las matemáticas y el deporte. Jeunesse et sport. 1968. 25-29.

PADILLA, S. CUESTA, G. POLO, J. M.; Recuperación biomédica en la fatiga muscular. Congreso Fatiga muscular en el rendimiento deportivo. Síntesis Madrid. 1988.350-363

PIEKRSKI, V.; Torerfolg im Fussball - ein zufallsprodukt?. Leistungssport. Muenster, FRG. Nov 1987, 37-39.

PLATONOV, V.N.; La adaptación en el deporte. Pidotribo. Barcelona. 1989

PILA, A.; Preparación Física. Augusto Pila Teleña. Madrid. 1975.

TINDALL, R.; Cuadrados para organizar el entrenamiento de fútbol. . El Entrenador Español de Fútbol 13. 1982. 32-38.

TOGARI, H.; . Asian elimination round for Mexico Olympics froma scientific viewpoint. Soccer Magazine, 12, 1967, 86-89

VOLKOV, M. V.; Los procesos de recuperación en el deporte. Stadium. Buenos Aires. 1977.

WITHERS, R.; MARICIC, Z.; WASILEWSKI, S.; KELLY, L.; Match analyses of australian professional soccer players. Journal of human movement studies. 8, 1982, 159-176.

REFERENCIAS

ZATSIORSKI, V. M.; Metrologia deportiva. Planeta. Moscú. 1989. Pueblo y educación. La Habana. 1989.

ANEXO

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1977/78

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	04-sep-77	df	89	1,98	80	1,78	169	1,88
2	Liga	11-sep-77	md	86	1,91	77	1,71	163	1,81
3	Copa	14-sep-77	md	88	1,96	91	2,02	179	1,99
4	Liga	18-sep-77	md	78	1,73	88	1,96	166	1,84
5	Liga	18-sep-77	dl	86	1,91	85	1,89	171	1,90
6	Liga	25-sep-77	md	87	1,93	83	1,84	170	1,89
7	Liga	07-oct-77	dl	94	2,09	88	1,96	182	2,02
8	Liga	07-oct-77	md	86	1,91	79	1,76	165	1,83
9	Copa	05-oct-77	dl	89	1,98	90	2,00	179	1,99
10	Liga	09-oct-77	df	99	2,20	92	2,04	191	2,12
11	Liga	12-oct-77	md	94	2,09	98	2,18	192	2,13
12	Liga	12-oct-77	df	95	2,11	94	2,09	189	2,10
13	Liga	15-oct-77	dl	90	2,00	88	1,96	178	1,98
14	Liga	23-oct-77	md	95	2,11	88	1,96	183	2,03
15	Liga	23-oct-77	dl	94	2,09	89	1,98	183	2,03
16	Liga	23-oct-77	dl	91	2,02	92	2,04	183	2,03
17	Liga	30-oct-77	md	96	2,13	98	2,18	194	2,16
18	Liga	06-nov-77	dl	87	1,93	93	2,07	180	2,00
19	Liga	13-nov-77	df	93	2,07	95	2,11	188	2,09
20	Liga	20-nov-77	df	99	2,20	96	2,13	195	2,17
21	Liga	27-nov-77	df	90	2,00	106	2,36	196	2,18
22	Liga	27-nov-77	dl	94	2,09	91	2,02	185	2,06
23	Liga	04-dic-77	df	97	2,16	83	1,84	180	2,00
24	Liga	08-dic-77	df	93	2,07	97	2,16	190	2,11
25	Liga	08-dic-77	md	87	1,93	79	1,76	166	1,84
26	Liga	11-dic-77	md	92	2,04	101	2,24	193	2,14
27	Copa	14-dic-77	dl	105	2,33	99	2,20	204	2,27
28	Liga	18-dic-77	dl	89	1,98	90	2,00	179	1,99
29	Copa	28-dic-77	df	93	2,07	95	2,11	188	2,09
30	Liga	01-ene-78	df	97	2,16	96	2,13	193	2,14
31	Liga	01-ene-78	df	94	2,09	86	1,91	180	2,00
32	Copa	04-ene-78	dl	94	2,09	85	1,89	179	1,99
33	Liga	08-ene-78	df	88	1,96	82	1,82	170	1,89
34	Liga	08-ene-78	dl	90	2,00	97	2,16	187	2,08
35	Copa	11-ene-78	df	94	2,09	90	2,00	184	2,04
36	Liga	15-ene-78	dl	96	2,13	85	1,89	181	2,01
37	Liga	15-ene-78	df	92	2,04	85	1,89	177	1,97
38	Copa	18-ene-78	dl	99	2,20	91	2,02	190	2,11
39	Copa	18-ene-78	df	86	1,91	90	2,00	176	1,96
40	Liga	22-ene-78	md	94	2,09	81	1,80	175	1,94
41	Liga	22-ene-78	md	82	1,82	87	1,93	169	1,88
42	Liga	22-ene-78	dl	83	1,84	92	2,04	175	1,94
43	Liga	05-feb-78	df	87	1,93	96	2,13	183	2,03
44	Liga	05-feb-78	md	93	2,07	87	1,93	180	2,00
45	Copa	08-feb-78	md	83	1,84	87	1,93	170	1,89

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1977/78

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media	Veces	Media	Veces	Media
46	Liga	12-feb-78	df	94	2,09	93	2,07	187	2,08
47	Liga	12-feb-78	md	75	1,67	80	1,78	155	1,72
48	Liga	19-feb-78	md	87	1,93	88	1,96	175	1,94
49	Liga	26-feb-78	df	91	2,02	86	1,91	177	1,97
50	Liga	26-feb-78	md	93	2,07	85	1,89	178	1,98
51	Liga	05-mar-78	dl	89	1,98	96	2,13	185	2,06
52	Liga	05-mar-78	dl	91	2,02	88	1,96	179	1,99
53	Liga	12-mar-78	df	93	2,07	90	2,00	183	2,03
54	Liga	12-mar-78	md	89	1,98	78	1,73	167	1,86
55	Liga	19-mar-78	dl	86	1,91	92	2,04	178	1,98
56	Liga	19-mar-78	dl	98	2,18	94	2,09	192	2,13
57	Liga	26-mar-78	df	93	2,07	98	2,18	191	2,12
58	Liga	26-mar-78	md	106	2,36	85	1,89	191	2,12
59	Liga	02-abr-78	dl	98	2,18	82	1,82	180	2,00
60	Liga	09-abr-78	md	83	1,84	81	1,80	164	1,82
61	Liga	09-abr-78	md	92	2,04	87	1,93	179	1,99
62	Liga	16-abr-78	md	92	2,04	99	2,20	191	2,12
63	Liga	16-abr-78	dl	101	2,24	106	2,36	207	2,30
64	Liga	23-abr-78	df	90	2,00	95	2,11	185	2,06
65	Liga	23-abr-78	df	83	1,84	108	2,40	191	2,12
66	Liga	23-abr-78	md	88	1,96	98	2,18	186	2,07
67	Liga	30-abr-78	df	107	2,38	95	2,11	202	2,24
68	Liga	30-abr-78	md	93	2,07	88	1,96	181	2,01
69	Liga	07-may-78	md	98	2,18	86	1,91	184	2,04
70	Liga	07-may-78	md	94	2,09	96	2,13	190	2,11
71	Liga	07-may-78	md	85	1,89	83	1,84	168	1,87
72	Liga	14-may-78	df	102	2,27	86	1,91	188	2,09
73	Liga	14-may-78	md	105	2,33	108	2,40	213	2,37

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1977 / 78

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		24	28	21	73
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	93,29	90,04	92,57	91,84
	Segundo tiempo	92,25	88,07	91,10	90,32
	Partido	185,54	178,11	183,67	182,15
Media por minuto:	Primer tiempo:	2,07	2,00	2,06	2,04
	Segundo tiempo	2,05	1,96	2,02	2,01
	Partido	2,06	1,98	2,04	2,02
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	5,14	6,86	5,39	6,10
	Segundo tiempo	6,75	7,75	5,29	7,03
	Partido	7,90	12,51	8,47	10,57
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	107,00	106,00	105,00	107,00
	Segundo tiempo	108,00	108,00	106,00	108,00
	Partido	202,00	213,00	207,00	213,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	83,00	75,00	83,00	75,00
	Segundo tiempo	80,00	77,00	82,00	77,00
	Partido	169,00	155,00	171,00	155,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
			165 o menos.....		4
			de 166 a 170.....		9
			de 171 a 175.....		4
			de 176 a 180.....		17
			de 181 a 185.....		13
			de 186 a 190.....		11
			de 191 a 195.....		11
			de 196 a 200.....		1
			de 201 a 205.....		1
			más de 205.....		2

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1978/79

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	04-sep-78	df	91	2,02	86	1,91	177	1,97
2	Liga	10-sep-78	df	80	1,78	93	2,07	173	1,92
3	Liga	10-sep-78	dl	89	1,98	84	1,87	173	1,92
4	Liga	10-sep-78	df	94	2,09	88	1,96	182	2,02
5	Liga	17-sep-78	md	92	2,04	95	2,11	187	2,08
6	Liga	17-sep-78	md	84	1,87	106	2,36	190	2,11
7	Liga	24-sep-78	df	85	1,89	91	2,02	176	1,96
8	Liga	24-sep-78	md	97	2,16	80	1,78	177	1,97
9	Liga	24-sep-78	df	87	1,93	92	2,04	179	1,99
10	Liga	24-sep-78	md	84	1,87	79	1,76	163	1,81
11	Liga	24-sep-78	md	90	2,00	98	2,18	188	2,09
12	Liga	30-sep-78	df	90	2,00	98	2,18	188	2,09
13	Liga	08-oct-78	df	84	1,87	87	1,93	171	1,90
14	Liga	08-oct-78	md	70	1,56	82	1,82	152	1,69
15	Liga	15-oct-78	md	93	2,07	96	2,13	189	2,10
16	Liga	15-oct-78	dl	74	1,64	89	1,98	163	1,81
17	Liga	23-oct-78	df	85	1,89	92	2,04	177	1,97
18	Liga	29-oct-78	dl	87	1,93	99	2,20	186	2,07
19	Liga	29-oct-78	df	74	1,64	83	1,84	157	1,74
20	Liga	05-nov-78	md	97	2,16	94	2,09	191	2,12
21	Liga	05-nov-78	df	97	2,16	98	2,18	195	2,17
22	Liga	12-nov-78	md	94	2,09	88	1,96	182	2,02
23	Liga	12-nov-78	dl	95	2,11	90	2,00	185	2,06
24	Liga	19-nov-78	df	92	2,04	95	2,11	187	2,08
25	Liga	19-nov-78	dl	91	2,02	96	2,13	187	2,08
26	Liga	26-nov-78	df	90	2,00	87	1,93	177	1,97
27	Liga	26-nov-78	md	85	1,89	91	2,02	176	1,96
28	Liga	26-nov-78	md	92	2,04	89	1,98	181	2,01
29	Liga	03-dic-78	dl	85	1,89	85	1,89	170	1,89
30	Liga	03-dic-78	md	97	2,16	86	1,91	183	2,03
31	Liga	03-dic-78	md	93	2,07	104	2,31	197	2,19
32	Liga	10-dic-78	dl	79	1,76	89	1,98	168	1,87
33	Liga	10-dic-78	dl	91	2,02	81	1,80	172	1,91
34	Liga	10-dic-78	md	96	2,13	89	1,98	185	2,06
35	Liga	17-dic-78	df	106	2,36	82	1,82	188	2,09
36	Liga	17-dic-78	df	92	2,04	95	2,11	187	2,08
37	Liga	17-dic-78	md	96	2,13	106	2,36	202	2,24
38	Liga	31-dic-78	dl	80	1,78	77	1,71	157	1,74
39	Liga	07-ene-79	md	93	2,07	97	2,16	190	2,11
40	Liga	07-ene-79	dl	92	2,04	100	2,22	192	2,13
41	Liga	07-ene-79	dl	92	2,04	95	2,11	187	2,08
42	Liga	14-ene-79	md	75	1,67	79	1,76	154	1,71
43	Liga	14-ene-79	df	84	1,87	94	2,09	178	1,98
44	Liga	14-ene-79	md	85	1,89	81	1,80	166	1,84
45	Liga	21-ene-79	md	91	2,02	92	2,04	183	2,03

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1978/79

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media	Veces	Media	Veces	Media
46	Liga	28-ene-79	md	95	2,11	96	2,13	191	2,12
47	Liga	04-feb-79	dl	86	1,91	79	1,76	165	1,83
48	Liga	11-feb-79	dl	84	1,87	90	2,00	174	1,93
49	Liga	17-feb-79	df	83	1,84	83	1,84	166	1,84
50	Liga	25-feb-79	md	94	2,09	97	2,16	191	2,12
51	Liga	11-mar-79	md	94	2,09	77	1,71	171	1,90
52	Liga	18-mar-79	df	91	2,02	80	1,78	171	1,90
53	Liga	25-mar-79	df	81	1,80	92	2,04	173	1,92
54	Liga	25-mar-79	md	96	2,13	106	2,36	202	2,24
55	Liga	08-abr-79	dl	90	2,00	81	1,80	171	1,90
56	Liga	15-abr-79	df	94	2,09	96	2,13	190	2,11
57	Liga	22-abr-79	df	102	2,27	99	2,20	201	2,23
58	Liga	28-abr-79	dl	93	2,07	103	2,29	196	2,18
59	Liga	28-abr-79	df	78	1,73	86	1,91	164	1,82
60	Liga	06-may-79	dl	86	1,91	94	2,09	180	2,00
61	Liga	20-may-79	dl	84	1,87	91	2,02	175	1,94
62	Liga	27-may-79	dl	92	2,04	86	1,91	178	1,98

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1978 / 79

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		21	23	18	62
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	88,57	90,57	87,22	88,92
	Segundo tiempo	90,33	91,65	89,39	90,55
	Partido	178,90	182,22	176,61	179,47
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,97	2,01	1,94	1,98
	Segundo tiempo	2,01	2,04	1,99	2,01
	Partido	1,99	2,02	1,96	1,99
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	7,59	6,93	5,40	6,90
	Segundo tiempo	5,55	8,99	7,27	7,53
	Partido	10,37	13,19	10,27	11,70
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	106,00	97,00	95,00	106,00
	Segundo tiempo	99,00	106,00	103,00	106,00
	Partido	201,00	202,00	196,00	202,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	74,00	70,00	74,00	70,00
	Segundo tiempo	80,00	77,00	77,00	77,00
	Partido	157,00	152,00	157,00	152,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
			165 o menos.....	8	
			de 166 a 170.....	4	
			de 171 a 175.....	10	
			de 176 a 180.....	10	
			de 181 a 185.....	7	
			de 186 a 190.....	13	
			de 191 a 195.....	5	
			de 196 a 200.....	2	
			de 201 a 205.....	3	
			más de 205.....	0	

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1979/80

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	02-sep-79	df	93	2,07	91	2,02	184	2,04
2	Liga	02-sep-79	md	88	1,96	83	1,84	171	1,90
3	Liga	02-sep-79	dl	88	1,96	82	1,82	170	1,89
4	Liga	02-sep-79	md	94	2,09	84	1,87	178	1,98
5	Liga	09-sep-79	dl	94	2,09	80	1,78	174	1,93
6	Liga	09-sep-79	md	90	2,00	88	1,96	178	1,98
7	Liga	09-sep-79	md	91	2,02	101	2,24	192	2,13
8	Liga	16-sep-79	df	97	2,16	91	2,02	188	2,09
9	Liga	16-sep-79	md	93	2,07	85	1,89	178	1,98
10	Liga	16-sep-79	md	85	1,89	83	1,84	168	1,87
11	Liga	16-sep-79	dl	102	2,27	98	2,18	200	2,22
12	Copa del Rey	19-sep-79	df	94	2,09	102	2,27	196	2,18
13	Copa del Rey	19-sep-79	df	94	2,09	98	2,18	192	2,13
14	Copa del Rey	19-sep-79	md	85	1,89	91	2,02	176	1,96
15	Copa del Rey	19-sep-79	dl	83	1,84	79	1,76	162	1,80
16	Liga	22-sep-79	md	102	2,27	88	1,96	190	2,11
17	Liga	22-sep-79	df	102	2,27	94	2,09	196	2,18
18	Liga	30-sep-79	md	80	1,78	95	2,11	175	1,94
19	Liga	07-oct-79	dl	95	2,11	93	2,07	188	2,09
20	Liga	07-oct-79	md	106	2,36	93	2,07	199	2,21
21	Liga	14-oct-79	dl	94	2,09	86	1,91	180	2,00
22	Liga	14-oct-79	df	103	2,29	99	2,20	202	2,24
23	Liga	21-oct-79	df	92	2,04	95	2,11	187	2,08
24	Liga	21-oct-79	dl	109	2,42	99	2,20	208	2,31
25	Liga	28-oct-79	df	91	2,02	99	2,20	190	2,11
26	Liga	04-nov-79	dl	85	1,89	87	1,93	172	1,91
27	Liga	04-nov-79	dl	90	2,00	95	2,11	185	2,06
28	Liga	11-nov-79	dl	91	2,02	80	1,78	171	1,90
29	Liga	18-nov-79	md	100	2,22	86	1,91	186	2,07
30	Liga	18-nov-79	dl	91	2,02	97	2,16	188	2,09
31	Liga	25-nov-79	md	84	1,87	116	2,58	200	2,22
32	Liga	25-nov-79	df	79	1,76	71	1,58	150	1,67
33	Liga	01-dic-79	dl	90	2,00	93	2,07	183	2,03
34	Liga	08-dic-79	md	85	1,89	73	1,62	158	1,76
35	Liga	16-dic-79	dl	91	2,02	77	1,71	168	1,87
36	Copa del Rey	20-dic-79	dl	80	1,78	95	2,11	175	1,94
37	Liga	30-dic-79	df	82	1,82	93	2,07	175	1,94
38	Liga	06-ene-80	md	69	1,53	91	2,02	160	1,78
39	Liga	10-ene-80	df	82	1,82	104	2,31	186	2,07
40	Liga	13-ene-80	md	73	1,62	70	1,56	143	1,59
41	Copa del Rey	16-ene-80	dl	76	1,69	62	1,38	138	1,53
42	Copa del Rey	16-ene-80	df	97	2,16	81	1,80	178	1,98
43	Liga	20-ene-80	df	87	1,93	83	1,84	170	1,89
44	Liga	20-ene-80	md	94	2,09	78	1,73	172	1,91
45	Liga	26-ene-80	df	81	1,80	84	1,87	165	1,83

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1979/80

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media	Veces	Media	Veces	Media
46	Liga	26-ene-80	dl	79	1,76	97	2,16	176	1,96
47	Copa del Rey	30-ene-80	df	106	2,36	85	1,89	191	2,12
48	Liga	03-feb-80	dl	98	2,18	82	1,82	180	2,00
49	Liga	03-feb-80	df	83	1,84	78	1,73	161	1,79
50	Copa del Rey	06-feb-80	dl	92	2,04	82	1,82	174	1,93
51	Liga	10-feb-80	md	92	2,04	99	2,20	191	2,12
52	Liga	10-feb-80	df	101	2,24	106	2,36	207	2,30
53	Liga	17-feb-80	md	90	2,00	95	2,11	185	2,06
54	Liga	24-feb-80	md	83	1,84	108	2,40	191	2,12
55	Liga	02-mar-80	md	88	1,96	98	2,18	186	2,07
56	Liga	09-mar-80	md	107	2,38	95	2,11	202	2,24
57	Liga	16-mar-80	dl	78	1,73	73	1,62	151	1,68
58	Liga	24-mar-80	dl	88	1,96	93	2,07	181	2,01
59	Liga	30-mar-80	md	93	2,07	91	2,02	184	2,04
60	Liga	04-may-80	dl	88	1,96	82	1,82	170	1,89
61	Liga	11-may-80	dl	94	2,09	80	1,78	174	1,93

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1979 / 80

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		17	22	22	61
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	92,00	89,64	89,82	90,36
	Segundo tiempo	91,41	90,50	86,00	89,13
	Partido	183,41	180,14	175,82	179,49
Media por minuto:	Primer tiempo:	2,04	1,99	2,00	2,01
	Segundo tiempo	2,03	2,01	1,91	1,98
	Partido	2,04	2,00	1,95	1,99
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	8,24	9,14	7,67	8,45
	Segundo tiempo	9,51	10,36	9,32	10,05
	Partido	14,70	14,20	14,35	14,71
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	106,00	107,00	109,00	109,00
	Segundo tiempo	106,00	116,00	99,00	116,00
	Partido	207,00	202,00	208,00	208,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	79,00	69,00	76,00	69,00
	Segundo tiempo	71,00	70,00	62,00	62,00
	Partido	150,00	143,00	138,00	138,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
			165 o menos.....		9
			de 166 a 170.....		5
			de 171 a 175.....		10
			de 176 a 180.....		8
			de 181 a 185.....		6
			de 186 a 190.....		9
			de 191 a 195.....		5
			de 196 a 200.....		5
			de 201 a 205.....		2
			más de 205.....		2

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1980/81

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	07-sep-80	df	94	2,09	89	1,98	183	2,03
2	Liga	07-sep-80	md	82	1,82	92	2,04	174	1,93
3	Liga	15-sep-80	md	80	1,78	86	1,91	166	1,84
4	Liga	15-sep-80	df	80	1,78	83	1,84	163	1,81
5	Liga	15-sep-80	md	79	1,76	80	1,78	159	1,77
6	Copa del Rey	17-sep-80	df	83	1,84	82	1,82	165	1,83
7	Copa del Rey	17-sep-80	df	90	2,00	84	1,87	174	1,93
8	Copa del Rey	17-sep-80	md	86	1,91	88	1,96	174	1,93
9	Copa del Rey	17-sep-80	md	107	2,38	89	1,98	196	2,18
10	Liga	21-sep-80	df	89	1,98	90	2,00	179	1,99
11	Liga	21-sep-80	df	91	2,02	82	1,82	173	1,92
12	Liga	21-sep-80	dl	89	1,98	90	2,00	179	1,99
13	Liga	28-sep-80	dl	88	1,96	80	1,78	168	1,87
14	Liga	28-sep-80	dl	82	1,82	74	1,64	156	1,73
15	Liga	01-oct-80	dl	80	1,78	84	1,87	164	1,82
16	Liga	05-oct-80	md	72	1,60	82	1,82	154	1,71
17	Liga	5/1080	md	78	1,73	77	1,71	155	1,72
18	Liga	12-oct-80	df	75	1,67	89	1,98	164	1,82
19	Liga	12-oct-80	dl	92	2,04	82	1,82	174	1,93
20	Liga	19-oct-80	df	89	1,98	77	1,71	166	1,84
21	Liga	19-oct-80	dl	81	1,80	79	1,76	160	1,78
22	Liga	26-oct-80	dl	88	1,96	85	1,89	173	1,92
23	Liga	02-nov-80	df	86	1,91	89	1,98	175	1,94
24	Liga	02-nov-80	md	83	1,84	84	1,87	167	1,86
25	Liga	09-nov-80	dl	82	1,82	76	1,69	158	1,76
26	Liga	09-nov-80	dl	75	1,67	71	1,58	146	1,62
27	Liga	16/1180	df	89	1,98	84	1,87	173	1,92
28	Liga	1611/80	md	84	1,87	96	2,13	180	2,00
29	Liga	19-nov-80	md	99	2,20	81	1,80	180	2,00
30	Liga	23-nov-80	dl	79	1,76	76	1,69	155	1,72
31	Liga	30-nov-80	dl	89	1,98	77	1,71	166	1,84
32	Liga	30-nov-80	dl	82	1,82	94	2,09	176	1,96
33	Liga	03-dic-80	md	96	2,13	80	1,78	176	1,96
34	Liga	07-dic-80	df	88	1,96	79	1,76	167	1,86
35	Liga	07-dic-80	dl	91	2,02	82	1,82	173	1,92
36	Liga	14-dic-80	md	96	2,13	76	1,69	172	1,91
37	Liga	14-dic-80	md	83	1,84	83	1,84	166	1,84
38	Liga	21-dic-80	df	77	1,71	76	1,69	153	1,70
39	Liga	21-dic-80	dl	89	1,98	86	1,91	175	1,94
40	Liga	28-dic-80	df	85	1,89	82	1,82	167	1,86
41	Liga	28-dic-80	md	89	1,98	88	1,96	177	1,97
42	Liga	04-ene-81	md	90	2,00	89	1,98	179	1,99
43	Liga	04-ene-81	md	84	1,87	88	1,96	172	1,91
44	Liga	11-ene-81	df	96	2,13	83	1,84	179	1,99
45	Liga	11-ene-81	dl	87	1,93	99	2,20	186	2,07

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1980/81

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media	Veces	Media	Veces	Media
46	Liga	18-ene-81	md	92	2,04	90	2,00	182	2,02
47	Liga	18-ene-81	md	83	1,84	85	1,89	168	1,87
48	Liga	25-ene-81	df	90	2,00	91	2,02	181	2,01
49	Liga	25-ene-81	dl	85	1,89	97	2,16	182	2,02
50	Liga	01-feb-81	df	105	2,33	81	1,80	186	2,07
51	Liga	01-feb-81	dl	86	1,91	89	1,98	175	1,94
52	Liga	01-feb-81	dl	94	2,09	89	1,98	183	2,03
53	Liga	15-feb-81	dl	80	1,78	92	2,04	172	1,91
54	Liga	15-feb-81	dl	80	1,78	86	1,91	166	1,84
55	Liga	15-feb-81	dl	80	1,78	79	1,76	159	1,77
56	Liga	22-feb-81	md	79	1,76	89	1,98	168	1,87
57	Liga	01-mar-81	md	73	1,62	79	1,76	152	1,69
58	Liga	01-mar-81	dl	90	2,00	92	2,04	182	2,02
59	Liga	08-mar-81	dl	89	1,98	90	2,00	179	1,99
60	Liga	15-mar-81	df	87	1,93	82	1,82	169	1,88
61	Liga	22-mar-81	md	88	1,96	80	1,78	168	1,87
62	Liga	29-mar-81	dl	82	1,82	84	1,87	166	1,84
63	Liga	05-abr-81	df	72	1,60	86	1,91	158	1,76
64	Liga	12-abr-81	md	82	1,82	70	1,56	152	1,69
65	Liga	19-abr-81	dl	75	1,67	89	1,98	164	1,82
66	Liga	26-abr-81	df	92	2,04	77	1,71	169	1,88
67	Liga	03-may-81	dl	89	1,98	82	1,82	171	1,90
68	Liga	10-mar-81	dl	81	1,80	85	1,89	166	1,84
69	Liga	17-may-81	df	79	1,76	83	1,84	162	1,80
70	Liga	24-may-81	md	89	1,98	84	1,87	173	1,92

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1980 / 81

		Defensa	Media Delantera	TOTAL
Nº de casos observados:		20	23	27
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	86,85	85,83	84,63
	Segundo tiempo	83,45	84,17	84,78
	Partido	170,30	170,00	169,41
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,93	1,91	1,88
	Segundo tiempo	1,85	1,87	1,88
	Partido	1,89	1,89	1,88
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	7,51	8,11	5,07
	Segundo tiempo	4,32	5,78	6,90
	Partido	8,39	10,50	9,61
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	105,00	107,00	94,00
	Segundo tiempo	91,00	96,00	99,00
	Partido	186,00	196,00	186,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	72,00	72,00	75,00
	Segundo tiempo	76,00	70,00	71,00
	Partido	153,00	152,00	146,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO				
			165 o menos.....	19
			de 166 a 170.....	16
			de 171 a 175.....	16
			de 176 a 180.....	10
			de 181 a 185.....	6
			de 186 a 190.....	2
			de 191 a 195.....	0
			de 196 a 200.....	1
			de 201 a 205.....	0
			más de 205.....	0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1981/82

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	13-sep-81	md	95	2,11	94	2,09	189	2,10
2	Liga	20-sep-81	df	79	1,76	92	2,04	171	1,90
3	Liga	27-sep-81	dl	86	1,91	98	2,18	184	2,04
4	Liga	27-sep-81	md	99	2,20	98	2,18	197	2,19
5	Liga	27-sep-81	md	83	1,84	106	2,36	189	2,10
6	Liga	04-oct-81	md	89	1,98	99	2,20	188	2,09
7	Liga	11-oct-81	df	91	2,02	93	2,07	184	2,04
8	Liga	18-oct-81	dl	84	1,87	90	2,00	174	1,93
9	Liga	25-oct-81	df	82	1,82	92	2,04	174	1,93
10	Liga	01-nov-81	dl	89	1,98	81	1,80	170	1,89
11	Liga	08-nov-81	md	90	2,00	92	2,04	182	2,02
12	Liga	15-nov-81	df	91	2,02	97	2,16	188	2,09
13	Liga	22-nov-81	dl	95	2,11	86	1,91	181	2,01
14	Liga	29-nov-81	df	91	2,02	83	1,84	174	1,93
15	Liga	06-dic-81	dl	88	1,96	92	2,04	180	2,00
16	Liga	13-dic-81	md	91	2,02	77	1,71	168	1,87
17	Liga	20-dic-81	md	88	1,96	82	1,82	170	1,89
18	Liga	27-dic-81	df	90	2,00	86	1,91	176	1,96
19	Liga	03-ene-82	dl	87	1,93	88	1,96	175	1,94
20	Liga	10-ene-82	df	90	2,00	82	1,82	172	1,91
21	Liga	17-ene-82	dl	92	2,04	91	2,02	183	2,03
22	Liga	24-ene-82	md	90	2,00	81	1,80	171	1,90
23	Liga	31-ene-82	df	93	2,07	87	1,93	180	2,00
24	Liga	03-feb-82	md	97	2,16	72	1,60	169	1,88
25	Liga	07-feb-82	dl	97	2,16	86	1,91	183	2,03
26	Liga	14-feb-82	df	86	1,91	90	2,00	176	1,96
27	Liga	21-feb-82	df	89	1,98	81	1,80	170	1,89
28	Liga	28-feb-82	md	95	2,11	90	2,00	185	2,06
29	Liga	07-mar-82	md	86	1,91	98	2,18	184	2,04
30	Liga	14-mar-82	dl	87	1,93	86	1,91	173	1,92
31	Liga	21-mar-82	dl	95	2,11	78	1,73	173	1,92
32	Liga	28-mar-82	md	88	1,96	101	2,24	189	2,10
33	Liga	04-abr-82	md	88	1,96	90	2,00	178	1,98
34	Liga	11-abr-82	df	79	1,76	80	1,78	159	1,77
35	Liga	18-abr-82	dl	84	1,87	93	2,07	177	1,97
36	Liga	25-abr-82	md	87	1,93	98	2,18	185	2,06
37	Liga	02-may-82	md	94	2,09	103	2,29	197	2,19
38	Liga	07-may-82	df	91	2,02	73	1,62	164	1,82
39	Liga	16-may-82	dl	92	2,04	93	2,07	185	2,06
40	Liga	23-may-82	df	96	2,13	85	1,89	181	2,01

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1981 / 82

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		13	15	12	40
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	88,31	90,67	89,67	89,60
	Segundo tiempo	86,23	92,07	88,50	89,10
	Partido	174,54	182,73	178,17	178,70
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,96	2,01	1,99	1,99
	Segundo tiempo	1,92	2,05	1,97	1,98
	Partido	1,94	2,03	1,98	1,99
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	5,07	4,30	4,25	4,66
	Segundo tiempo	6,29	9,71	5,30	7,92
	Partido	7,54	9,28	4,90	8,36
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	96,00	99,00	97,00	99,00
	Segundo tiempo	97,00	106,00	98,00	106,00
	Partido	188,00	197,00	185,00	197,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	79,00	83,00	84,00	79,00
	Segundo tiempo	73,00	72,00	78,00	72,00
	Partido	159,00	168,00	170,00	159,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
		165 o menos.....			2
		de 166 a 170.....			5
		de 171 a 175.....			9
		de 176 a 180.....			6
		de 181 a 185.....			11
		de 186 a 190.....			5
		de 191 a 195.....			0
		de 196 a 200.....			2
		de 201 a 205.....			0
		más de 205.....			0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1982/83

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	05-sep-82	md	85	1,89	89	1,98	174	1,93
2	Liga	12-sep-82	df	95	2,11	79	1,76	174	1,93
3	Liga	19-sep-82	md	79	1,76	95	2,11	174	1,93
4	Liga	26-sep-82	dl	80	1,78	87	1,93	167	1,86
5	Liga	26-sep-82	md	80	1,78	87	1,93	167	1,86
6	Liga	03-oct-82	df	82	1,82	91	2,02	173	1,92
7	Liga	10-oct-82	dl	85	1,89	84	1,87	169	1,88
8	Liga	17-oct-82	dl	90	2,00	83	1,84	173	1,92
9	Liga	24-oct-82	md	92	2,04	89	1,98	181	2,01
10	Liga	31-oct-82	df	81	1,80	90	2,00	171	1,90
11	Liga	21-nov-82	md	92	2,04	81	1,80	173	1,92
12	Liga	28-nov-82	df	87	1,93	98	2,18	185	2,06
13	Liga	28-nov-82	dl	86	1,91	80	1,78	166	1,84
14	Liga	12-dic-82	md	88	1,96	82	1,82	170	1,89
15	Liga	19-dic-82	df	89	1,98	83	1,84	172	1,91
16	Liga	02-ene-83	dl	88	1,96	85	1,89	173	1,92
17	Liga	06-ene-83	md	94	2,09	74	1,64	168	1,87
18	Liga	16-ene-83	md	97	2,16	96	2,13	193	2,14
19	Liga	09-feb-83	df	90	2,00	91	2,02	181	2,01
20	Liga	27-feb-83	dl	95	2,11	81	1,80	176	1,96
21	Liga	13-mar-83	md	89	1,98	93	2,07	182	2,02
22	Liga	03-abr-83	df	71	1,58	73	1,62	144	1,60
23	Liga	10-abr-83	dl	90	2,00	88	1,96	178	1,98
24	Liga	17-abr-83	md	86	1,91	97	2,16	183	2,03
25	Liga	01-may-83	md	85	1,89	77	1,71	162	1,80

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1982 / 83

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		7	11	7	25
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	85,00	87,91	87,71	87,04
	Segundo tiempo	86,43	87,27	84,00	86,12
	Partido	171,43	175,18	171,71	173,16
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,89	1,95	1,95	1,93
	Segundo tiempo	1,92	1,94	1,87	1,91
	Partido	1,90	1,95	1,91	1,92
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	7,23	5,37	4,37	5,85
	Segundo tiempo	7,89	7,50	2,73	6,79
	Partido	12,18	8,45	4,20	9,01
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	95,00	97,00	95,00	97,00
	Segundo tiempo	98,00	97,00	88,00	98,00
	Partido	185,00	193,00	178,00	193,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	71,00	79,00	80,00	71,00
	Segundo tiempo	73,00	74,00	80,00	73,00
	Partido	144,00	162,00	166,00	144,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
			165 o menos.....		2
			de 166 a 170.....		6
			de 171 a 175.....		9
			de 176 a 180.....		2
			de 181 a 185.....		5
			de 186 a 190.....		0
			de 191 a 195.....		1
			de 196 a 200.....		0
			de 201 a 205.....		0
			más de 205.....		0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1983/84

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	04-sep-83	df	93	2,07	96	2,13	189	2,10
2	Liga	25-sep-83	md	89	1,98	82	1,82	171	1,90
3	Liga	09-oct-83	md	96	2,13	95	2,11	191	2,12
4	Liga	16-oct-83	dl	93	2,07	91	2,02	184	2,04
5	Liga	30-oct-83	md	86	1,91	83	1,84	169	1,88
6	Liga	09-nov-83	df	84	1,87	87	1,93	171	1,90
7	Liga	11-dic-83	dl	75	1,67	83	1,84	158	1,76
8	Liga	01-ene-84	df	94	2,09	91	2,02	185	2,06
9	Liga	08-ene-84	md	86	1,91	90	2,00	176	1,96
10	Liga	22-ene-84	dl	93	2,07	100	2,22	193	2,14

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1983 / 84

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		3	4	3	10
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	90,33	89,25	87,00	88,90
	Segundo tiempo	91,33	87,50	91,33	89,80
	Partido	181,67	176,75	178,33	178,70
Media por minuto:	Primer tiempo:	2,01	1,98	1,93	1,98
	Segundo tiempo	2,03	1,94	2,03	2,00
	Partido	2,02	1,96	1,98	1,99
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	4,50	4,09	8,49	6,01
	Segundo tiempo	3,68	5,32	6,94	5,78
	Partido	7,72	8,61	14,84	10,85
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	94,00	96,00	93,00	96,00
	Segundo tiempo	96,00	95,00	100,00	100,00
	Partido	189,00	191,00	193,00	193,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	84,00	86,00	75,00	75,00
	Segundo tiempo	87,00	82,00	83,00	82,00
	Partido	171,00	169,00	158,00	158,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO		165 o menos.....			1
		de 166 a 170.....			1
		de 171 a 175.....			2
		de 176 a 180.....			1
		de 181 a 185.....			2
		de 186 a 190.....			1
		de 191 a 195.....			2
		de 196 a 200.....			0
		de 201 a 205.....			0
		más de 205.....			0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1984/85

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	02-sep-84	md	89	1,98	85	1,89	174	1,93
2	Liga	09-sep-84	dl	88	1,96	82	1,82	170	1,89
3	Liga	29-oct-84	md	85	1,89	84	1,87	169	1,88
4	Liga	04-nov-84	df	90	2,00	85	1,89	175	1,94
5	Liga	18-nov-84	md	83	1,84	88	1,96	171	1,90
6	Liga	21-nov-84	df	79	1,76	84	1,87	163	1,81
7	Liga	25-nov-84	dl	97	2,16	89	1,98	186	2,07
8	Liga	02-dic-84	md	87	1,93	94	2,09	181	2,01
9	Liga	09-dic-84	dl	91	2,02	94	2,09	185	2,06
10	Liga	09-dic-84	df	92	2,04	79	1,76	171	1,90
11	Liga	16-dic-84	md	86	1,91	84	1,87	170	1,89
12	Liga	20-ene-85	dl	85	1,89	88	1,96	173	1,92
13	Liga	08-feb-85	df	76	1,69	93	2,07	169	1,88
14	Liga	24-mar-85	md	93	2,07	93	2,07	186	2,07
15	Liga	07-abr-85	df	96	2,13	70	1,56	166	1,84

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1984 / 85

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		5	6	4	15
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	86,60	87,17	90,25	87,80
	Segundo tiempo	82,20	88,00	88,25	86,13
	Partido	168,80	175,17	178,50	173,93
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,92	1,94	2,01	1,95
	Segundo tiempo	1,83	1,96	1,96	1,91
	Partido	1,88	1,95	1,98	1,93
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	7,74	3,18	4,44	5,61
	Segundo tiempo	7,57	4,12	4,26	6,21
	Partido	4,12	6,26	7,09	7,05
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	96,00	93,00	97,00	97,00
	Segundo tiempo	93,00	94,00	94,00	94,00
	Partido	175,00	186,00	186,00	186,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	76,00	83,00	85,00	76,00
	Segundo tiempo	70,00	84,00	82,00	70,00
	Partido	163,00	169,00	170,00	163,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
			165 o menos.....		1
			de 166 a 170.....		5
			de 171 a 175.....		5
			de 176 a 180.....		0
			de 181 a 185.....		2
			de 186 a 190.....		2
			de 191 a 195.....		0
			de 196 a 200.....		0
			de 201 a 205.....		0
			más de 205.....		0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1985/86

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	04-sep-85	dl	85	1,89	87	1,93	172	1,91
2	Liga	04-sep-85	md	83	1,84	89	1,98	172	1,91
3	Liga	08-sep-85	df	85	1,89	83	1,84	168	1,87
4	Liga	15-sep-85	dl	83	1,84	97	2,16	180	2,00
5	Liga	29-sep-85	md	87	1,93	81	1,80	168	1,87
6	Liga	06-oct-85	df	83	1,84	90	2,00	173	1,92
7	Liga	13-oct-85	dl	90	2,00	91	2,02	181	2,01
8	Liga	27-oct-85	df	92	2,04	94	2,09	186	2,07
9	Liga	10-nov-85	md	86	1,91	82	1,82	168	1,87
10	Liga	24-nov-85	md	83	1,84	86	1,91	169	1,88
11	Liga	15-dic-85	dl	83	1,84	86	1,91	169	1,88
12	Liga	05-ene-86	md	97	2,16	88	1,96	185	2,06
13	Liga	02-feb-86	dl	90	2,00	98	2,18	188	2,09
14	Liga	16-feb-87	df	86	1,91	82	1,82	168	1,87
15	Liga	02-mar-87	md	79	1,76	92	2,04	171	1,90
16	Liga	16-mar-87	dl	83	1,84	92	2,04	175	1,94
17	Liga	30-mar-87	md	89	1,98	87	1,93	176	1,96
18	Liga	06-abr-87	df	91	2,02	94	2,09	185	2,06
19	Liga	20-abr-86	md	83	1,84	86	1,91	169	1,88
20	Liga	20-abr-86	dl	88	1,96	89	1,98	177	1,97

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1985 / 86

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		5	8	7	20
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	87,40	85,88	86,00	86,30
	Segundo tiempo	88,60	86,38	91,43	88,70
	Partido	176,00	172,25	177,43	175,00
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,94	1,91	1,91	1,92
	Segundo tiempo	1,97	1,92	2,03	1,97
	Partido	1,96	1,91	1,97	1,94
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	3,50	5,09	3,02	4,12
	Segundo tiempo	5,20	3,35	4,30	4,74
	Partido	7,97	5,43	5,83	6,70
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	92,00	97,00	90,00	97,00
	Segundo tiempo	94,00	92,00	98,00	98,00
	Partido	186,00	185,00	188,00	188,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	83,00	79,00	83,00	79,00
	Segundo tiempo	82,00	81,00	86,00	81,00
	Partido	168,00	168,00	169,00	168,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO		165 o menos.....			0
		de 166 a 170.....			7
		de 171 a 175.....			5
		de 176 a 180.....			3
		de 181 a 185.....			3
		de 186 a 190.....			2
		de 191 a 195.....			0
		de 196 a 200.....			0
		de 201 a 205.....			0
		más de 205.....			0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1986/87

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	31-ago-86	dl	90	2,00	87	1,93	177	1,97
2	Liga	10-sep-86	md	87	1,93	83	1,84	170	1,89
3	Liga	21-sep-86	df	89	1,98	92	2,04	181	2,01
4	Liga	12-oct-86	md	95	2,11	92	2,04	187	2,08
5	Liga	02-nov-86	df	81	1,80	91	2,02	172	1,91
6	Liga	16-nov-86	dl	89	1,98	86	1,91	175	1,94
7	Liga	07-dic-86	md	89	1,98	90	2,00	179	1,99
8	Liga	14-dic-86	dl	86	1,91	88	1,96	174	1,93
9	Liga	21-dic-86	md	93	2,07	92	2,04	185	2,06
10	Liga	04-ene-87	md	90	2,00	79	1,76	169	1,88
11	Liga	11-ene-87	dl	83	1,84	85	1,89	168	1,87
12	Liga	18-ene-87	md	88	1,96	83	1,84	171	1,90
13	Liga	25-ene-87	df	87	1,93	94	2,09	181	2,01
14	Liga	01-feb-87	df	83	1,84	88	1,96	171	1,90
15	Liga	08-feb-87	dl	89	1,98	76	1,69	165	1,83
16	Liga	15-feb-87	md	90	2,00	87	1,93	177	1,97
17	Liga	22-feb-87	dl	79	1,76	87	1,93	166	1,84
18	Liga	01-mar-87	df	85	1,89	90	2,00	175	1,94
19	Liga	08-mar-87	dl	91	2,02	89	1,98	180	2,00
20	Liga	22-mar-87	dl	90	2,00	86	1,91	176	1,96
21	Liga	25-mar-87	md	86	1,91	83	1,84	169	1,88
22	Liga	05-abr-87	df	86	1,91	87	1,93	173	1,92

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1986 / 87

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		6	8	8	22
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	85,17	89,75	87,13	87,55
	Segundo tiempo	90,33	86,13	85,50	87,05
	Partido	175,50	175,88	172,63	174,59
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,89	1,99	1,94	1,95
	Segundo tiempo	2,01	1,91	1,90	1,93
	Partido	1,95	1,95	1,92	1,94
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	2,61	2,82	3,92	3,70
	Segundo tiempo	2,36	4,54	3,77	4,28
	Partido	4,07	6,81	5,19	5,78
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	89,00	95,00	91,00	95,00
	Segundo tiempo	94,00	92,00	89,00	94,00
	Partido	181,00	187,00	180,00	187,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	81,00	86,00	79,00	79,00
	Segundo tiempo	87,00	79,00	76,00	76,00
	Partido	171,00	169,00	165,00	165,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO		165 o menos.....			1
		de 166 a 170.....			5
		de 171 a 175.....			7
		de 176 a 180.....			5
		de 181 a 185.....			3
		de 186 a 190.....			1
		de 191 a 195.....			0
		de 196 a 200.....			0
		de 201 a 205.....			0
		más de 205.....			0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1987/88

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	30-ago-87	md	92	2,04	85	1,89	177	1,97
2	Liga	13-sep-87	dl	87	1,93	87	1,93	174	1,93
3	Liga	27-sep-87	md	84	1,87	89	1,98	173	1,92
4	Liga	18-oct-87	df	84	1,87	89	1,98	173	1,92
5	Liga	25-oct-87	df	92	2,04	94	2,09	186	2,07
6	Liga	01-nov-87	md	89	1,98	92	2,04	181	2,01
7	Liga	29-nov-87	df	83	1,84	93	2,07	176	1,96
8	Liga	06-dic-87	df	100	2,22	97	2,16	197	2,19
9	Liga	13-dic-87	dl	97	2,16	85	1,89	182	2,02
10	Liga	20-dic-87	md	81	1,80	87	1,93	168	1,87
11	Liga	03-ene-88	dl	84	1,87	78	1,73	162	1,80
12	Liga	10-ene-88	df	85	1,89	81	1,80	166	1,84
13	Liga	17-ene-88	md	90	2,00	88	1,96	178	1,98
14	Liga	24-ene-88	df	88	1,96	93	2,07	181	2,01
15	Liga	31-ene-88	md	86	1,91	89	1,98	175	1,94

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1987 / 88

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		6	6	3	15
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	88,67	87,00	89,33	88,13
	Segundo tiempo	91,17	88,33	83,33	88,47
	Partido	179,83	175,33	172,67	176,60
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,97	1,93	1,99	1,96
	Segundo tiempo	2,03	1,96	1,85	1,97
	Partido	2,00	1,95	1,92	1,96
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	5,88	3,74	5,56	5,15
	Segundo tiempo	5,11	2,13	3,86	4,84
	Partido	9,89	4,11	8,22	8,20
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	100,00	92,00	97,00	100,00
	Segundo tiempo	97,00	92,00	87,00	97,00
	Partido	197,00	181,00	182,00	197,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	83,00	81,00	84,00	81,00
	Segundo tiempo	81,00	85,00	78,00	78,00
	Partido	166,00	168,00	162,00	162,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
			165 o menos.....		1
			de 166 a 170.....		2
			de 171 a 175.....		4
			de 176 a 180.....		3
			de 181 a 185.....		3
			de 186 a 190.....		1
			de 191 a 195.....		0
			de 196 a 200.....		1
			de 201 a 205.....		0
			más de 205.....		0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1988/89

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	04-sep-88	md	96	2,13	84	1,87	180	2,00
2	Liga	11-sep-88	dl	89	1,98	82	1,82	171	1,90
3	Liga	18-sep-88	md	93	2,07	92	2,04	185	2,06
4	Liga	25-sep-88	df	86	1,91	87	1,93	173	1,92
5	Liga	25-sep-88	dl	95	2,11	90	2,00	185	2,06
6	Liga	02-oct-88	df	91	2,02	80	1,78	171	1,90
7	Liga	09-abr-89	df	81	1,80	80	1,78	161	1,79
8	Liga	16-abr-89	md	90	2,00	83	1,84	173	1,92
9	Liga	30-abr-89	dl	86	1,91	90	2,00	176	1,96
10	Liga	07-may-89	md	91	2,02	87	1,93	178	1,98
11	Liga	14-may-89	df	85	1,89	96	2,13	181	2,01
12	Liga	14-may-89	df	99	2,20	78	1,73	177	1,97
13	Liga	14-may-89	md	89	1,98	90	2,00	179	1,99
14	Liga	21-may-89	dl	93	2,07	78	1,73	171	1,90
15	Liga	28-may-89	df	96	2,13	81	1,80	177	1,97
16	Liga	28-may-89	md	103	2,29	84	1,87	187	2,08
17	Liga	04-jun-89	md	93	2,07	68	1,51	161	1,79
18	Liga	04-jun-89	df	95	2,11	90	2,00	185	2,06
19	Liga	08-jun-89	md	89	1,98	85	1,89	174	1,93
20	Liga	18-jun-89	dl	94	2,09	97	2,16	191	2,12

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1988 / 89

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		7	8	5	20
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	90,43	93,00	91,40	91,70
	Segundo tiempo	84,57	84,13	87,40	85,10
	Partido	175,00	177,13	178,80	176,80
Media por minuto:	Primer tiempo:	2,01	2,07	2,03	2,04
	Segundo tiempo	1,88	1,87	1,94	1,89
	Partido	1,94	1,97	1,99	1,96
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	6,14	4,39	3,38	5,00
	Segundo tiempo	5,50	6,82	3,38	6,67
	Partido	6,57	6,43	9,05	7,68
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	99,00	103,00	95,00	103,00
	Segundo tiempo	92,00	90,00	97,00	97,00
	Partido	185,00	185,00	191,00	191,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	81,00	89,00	86,00	81,00
	Segundo tiempo	78,00	68,00	80,00	68,00
	Partido	171,00	161,00	161,00	161,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
		165 o menos.....			2
		de 166 a 170.....			0
		de 171 a 175.....			6
		de 176 a 180.....			6
		de 181 a 185.....			4
		de 186 a 190.....			1
		de 191 a 195.....			1
		de 196 a 200.....			0
		de 201 a 205.....			0
		más de 205.....			0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1989/90

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	03-sep-89	md	91	2,02	98	2,18	189	2,10
2	Liga	10-sep-89	df	87	1,93	96	2,13	183	2,03
3	Liga	17-sep-89	md	86	1,91	91	2,02	177	1,97
4	Liga	24-sep-89	dl	86	1,91	92	2,04	178	1,98
5	Liga	01-oct-89	md	87	1,93	95	2,11	182	2,02
6	Liga	08-oct-89	dl	92	2,04	85	1,89	177	1,97
7	Liga	15-oct-89	df	80	1,78	87	1,93	167	1,86
8	Liga	22-oct-89	df	88	1,96	94	2,09	182	2,02
9	Liga	29-oct-89	dl	92	2,04	96	2,13	188	2,09
10	Liga	05-nov-89	md	83	1,84	96	2,13	179	1,99
11	Liga	12-nov-89	df	87	1,93	99	2,20	186	2,07
12	Liga	19-nov-89	dl	93	2,07	84	1,87	177	1,97
13	Liga	26-nov-89	md	87	1,93	97	2,16	184	2,04
14	Liga	03-dic-89	dl	86	1,91	86	1,91	172	1,91
15	Liga	10-dic-89	md	77	1,71	93	2,07	170	1,89

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1989 / 90

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		4	6	5	15
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	85,50	85,17	89,80	86,80
	Segundo tiempo	94,00	95,00	88,60	92,60
	Partido	179,50	180,17	178,40	179,40
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,90	1,89	2,00	1,93
	Segundo tiempo	2,09	2,11	1,97	2,06
	Partido	1,99	2,00	1,98	1,99
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	3,20	4,34	3,12	4,25
	Segundo tiempo	4,42	2,38	4,63	4,77
	Partido	7,37	5,93	5,24	6,18
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	88,00	91,00	93,00	93,00
	Segundo tiempo	99,00	98,00	96,00	99,00
	Partido	186,00	189,00	188,00	189,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	80,00	77,00	86,00	77,00
	Segundo tiempo	87,00	91,00	84,00	84,00
	Partido	167,00	170,00	172,00	167,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
			165 o menos.....		0
			de 166 a 170.....		2
			de 171 a 175.....		1
			de 176 a 180.....		5
			de 181 a 185.....		4
			de 186 a 190.....		3
			de 191 a 195.....		0
			de 196 a 200.....		0
			de 201 a 205.....		0
			más de 205.....		0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1990/91

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	02-sep-90	dl	86	1,91	85	1,89	171	1,90
2	Liga	09-sep-90	md	88	1,96	91	2,02	179	1,99
3	Liga	16-sep-90	df	90	2,00	85	1,89	175	1,94
4	Liga	23-sep-90	md	81	1,80	94	2,09	175	1,94
5	Liga	30-sep-90	md	88	1,96	90	2,00	178	1,98
6	Liga	07-oct-90	dl	93	2,07	82	1,82	175	1,94
7	Liga	14-oct-90	df	96	2,13	87	1,93	183	2,03
8	Liga	21-oct-90	md	89	1,98	92	2,04	181	2,01
9	Liga	28-oct-90	df	96	2,13	89	1,98	185	2,06
10	Liga	04-nov-90	df	95	2,11	86	1,91	181	2,01

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1990 / 91

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		4	4	2	10
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	94,25	86,50	89,50	90,20
	Segundo tiempo	86,75	91,75	83,50	88,10
	Partido	181,00	178,25	173,00	178,30
Media por minuto:	Primer tiempo:	2,09	1,92	1,99	2,00
	Segundo tiempo	1,93	2,04	1,86	1,96
	Partido	2,01	1,98	1,92	1,98
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	2,49	3,20	3,50	4,60
	Segundo tiempo	1,48	1,48	1,50	3,53
	Partido	3,74	2,17	2,00	4,10
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	96,00	89,00	93,00	96,00
	Segundo tiempo	89,00	94,00	85,00	94,00
	Partido	185,00	181,00	175,00	185,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	90,00	81,00	86,00	81,00
	Segundo tiempo	85,00	90,00	82,00	82,00
	Partido	175,00	175,00	171,00	171,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO		165 o menos.....			0
		de 166 a 170.....			0
		de 171 a 175.....			4
		de 176 a 180.....			2
		de 181 a 185.....			4
		de 186 a 190.....			0
		de 191 a 195.....			0
		de 196 a 200.....			0
		de 201 a 205.....			0
		más de 205.....			0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1991/92

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.	
1	Liga	01-sep-91	md	86	1,91	91	2,02	177	1,97
2	Liga	08-sep-91	df	83	1,84	96	2,13	179	1,99
3	Liga	15-sep-91	md	90	2,00	114	2,53	204	2,27
4	Liga	29-sep-91	dl	88	1,96	93	2,07	181	2,01
5	Liga	06-oct-91	md	91	2,02	94	2,09	185	2,06
6	Liga	20-oct-91	df	90	2,00	77	1,71	167	1,86
7	Liga	27-oct-91	dl	89	1,98	102	2,27	191	2,12
8	Liga	03-nov-91	md	88	1,96	81	1,80	169	1,88
9	Liga	10-nov-91	dl	94	2,09	90	2,00	184	2,04
10	Liga	17-nov-91	df	91	2,02	102	2,27	193	2,14

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1991 / 92

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		3	4	3	10
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	88,00	88,75	90,33	89,00
	Segundo tiempo	91,67	95,00	95,00	94,00
	Partido	179,67	183,75	185,33	183,00
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,95	1,97	2,01	1,98
	Segundo tiempo	2,04	2,11	2,11	2,09
	Partido	2,00	2,05	2,06	2,03
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	3,56	1,92	2,62	2,86
	Segundo tiempo	10,66	11,98	5,10	10,08
	Partido	10,62	12,99	4,19	10,57
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	91,00	91,00	94,00	94,00
	Segundo tiempo	102,00	114,00	102,00	114,00
	Partido	193,00	204,00	191,00	204,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	83,00	86,00	88,00	83,00
	Segundo tiempo	77,00	81,00	90,00	77,00
	Partido	167,00	169,00	181,00	167,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO					
		165 o menos.....			0
		de 166 a 170.....			2
		de 171 a 175.....			0
		de 176 a 180.....			2
		de 181 a 185.....			3
		de 186 a 190.....			0
		de 191 a 195.....			2
		de 196 a 200.....			0
		de 201 a 205.....			1
		más de 205.....			0

Nº DE ACTUACIONES TEMPORADA 1992/93

Nº	Competición	FECHA	Pto.	1er. tiempo		2º tiempo		PARTIDO	
				Veces	Media/Min.	Media/Min.	Media/Min.	Veces	Media/Min.
1	Liga	06-sep-92	df	91	2,02	91	2,02	182	2,02
2	Liga	13-sep-92	dl	88	1,96	94	2,09	182	2,02
3	Liga	20-sep-92	md	83	1,84	85	1,89	168	1,87
4	Liga	27-sep-92	df	92	2,04	80	1,78	172	1,91
5	Liga	04-oct-92	dl	94	2,09	80	1,78	174	1,93
6	Liga	07-oct-92	df	85	1,89	91	2,02	176	1,96
7	Liga	18-oct-92	md	82	1,82	87	1,93	169	1,88
8	Liga	25-oct-92	dl	79	1,76	90	2,00	169	1,88
9	Liga	01-nov-92	df	87	1,93	87	1,93	174	1,93
10	Liga	08-nov-92	dl	91	2,02	76	1,69	167	1,86
11	Liga	22-nov-92	df	88	1,96	84	1,87	172	1,91
12	Liga	29-nov-92	df	93	2,07	92	2,04	185	2,06
13	Liga	06-dic-92	df	85	1,89	91	2,02	176	1,96
14	Liga	13-dic-92	md	93	2,07	85	1,89	178	1,98
15	Liga	20-dic-92	dl	82	1,82	94	2,09	176	1,96
16	Liga	03-ene-93	md	88	1,96	84	1,87	172	1,91
17	Liga	10-ene-93	df	92	2,04	83	1,84	175	1,94
18	Liga	17-ene-93	md	90	2,00	88	1,96	178	1,98
19	Liga	24-ene-93	md	82	1,82	87	1,93	169	1,88
20	Liga	31-ene-93	md	90	2,00	96	2,13	186	2,07

RESUMEN DE LA TEMPORADA 1992 / 93

		Defensa	Media Delantera	TOTAL	
Nº de casos observados:		8	7	5	20
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	89,13	86,86	86,80	87,75
	Segundo tiempo	87,38	87,43	86,80	87,25
	Partido	176,50	174,29	173,60	175,00
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,98	1,93	1,93	1,95
	Segundo tiempo	1,94	1,94	1,93	1,94
	Partido	1,96	1,94	1,93	1,94
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	3,06	4,16	5,56	4,33
	Segundo tiempo	4,27	3,74	7,44	5,11
	Partido	4,36	6,16	5,31	5,43
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	93,00	93,00	94,00	94,00
	Segundo tiempo	92,00	96,00	94,00	96,00
	Partido	185,00	186,00	182,00	186,00
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	85,00	82,00	79,00	79,00
	Segundo tiempo	80,00	84,00	76,00	76,00
	Partido	172,00	168,00	167,00	167,00
GRUPOS DE VALORES PARTIDO		165 o menos.....			0
		de 166 a 170.....			5
		de 171 a 175.....			6
		de 176 a 180.....			5
		de 181 a 185.....			3
		de 186 a 190.....			1
		de 191 a 195.....			0
		de 196 a 200.....			0
		de 201 a 205.....			0
		más de 205.....			0

RESUMEN DE LAS 16 TEMPORADAS

PROMEDIO DEL NÚMERO DE CASOS OBSERVADOS

Temporada	Partido			
	DF	MD	DL	TOTAL
1877/8	24	28	21	73
1978/79	21	23	18	62
1979/80	17	22	22	61
1980/81	20	23	27	70
1981/82	13	15	12	40
1982/83	7	11	7	25
1983/84	3	4	3	10
1984/85	5	6	4	15
1985/86	5	8	7	20
1986/87	6	8	8	22
1987/88	6	6	3	15
1988/89	7	8	5	20
1989/90	4	6	5	15
1990/91	4	4	2	10
1991/92	3	4	3	10
1992/93	8	7	5	20
TOTALES	153	183	152	488

PROMEDIO DEL NÚMERO DE ACCIONES

Temporada	primer tiempo.				segundo tiempo				partido			
	DF	MD	DL	TOTAL	DF	MD	DL	TOTAL	DF	MD	DL	TOTAL
1877/8	93,29	90,04	92,57	91,84	92,25	88,07	91,10	90,32	185,54	178,11	183,67	182,15
1978/79	88,57	90,57	87,22	88,92	90,33	91,65	89,39	90,55	178,90	182,22	176,61	179,47
1979/80	92,00	89,64	89,92	90,36	91,41	90,50	86,00	89,13	183,41	180,14	175,82	179,49
1980/81	86,85	85,83	84,63	85,66	83,45	84,17	84,78	84,20	170,30	170,00	169,41	169,86
1981/82	88,31	90,67	89,67	89,60	86,23	92,07	88,50	89,10	174,54	182,73	178,17	178,70
1982/83	85,00	87,91	87,71	87,04	86,43	87,27	84,00	86,12	171,43	175,18	171,71	173,16
1983/84	90,33	89,25	87,00	88,90	91,33	87,50	91,33	89,80	181,67	176,75	178,33	178,70
1984/85	86,60	87,17	90,25	87,80	82,20	88,00	88,25	86,13	168,80	175,17	178,50	173,93
1985/86	87,40	85,88	86,00	86,30	88,60	86,38	91,43	88,70	176,00	172,25	177,43	175,00
1986/87	85,17	89,75	87,13	87,55	90,33	86,13	85,50	87,05	175,50	175,88	172,63	174,59
1987/88	88,67	87,00	89,33	88,13	91,17	88,33	83,33	88,47	179,83	175,33	172,67	176,60
1988/89	90,43	93,00	91,40	91,70	84,57	84,13	87,40	85,10	175,00	177,13	178,80	176,80
1989/90	85,50	85,17	89,80	86,80	94,00	95,00	88,60	92,60	179,50	180,17	178,40	179,40
1990/91	94,25	86,50	89,50	90,20	86,75	91,75	83,50	88,10	181,00	178,25	173,00	178,30
1991/92	88,00	88,75	90,33	89,00	91,67	95,00	95,00	94,00	179,67	183,75	185,33	183,00
1992/93	89,13	86,86	86,80	87,75	87,38	87,43	86,80	87,25	176,50	174,29	173,60	175,00
TOTALES	88,72	88,37	88,70	88,60	88,63	88,96	87,81	88,54	177,35	177,33	176,51	177,13

MEDIA POR MINUTO

Temporada	primer tiempo.				segundo tiempo				partido			
	DF	MD	DL	TOTAL	DF	MD	DL	TOTAL	DF	MD	DL	TOTAL
1877/8	2,07	2,00	2,06	2,04	2,05	1,96	2,02	2,01	2,06	1,98	2,04	2,02
1978/79	1,97	2,01	1,94	1,98	2,01	2,04	1,99	2,01	1,99	2,02	1,96	1,99
1979/80	2,04	1,99	2,00	2,01	2,03	2,01	1,91	1,98	2,04	2,00	1,95	1,99
1980/81	1,93	1,91	1,88	1,90	1,85	1,87	1,88	1,87	1,89	1,89	1,88	1,89
1981/82	1,96	2,01	1,99	1,99	1,92	2,05	1,97	1,98	1,94	2,03	1,98	1,99
1982/83	1,89	1,95	1,95	1,93	1,92	1,94	1,87	1,91	1,90	1,95	1,91	1,92
1983/84	2,01	1,98	1,93	1,98	2,03	1,94	2,03	2,00	2,02	1,96	1,98	1,99
1984/85	1,92	1,94	2,01	1,95	1,83	1,96	1,96	1,91	1,88	1,95	1,98	1,93
1985/86	1,94	1,91	1,91	1,92	1,97	1,92	2,03	1,97	1,96	1,91	1,97	1,94
1986/87	1,89	1,99	1,94	1,95	2,01	1,91	1,90	1,93	1,95	1,95	1,92	1,94
1987/88	1,97	1,93	1,99	1,96	2,03	1,96	1,85	1,97	2,00	1,95	1,92	1,96
1988/89	2,01	2,07	2,03	2,04	1,88	1,87	1,94	1,89	1,94	1,97	1,99	1,96
1989/90	1,90	1,89	2,00	1,93	2,09	2,11	1,97	2,06	1,99	2,00	1,98	1,99
1990/91	2,09	1,92	1,99	2,00	1,93	2,04	1,86	1,96	2,01	1,98	1,92	1,98
1991/92	1,95	1,97	2,01	1,98	2,04	2,11	2,11	2,09	2,00	2,05	2,06	2,03
1992/93	1,98	1,93	1,93	1,95	1,94	1,94	1,93	1,94	1,96	1,94	1,93	1,94
TOTALES	1,97	1,96	1,97	1,97	1,97	1,98	1,95	1,97	1,97	1,97	1,96	1,97

DESVIACIÓN TÍPICA Nº DE ACCIONES

Temporada DF	primer tiempo.			segundo tiempo			partido					
	MD	DL	TOTAL DF	MD	DL	TOTAL DF	MD	DL	TOTAL			
1877/8	5,14	6,86	5,39	6,10	6,75	7,75	5,29	7,03	7,90	12,51	8,47	10,57
1978/79	7,59	6,93	5,40	6,90	5,55	8,99	7,27	7,53	10,37	13,19	10,27	11,70
1979/80	8,24	9,14	7,67	8,45	9,51	10,36	9,32	10,05	14,70	14,20	14,35	14,71
1980/81	7,51	8,11	5,07	6,96	4,32	5,78	6,90	5,91	8,39	10,50	9,61	9,60
1981/82	5,07	4,30	4,25	4,66	6,29	9,71	5,30	7,92	7,54	9,28	4,90	8,36
1982/83	7,23	5,37	4,37	5,85	7,89	7,50	2,73	6,79	12,18	8,45	4,20	9,01
1983/84	4,50	4,09	8,49	6,01	3,68	5,32	6,94	5,78	7,72	8,61	14,84	10,85
1984/85	7,74	3,18	4,44	5,61	7,57	4,12	4,26	6,21	4,12	6,26	7,09	7,05
1985/86	3,50	5,09	3,02	4,12	5,20	3,35	4,30	4,74	7,97	5,43	5,83	6,70
1986/87	2,61	2,82	3,92	3,70	2,36	4,54	3,77	4,28	4,07	6,81	5,19	5,78
1987/88	5,88	3,74	5,56	5,15	5,11	2,13	3,86	4,84	9,89	4,11	8,22	8,20
1988/89	6,14	4,39	3,38	5,00	5,50	6,82	3,38	6,67	6,57	6,43	9,05	7,68
1989/90	3,20	4,34	3,12	4,25	4,42	2,38	4,63	4,77	7,37	5,93	5,24	6,18
1990/91	2,49	3,20	3,50	4,60	1,48	1,48	1,50	3,53	3,74	2,17	2,00	4,10
1991/92	3,56	1,92	2,62	2,86	10,66	11,98	5,10	10,08	10,62	12,99	4,19	10,57
1992/93	3,06	4,16	5,56	4,33	4,27	3,74	7,44	5,11	4,36	6,16	5,31	5,43
TOTALES	5,22	4,85	4,74	5,28	5,66	6,00	5,12	6,33	7,97	8,31	7,42	8,53

VALOR MÁXIMO DE LAS ACCIONES

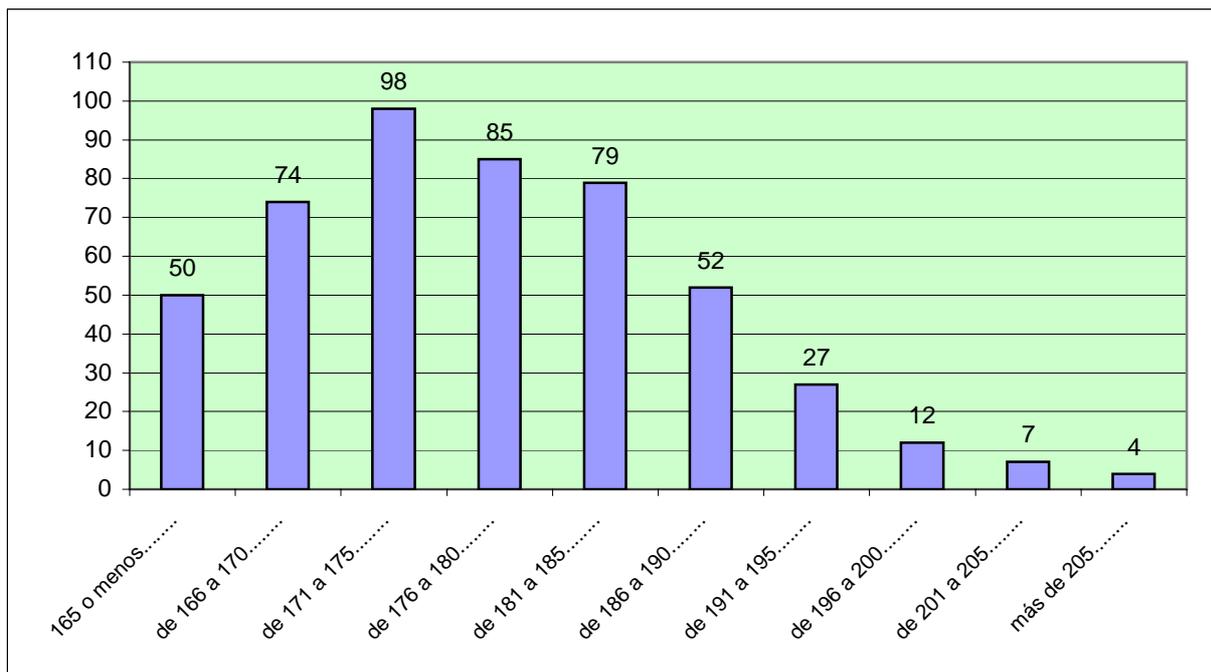
Temporada DF	primer tiempo.			segundo tiempo			partido					
	MD	DL	TOTAL DF	MD	DL	TOTAL DF	MD	DL	TOTAL			
1877/8	107,00	106,00	105,00	107,00	108,00	108,00	106,00	108,00	202,00	213,00	207,00	213,00
1978/79	106,00	97,00	95,00	106,00	99,00	106,00	103,00	106,00	201,00	202,00	196,00	202,00
1979/80	106,00	107,00	109,00	109,00	106,00	116,00	99,00	116,00	207,00	202,00	208,00	208,00
1980/81	105,00	107,00	94,00	107,00	91,00	96,00	99,00	99,00	186,00	196,00	186,00	196,00
1981/82	96,00	99,00	97,00	99,00	97,00	106,00	98,00	106,00	188,00	197,00	185,00	197,00
1982/83	95,00	97,00	95,00	97,00	98,00	97,00	88,00	98,00	185,00	193,00	178,00	193,00
1983/84	94,00	96,00	93,00	96,00	96,00	95,00	100,00	100,00	189,00	191,00	193,00	193,00
1984/85	96,00	93,00	97,00	97,00	93,00	94,00	94,00	94,00	175,00	186,00	186,00	186,00
1985/86	92,00	97,00	90,00	97,00	94,00	92,00	98,00	98,00	186,00	185,00	188,00	188,00
1986/87	89,00	95,00	91,00	95,00	94,00	92,00	89,00	94,00	181,00	187,00	180,00	187,00
1987/88	100,00	92,00	97,00	100,00	97,00	92,00	87,00	97,00	197,00	181,00	182,00	197,00
1988/89	99,00	103,00	95,00	103,00	92,00	90,00	97,00	97,00	185,00	185,00	191,00	191,00
1989/90	88,00	91,00	93,00	93,00	99,00	98,00	96,00	99,00	186,00	189,00	188,00	189,00
1990/91	96,00	89,00	93,00	96,00	89,00	94,00	85,00	94,00	185,00	181,00	175,00	185,00
1991/92	91,00	91,00	94,00	94,00	102,00	114,00	102,00	114,00	193,00	204,00	191,00	204,00
1992/93	93,00	93,00	94,00	94,00	92,00	96,00	94,00	96,00	185,00	186,00	182,00	186,00
TOTALES	97,06	97,06	95,75	99,38	96,69	99,13	95,94	101,00	189,44	192,38	188,50	194,69

VALOR MÍNIMO DE LAS ACCIONES

Temporada DF	primer tiempo.			segundo tiempo			partido					
	MD	DL	TOTAL DF	MD	DL	TOTAL DF	MD	DL	TOTAL			
1877/8	83,00	75,00	83,00	75,00	80,00	77,00	82,00	77,00	169,00	155,00	171,00	155,00
1978/79	74,00	70,00	74,00	70,00	80,00	77,00	77,00	77,00	157,00	152,00	157,00	152,00
1979/80	79,00	69,00	76,00	69,00	71,00	70,00	62,00	62,00	150,00	143,00	138,00	138,00
1980/81	72,00	72,00	75,00	72,00	76,00	70,00	71,00	70,00	153,00	152,00	146,00	146,00
1981/82	79,00	83,00	84,00	79,00	73,00	72,00	78,00	72,00	159,00	168,00	170,00	159,00
1982/83	71,00	79,00	80,00	71,00	73,00	74,00	80,00	73,00	144,00	162,00	166,00	144,00
1983/84	84,00	86,00	75,00	75,00	87,00	82,00	83,00	82,00	171,00	169,00	158,00	158,00
1984/85	76,00	83,00	85,00	76,00	70,00	84,00	82,00	70,00	163,00	169,00	170,00	163,00
1985/86	83,00	79,00	83,00	79,00	82,00	81,00	86,00	81,00	168,00	168,00	169,00	168,00
1986/87	81,00	86,00	79,00	79,00	87,00	79,00	76,00	76,00	171,00	169,00	165,00	165,00
1987/88	83,00	81,00	84,00	81,00	81,00	85,00	78,00	78,00	166,00	168,00	162,00	162,00
1988/89	81,00	89,00	86,00	81,00	78,00	68,00	80,00	68,00	171,00	161,00	161,00	161,00
1989/90	80,00	77,00	86,00	77,00	87,00	91,00	84,00	84,00	167,00	170,00	172,00	167,00
1990/91	90,00	81,00	86,00	81,00	85,00	90,00	82,00	82,00	175,00	175,00	171,00	171,00
1991/92	83,00	86,00	88,00	83,00	77,00	81,00	90,00	77,00	167,00	169,00	181,00	167,00
1992/93	85,00	82,00	79,00	79,00	80,00	84,00	76,00	76,00	172,00	168,00	167,00	167,00
TOTALES	80,25	79,88	81,44	76,69	79,19	79,06	79,19	75,31	163,94	163,63	164,00	158,94

RESUMEN GENERAL

		<i>Defensa</i>	<i>Media</i>	<i>Delantera</i>	<i>TOTAL</i>
Nº de casos observados:		153	183	152	488
Promedio del nº de acciones	Primer tiempo:	88,72	88,37	88,70	88,60
	Segundo tiempo	88,63	88,96	87,81	88,54
	Partido	177,35	177,33	176,51	177,13
Media por minuto:	Primer tiempo:	1,97	1,96	1,97	1,97
	Segundo tiempo	1,97	1,98	1,95	1,97
	Partido	1,97	1,97	1,96	1,97
Desviación típica nº de acciones	Primer tiempo:	5,22	4,85	4,74	5,28
	Segundo tiempo	5,66	6,00	5,12	6,33
	Partido	7,97	8,31	7,42	8,53
Valor máximo nº de acciones	Primer tiempo:	97,06	97,06	95,75	99,38
	Segundo tiempo	96,69	99,13	95,94	101,00
	Partido	189,44	192,38	188,50	194,69
Valor mínimo nº de acciones	Primer tiempo:	80,25	79,88	81,44	76,69
	Segundo tiempo	79,19	79,06	79,19	75,31
	Partido	163,94	163,63	164,00	158,94
GRUPOS DE VALORES			VALOR	%	
	165 o menos.....	50	10,246		
	de 166 a 170.....	74	15,164		
	de 171 a 175.....	98	20,082		
	de 176 a 180.....	85	17,418		
	de 181 a 185.....	79	16,189		
	de 186 a 190.....	52	10,656		
	de 191 a 195.....	27	5,53		
	de 196 a 200.....	12	2,459		
	de 201 a 205.....	7	1,4344		
	más de 205.....	4	0,8197		



TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1980/81

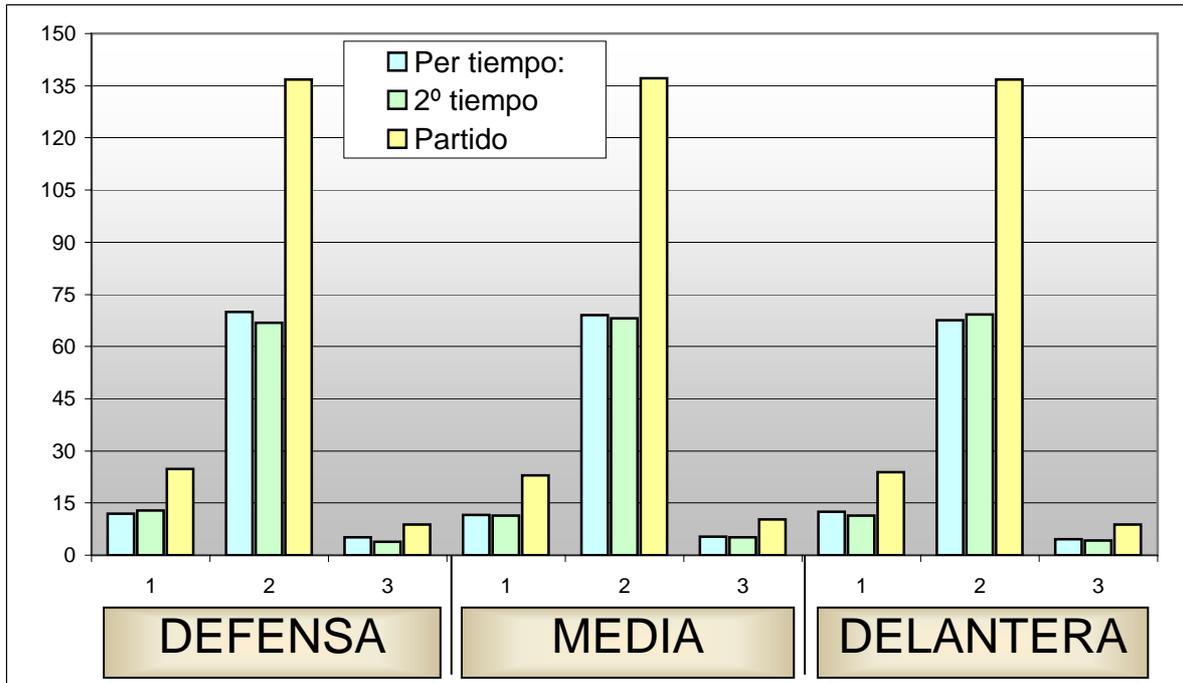
Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	df	15	74	5	15	70	4	30	144	9
2	md	14	62	6	17	72	3	31	134	9
3	md	11	66	3	10	71	5	21	137	8
4	df	14	61	5	9	70	4	23	131	9
5	md	8	65	6	14	71	4	22	136	10
6	df	12	63	8	15	62	5	27	125	13
7	df	17	68	5	15	66	3	32	134	8
8	md	18	64	4	14	70	4	32	134	8
9	md	21	81	5	18	68	3	39	149	8
10	df	12	72	5	23	64	3	35	136	8
11	df	16	72	3	17	64	1	33	136	4
12	dl	12	72	5	23	64	3	35	136	8
13	dl	13	73	2	10	70	0	23	143	2
14	dl	21	59	2	14	55	5	35	114	7
15	dl	11	62	7	10	72	2	21	134	9
16	md	7	62	3	8	70	4	15	132	7
17	md	10	62	6	7	64	6	17	126	12
18	df	11	61	3	10	74	5	21	135	8
19	dl	8	81	3	7	71	4	15	152	7
20	df	11	74	4	12	61	4	23	135	8
21	dl	12	62	7	7	67	5	19	129	12
22	dl	12	71	5	9	73	3	21	144	8
23	df	11	72	3	10	75	4	21	147	7
24	md	14	62	7	9	70	5	23	132	12
25	dl	9	67	6	12	60	4	21	127	10
26	dl	7	59	9	9	60	2	16	119	11
27	df	10	75	4	14	63	7	24	138	11
28	md	9	70	5	12	77	7	21	147	12
29	md	11	79	9	10	65	6	21	144	15
30	dl	12	62	5	7	59	10	19	121	15
31	dl	12	74	3	11	64	2	23	138	5
32	dl	15	60	7	14	73	7	29	133	14
33	md	13	75	8	12	64	4	25	139	12
34	df	9	73	6	13	64	2	22	137	8
35	dl	11	76	4	8	68	6	19	144	10
36	md	12	77	7	8	59	9	20	136	16
37	md	11	69	3	14	62	7	25	131	10
38	df	12	61	4	10	63	3	22	124	7
39	dl	11	74	4	10	71	5	21	145	9
40	df	13	65	7	11	65	6	24	130	13
41	md	10	74	5	13	71	4	23	145	9
42	md	11	71	8	10	70	9	21	141	17
43	md	11	70	3	13	69	6	24	139	9
44	df	13	76	7	12	68	3	25	144	10
45	dl	11	73	3	11	79	9	22	152	12

TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1980/81

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
46	md	16	69	7	13	73	4	29	142	11
47	md	8	69	6	8	68	9	16	137	15
48	df	11	71	8	11	74	6	22	145	14
49	dl	10	71	4	12	77	8	22	148	12
50	df	14	81	10	10	67	4	24	148	14
51	dl	11	72	3	10	75	4	21	147	7
52	dl	15	74	5	15	70	4	30	144	9
53	dl	14	61	5	17	72	3	31	133	8
54	dl	11	66	3	10	71	5	21	137	8
55	dl	14	61	5	8	69	2	22	130	7
56	md	8	65	6	14	71	4	22	136	10
57	md	10	59	4	13	62	4	23	121	8
58	dl	17	68	5	15	74	3	32	142	8
59	dl	12	72	5	23	64	3	35	136	8
60	df	15	69	3	17	64	1	32	133	4
61	md	13	73	2	10	70	0	23	143	2
62	dl	21	59	2	10	72	2	31	131	4
63	df	7	62	3	10	71	5	17	133	8
64	md	8	70	4	6	59	5	14	129	9
65	dl	11	61	3	10	74	5	21	135	8
66	df	8	81	3	12	61	4	20	142	7
67	dl	11	74	4	7	71	4	18	145	8
68	dl	12	62	7	9	73	3	21	135	10
69	df	7	67	5	10	71	2	17	138	7
70	md	10	75	4	9	70	5	19	145	9

RESUMEN DE LA TEMP. 1980 / 81 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	11,90	69,90	5,05	11,48	69,09	5,26	12,44	67,63	4,56
	2 ^o tiempo	12,80	66,85	3,80	11,39	68,09	5,09	11,41	69,19	4,19
	Partido	24,70	136,75	8,85	22,87	137,17	10,35	23,85	136,81	8,74

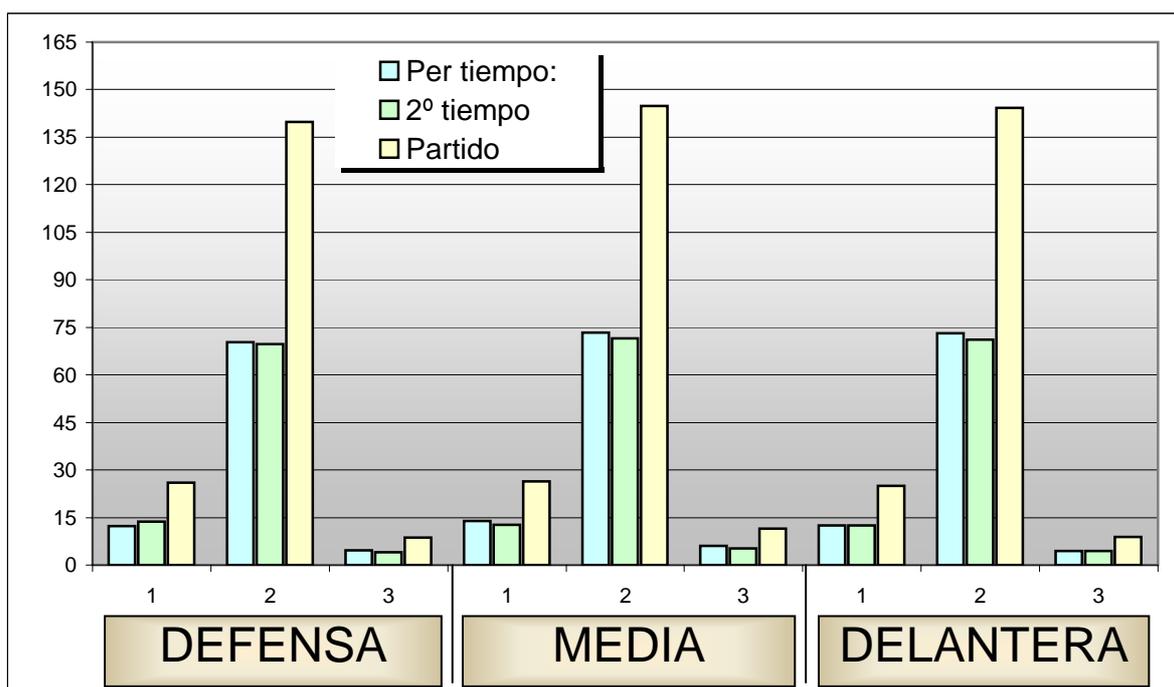


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1981/82

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	md	17	75	5	16	72	4	33	147	9
2	df	13	62	4	17	72	3	30	134	7
3	dl	12	71	3	14	78	6	26	149	9
4	md	17	75	6	15	79	5	32	154	11
5	md	15	72	6	16	76	4	31	148	10
6	md	16	73	8	17	69	5	33	142	13
7	df	18	73	5	16	69	3	34	142	8
8	dl	18	64	4	14	70	4	32	134	8
9	df	12	69	5	14	71	3	26	140	8
10	dl	11	70	5	16	65	3	27	135	8
11	md	16	76	4	17	67	2	33	143	6
12	df	14	74	5	23	69	3	37	143	8
13	dl	13	76	3	14	73	2	27	149	5
14	df	11	72	3	13	69	6	24	141	9
15	dl	11	71	7	11	74	6	22	145	13
16	md	8	69	6	8	68	9	16	137	15
17	md	11	74	4	7	71	3	18	145	7
18	df	13	73	7	12	68	3	25	141	10
19	dl	9	81	3	7	71	4	16	152	7
20	df	13	74	4	12	65	4	25	139	8
21	dl	15	74	5	15	70	4	30	144	9
22	md	12	68	5	11	72	3	23	140	8
23	df	11	72	3	15	75	4	26	147	7
24	md	14	64	7	9	70	5	23	134	12
25	dl	15	74	5	15	70	4	30	144	9
26	df	13	69	7	11	72	4	24	141	11
27	df	10	72	4	14	63	7	24	135	11
28	md	14	70	5	12	77	7	26	147	12
29	md	11	79	9	10	69	6	21	148	15
30	dl	10	75	4	9	70	5	19	145	9
31	dl	12	72	3	13	68	5	25	140	8
32	md	15	75	7	14	71	7	29	146	14
33	md	13	75	8	12	66	4	25	141	12
34	df	9	71	2	11	64	2	20	135	4
35	dl	11	76	4	8	72	6	19	148	10
36	md	12	77	7	11	69	9	23	146	16
37	md	17	78	5	14	76	7	31	154	12
38	df	11	61	3	10	74	5	21	135	8
39	dl	14	74	6	13	73	5	27	147	11
40	df	11	71	8	11	74	6	22	145	14

RESUMEN DE LA TEMP. 1981 / 82 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	12,23	70,23	4,62	13,87	73,33	6,13	12,58	73,17	4,333
	2 ^o tiempo	13,77	69,62	4,08	12,60	71,47	5,33	12,42	71,17	4,5
	Partido	26,00	139,85	8,69	26,47	144,80	11,47	25	144,3	8,833

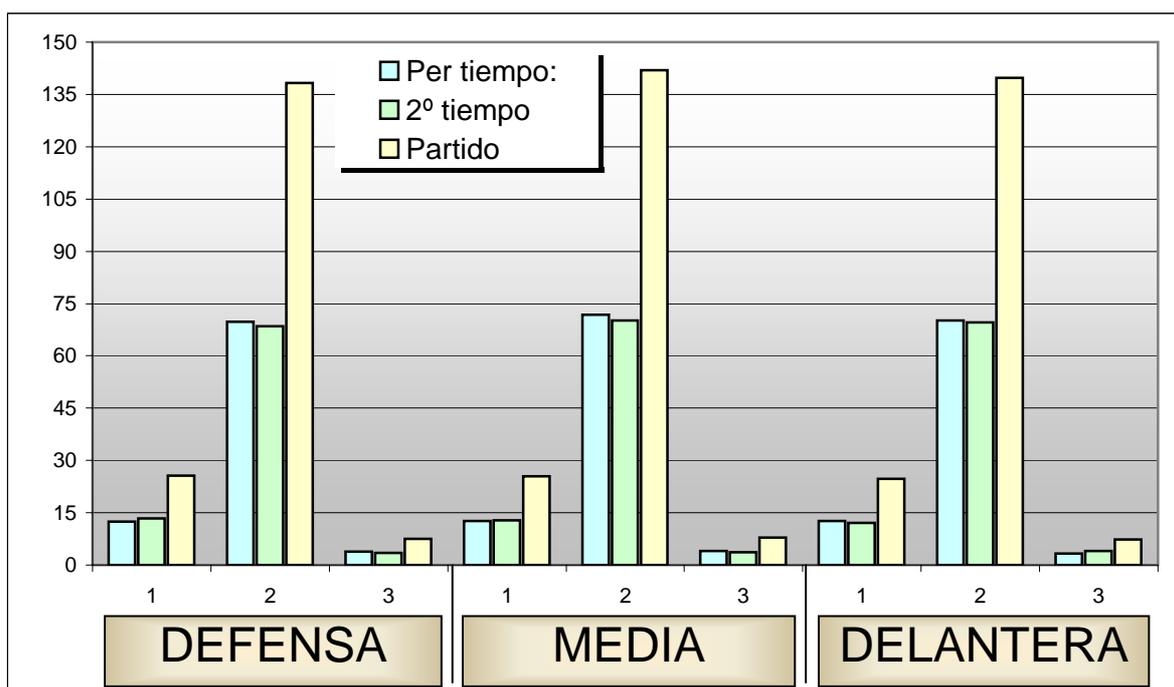


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1982/83

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	md	9	76	4	8	71	6	17	147	10
2	df	13	65	4	17	72	3	30	137	7
3	md	12	71	3	13	69	6	25	140	9
4	dl	12	68	3	11	71	2	23	139	5
5	md	14	65	4	14	69	1	28	134	5
6	df	16	67	3	12	70	5	28	137	8
7	dl	12	69	2	14	69	3	26	138	5
8	dl	18	64	4	13	70	4	31	134	8
9	md	12	72	5	14	75	3	26	147	8
10	df	11	70	5	16	66	3	27	136	8
11	md	13	72	4	16	66	2	29	138	6
12	df	14	73	3	23	69	3	37	142	6
13	dl	13	70	1	11	69	2	24	139	3
14	md	11	71	3	10	69	6	21	140	9
15	df	11	67	7	11	70	6	22	137	13
16	dl	8	74	6	8	68	9	16	142	15
17	md	11	71	1	12	70	3	23	141	4
18	md	17	76	7	15	75	3	32	151	10
19	df	14	81	4	7	71	4	21	152	8
20	dl	13	74	4	12	69	4	25	143	8
21	md	15	74	5	15	70	3	30	144	8
22	df	8	65	1	7	62	1	15	127	2
23	dl	12	72	3	16	71	4	28	143	7
24	md	14	74	7	13	70	5	27	144	12
25	md	11	68	2	11	67	3	22	135	5

RESUMEN DE LA TEMP. 1982 / 83 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	12,43	69,71	3,86	12,64	71,82	4,09	12,57	70,14	3,29
	2 ^o tiempo	13,29	68,57	3,57	12,82	70,09	3,73	12,14	69,57	4,00
	Partido	25,71	138,29	7,43	25,45	141,91	7,82	24,71	139,71	7,29

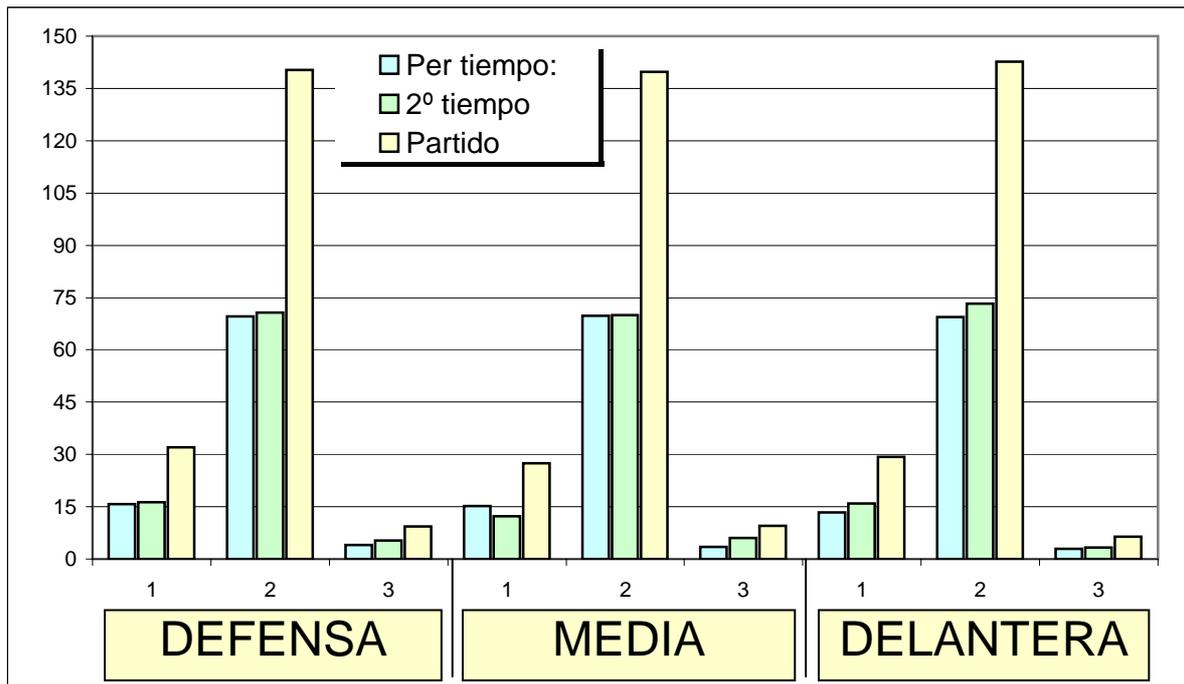


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1983/84

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	df	16	72	5	15	73	8	31	145	13
2	md	15	69	2	13	68	4	28	137	6
3	md	19	73	6	12	75	6	31	148	12
4	dl	13	72	4	18	74	3	31	146	7
5	md	12	69	3	12	68	5	24	137	8
6	df	13	65	3	15	70	5	28	135	8
7	dl	10	62	0	15	70	1	25	132	1
8	df	18	72	4	19	69	3	37	141	7
9	md	15	68	3	12	69	9	27	137	12
10	dl	17	74	5	15	76	6	32	150	11

RESUMEN DE LA TEMP. 1983 / 84 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	15,67	69,67	4,00	15,25	69,75	3,50	13,33	69,33	3,00
	2 ^o tiempo	16,33	70,67	5,33	12,25	70,00	6,00	16,00	73,33	3,33
	Partido	32,00	140,33	9,33	27,50	139,75	9,50	29,33	142,67	6,33

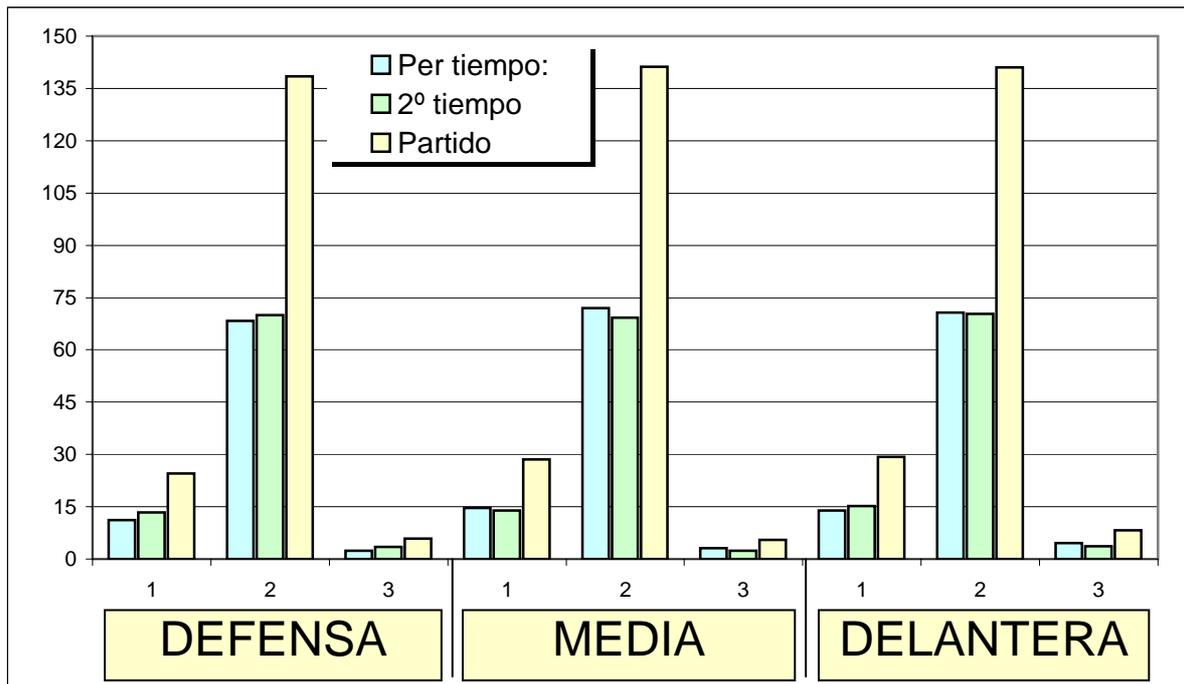


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1984/85

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	md	16	69	3	14	67	5	30	136	8
2	dl	12	70	2	13	72	1	25	142	3
3	md	12	71	3	14	68	1	26	139	4
4	df	12	70	4	16	71	2	28	141	6
5	md	14	76	3	11	65	2	25	141	5
6	df	11	70	1	12	68	1	23	138	2
7	dl	14	73	5	16	72	6	30	145	11
8	md	15	73	6	15	70	2	30	143	8
9	dl	15	71	6	17	69	7	32	140	13
10	df	12	69	3	12	69	6	24	138	9
11	md	13	67	2	15	71	2	28	138	4
12	dl	15	69	5	15	68	1	30	137	6
13	df	11	66	2	15	71	4	26	137	6
14	md	18	76	2	14	74	2	32	150	4
15	df	10	67	2	12	71	4	22	138	6

RESUMEN DE LA TEMP. 1984 / 85 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	11,20	68,40	2,40	14,67	72,00	3,17	14,00	70,75	4,50
	2º tiempo	13,40	70,00	3,40	13,83	69,17	2,33	15,25	70,25	3,75
	Partido	24,60	138,40	5,80	28,50	141,17	5,50	29,25	141,00	8,25

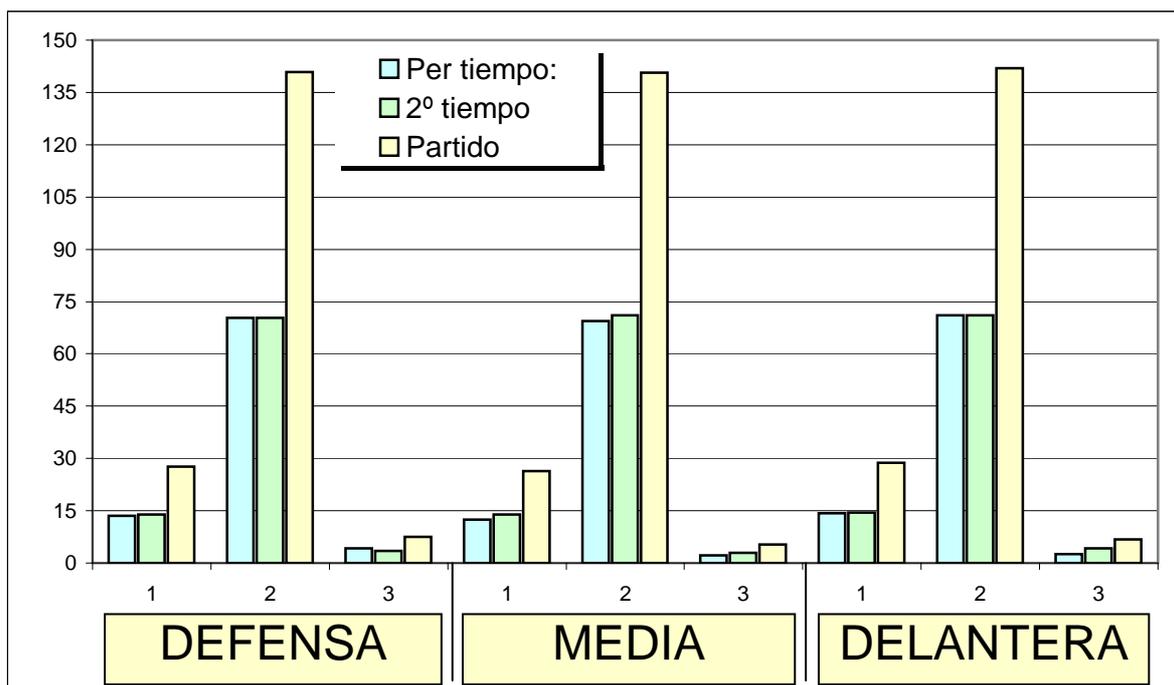


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1985/86

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	dl	14	71	3	12	69	3	26	140	6
2	md	15	70	2	13	69	3	28	139	5
3	df	13	69	5	11	68	2	24	137	7
4	dl	13	73	3	16	70	5	29	143	8
5	md	12	67	2	14	70	3	26	137	5
6	df	12	69	3	13	71	5	25	140	8
7	dl	14	71	3	16	72	5	30	143	8
8	df	16	73	6	16	73	2	32	146	8
9	md	12	67	1	14	72	2	26	139	3
10	md	10	70	3	13	71	2	23	141	5
11	dl	14	69	2	12	70	2	26	139	4
12	md	15	74	4	13	73	6	28	147	10
13	dl	16	72	4	18	73	5	34	145	9
14	df	14	68	3	12	68	3	26	136	6
15	md	13	69	1	13	71	4	26	140	5
16	dl	15	72	2	12	70	4	27	142	6
17	md	12	69	4	16	72	3	28	141	7
18	df	13	73	4	18	72	5	31	145	9
19	md	11	70	1	15	71	1	26	141	2
20	dl	14	69	1	15	73	5	29	142	6

RESUMEN DE LA TEMP. 1985 / 86 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	13,60	70,40	4,20	12,50	69,50	2,25	14,29	71,00	2,57
	2º tiempo	14,00	70,40	3,40	13,88	71,13	3,00	14,43	71,00	4,14
	Partido	27,60	140,80	7,60	26,38	140,63	5,25	28,71	142,00	6,71

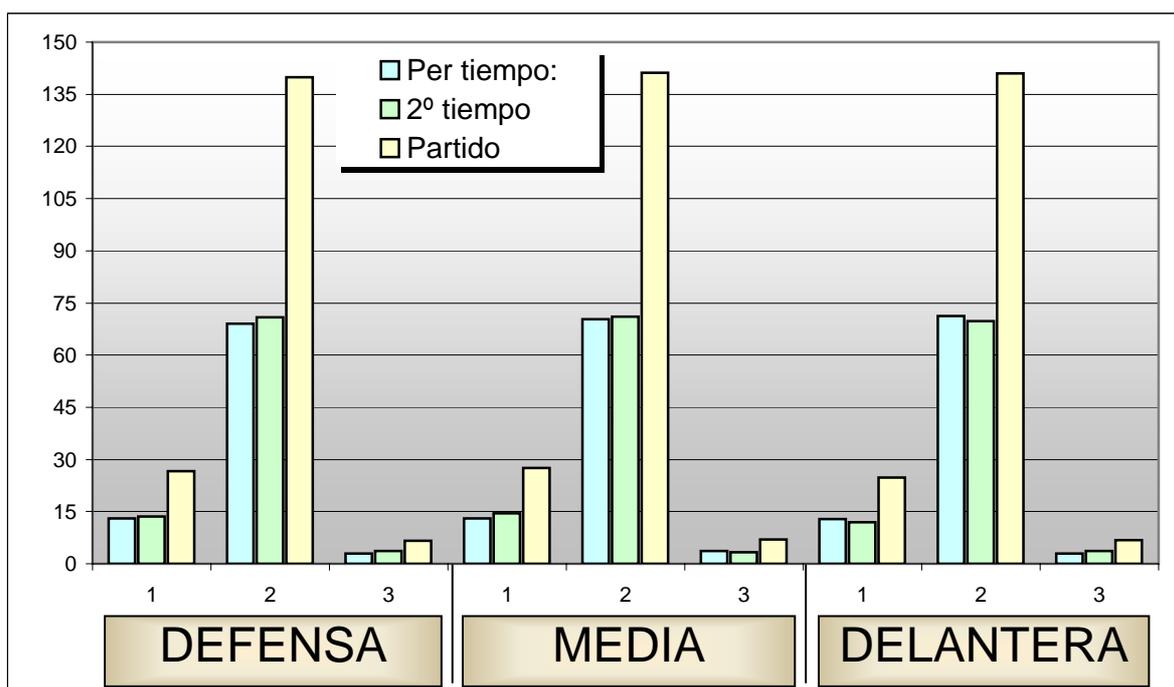


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1986/87

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	dl	10	76	4	8	73	6	18	149	10
2	md	13	65	4	13	72	3	26	137	7
3	df	11	69	3	11	67	6	22	136	9
4	md	16	73	5	14	75	4	30	148	9
5	df	14	68	4	15	70	1	29	138	5
6	dl	16	67	3	14	70	5	30	137	8
7	md	15	71	3	14	73	3	29	144	6
8	dl	18	65	4	13	70	4	31	135	8
9	md	13	73	5	15	76	3	28	149	8
10	md	11	68	5	16	66	3	27	134	8
11	dl	11	71	4	14	66	2	25	137	6
12	md	11	68	1	18	70	3	29	138	4
13	df	14	70	3	15	75	4	29	145	7
14	df	12	71	3	10	69	6	22	140	9
15	dl	12	68	2	13	67	3	25	135	5
16	md	12	73	4	15	68	5	27	141	9
17	dl	11	69	1	12	70	3	23	139	4
18	df	14	67	3	16	72	3	30	139	6
19	dl	13	81	4	7	71	4	20	152	8
20	dl	12	73	2	15	71	3	27	144	5
21	md	14	71	2	11	68	3	25	139	5
22	df	13	69	2	15	72	2	28	141	4

RESUMEN DE LA TEMP. 1986 / 87 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	13,00	69,00	3,00	13,13	70,25	3,63	12,88	71,25	3,00
	2 ^o tiempo	13,67	70,83	3,67	14,50	71,00	3,38	12,00	69,75	3,75
	Partido	26,67	139,83	6,67	27,63	141,25	7,00	24,88	141,00	6,75

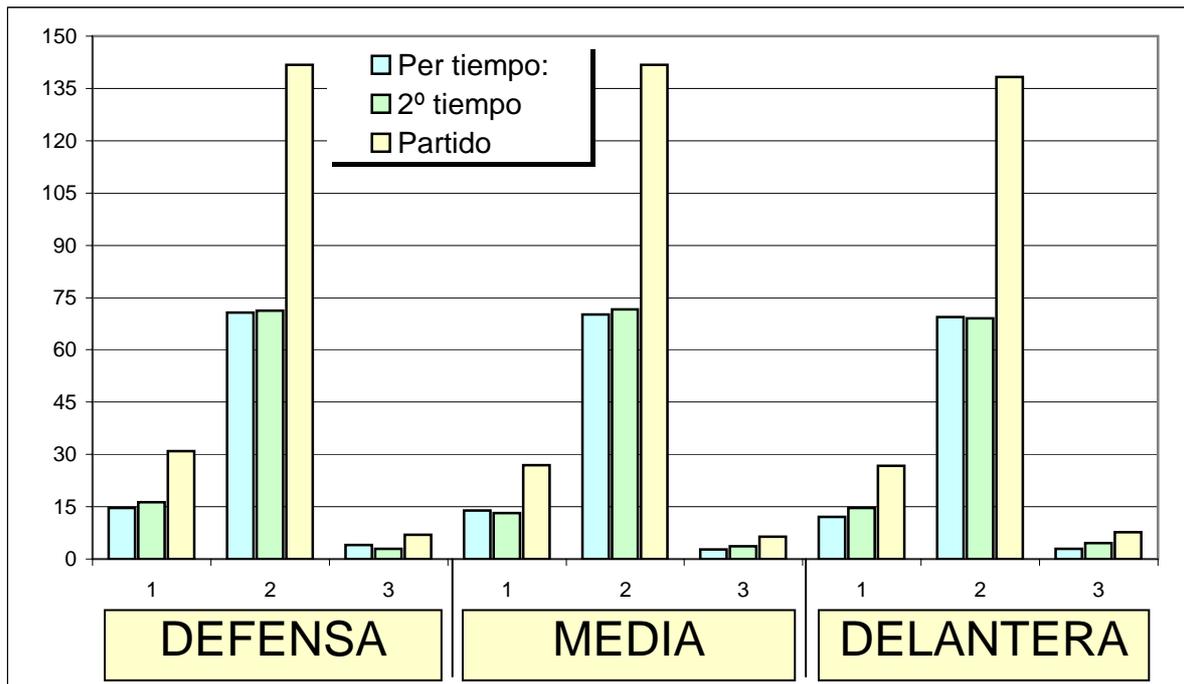


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1987/88

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	md	16	70	2	13	72	4	29	142	6
2	dl	10	71	2	14	72	5	24	143	7
3	md	11	72	2	13	73	2	24	145	4
4	df	12	68	4	16	71	2	28	139	6
5	df	14	76	4	18	72	2	32	148	6
6	md	16	70	5	15	70	5	31	140	10
7	df	14	68	5	16	70	3	30	138	8
8	df	18	73	7	19	73	7	37	146	14
9	dl	15	69	6	17	68	7	32	137	13
10	md	12	70	2	11	69	4	23	139	6
11	dl	11	68	1	13	67	2	24	135	3
12	df	15	65	3	14	68	1	29	133	4
13	md	16	69	4	13	73	3	29	142	7
14	df	15	74	1	15	73	3	30	147	4
15	md	12	70	2	14	73	4	26	143	6

RESUMEN DE LA TEMP. 1987 / 88 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	14,67	70,67	4,00	13,83	70,17	2,83	12,00	69,33	3,00
	2º tiempo	16,33	71,17	3,00	13,17	71,67	3,67	14,67	69,00	4,67
	Partido	31,00	141,83	7,00	27,00	141,83	6,50	26,67	138,33	7,67

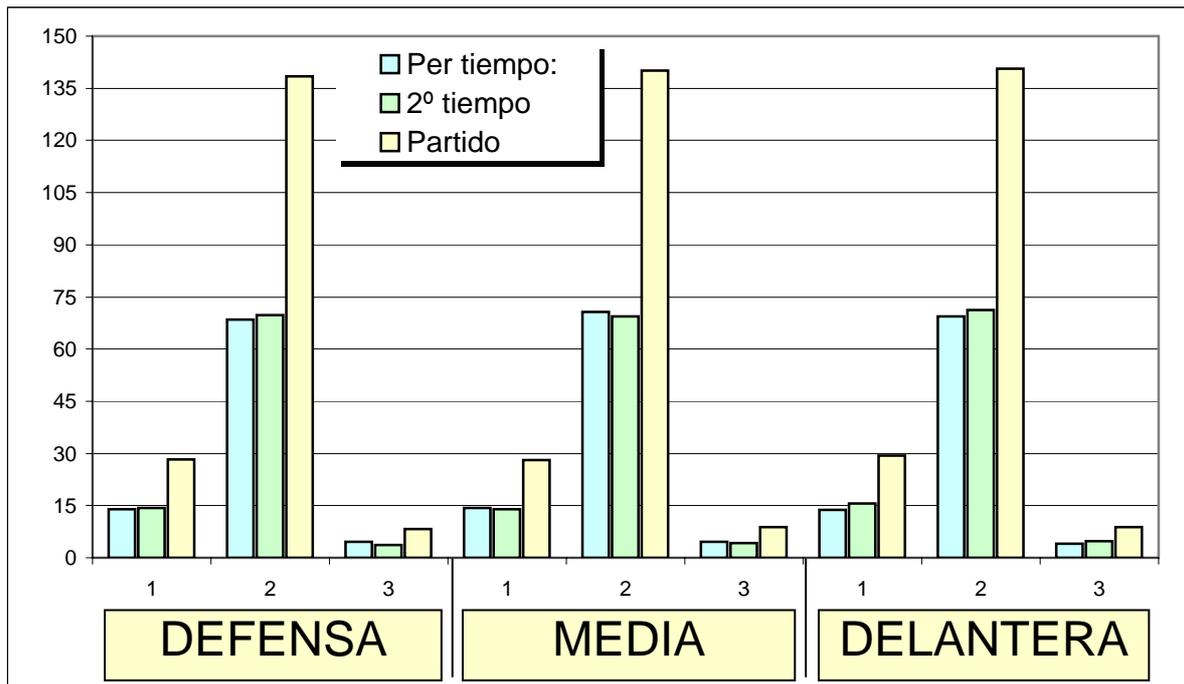


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1988/89

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	md	14	71	4	13	71	7	27	142	11
2	dl	13	69	3	14	69	3	27	138	6
3	md	15	72	7	16	71	4	31	143	11
4	df	15	67	3	17	69	2	32	136	5
5	dl	14	69	5	18	72	7	32	141	12
6	df	11	69	4	14	68	5	25	137	9
7	df	11	67	5	9	65	4	20	132	9
8	md	16	71	5	12	67	2	28	138	7
9	dl	13	70	3	15	71	4	28	141	7
10	md	16	72	4	13	68	5	29	140	9
11	df	15	70	5	16	73	2	31	143	7
12	df	17	67	7	13	69	4	30	136	11
13	md	12	71	4	13	73	6	25	144	10
14	dl	12	67	4	13	70	5	25	137	9
15	df	12	69	3	15	73	5	27	142	8
16	md	15	73	5	17	71	6	32	144	11
17	md	12	67	4	12	65	1	24	132	5
18	df	17	71	5	16	72	4	33	143	9
19	md	14	69	4	15	69	3	29	138	7
20	dl	17	72	5	18	74	5	35	146	10

RESUMEN DE LA TEMP. 1988 / 89 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	14,00	68,57	4,57	14,25	70,75	4,63	13,80	69,40	4,00
	2 ^o tiempo	14,29	69,86	3,71	13,88	69,38	4,25	15,60	71,20	4,80
	Partido	28,29	138,43	8,29	28,13	140,13	8,88	29,40	140,60	8,80

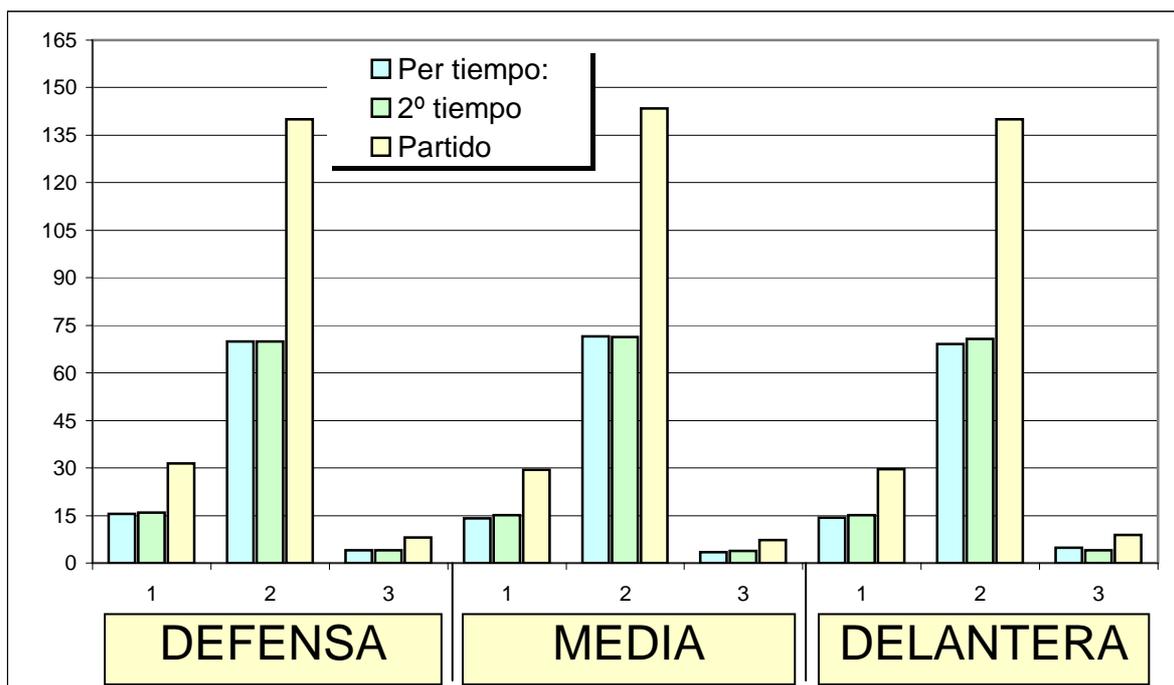


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1989/90

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	md	18	72	3	16	74	6	34	146	9
2	df	16	71	4	15	71	6	31	142	10
3	md	14	71	4	13	70	5	27	141	9
4	dl	12	69	5	17	72	3	29	141	8
5	md	12	75	3	16	73	3	28	148	6
6	dl	15	69	4	15	69	5	30	138	9
7	df	12	67	3	15	69	1	27	136	4
8	df	18	71	4	18	68	3	36	139	7
9	dl	15	72	5	18	70	8	33	142	13
10	md	10	75	5	18	68	3	28	143	8
11	df	16	71	5	16	72	6	32	143	11
12	dl	15	69	4	14	74	1	29	143	5
13	md	16	73	4	15	71	5	31	144	9
14	dl	15	67	6	12	69	3	27	136	9
15	md	15	67	2	13	72	1	28	139	3

RESUMEN DE LA TEMP. 1989 / 90 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	15,50	70,00	4,00	14,17	71,50	3,50	14,40	69,20	4,80
	2º tiempo	16,00	70,00	4,00	15,17	71,33	3,83	15,20	70,80	4,00
	Partido	31,50	140,00	8,00	29,33	143,50	7,33	29,60	140,00	8,80

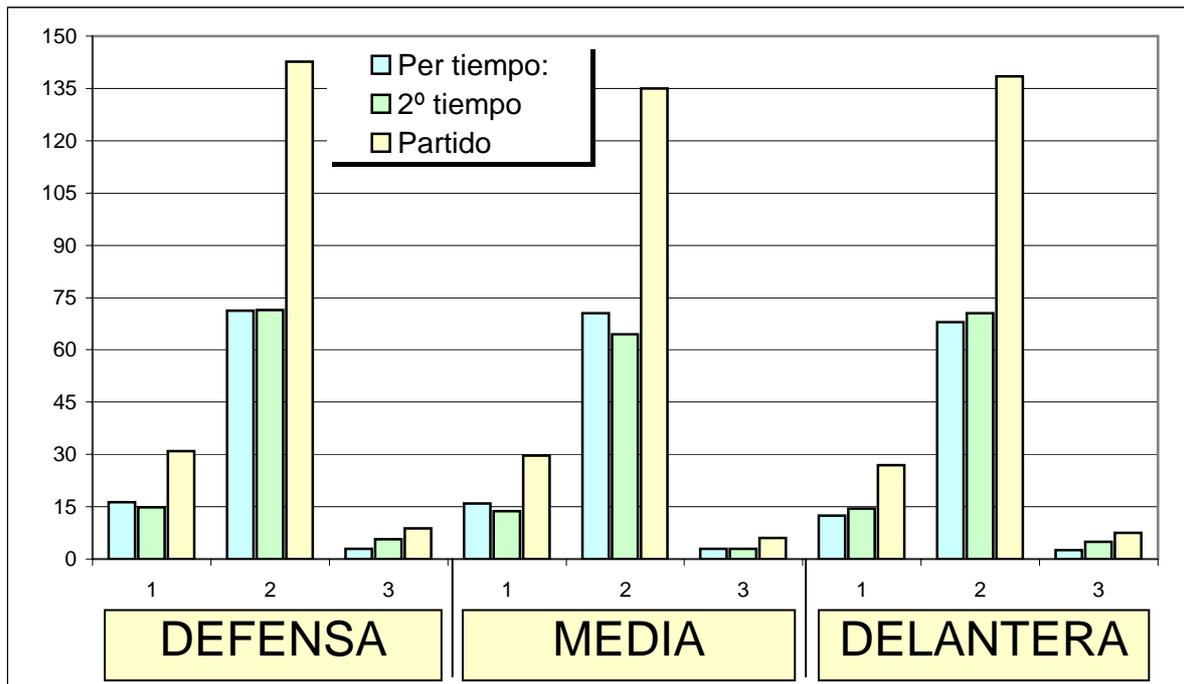


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1990/91

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	dl	12	68	2	13	71	5	25	139	7
2	md	18	71	3	13	70	4	31	141	7
3	df	19	72	3	16	74	7	35	146	10
4	md	15	68	1	14	43	4	29	111	5
5	md	14	72	5	10	76	1	24	148	6
6	dl	13	68	3	16	70	5	29	138	8
7	df	12	73	5	15	67	1	27	140	6
8	md	17	71	3	18	69	3	35	140	6
9	df	18	71	1	13	73	9	31	144	10
10	df	16	69	3	15	72	6	31	141	9

RESUMEN DE LA TEMP. 1990 / 91 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	16,25	71,25	3,00	16,00	70,50	3,00	12,50	68,00	2,50
	2º tiempo	14,75	71,50	5,75	13,75	64,50	3,00	14,50	70,50	5,00
	Partido	31,00	142,75	8,75	29,75	135,00	6,00	27,00	138,50	7,50

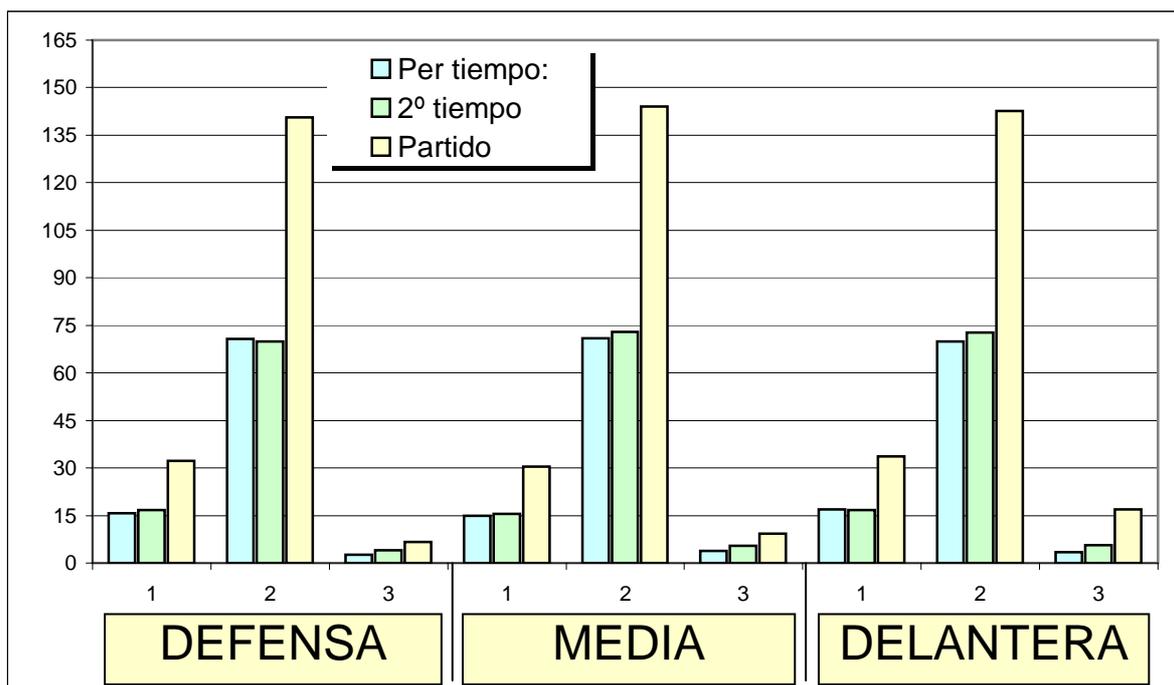


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1991/92

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	md	13	69	3	15	72	5	28	141	8
2	df	18	71	3	13	70	4	31	141	7
3	md	20	78	7	18	75	6	38	153	13
4	dl	16	68	3	15	75	4	31	143	7
5	md	14	72	5	13	76	5	27	148	10
6	df	12	68	1	18	66	2	30	134	3
7	dl	17	73	6	18	71	6	35	144	12
8	md	13	65	0	16	69	6	29	134	6
9	dl	18	69	1	17	72	7	35	141	8
10	df	17	73	4	19	74	6	36	147	10

RESUMEN DE LA TEMP. 1991 / 92 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	15,67	70,67	2,67	15,00	71,00	3,75	17,00	70,00	3,33
	2º tiempo	16,67	70,00	4,00	15,50	73,00	5,50	16,67	72,67	5,67
	Partido	32,33	140,67	6,67	30,50	144,00	9,25	33,67	142,67	17,00

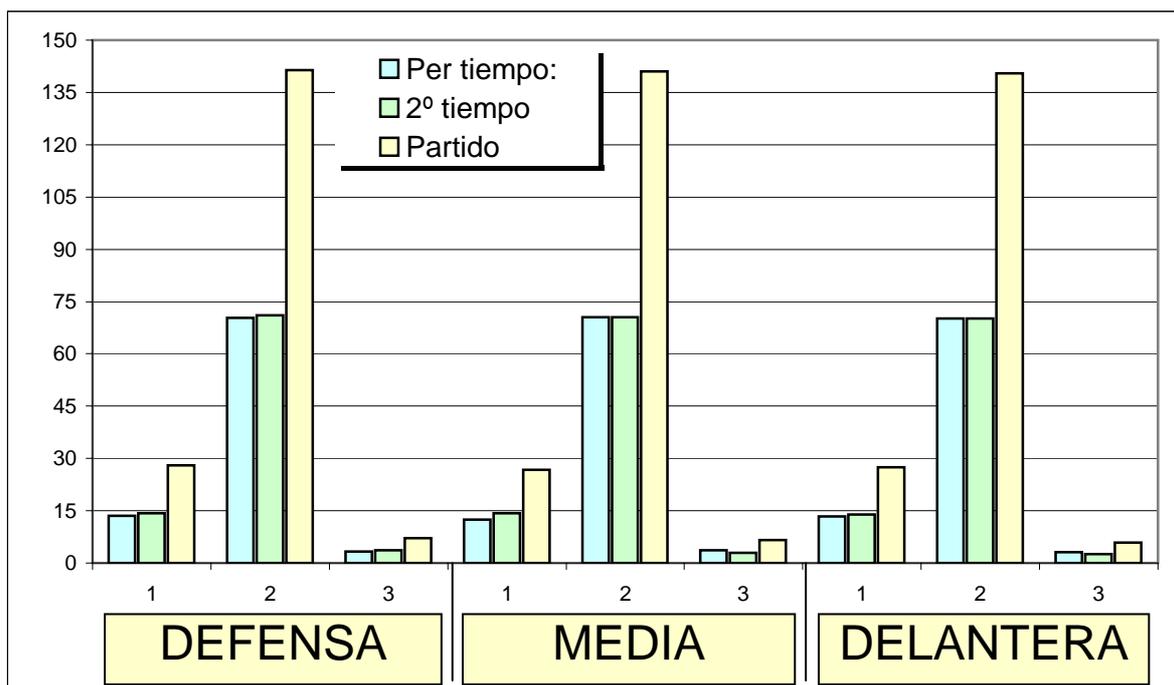


TIEMPO DE LAS ACTUACIONES TEMP. 1992/93

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	df	16	74	3	13	71	5	29	145	8
2	dl	15	75	4	16	69	3	31	144	7
3	md	12	69	6	14	65	2	26	134	8
4	df	13	69	5	16	67	2	29	136	7
5	dl	14	65	4	16	72	3	30	137	7
6	df	12	71	3	14	72	4	26	143	7
7	md	10	71	5	13	68	2	23	139	7
8	dl	13	73	3	10	68	2	23	141	5
9	df	16	67	2	14	72	3	30	139	5
10	dl	11	69	4	12	69	2	23	138	6
11	df	15	70	2	14	69	2	29	139	4
12	df	13	74	6	15	72	5	28	146	11
13	df	13	68	3	15	72	5	28	140	8
14	md	13	71	3	13	73	5	26	144	8
15	dl	14	69	1	16	73	3	30	142	4
16	md	12	73	2	14	70	1	26	143	3
17	df	11	70	3	14	73	4	25	143	7
18	md	14	69	4	15	73	3	29	142	7
19	md	13	68	2	14	70	2	27	138	4
20	md	13	72	4	17	75	5	30	147	9

RESUMEN DE LA TEMP. 1992 / 93 (Tiempo de las act.)

		DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO DE LAS ACCIONES	P ^{er} tiempo:	13,63	70,38	3,38	12,43	70,43	3,71	13,40	70,20	3,20
	2º tiempo	14,38	71,00	3,75	14,29	70,57	2,86	14,00	70,20	2,60
	Partido	28,00	141,38	7,13	26,71	141,00	6,57	27,40	140,40	5,80

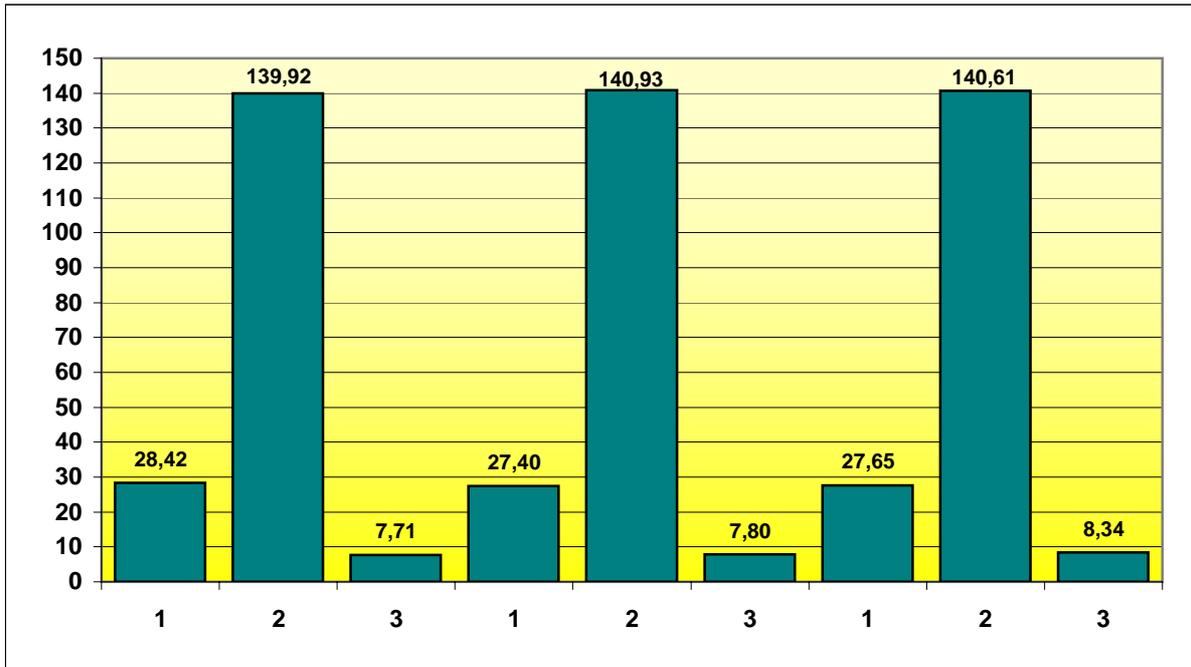


RESUMEN DEL TIEMPO DE LAS ACTUACIONES

Nº	Pto.	1er. tiempo			2º tiempo			PARTIDO		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
1980 / 81		24,70	136,75	8,85	22,87	137,17	10,35	23,85	136,80	8,74
1981 / 82		26,00	139,55	8,69	26,47	144,80	11,47	25,00	144,30	8,83
1982 / 83		25,71	138,29	7,43	25,45	141,91	7,82	24,71	139,70	7,29
1983 / 84		32,00	140,33	9,33	27,50	139,75	9,50	29,33	142,67	6,33
1984 / 85		24,60	138,40	5,80	28,50	141,17	5,50	29,25	141,00	8,25
1985 / 86		27,60	140,80	7,60	26,38	140,63	5,25	28,71	142,00	6,71
1986 / 87		26,67	139,83	6,67	27,63	141,25	7,00	24,88	141,00	6,75
1987 / 88		31,00	141,83	7,00	27,00	141,83	6,50	26,67	138,33	7,67
1988 / 89		28,29	138,43	8,29	28,13	140,13	8,88	29,40	140,60	8,80
1989 / 90		31,50	140,00	8,00	29,33	143,50	7,33	29,60	140,00	8,80
1990 / 91		31,00	142,75	8,75	29,75	135,00	6,00	27,00	138,50	7,50
1991 / 92		32,33	140,67	6,67	30,50	144,00	9,25	33,67	142,67	17,00
1992 / 93		28,00	141,38	7,13	26,71	141,00	6,57	27,40	140,40	5,80

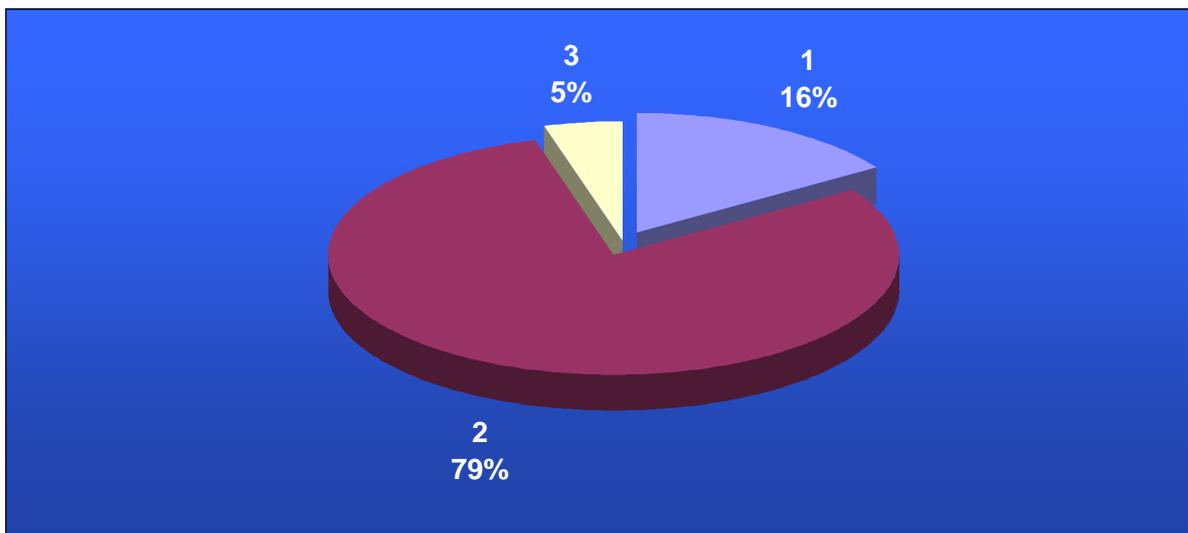
RESUMEN DEL TIEMPO DE LAS ACTUACIONES

	DEFENSA			MEDIA			DELANTERA		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
PROMEDIO	28,42	139,92	7,71	27,40	140,93	7,80	27,65	140,61	8,34



TOTAL

1 2 3
27,82 140,49 7,95



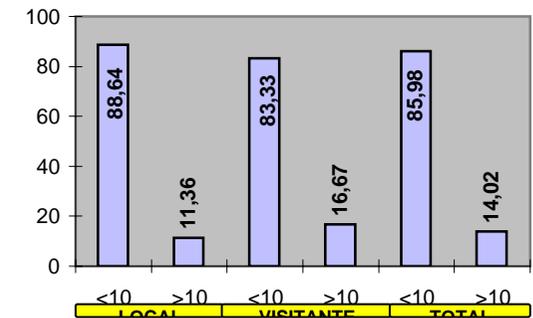
TIEMPOS DE POSESIÓN (1983 - 84)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION						TIEMPO PERDIDO				Jugadas de gol <> de 10 segundos				
				L	V	M	S	LOCAL			VISITANTE			PERDIDO			Local		Visitante			
								M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10		
1	18/09/1983	R. Madrid - Valencia	0 - 1	96	105	93	: 20	34	: 21	36,8	32	: 10	34,5	26	: 49	28,7					1	
2	24/09/1983	Valencia - Betis	3 - 1	113	- 99	95	: 24	34	: 37	36,3	31	: 18	32,8	29	: 29	30,9	2	1			1	
3	09/09/1983	Valencia Espanyol	4 - 0	115	- 101	92	: 17	36	: 2	39,2	35	: 10	38,1	20	: 57	22,7	4					
4	16/10/1983	Valencia - Real Sociedad	2 - 1	110	- 105	93	: 25	35	: 27	37,9	32	: 31	34,8	25	: 27	27,2	1	1				1
5	23/10/1983	Cadiz - Valencia	2 - 0	108	- 110	96	: 37	33	: 14	34,4	31	: 18	32,4	32	: 5	33,2	2					
6	30/10/1983	Valencia - Zaragoza	1 - 3	109	- 113	94	: 34	32	: 8	34	29	: 10	30,8	33	: 16	35,2	1			2		1
7	09/11/1983	Valencia - Barcelona	2 - 4	115	- 117	95	: 11	28	: 51	30,3	34	: 37	36,4	31	: 43	33,3	2			3		1
8	20/11/1983	At. Madrid - Valencia	1 - 2	114	- 109	93	: 21	29	: 10	31,2	31	: 55	34,2	32	: 16	34,6	1			2		
9	27/11/1983	Valencia - Sevilla	2 - 0	98	- 95	92	: 11	33	: 41	36,5	30	: 25	33	28	: 5	30,5	2					
10	04/12/1983	Osasuna - Valencia	2 - 0	99	- 89	91	: 25	29	: 17	32	31	: 58	35	30	: 10	33	1	1				
11	11/12/1983	Valencia - Mallorca	2 - 2	105	- 97	94	: 13	30	: 25	32,3	34	: 17	36,4	29	: 31	31,3	1	1		1		1
12	14/12/1983	At. Bilbao - Valencia	2 - 0	98	- 92	93	: 28	33	: 28	35,8	31	: 15	33,4	28	: 45	30,8	2					
13	08/01/1984	Valencia - Sporting	0 - 3	95	- 102	92	: 20	29	: 56	32,4	36	: 20	39,4	26	: 4	28,2				2		1
14	15/01/1984	Valladolid - Valencia	2 - 1	96	- 99	95	: 25	31	: 12	32,7	32	: 9	33,7	32	: 4	33,6	2			1		
15	22/01/1984	Valencia - Real Madrid	0 - 0	93	- 114	94	: 19	35	: 10	37,3	34	: 58	37,1	24	: 11	25,6						
16	29/01/1984	Betis - Valencia	3 - 2	102	- 91	93	: 31	34	: 25	36,8	33	: 21	35,7	25	: 45	27,5	3			2		
17	05/02/1984	Valencia - Málaga	1 - 1	99	- 103	93	: 18	35	: 19	37,9	30	: 5	32,2	27	: 54	29,9	1			1		
18	12/02/1984	Espanyol - Valencia	1 - 2	92	- 116	94	: 17	33	: 39	35,7	32	: 25	34,4	28	: 13	29,9	1			2		
19	19/02/1984	Real Sociedad - Valencia	1 - 0	105	- 92	94	: 32	34	: 1	36	33	: 2	34,9	27	: 29	29,1	1					
20	26/02/1984	Valencia - Cádiz	1 - 1	114	- 105	92	: 25	30	: 27	32,9	31	: 25	34	30	: 33	33,1	1			1		
21	04/03/1984	Zaragoza - Valencia	0 - 3	109	- 118	91	: 18	32	: 16	35,3	30	: 11	33,1	28	: 51	31,6				3		
22	11/03/1984	Valencia - Salamanca	1 - 0	110	- 104	96	: 20	34	: 10	35,5	31	: 19	32,5	30	: 51	32	1					
23	17/03/1984	Barcelona - Valencia	0 - 0	93	- 111	97	: 2	30	: 55	31,9	32	: 11	33,2	33	: 56	35						
24	24/03/1984	Valencia - At. Madrid	1 - 2	103	- 94	92	: 34	33	: 41	36,4	32	: 26	35	26	: 27	28,6	1			2		
25	01/04/1984	Sevilla - Valencia	2 - 0	102	- 95	91	: 11	32	: 16	35,4	35	: 14	38,6	23	: 41	26	1	1				
26	08/04/1984	Valencia - Osasuna	2 - 0	112	- 106	94	: 17	33	: 24	35,4	30	: 28	32,3	30	: 25	32,3	2					
27	14/04/1984	Mallorca - Valencia	1 - 2	96	- 101	92	: 25	32	: 21	35	35	: 8	38	24	: 56	27	1			2		
28	22/04/1984	Valencia - At. Bilbao	1 - 2	99	- 113	94	: 18	30	: 19	32,1	31	: 19	33,2	32	: 40	34,6	1			2		
29	29/04/1984	Murcia - Valencia	3 - 3	107	- 98	93	: 34	36	: 29	39	35	: 18	37,7	21	: 47	23,3	3			2		1
30	04/05/1984	Sevilla - Valencia	1 - 0	97	- 108	95	: 18	35	: 32	37,3	33	: 52	35,5	25	: 54	27,2	1					

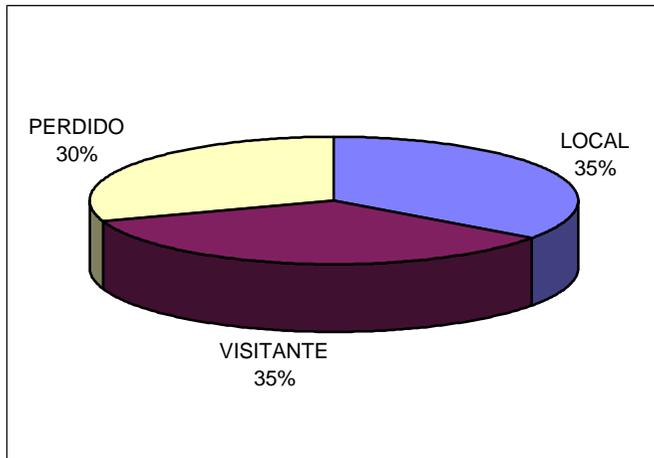
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1983/84

Nº de partidos observados: 30
Nº de partidos ganador equipo local: 14 47 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 10 33 %
Nº de partidos empatados: 6 20 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 19 79 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 5 21 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 103 50 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 103 50 %
Nº de partidos con mayor T^{PO}. de pos. Eq^{PO}. ganador: 16 67 %
Nº de partidos con mayor T^{PO}. de pos. Eq^{PO}. perdedor: 8 33 %

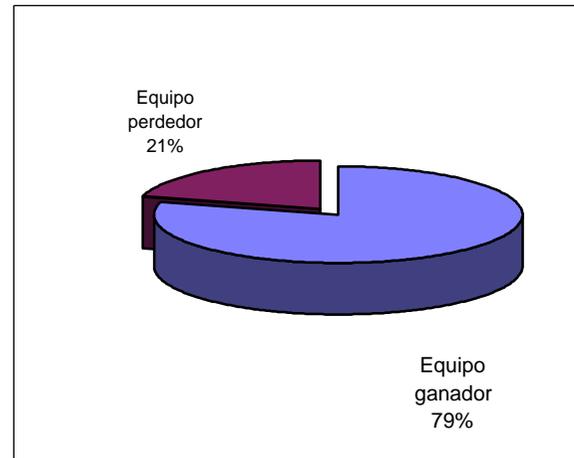
PORCENTAJE T ^{PO} . JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
88,6	11,4	83,3	16,7	86	14



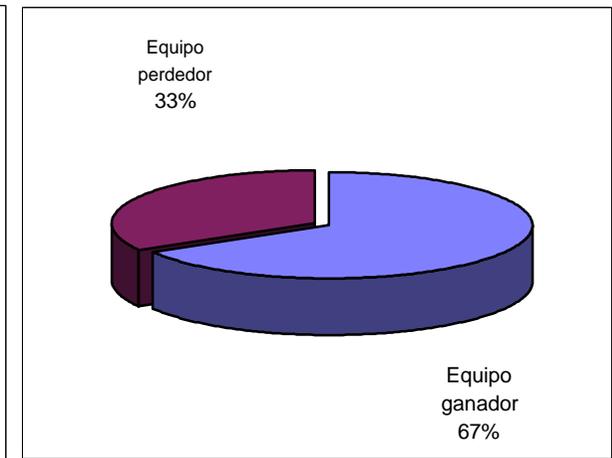
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



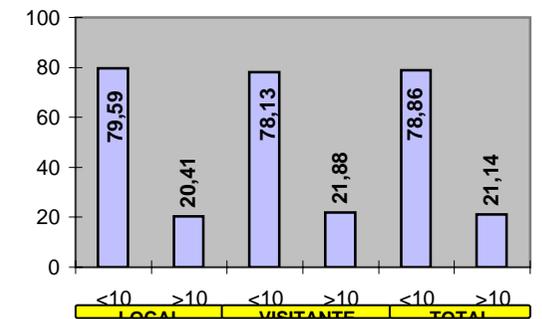
TIEMPOS DE POSESIÓN (1984 - 85)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION						TIEMPO PERDIDO				Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	LOCAL			VISITANTE			PERDIDO			Local		Visitante		
								M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10	
1	23/09/1984	Castilla - Salamanca	3 - 2	108	104	97	25	25	5	25,7	32	40	33,5	39	40	40,7	3		1	1	
2	24/09/1984	Sevilla - Real Madrid	1 - 0	102	98	96	42	34	20	35,5	31	50	32,9	30	32	31,6	1				
3	23/09/1984	Atlético - Real Sociedad	2 - 1	95	93	95	32	33	22	35,2	30	15	31,7	31	41	33,2	1	1	1		
4	20/09/1984	Real Madrid - Wacker	5 - 0	123	101	93	54	36	55	39,3	24	32	26,1	32	27	34,6	4	1			
5	03/09/1984	Real Madrid - Barcelona	0 - 3	98	112	95	40	29	44	31,1	37	20	39	28	36	29,9			2	1	
6	10/09/1984	Sporting - Real Madrid	1 - 1	118	102	96	5	33	25	34,8	34	58	36,4	27	42	28,8		1			
7	01/10/1984	Real Madrid - Racing	3 - 0	117	95	98	50	35	4	35,5	27	10	27,5	36	36	37	2	1			
8	04/10/1984	Atlético - Sión	2 - 3	110	112	94	20	34	36	36,7	30	44	32,6	29	0	30,7	2		2	1	
9	04/10/1984	Wacker - Real Madrid	2 - 0	115	99	95	38	29	1	30,3	32	33	34	34	4	35,6	1	1			
10	06/10/1984	Castilla - Deportivo	4 - 2	127	96	92	18	36	18	39,3	29	27	31,9	26	33	28,8	3	1	2		
11	08/10/1984	Athlétic - Real madrid	0 - 0	101	105	97	34	32	15	33,1	31	50	32,6	33	29	34,3					
12	18/10/1984	España - Gales	3 - 0	118	102	96	15	29	55	31,1	32	9	33,4	34	11	35,5	2	1			
13	21/10/1984	Castilla - Huelva	1 - 0	109	93	94	17	31	40	33,6	30	29	32,3	32	8	34,1	1				
14	21/10/1984	Real Madrid - Málaga	0 - 0	104	106	97	39	32	33	33,3	27	14	27,9	37	52	38,8					
15	27/10/1984	Castilla - Castellón	2 - 1	103	105	94	12	29	58	31,8	31	10	33,1	33	4	35,1	1	1	1		
16	11/11/1984	Castilla - Lorca	2 - 0	98	92	98	1	38	45	39,5	27	15	27,8	32	1	32,7	2				
17	26/11/1984	Murcia - Real madrid	0 - 1	105	111	92	34	32	33	35,2	30	15	32,7	29	46	32,2			1		
18	05/11/1984	Real madrid - Espanyol	4 - 1	115	106	91	57	34	36	37,6	33	20	36,3	24	1	26,1	3	1	1		
19	22/11/1984	Real madrid - Osasuna	1 - 0	93	113	93	59	30	55	32,9	29	4	30,9	34	0	36,2	1				
20	09/12/1984	Castilla - Celta	3 - 1	105	99	92	10	32	31	35,3	33	1	35,8	26	38	28,9	3		1		
21	22/12/1984	Castilla - Calvo sotelo	0 - 1	111	104	95	18	35	10	36,9	34	20	36	25	48	27,1				1	
22	06/01/1985	Castilla - Granada	2 - 1	108	100	96	31	36	45	38,1	34	53	36,1	24	53	25,8	2		1		
23	12/01/1985	Castilla - Sabadell	1 - 1	101	103	94	30	37	32	39,7	29	1	30,7	27	57	29,6	1		1		
24	26/01/1985	Castilla - Oviedo	0 - 2	94	107	96	9	30	25	31,6	35	0	36,4	30	44	32			2		
25	11/02/1985	Real madrid - Zaragoza	1 - 2	102	112	93	10	33	15	35,7	33	27	35,9	26	28	28,4	1		1	1	
26	11/02/1985	Castilla - Bilbao At.	1 - 0	104	107	96	58	38	32	39,7	29	7	30	29	19	30,2	1				
27	04/02/1985	Real madrid - Athlétic	2 - 2	95	103	92	54	32	14	34,7	33	1	35,5	27	39	29,8					
28	24/02/1985	Castilla - Tenerife	2 - 5	96	116	93	18	28	10	30,2	31	11	33,4	33	57	36,4	2		3	2	
29	16/03/1985	Castilla - Mallorca	1 - 1	104	96	93	25	33	42	36,1	32	51	35,2	26	52	28,8		1	1		
30	30/03/1985	Castilla - Logroñés	1 - 1	108	105	94	42	30	22	32,1	27	2	28,5	37	18	39,4	1		1		
31	14/04/1985	Castilla - Las Palmas	0 - 0	109	117	96	15	29	36	30,8	38	46	40,3	27	53	29					
32	28/04/1985	Castilla - Cartagena	0 - 2	97	109	95	2	39	1	41,1	25	34	26,9	30	27	32			2		
33	12/05/1985	Castilla - At. Madrileño	1 - 1	104	110	95	59	32	10	33,5	32	25	33,8	31	24	32,7	1		1		

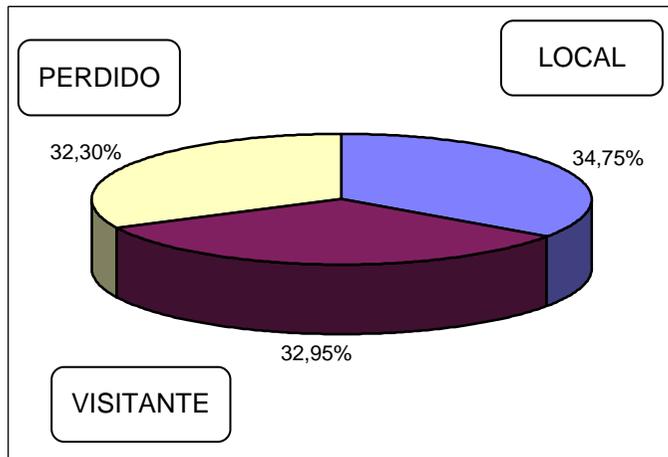
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1984/85

Nº de partidos observados: 33
Nº de partidos ganador equipo local: 16 48 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 8 24 %
Nº de partidos empatados: 9 27 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 20 83 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 4 17 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 106 50 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 104 50 %
Nº de partidos con mayor T^{po.} de pos. Eq^{po.} ganador: 15 63 %
Nº de partidos con mayor T^{po.} de pos. Eq^{po.} perdedor: 9 38 %

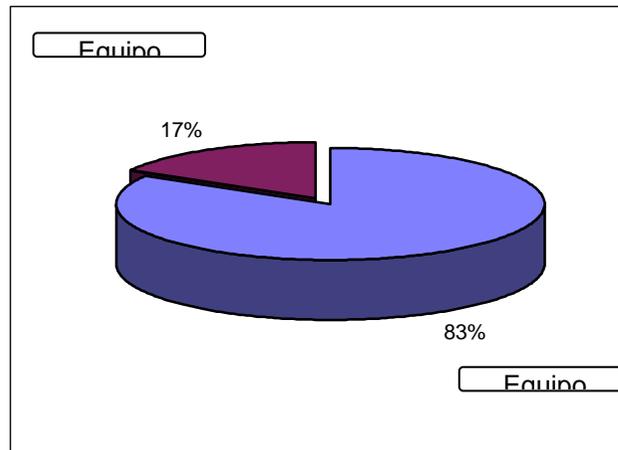
PORCENTAJE T ^{PO.} JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
79,6	20,4	78,1	21,9	78,9	21,1



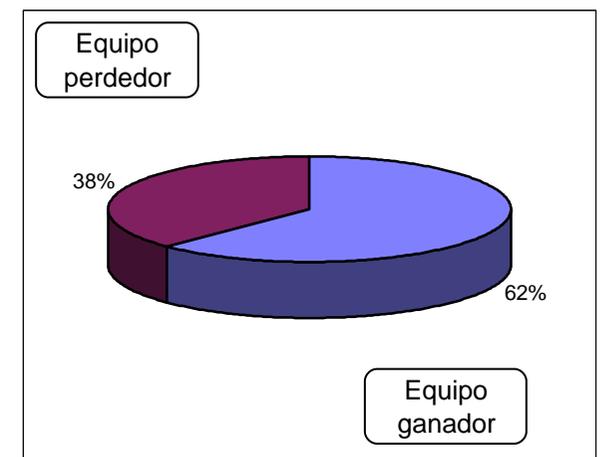
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



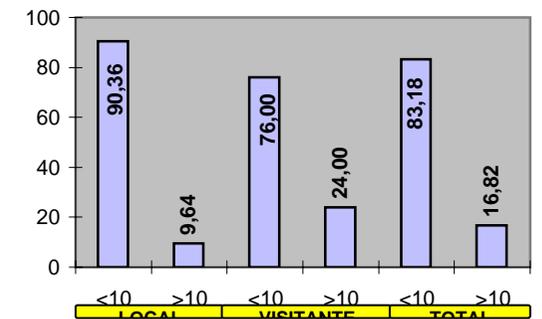
TIEMPOS DE POSESIÓN (1985 - 86)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION						TIEMPO PERDIDO				Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	LOCAL			VISITANTE			PERDIDO			Local		Visitante		
								M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10	
1	29/08/1985	Real Madrid - Bayern	4 - 2	115 - 91	93 : 25	32 : 17	34,6	32 : 31	34,8	28 : 37	30,6	4			4		2				
2	04/09/1985	Real Madrid - Valencia	5 - 0	118 - 93	92 : 11	33 : 17	36,1	28 : 56	31,4	29 : 58	32,5	5			5						
3	15/09/1985	Real Madrid - Racing	1 - 0	103 - 91	94 : 17	32 : 15	34,4	33 : 10	35,2	28 : 39	30,4	1			1						
4	02/10/1985	Real Madrid - AEK (Atenas)	5 - 0	119 - 92	96 : 20	37 : 21	38,8	32 : 14	33,5	26 : 45	27,8	5			5						
5	06/10/1985	Real Madrid - Atlético	2 - 1	104 - 90	93 : 34	31 : 28	33,6	29 : 53	31,9	32 : 13	34,4	2			2			1			
6	20/10/1985	Real Madrid - Athlétic	2 - 0	105 - 108	93 : 36	32 : 18	34,5	33 : 1	35,3	28 : 17	30,2	2			2						
7	23/10/1985	Real madrid - Odessa	2 - 1	110 - 115	95 : 11	32 : 59	34,7	33 : 17	35	28 : 55	30,4	2			2		1				
8	02/11/1985	Real madrid - Hércules	4 - 0	106 - 93	98 : 20	34 : 28	35,1	31 : 17	31,8	32 : 35	33,1	3	1		3						
9	06/11/1985	Odessa - Real madrid	0 - 0	99 - 107	97 : 2	32 : 21	33,3	32 : 10	33,2	32 : 31	33,5										
10	11/11/1985	Real madrid - Cadiz	3 - 1	108 - 92	93 : 12	32 : 17	34,6	33 : 1	35,4	27 : 54	29,9	3			3		1				
11	01/12/1985	Real Madrid - Las Palmas	5 - 1	109 - 91	92 : 17	32 : 51	35,6	33 : 2	35,8	26 : 24	28,6	4	1		4			1			
12	07/12/1985	Real madrid - Celta	4 - 0	112 - 94	98 : 14	34 : 37	35,2	28 : 19	28,8	35 : 18	35,9	2	2		2						
13	22/12/1985	Real Madrid - Real Sociedad	1 - 0	117 - 110	94 : 11	32 : 10	34,2	33 : 15	35,3	28 : 46	30,5	1			1						
14	29/12/1985	Real Madrid - Betis	4 - 1	111 - 95	93 : 17	34 : 22	36,8	33 : 45	36,2	25 : 10	27	4			4		1				
15	12/01/1986	Real Madrid - Espanyol	4 - 1	110 - 93	94 : 25	32 : 28	34,4	30 : 17	32,1	31 : 40	33,5	4			4		1				
16	26/01/1986	Real madrid - Zaragoza	1 - 0	112 - 115	94 : 18	32 : 18	34,3	33 : 19	35,3	28 : 41	30,4	1			1						
17	15/01/1986	Real madrid - Huelva	5 - 0	123 - 96	95 : 16	34 : 14	35,9	30 : 53	32,4	30 : 9	31,6										
18	02/02/1986	Atlético - Real Madrid	0 - 1	101 - 95	96 : 13	33 : 28	34,8	32 : 25	33,7	30 : 20	31,5						1				
19	09/02/1986	Real Madrid - Osasuna	2 - 0	113 - 117	95 : 20	33 : 54	35,6	30 : 40	32,2	30 : 46	32,3	2			2						
20	23/02/1986	Real madrid - Sevilla	2 - 1	119 - 95	92 : 11	31 : 49	34,5	33 : 22	36,2	27 : 0	29,3	2			2		1				
21	26/02/1986	Real madrid - Celta	4 - 0	114 - 97	93 : 34	32 : 10	34,4	29 : 52	31,9	31 : 32	33,7	3	1		3						
22	02/03/1986	Hércules - Real Madrid	0 - 3	99 - 121	95 : 18	28 : 52	30,3	31 : 37	33,2	34 : 49	36,5						2	1			
23	05/03/1986	Real Madrid - Neuchatel	3 - 0	115 - 99	94 : 22	31 : 45	33,6	27 : 51	29,5	34 : 46	36,8	3			3						
24	08/03/1986	Real madrid - Barcelona	3 - 1	100 - 93	95 : 3	31 : 30	33,1	33 : 28	35,2	30 : 5	31,7	3			3		1				
25	23/03/1986	Real madrid - Valladolid	2 - 1	123 - 93	95 : 35	32 : 29	34	33 : 1	34,5	30 : 5	31,5	2			2		1				
26	09/04/1986	Real madrid - Zaragoza	3 - 2	101 - 97	96 : 17	32 : 21	33,6	31 : 42	32,9	32 : 14	33,5	3			3		2				
27	12/04/1986	Real Madrid - Sporting	2 - 1	122 - 99	96 : 23	32 : 27	33,7	30 : 47	31,9	33 : 9	34,4	2			2			1			
28	16/04/1986	Real Madrid - Inter	5 - 1	116 - 101	95 : 17	33 : 2	34,7	29 : 21	30,8	32 : 54	34,5	4	1		4		1				
29	20/04/1986	Real Sociedad - Real madrid	5 - 3	103 - 105	94 : 26	32 : 39	34,6	31 : 28	33,3	30 : 19	32,1	5			5		1	2			
30	30/04/1986	Real madrid - Colonia	5 - 1	117 - 94	96 : 13	32 : 40	34	30 : 27	31,6	33 : 6	34,4	3	2		3		1				
31	06/05/1986	Colonia - Real madrid	2 - 0	102 - 97	95 : 36	32 : 10	33,6	29 : 28	30,8	33 : 58	35,5						2				

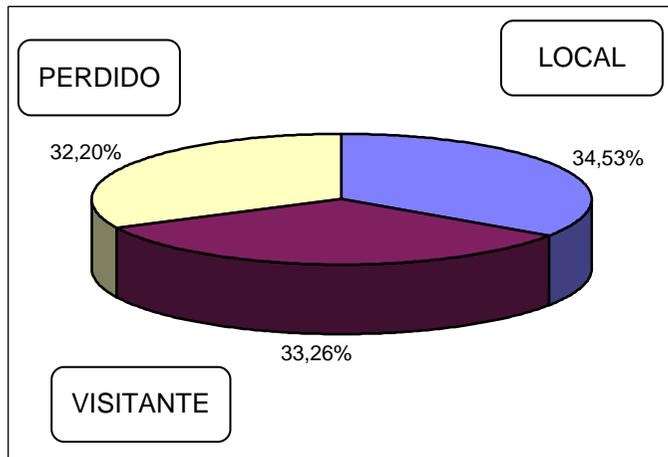
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1985/86

Nº de partidos observados: 31
Nº de partidos ganador equipo local: 28 90 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 2 6,5 %
Nº de partidos empatados: 1 3,2 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 25 83 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 5 17 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 111 53 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 99 47 %
Nº de partidos con mayor T^{po.} de pos. Eq^{po.} ganador: 22 73 %
Nº de partidos con mayor T^{po.} de pos. Eq^{po.} perdedor: 8 27 %

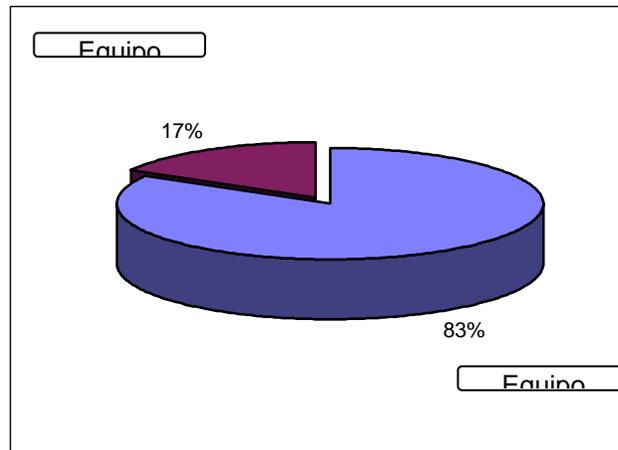
PORCENTAJE T ^{PO.} JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
90,4	9,64	76	24	83,2	16,8



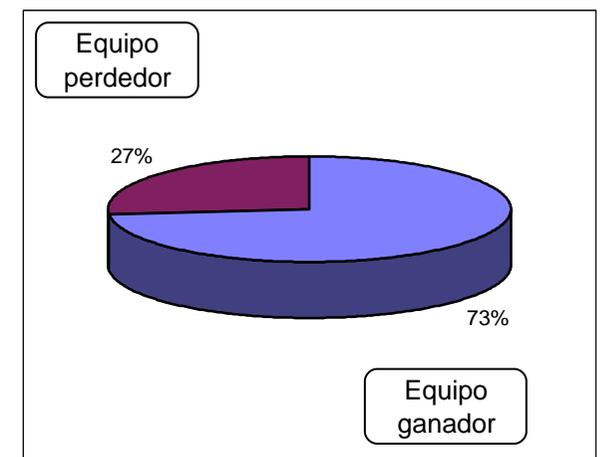
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO.} POSESIÓN



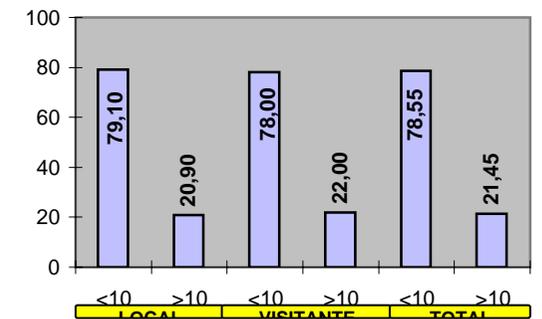
TIEMPOS DE POSESIÓN (1986 - 87)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION						TIEMPO PERDIDO			Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	LOCAL			VISITANTE			PERDIDO			Local		Visitante	
								M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10
1	28/07/1986	C. Leonesa - Real Madrid	1 - 2	93 - 105	93	: 27	29	: 17	31,34	33	: 27	35,79	30	: 43	32,87	1			2	
2	01/08/1986	N. Montevideo - Real Madrid	1 - 2	101 - 99	94	: 19	29	: 35	31,37	32	: 41	34,65	32	: 3	33,98	1			2	
3	03/08/1986	Fluminense - Real Madrid	0 - 2	96 - 98	96	: 19	28	: 55	29,24	32	: 37	33,86	35	: 32	36,89			1	1	
4	08/08/1986	Atlético - Real Mdrid	3 - 1	106 - 91	95	: 18	31	: 25	32,97	33	: 2	34,66	30	: 51	32,37	2	1	1		
5	10/08/1986	Real Madrid - Sao Paulo	1 - 1	92 - 98	96	: 20	28	: 55	30,02	32	: 57	34,2	34	: 28	35,78	1		1		
6	16/08/1986	Mallorca - Real madrid	2 - 3	91 - 107	93	: 12	33	: 52	36,34	31	: 29	33,78	27	: 51	29,88	2		2	1	
7	22/08/1986	Español - Real Madrid	2 - 2	103 - 93	97	: 10	32	: 24	33,34	29	: 14	30,09	35	: 32	36,57	2		2		
8	27/08/1986	Real Madrid - D. Kiev	2 - 4	91 - 108	98	: 5	34	: 10	34,83	33	: 54	34,56	30	: 1	30,6	1	1	4		
9	31/08/1986	Murcia- Real Madrid	1 - 2	94 - 119	94	: 11	31	: 48	33,76	32	: 54	34,93	29	: 29	31,3		1	2		
10	03/09/1986	Anderlech - Real Madrid	2 - 2	110 - 96	92	: 25	33	: 27	36,19	30	: 42	33,22	28	: 16	30,59	1	1		2	
11	07/09/1986	Real Madrid - Las Palmas	1 - 1	121 - 95	93	: 18	34	: 21	36,82	31	: 33	33,82	27	: 24	29,37	1		1		
12	17/09/1986	Young Boys - Real Madrid	1 - 0	97 - 92	94	: 20	30	: 19	32,14	32	: 10	34,1	31	: 51	33,76	1				
13	21/09/1986	Betis - Real Madrid	2 - 6	109 - 121	92	: 31	32	: 17	34,89	35	: 10	38,01	25	: 4	27,09	1	1	4	2	
14	27/09/1986	Real Madrid - Real Sociedad	1 - 0	111 - 106	91	: 17	29	: 54	32,76	29	: 3	31,82	32	: 20	35,42	1				
15	01/10/1986	Real Madrid - Young Boys	5 - 0	124 - 92	94	: 36	33	: 45	35,68	28	: 1	29,62	32	: 50	34,71	4	1			
16	05/10/1986	Osasuna - Real Madrid	1 - 0	110 - 96	96	: 29	32	: 35	33,77	30	: 48	31,92	33	: 6	34,31	1				
17	08/10/1986	Real Madrid - Barcelona	1 - 1	123 - 118	95	: 36	35	: 10	36,79	31	: 19	32,76	29	: 7	30,46	1			1	
18	12/10/1986	Racing - Real Madrid	0 - 0	97 - 114	94	: 25	31	: 8	32,97	32	: 25	34,33	30	: 52	32,69					
19	18/10/1986	Real Madrid - Mallorca	3 - 0	125 - 93	96	: 17	32	: 37	33,88	33	: 13	34,5	30	: 27	31,63	3				
20	22/10/1986	Real Madrid - Juventus	1 - 0	117 - 121	93	: 54	32	: 10	34,26	31	: 58	34,04	29	: 46	31,7	1				
21	26/10/1986	Cadiz - Real Madrid	0 - 0	96 - 113	94	: 21	29	: 19	31,07	30	: 1	31,81	35	: 1	37,11					
22	01/11/1986	Real Madrid - Sabadell	4 - 0	111 - 98	95	: 27	33	: 11	34,77	31	: 25	32,91	30	: 51	32,32	3	1			
23	05/11/1986	Juventus - Real Madrid	1 - 0	98 - 95	93	: 19	32	: 22	34,68	29	: 10	31,26	31	: 47	34,06		1			
24	08/11/1986	Sevilla - Real Madrid	0 - 1	93 - 107	93	: 25	32	: 12	34,47	29	: 57	32,06	31	: 16	33,47			1		
25	16/11/1986	Real Madrid - Athlétic	2 - 4	125 - 119	96	: 34	33	: 9	34,33	28	: 54	29,93	34	: 31	35,74	2		3	1	
26	23/11/1986	Valladolid - Real Madrid	1 - 1	99 - 114	94	: 30	32	: 42	34,6	33	: 21	35,29	28	: 27	30,11	1		1		
27	07/12/1986	Atlético - Real Mdrid	1 - 1	121 - 126	95	: 17	31	: 51	33,43	32	: 27	34,06	30	: 59	32,52	1		1		
28	14/12/1986	Real Madrid - Español	1 - 0	124 - 99	93	: 24	35	: 5	37,56	28	: 34	30,59	29	: 45	31,85	1				
29	28/12/1986	Real Madrid - Sporting	2 - 2	100 - 93	92	: 36	29	: 16	31,61	30	: 54	33,37	32	: 26	35,03	2		1	1	
30	04/01/1987	Real Madrid - Zaragoza	2 - 2	98 - 95	94	: 11	35	: 45	37,96	28	: 31	30,28	29	: 55	31,76	1	1	2		
31	11/01/1987	Real Madrid - Betis	3 - 0	123 - 98	95	: 34	33	: 21	34,9	34	: 56	36,55	27	: 17	28,55	3				
32	25/01/1987	Real Madrid - Osasuna	2 - 1	97 - 101	92	: 20	29	: 54	32,38	30	: 41	33,23	31	: 45	34,39	2			1	
33	31/01/1987	Barcelona - Real Madrid	3 - 2	112 - 106	93	: 24	36	: 19	38,88	30	: 30	32,66	26	: 35	28,46	1	2	2		
34	08/02/1987	Real Madrid - Racing	3 - 0	127 - 98	96	: 12	33	: 19	34,63	30	: 28	31,67	32	: 25	33,7	3				
35	22/02/1987	Real Mdrid - Cadiz	2 - 1	102 - 97	95	: 17	31	: 37	33,18	31	: 2	32,57	32	: 38	34,25	2			1	
36	04/03/1987	Estrella Roja - Real Madrid	4 - 2	113 - 121	94	: 21	30	: 14	32,04	31	: 51	33,76	32	: 16	34,2	2	2	2		
37	08/03/1987	Real Madrid - Sevilla	2 - 1	106 - 108	95	: 43	36	: 2	37,65	27	: 16	28,49	32	: 25	33,87	1	1	1		
38	15/03/1987	Athlétic - Real Madrid	1 - 2	117 - 114	93	: 21	31	: 29	33,73	32	: 14	34,53	29	: 38	31,74	1		2		
39	18/03/1987	Real Madrid - Estrella Roja	2 - 0	108 - 93	94	: 53	34	: 10	36,01	32	: 17	34,02	28	: 26	29,97	2				
40	04/04/1987	Español - Real Madrid	0 - 0	104 - 97	93	: 45	30	: 53	32,94	32	: 31	34,68	30	: 21	32,37					
41	12/04/1987	Real Madrid - Barcelona	0 - 0	106 - 95	96	: 17	29	: 59	31,14	29	: 12	30,33	37	: 6	38,53					
42	18/04/1987	Sporting - Real Madrid	0 - 1	105 - 101	93	: 27	31	: 49	34,05	29	: 51	31,94	31	: 47	34,01			1		

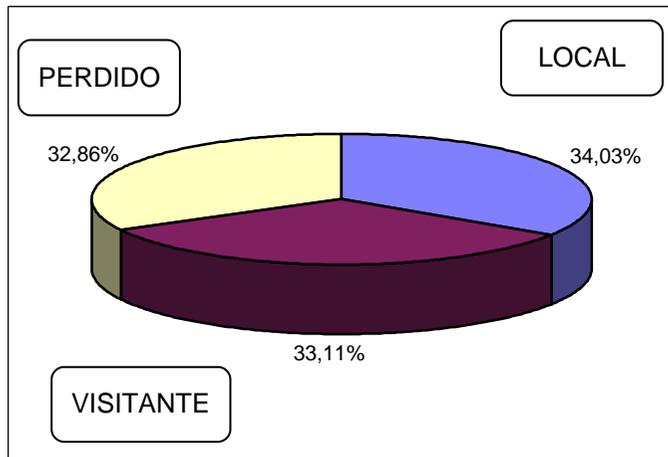
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1986/87

Nº de partidos observados: 42
Nº de partidos ganador equipo local: 19 45 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 10 24 %
Nº de partidos empatados: 13 31 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 21 72 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 8 28 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 107 51 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 104 49 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. ganador: 18 62 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. perdedor: 11 38 %

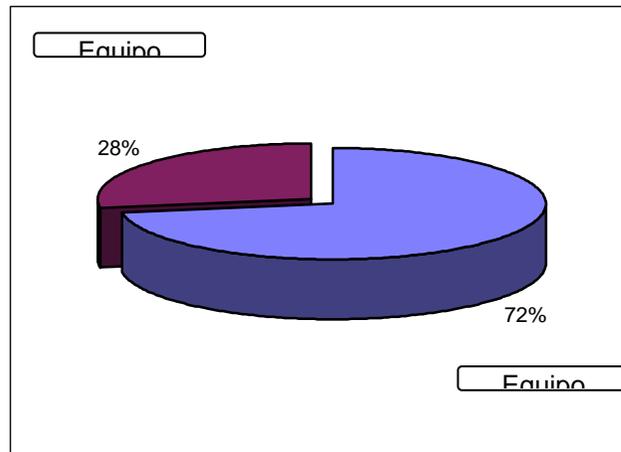
PORCENTAJE T ^{PO} . JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
79,1	20,9	78	22	78,6	21,4



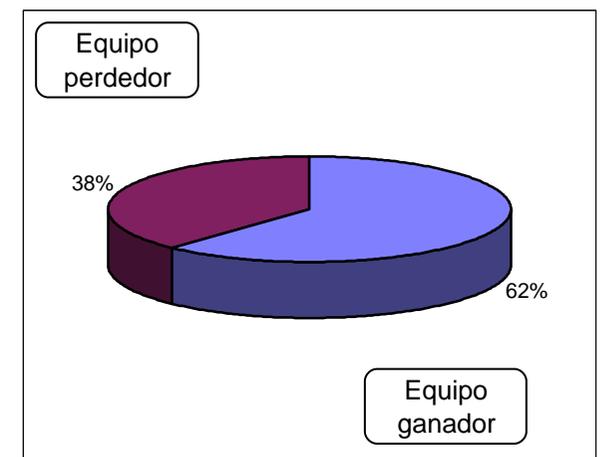
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



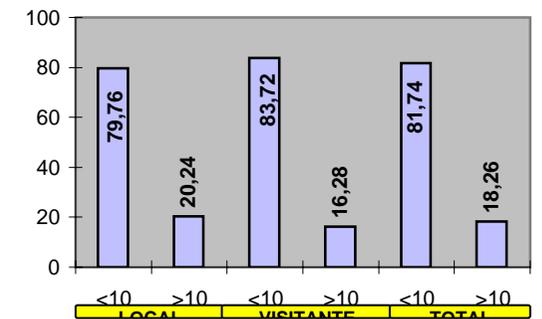
TIEMPOS DE POSESIÓN (1987 - 88)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION						TIEMPO PERDIDO				Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	LOCAL			VISITANTE			PERDIDO			Local		Visitante		
								M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10	
1	02/08/1987	Vitesse - Real Madric	0 - 3	98	106	96	52	33	25	34,50	34	2	35,13	29	25	30,37				3	
2	04/08/1987	D.S.-79 - Real Madric	2 - 5	85	128	96	12	34	21	35,71	29	5	30,23	32	46	34,06	1	1	4	1	
3	06/08/1987	W.V.C. - Real Madrid	2 - 4	93	114	97	2	31	4	32,19	33	25	34,44	32	23	33,37	2		4		
4	07/08/1987	Madesse Boys - Real Madric	0 - 12	83	132	95	10	27	14	28,62	39	42	41,72	28	14	29,67			8	3	
5	09/08/1987	V.V.V. - Real Madric	2 - 5	94	108	97	14	29	54	30,75	32	17	33,20	35	3	36,05	2		4	1	
6	12/08/1987	Hércules - Real madric	3 - 4	97	116	96	21	31	14	32,42	34	8	35,43	30	59	32,16	3		3	1	
7	14/08/1987	Foggia - Real Madric	1 - 3	95	121	97	24	29	59	30,78	35	42	36,65	31	43	32,56	1		3		
8	16/08/1987	Sampdoria - Real Madric	0 - 1	103	114	94	26	31	14	33,07	29	54	31,66	33	18	35,26			1		
9	18/08/1987	Parma - Real Madric	2 - 1	105	107	95	14	31	22	32,94	32	43	34,35	31	9	32,71	2		1		
10	21/08/1987	Sporting - Real Madric	2 - 2	110	103	93	59	30	54	32,88	31	58	34,01	31	7	33,11	1	1	2		
11	26/08/1987	Real Madrid - Evertor	6 - 1	118	97	94	32	34	46	36,78	30	21	32,11	29	25	31,12	6		1		
12	30/08/1987	Cádiz - Real Madric	0 - 4	99	115	95	12	29	38	31,13	32	50	34,49	32	44	34,38			3	1	
13	06/09/1987	Real Madrid - Sportinç	7 - 0	123	104	96	21	33	21	34,61	29	1	30,12	33	59	35,27	5	2			
14	12/09/1987	Zaragoza - Real Madric	1 - 7	103	107	94	32	30	42	32,48	31	2	32,83	32	48	34,70		1	6	1	
15	16/09/1987	Real Madrid - Nápoles	2 - 0	121	92	96	45	34	21	35,50	30	47	31,82	31	37	32,68	2				
16	20/09/1987	Real Madrid - Osasuna	3 - 0	117	115	97	16	32	19	33,22	33	1	33,94	31	56	32,83	3				
17	26/09/1987	Las Palmas - Real Madric	0 - 2	103	118	96	19	33	17	34,56	32	59	34,24	30	3	31,20			2		
18	30/09/1987	Nápoles - Real Madric	1 - 1	97	103	97	4	29	59	30,89	31	14	32,18	35	51	36,93	1		1		
19	04/10/1987	Real Madrid - Sevilla	3 - 1	116	98	98	20	32	21	32,90	30	54	31,42	35	5	35,68	2	1	1		
20	17/10/1987	Español - Real Madric	0 - 2	108	105	96	29	33	23	34,60	30	25	31,53	32	41	33,87			2		
21	21/10/1987	Real Madrid - Oportc	2 - 1	123	107	97	59	34	1	34,72	30	59	31,62	32	59	33,66	2		1		
22	25/10/1987	Real Madrid - Valencia	4 - 0	121	93	96	41	33	2	34,17	29	58	30,99	33	41	34,84	4				
23	31/10/1987	Athlétic - Real Madric	0 - 0	122	111	95	46	32	21	33,78	30	57	32,32	32	28	33,90					
24	04/11/1987	Oporto - Real Madric	1 - 2	117	116	96	28	31	52	33,03	30	21	31,46	34	15	35,50	1		2		
25	07/11/1987	Real Madrid - Atléticc	0 - 4	112	124	96	37	32	34	33,71	29	22	30,40	34	41	35,90			1	3	
26	11/11/1987	Sestao - Real Madric	0 - 0	98	105	95	55	32	53	34,28	31	14	32,56	31	48	33,15					
27	22/11/1987	Sabadell - Real Madric	0 - 1	99	109	94	59	30	45	32,37	29	2	30,57	35	12	37,06			1		
28	25/11/1987	Real Madrid - Sestac	3 - 0	121	101	96	30	35	1	36,29	28	31	29,55	32	58	34,16	3				
29	29/11/1987	Real Madrid - Mallorca	3 - 1	124	89	97	10	32	10	33,10	32	45	33,70	32	15	33,19	2	1	1		
30	06/12/1987	Logroñés - Real Madric	1 - 3	93	114	98	23	29	32	30,02	31	51	32,37	37	0	37,61	1		3		
31	13/12/1987	Real Madrid - Celtc	2 - 0	116	95	97	15	29	54	30,75	30	47	31,65	36	34	37,60	1	1			
32	06/01/1988	Real Madrid - Cádiz	4 - 2	118	97	96	26	31	21	32,51	28	51	29,92	36	14	37,57	3	1	1	1	
33	16/01/1988	Real Madrid - Real Sociedad	1 - 0	115	117	97	23	31	10	32,00	31	43	32,57	34	30	35,43	1				
34	03/02/1988	Real Sociedad - Real Madric	1 - 0	102	114	95	44	29	52	31,20	31	10	32,56	34	42	36,25	1				
35	07/02/1988	Sporting - Real Madric	1 - 2	118	114	97	32	32	17	33,10	30	56	31,72	34	19	35,18		1	2		
36	10/02/1988	Real Madrid - Zaragoza	2 - 1	113	99	96	38	32	25	33,55	29	43	30,75	34	30	35,70	2		1		
37	13/02/1988	Osasuna - Real Madric	2 - 1	119	98	96	51	33	15	34,33	32	48	33,87	30	48	31,80	2			1	
38	18/02/1988	Real Madrid - Real Sociedad	0 - 4	108	107	97	21	31	27	32,31	29	58	30,78	35	56	36,91			4		
39	21/02/1988	Real Madrid - Las Palmas	5 - 0	129	93	97	2	32	23	33,37	28	51	29,73	35	48	36,89	2	3			
40	27/02/1988	Sevilla - Real Madric	1 - 1	99	102	95	49	29	52	31,17	30	9	31,47	35	48	37,36	1		1		
41	02/03/1988	Bayern Munich - Real Madric	3 - 2	127	117	94	33	30	46	32,54	31	2	32,82	32	45	34,64	2	1	2		
42	06/03/1988	Real Madrid - Español	2 - 0	124	92	95	38	32	19	33,79	31	25	32,85	31	54	33,36	2				
43	09/03/1988	Valencia - Real Madric	1 - 1	103	110	96	57	31	21	32,34	29	18	30,22	36	18	37,44	1		1		
44	12/03/1988	Real Madrid - Atléticc	5 - 0	125	112	97	9	33	24	34,38	30	41	31,58	33	4	34,04	3	2			
45	16/03/1988	Real Madrid - Bayern Munich	2 - 0	125	116	96	42	32	28	33,57	33	50	34,99	30	24	31,44	2				
46	20/03/1988	Atlético - Real Madric	1 - 3	100	93	97	34	32	56	33,75	28	53	29,60	35	45	36,64		1	2	1	

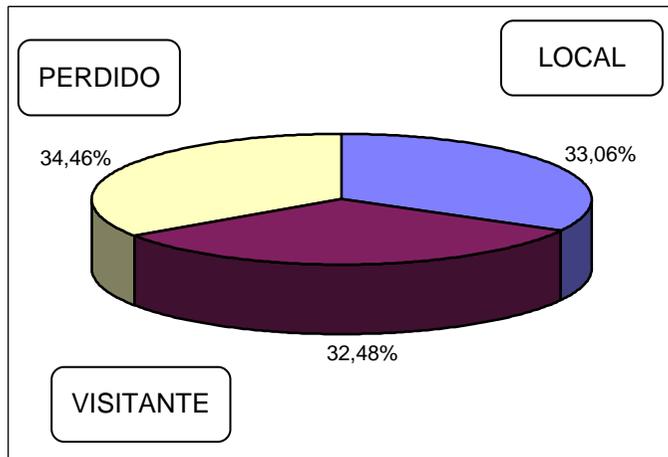
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1987 / 88

Nº de partidos observados: 46
Nº de partidos ganador equipo local: 21 46 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 19 41 %
Nº de partidos empatados: 6 13 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 32 80 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 8 20 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 110 50 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 108 50 %
Nº de partidos con mayor T^{po.} de pos. Eq^{po.} ganador: 23 58 %
Nº de partidos con mayor T^{po.} de pos. Eq^{po.} perdedor: 17 43 %

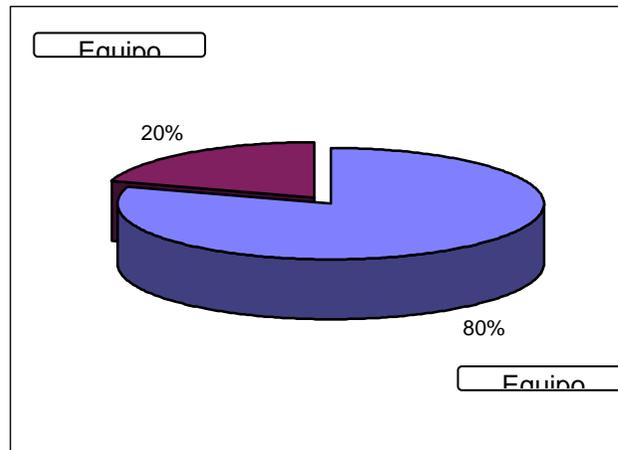
PORCENTAJE T ^{PO.} JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
79,8	20,2	83,7	16,3	81,7	18,3



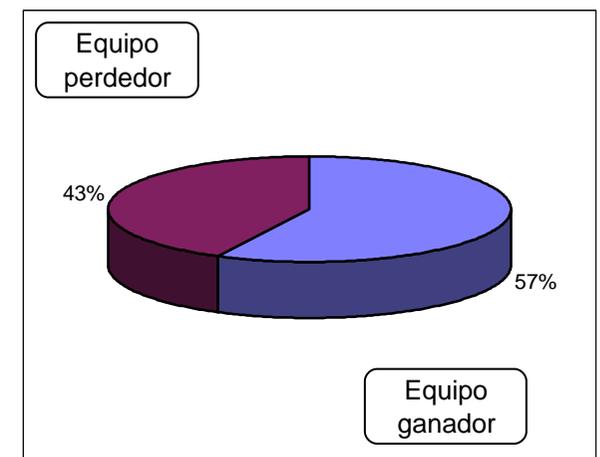
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



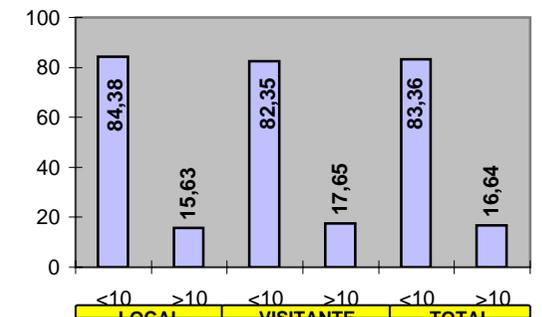
TIEMPOS DE POSESIÓN (1988 - 89)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION LOCAL			TIEMPO DE POSESION VISITANTE			TIEMPO PERDIDO			Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	M	S	%	M	S	%	M	S	%	Local		Visitante	
				< 10	> 10	< 10	> 10	< 10	> 10	< 10	> 10	< 10	> 10	< 10	> 10	< 10	> 10	< 10	> 10	< 10
1	30/07/1988	F.C. Horst - Real Madrid	0 - 10	83	122	94	25	32	10	34,07	33	14	35,20	29	1	30,73			7	3
2	03/08/1988	Heracles - Real Madrid	2 - 2	98	93	96	16	31	42	32,93	31	20	32,55	33	14	34,52	1	1	2	
3	05/08/1988	Amberes - Real Madrid	2 - 2	105	109	96	24	32	25	33,42	31	4	32,23	33	7	34,35	2		2	
4	07/08/1988	Feyenord - Real Madrid	3 - 3	115	98	95	15	30	54	32,44	30	21	31,86	34	0	35,70	2	1	3	
5	12/08/1988	Málaga - Real Madrid	3 - 3	97	103	94	29	27	29	29,09	33	25	35,37	33	35	35,54	3		3	
6	12/08/1988	Everton - Real Madrid	2 - 0	117	111	96	10	29	2	30,19	30	51	32,08	36	17	37,73	2			
7	24/08/1988	Jerez - Real Madrid	0 - 1	92	121	92	32	29	14	31,59	33	10	35,84	30	8	32,56			1	
8	26/08/1988	Español - Real Madrid	0 - 1	117	114	94	15	32	13	34,18	30	52	32,75	31	10	33,07			1	
9	01/09/1988	Real Madrid - Milán	0 - 3	102	105	95	24	31	21	32,86	28	55	30,31	35	8	36,83			2	1
10	04/09/1988	Real Madrid - Osasuna	2 - 2	113	119	92	19	33	22	36,14	31	14	33,83	27	43	30,02	2		1	1
11	07/09/1988	Real Madrid - Moss	3 - 0	122	93	93	27	32	26	34,71	28	59	31,01	32	2	34,28	2	1		
12	11/09/1988	Sporting - Real Madrid	2 - 2	103	92	96	37	31	48	32,91	31	45	32,86	33	4	34,22	2		2	
13	18/09/1988	Real Madrid - Real Sociedad	2 - 2	112	90	94	34	34	12	36,16	28	11	29,80	32	11	34,03	1	1	2	
14	21/09/1988	Real Madrid - Barcelona	2 - 0	119	101	95	19	32	41	34,29	31	19	32,86	31	19	32,86	2			
15	25/09/1988	Betis - Real Madrid	0 - 2	93	115	93	58	29	58	31,89	29	33	31,45	34	27	36,66			2	
16	02/10/1988	Oviedo - Real Madrid	1 - 3	101	117	94	15	32	10	34,13	31	49	33,76	30	16	32,11	1		3	
17	05/10/1988	Moss - Real Madrid	0 - 1	102	100	95	45	29	58	31,30	30	8	31,47	35	39	37,23			1	
18	09/10/1988	Real Madrid - Zaragoza	4 - 0	124	103	94	32	32	17	34,15	28	59	30,66	33	16	35,19	3	1		
19	16/10/1988	Valladolid - Real Madrid	0 - 1	106	105	96	13	30	42	31,91	29	54	31,08	35	37	37,02			1	
20	22/10/1988	Real Madrid - Barcelona	3 - 2	119	103	95	20	31	15	32,78	33	24	35,03	30	41	32,19	2	1	1	1
21	26/10/1988	Gornik - Real madrid	0 - 1	110	102	95	18	30	16	31,76	31	56	33,51	33	6	34,73			1	
22	30/10/1988	Murcia - Real Madrid	0 - 3	97	124	94	22	32	17	34,21	31	40	33,56	30	25	32,23			3	
23	06/10/1988	Real Madrid - Celta	4 - 1	127	103	95	12	32	47	34,44	30	16	31,79	32	9	33,77	4			1
24	19/11/1988	Logroñés - Real Madrid	0 - 1	102	99	92	17	31	19	33,94	30	55	33,50	30	3	32,56			1	
25	26/11/1988	Real Madrid - Atlético	3 - 3	112	119	98	14	32	27	33,03	32	11	32,76	33	36	34,20	2	1	1	2
26	30/11/1988	Sevilla - Real Madrid	1 - 1	109	97	97	2	34	38	35,69	33	21	34,37	29	3	29,94	1		1	
27	03/12/1988	Real Madrid - Atlético	2 - 1	118	91	96	20	31	36	32,80	31	57	33,17	32	47	34,03	2		1	
28	11/12/1988	Cádiz - Real Madrid	0 - 2	95	123	96	53	29	17	30,23	30	13	31,19	37	23	38,59			2	
29	31/12/1988	Español - Real Madrid	1 - 4	98	122	94	17	32	1	33,96	30	12	32,03	32	4	34,01	1		4	
30	08/01/1989	Real Madrid - Elche	4 - 2	127	101	96	32	35	11	36,45	29	54	30,97	31	27	32,58	3	1	2	
31	11/01/1989	Real Madrid - Málaga	2 - 1	117	108	98	2	30	21	30,96	31	17	31,91	36	24	37,13	2		1	
32	12/02/1989	Real Madrid - Sporting	5 - 1	116	112	97	55	31	53	32,56	27	44	28,32	38	18	39,11	4	1		1
33	01/03/1989	P.S.V. - Real Madrid	1 - 1	113	97	96	42	33	42	34,85	30	21	31,39	32	39	33,76	1		1	
34	26/03/1989	Real Madrid - Valladolid	3 - 2	110	99	97	40	31	18	32,05	32	1	32,78	34	21	35,17	3		1	1
35	15/04/1989	Celta - Real Madrid	2 - 0	112	117	96	52	29	43	30,68	32	51	33,91	34	18	35,41	2			
36	30/04/1989	Real Madrid - Logroñés	1 - 0	116	103	97	38	35	2	35,88	28	41	29,38	33	55	34,74	1			
37	03/05/1989	Osasuna - Real Madrid	1 - 1	107	102	98	10	29	32	30,08	28	12	28,73	40	26	41,19		1	1	
38	20/05/1989	Atlético - Real Madrid	3 - 3	116	113	95	26	29	54	31,33	32	1	33,55	33	31	35,12	3		2	1

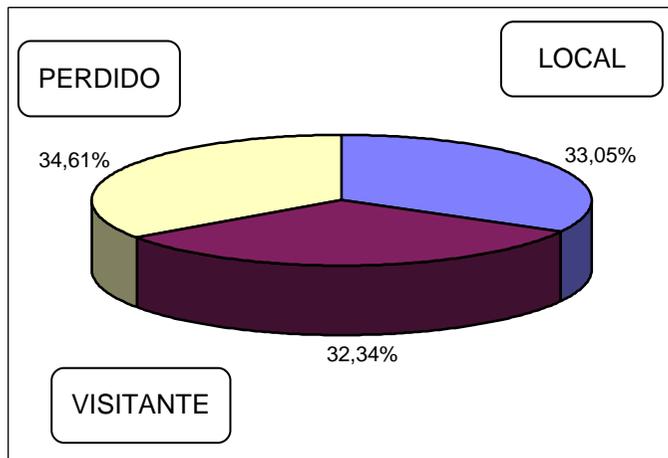
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1988 / 89

Nº de partidos observados: 38
Nº de partidos ganador equipo local: 13 34 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 13 34 %
Nº de partidos empatados: 12 32 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 21 81 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 5 19 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 109 51 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 106 49 %
Nº de partidos con mayor T^{po.} de pos. Eq^{po.} ganador: 18 69 %
Nº de partidos con mayor T^{po.} de pos. Eq^{po.} perdedor: 8 31 %

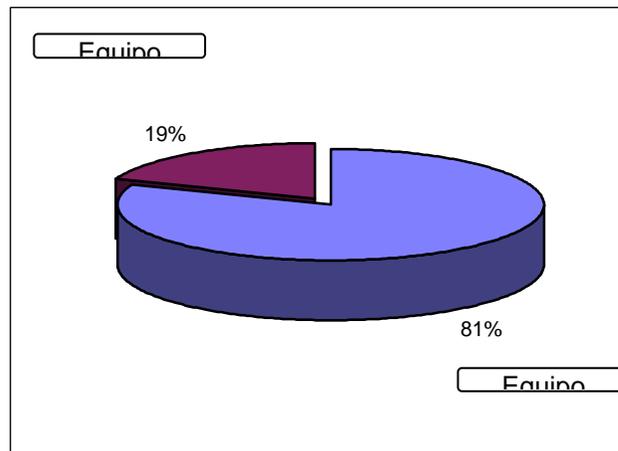
PORCENTAJE T ^{PO.} JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
84,4	15,6	82,4	17,6	83,4	16,6



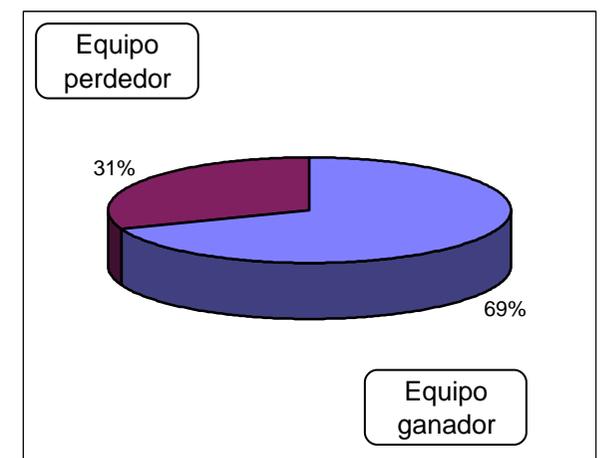
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



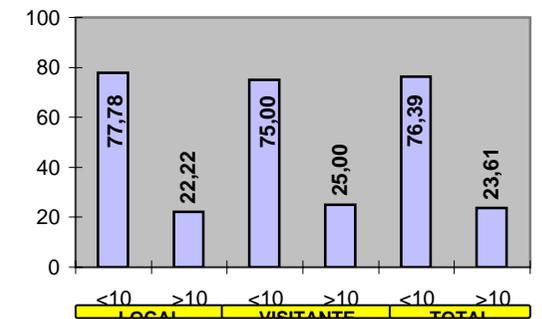
TIEMPOS DE POSESIÓN (1989 - 90)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION						Jugadas de gol <> de 10 segundos						
				L	V	M	S	LOCAL			VISITANTE			TIEMPO PERDIDO			Local		Visitante	
								M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10
1	03/09/1989	Real Madrid - Sporting	2 - 0	109	85	95	: 34	30	: 21	31,76	29	: 27	30,82	35	: 46	37,43	2			
2	10/09/1989	Atlético - Cadiz	1 - 0	98	89	94	: 14	30	: 56	32,83	30	: 2	31,87	33	: 16	35,30	1			
3	10/09/1989	Rayo - Valladolid	2 - 1	105	89	95	: 4	30	: 17	31,85	30	: 56	32,54	33	: 54	35,61	2		1	
4	17/09/1989	Real Madrid - Valencia	6 - 2	102	99	96	: 2	31	: 12	32,49	28	: 54	30,09	35	: 56	37,42	5	1	1	1
5	24/09/1989	Atlético - Sevilla	1 - 0	116	105	94	: 28	30	: 19	32,09	28	: 54	30,59	35	: 15	37,31		1		
6	01/10/1989	Real Madrid - Cádiz	4 - 1	108	101	93	: 53	32	: 48	34,94	28	: 57	30,84	32	: 8	34,23	3	1	1	
7	08/10/1989	Atlético - Zaragoza	2 - 1	107	102	93	: 31	31	: 22	33,54	31	: 8	33,29	31	: 1	33,17	2			1
8	10/10/1989	Real Madrid - Málaga	4 - 0	118	96	94	: 39	32	: 14	34,06	28	: 49	30,45	33	: 36	35,50	3	1		
9	22/10/1989	Atlético - Osasuna	0 - 1	103	109	95	: 21	32	: 38	34,22	29	: 17	30,71	33	: 26	35,06			1	
10	29/10/1989	Real Madrid - Sevilla	5 - 2	119	87	96	: 16	31	: 56	33,17	29	: 47	30,94	34	: 33	35,89	3	2	2	
11	05/11/1999	Atlético - Castellón	4 - 1	112	83	93	: 52	30	: 49	32,83	28	: 54	30,79	34	: 9	36,38	3	1	1	
12	12/11/1989	Rayo - Celta	0 - 0	96	104	92	: 38	29	: 41	32,04	28	: 37	30,89	34	: 20	37,06				
13	12/11/1989	Real Madrid - Atléctic	1 - 1	106	98	93	: 41	29	: 39	31,65	29	: 56	31,95	34	: 6	36,40	1		1	
14	19/11/1989	Atlético - Barcelona	1 - 0	116	122	96	: 38	31	: 21	32,44	31	: 12	32,29	34	: 5	35,27	1			
15	26/11/1989	Rayo - Atlético	4 - 4	96	99	92	: 35	29	: 23	31,74	29	: 35	31,95	33	: 37	36,31	3	1	3	1
16	26/11/1989	Real Madrid - Zaragoza	7 - 2	126	93	96	: 4	32	: 18	33,62	28	: 38	29,81	35	: 8	36,57	6	1	1	1
17	03/12/1989	Atlético - Real Sociedad	0 - 0	92	87	92	: 18	28	: 34	30,95	29	: 43	32,20	34	: 1	36,85				
18	10/12/1989	Rayo - Valencia	0 - 2	94	83	94	: 52	30	: 4	31,69	29	: 41	31,29	35	: 7	37,02			2	
19	10/12/1989	Real Madrid - Valladolid	4 - 0	105	85	93	: 55	32	: 41	34,80	29	: 39	31,57	31	: 35	33,63	3	1		
20	17/12/1989	Atlético - Celta	2 - 1	96	104	95	: 37	32	: 13	33,69	32	: 3	33,52	31	: 21	32,79	1	1		1
21	30/12/1989	Real Madrid - Osasuna	4 - 1	121	107	94	: 52	32	: 5	33,82	28	: 46	30,32	34	: 1	35,86	3	1	1	
22	30/12/1989	Rayo - Málaga	1 - 0	97	101	92	: 28	28	: 58	31,33	29	: 10	31,54	34	: 20	37,13	1			
23	07/01/1990	Real Madrid - Atlético	3 - 1	114	93	95	: 17	30	: 10	31,66	30	: 18	31,80	34	: 49	36,54	3		1	
24	14/01/1990	Rayo - Atléctic	0 - 0	95	98	92	: 16	29	: 57	32,46	28	: 59	31,41	33	: 20	36,13				
25	14/01/1990	Atlético - Sporting	3 - 1	104	92	94	: 37	30	: 18	32,02	31	: 9	32,92	33	: 10	35,05	2	1	1	
26	22/10/1989	Rayo - Real Madrid	1 - 2	103	101	92	: 36	30	: 14	32,65	30	: 1	32,42	32	: 21	34,94	1		1	1
27	25/02/1990	Real Madrid - Rayo	5 - 2	125	87	95	: 55	32	: 27	33,83	28	: 29	29,70	34	: 59	36,47	4	1	2	
28	04/03/1990	Atlético - Oviedo	1 - 1	110	104	92	: 42	30	: 29	32,88	31	: 52	34,38	30	: 21	32,74	1		1	
29	11/03/1990	Real Madrid - Real Sociedad	3 - 0	121	102	94	: 32	32	: 12	34,06	28	: 41	30,34	33	: 39	35,60	2	1		
30	18/03/1990	Atlético - Mallorca	2 - 0	111	94	95	: 16	31	: 14	32,79	32	: 1	33,61	32	: 1	33,61	2			
31	25/03/1990	Real Madrid - Tenerife	5 - 2	126	85	96	: 18	32	: 54	34,16	27	: 59	29,06	35	: 25	36,78	4	1	1	1
32	22/04/1990	Real Madrid - Logroñés	3 - 3	105	97	92	: 41	31	: 53	34,40	28	: 46	31,04	32	: 2	34,56	1	2	2	1

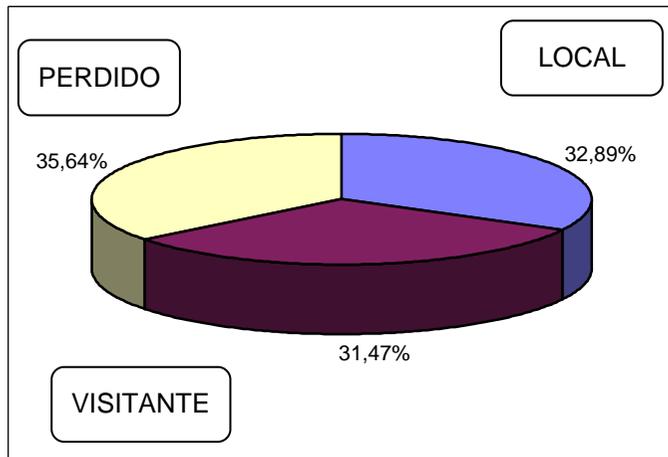
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1989 / 90

Nº de partidos observados: 32
Nº de partidos ganador equipo local: 22 69 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 3 9,4 %
Nº de partidos empatados: 7 22 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 21 84 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 4 16 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 108 53 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 96 47 %
Nº de partidos con mayor Tº. de pos. Eqº. ganador: 17 68 %
Nº de partidos con mayor Tº. de pos. Eqº. perdedor: 8 32 %

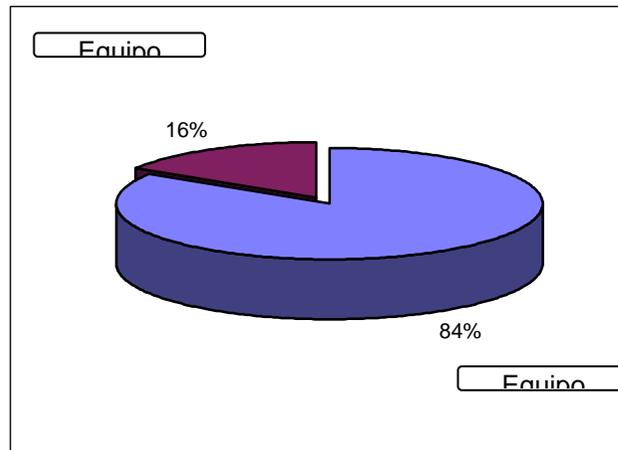
PORCENTAJE Tº. JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
77,8	22,2	75	25	76,4	23,6



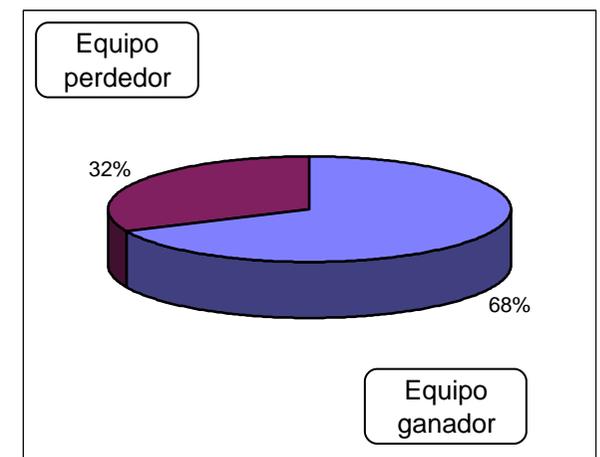
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE Tº POSESIÓN



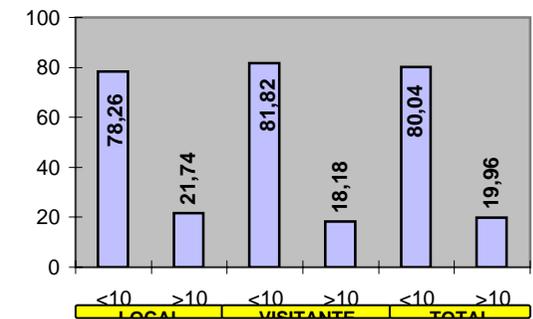
TIEMPOS DE POSESIÓN (1990 - 91)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION						TIEMPO PERDIDO				Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	LOCAL			VISITANTE			PERDIDO			Local		Visitante		
								M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10	
1	25/11/1990	Real Madrid - Betis	3 - 0	113	96	96	56	33	6	34,15	29	17	30,21	34	33	35,64	3				
2	01/12/1990	Valladolid - Real Madrid	0 - 1	102	108	96	32	29	53	30,96	28	14	29,25	38	25	39,80			1		
3	09/12/1990	Real Madrid - Tenerife	3 - 0	118	99	95	45	34	16	35,79	33	54	35,40	27	49	28,81	3				
4	12/12/1990	Real Madrid - Barcelona	4 - 1	116	102	94	56	33	52	35,67	34	14	36,06	26	50	28,27	3	1		1	
5	15/12/1990	Athlétic - Real Madrid	1 - 0	100	93	95	38	31	51	33,30	32	43	34,21	31	4	32,49		1			
6	30/12/1990	Real Madrid - Osasuna	0 - 4	112	104	96	31	34	25	35,66	34	10	35,40	27	56	28,94			3	1	
7	06/01/1991	Sporting - Real Madrid	0 - 1	99	107	95	47	32	43	34,16	31	55	33,32	31	9	32,52			1		
8	12/01/1991	Real Madrid - Atlético	0 - 3	105	124	94	59	31	2	32,67	33	41	35,46	30	16	31,87			2	1	
9	19/01/1991	Barcelona - Real Madrid	2 - 1	108	114	95	31	34	10	35,77	31	2	32,49	30	19	31,74	1	1	1		
10	27/01/1991	Castellón - Real Madrid	0 - 3	95	116	96	10	30	21	31,56	33	45	35,10	32	4	33,34			3		
11	03/02/1991	Real Madrid - Sevilla	7 - 0	129	93	95	38	34	12	35,76	29	31	30,86	31	55	33,37	5	2			
12	07/02/1991	Athlético - Real Madrid	1 - 1	115	119	94	37	33	29	35,39	32	59	34,86	28	9	29,75	1		1		
13	10/02/1991	Mallorca - Real Madrid	1 - 1	103	108	95	11	34	12	35,93	31	33	33,15	29	26	30,92	1		1		
14	24/02/1991	Real Madrid - Zaagoza	2 - 0	118	101	94	39	32	41	34,53	30	56	32,68	31	2	32,79	2				
15	27/02/1991	Athlético - Real Madrid	1 - 0	107	110	93	12	30	47	33,03	30	42	32,94	31	43	34,03	1				
16	02/03/1991	Cádiz - Real Madrid	1 - 0	103	105	92	59	29	7	31,31	35	14	37,89	28	38	30,79	1				
17	06/03/1991	Spartak - Real Madrid	0 - 0	98	92	91	18	27	55	30,58	26	52	29,43	36	31	40,00					
18	10/03/1991	Real Madrid - Real Sociedad	2 - 3	111	115	93	51	32	17	34,40	29	14	31,15	32	20	34,45	1	1	2	1	
19	16/03/1991	Logroñés - Real Madrid	1 - 0	98	103	95	43	31	2	32,42	33	29	34,98	31	12	32,60	1				
20	20/03/1991	Real Madrid - Spartak	1 - 3	95	112	93	22	30	54	33,10	27	48	29,78	34	40	37,13	1		3		
21	24/03/1991	Real Madrid - Oviedo	1 - 1	99	102	95	13	31	33	33,13	30	52	32,42	32	48	34,45	1		1		
22	31/03/1991	Real Madrid - Burgos	0 - 1	103	94	93	17	32	17	34,61	27	54	29,91	33	6	35,48			1		
23	07/04/1991	Español - Real Madrid	3 - 1	117	103	94	57	34	3	35,86	30	55	32,56	29	59	31,58	2	1	1		
24	14/04/1991	Real Madrid - Valencia	4 - 0	121	112	95	31	33	29	35,05	29	47	31,18	32	15	33,76	3	1			
25	20/04/1991	Betis - Real Madrid	1 - 3	105	116	93	58	30	59	32,97	33	54	36,08	29	5	30,95	1		2	1	
26	05/05/1991	Tenerife - Real Madrid	0 - 1	97	109	94	10	31	19	33,26	29	53	31,73	32	58	35,01			1		
27	11/05/1991	Real Madrid - Athlétic	4 - 1	122	116	95	15	33	28	35,14	30	9	31,65	31	38	33,21	2	2	1		
28	19/05/1991	Osasuna - Real Madrid	3 - 3	109	102	93	49	32	35	34,73	30	42	32,72	30	32	32,55	3		2	1	

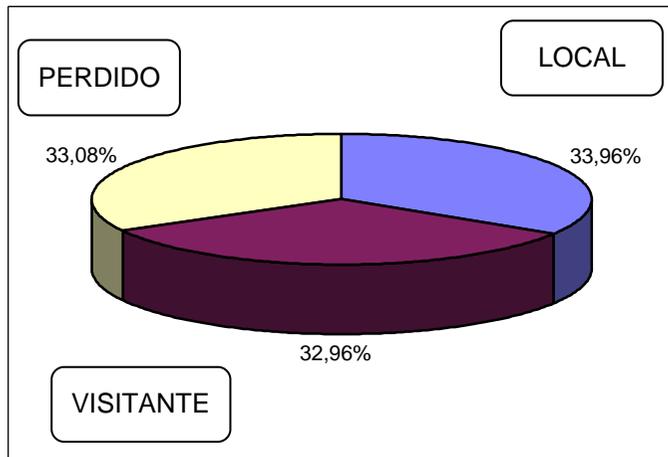
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1990 / 91

Nº de partidos observados: 28
Nº de partidos ganador equipo local: 13 46 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 10 36 %
Nº de partidos empatados: 5 18 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 18 78 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 5 22 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 108 50 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 106 50 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. ganador: 13 52 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. perdedor: 12 48 %

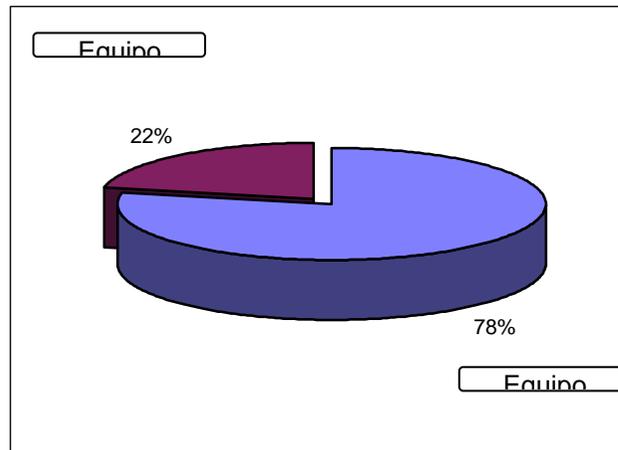
PORCENTAJE T ^{PO} . JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
78,3	21,7	81,8	18,2	80	20



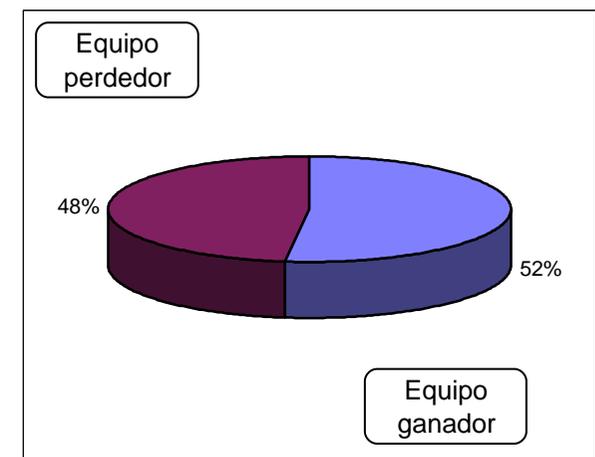
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



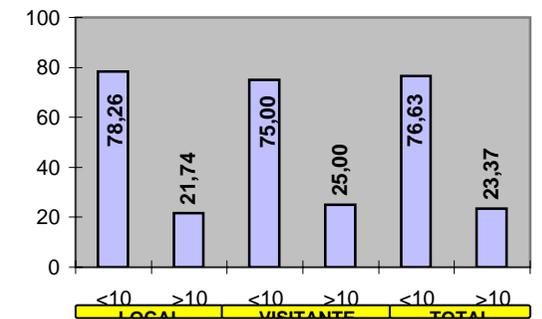
TIEMPOS DE POSESIÓN (1991 - 92)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION						TIEMPO PERDIDO				Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	LOCAL			VISITANTE			PERDIDO			Local		Visitante		
						M	S	M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10	
1	01/09/1991	Atlético - Burgos	2 - 0	95	38	95	38	32	21	33,83	29	53	31,25	33	24	34,93	2				
2	08/09/1991	Real Madrid - Valladolid	1 - 0	114	98	96	18	31	54	33,13	30	46	31,95	33	38	34,93	1				
3	15/09/1991	Atlético - Español	3 - 0	121	103	95	43	30	25	31,78	28	42	29,98	37	0	38,24	2	1			
4	02/10/1991	Real Madrid - Barcelona	1 - 1	118	104	96	10	29	55	31,11	32	41	33,99	33	34	34,90	1		1		
5	03/11/1991	Atlético - Osasuna	1 - 0	121	123	95	47	29	32	30,83	29	52	31,18	36	23	37,99	1				
6	10/11/1991	Real Madrid - Albacete	2 - 1	117	110	96	59	30	16	31,21	32	14	33,24	34	29	35,56	1	1	1		
7	17/11/1991	Atlético - Tenerife	1 - 0	98	103	94	35	30	53	32,65	31	23	33,18	32	19	34,17	1				
8	08/12/1991	Real Madrid - Real Sociedad	4 - 1	125	107	95	26	32	1	33,55	29	53	31,31	33	32	35,14	3	1		1	
9	15/12/1991	Atlético - Sevilla	0 - 3	107	112	96	31	31	15	32,38	30	12	31,29	35	4	36,33			2	1	
10	22/12/1991	Real Madrid - Oviedo	0 - 0	101	108	94	53	30	16	31,90	29	57	31,57	34	40	36,54					
11	15/01/1992	Atlético - Real Madrid	2 - 3	117	122	95	10	32	18	33,94	30	26	31,98	32	26	34,08	2		2	1	
12	12/01/1992	Real Madrid - Osasuna	3 - 2	124	116	94	41	31	19	33,08	29	54	31,58	33	28	35,35	2	1	2		
13	19/01/1992	Atlético - Deportivo	4 - 1	126	98	95	38	32	15	33,72	29	43	31,07	33	40	35,20	4		1		
14	26/01/1992	Real Madrid - Tenerife	2 - 1	121	96	96	41	30	42	31,75	31	21	32,43	34	38	35,82	2		2		
15	29/03/1992	Atlético - Valencia	1 - 0	123	120	95	36	30	12	31,59	29	17	30,63	36	7	37,78		1			
16	05/04/1992	Real Madrid - Burgos	2 - 0	118	115	96	54	30	17	31,25	30	42	31,68	35	55	37,07	1	1			
17	12/04/1992	Atlético - Cádiz	5 - 1	121	92	95	52	31	53	33,26	28	59	30,23	35	0	36,51	4	1	1		
18	19/04/1992	Real Madrid - Español	7 - 0	128	101	97	12	33	41	34,65	29	10	30,01	34	21	35,34	5	2			
19	26/04/1992	Atlético - Atléctic	3 - 1	112	116	96	53	31	46	32,79	30	53	31,88	34	14	35,33	2	1		1	
20	03/05/1992	Real Madrid - Zaragoza	2 - 0	119	101	97	2	32	5	33,06	31	56	32,91	33	1	34,03	2				

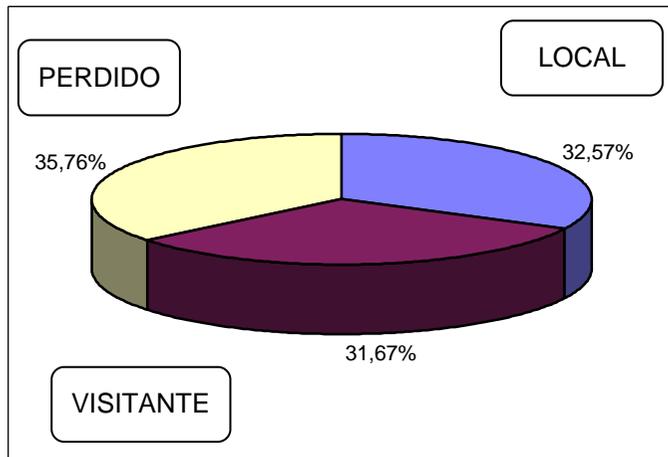
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1991 / 92

Nº de partidos observados: 20
Nº de partidos ganador equipo local: 16 80 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 2 10 %
Nº de partidos empatados: 2 10 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 15 83 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 3 17 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 116 53 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 104 47 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. ganador: 12 67 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. perdedor: 6 33 %

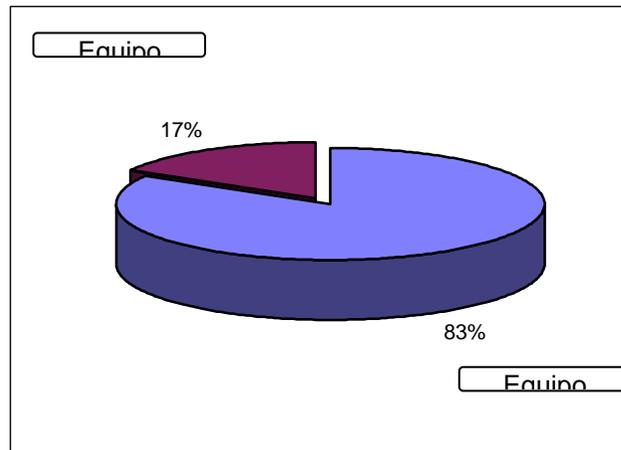
PORCENTAJE T ^{PO} . JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
78,3	21,7	75	25	76,6	23,4



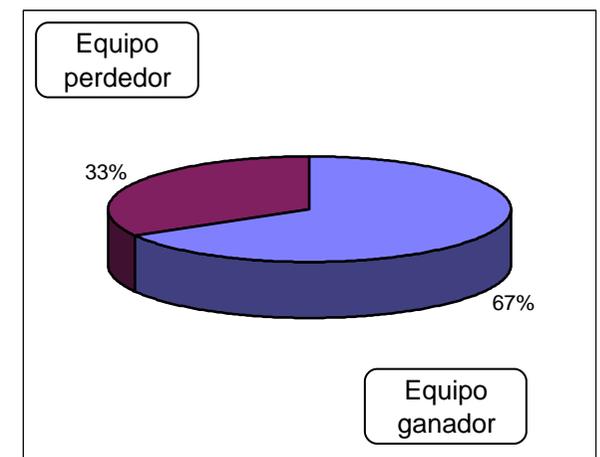
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



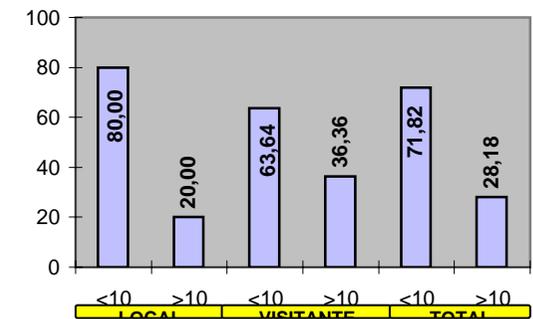
TIEMPOS DE POSESIÓN (1992 - 93)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION LOCAL			TIEMPO DE POSESION VISITANTE			TIEMPO PERDIDO			Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10
1	06/09/1992	Atlético - Tenerife	3 - 2	117	92	94	31	30	42	32,48	30	54	32,69	32	55	34,83	3		1	1
2	13/09/1992	Real Madrid - Burgos	3 - 0	113	101	93	25	32	13	34,49	29	15	31,31	31	57	34,20	2	1		
3	20/09/1992	Atlético - Barcelona	1 - 4	116	114	95	10	31	12	32,78	32	25	34,06	31	24	33,15	1		3	1
4	27/09/1992	Rayo - Zaragoza	0 - 0	102	91	92	15	30	27	33,01	29	52	32,38	31	56	34,62				
5	27/09/1992	Real Madrid - Albacete	3 - 0	112	95	91	56	30	42	33,39	31	46	34,55	29	28	32,05	3			
6	04/10/1992	Atlético - Burgos	2 - 0	99	96	93	18	32	25	34,74	27	49	29,81	33	4	35,44	1	1		
7	07/10/1992	Real Madrid - Valencia	2 - 0	103	94	92	57	31	2	33,39	29	17	31,50	32	38	35,11	2			
8	25/10/1992	Barcelona - Valencia	3 - 0	107	109	94	54	33	21	35,14	29	2	30,59	32	31	34,26	2	1		
9	01/11/1992	Rayo - Celta	0 - 1	113	117	93	45	30	22	32,39	29	55	31,91	33	28	35,70			1	
10	22/11/1992	Rayo - Osasuna	1 - 0	122	119	96	3	29	41	30,90	29	32	30,75	36	50	38,35	1			
11	22/11/1992	Atlético - Deportivo	2 - 1	103	98	95	50	29	58	31,27	30	5	31,39	35	47	37,34	1	1		1
12	13/12/1992	Real Madrid - Celta	1 - 0	114	111	94	32	32	26	34,31	30	42	32,48	31	24	33,22	1			
13	03/01/1993	Real Madrid - Osasuna	3 - 0	113	96	95	12	31	58	33,58	31	41	33,28	31	33	33,14	2	1		
14	10/01/1993	Atlético - Athletic	1 - 1	104	102	93	10	30	25	32,65	31	19	33,61	31	26	33,74	1		1	
15	10/01/1993	Rayo - Sporting	2 - 2	115	121	93	57	31	1	33,01	29	43	31,63	33	13	35,36	1	1	1	1
16	24/01/1993	Real Madrid - Tenerife	3 - 0	122	93	94	47	28	49	30,40	29	6	30,70	36	52	38,90	3			

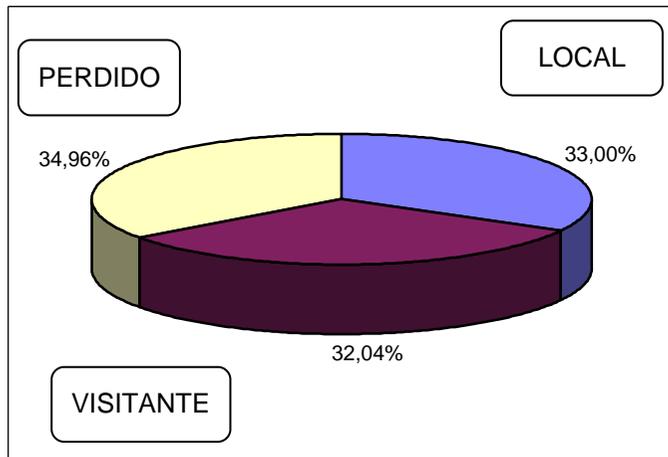
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1992 / 93

Nº de partidos observados: 16
Nº de partidos ganador equipo local: 11 69 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 2 13 %
Nº de partidos empatados: 3 19 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 11 85 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 2 15 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 111 52 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 103 48 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. ganador: 9 69 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. perdedor: 4 31 %

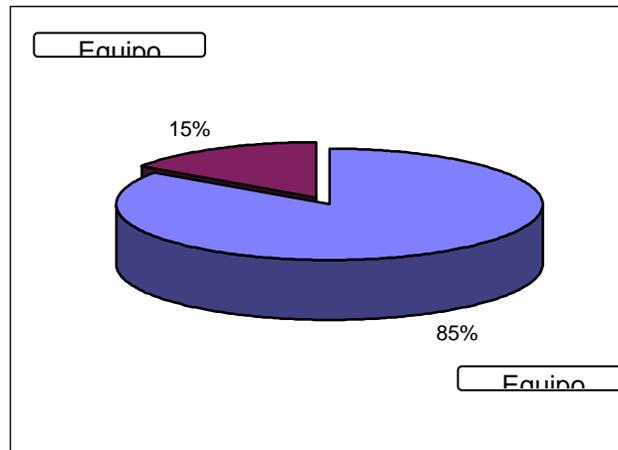
PORCENTAJE T ^{PO} . JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
80	20	63,6	36,4	71,8	28,2



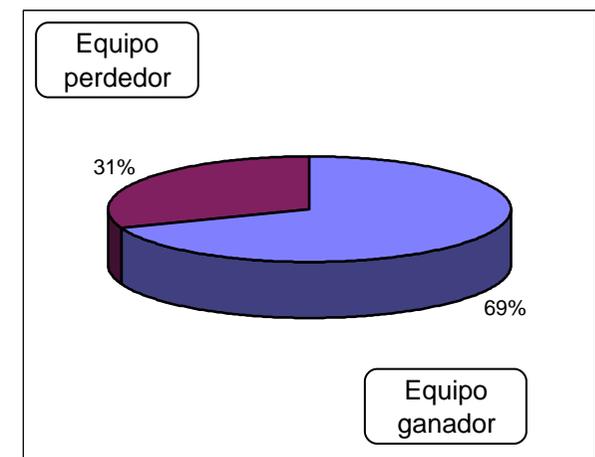
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



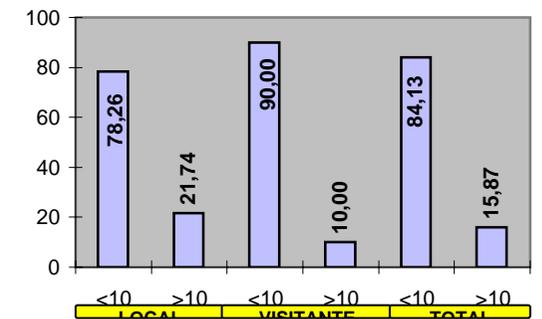
TIEMPOS DE POSESIÓN (1993 - 94)

Nº	FECHA	PARTIDO	RESULT.	NÚMERO JUGADAS		TIEMPO PARTIDO		TIEMPO DE POSESION LOCAL			TIEMPO DE POSESION VISITANTE			TIEMPO PERDIDO			Jugadas de gol <> de 10 segundos			
				L	V	M	S	M	S	%	M	S	%	M	S	%	< 10	> 10	< 10	> 10
1	04/09/1993	Osasuna - Real Madrid	1 - 4	95	98	95	32	31	10	32,62	31	41	33,16	32	41	34,21	1		4	
2	06/10/1993	Real Madrid - Racing	2 - 1	117	99	94	31	31	2	32,83	27	51	29,47	35	38	37,70	2			1
3	24/10/1993	Sevilla - Tenerife	4 - 0	122	89	93	10	33	41	36,15	30	22	32,59	29	37	31,25	3	1		
4	30/10/1993	Atlético - Barcelona	4 - 3	96	97	92	5	29	53	32,45	32	9	34,91	30	3	32,63	2	2	3	
5	06/11/1993	Zaragoza - Atlético	2 - 1	103	91	92	51	30	17	32,62	31	3	33,44	31	31	33,94	2		1	
6	17/11/1993	España - Dinamarca	1 - 0	114	95	92	41	32	36	35,17	29	21	31,67	30	44	33,16	1			
7	27/11/1993	Atlético - Deportivo	0 - 1	116	104	93	46	29	18	31,25	31	29	33,58	32	59	35,18			1	
8	08/01/1994	Barcelona - Real Madrid	5 - 0	117	96	94	25	33	11	35,15	31	19	33,17	29	55	31,69	4	1		
9	29/01/1994	Atlético - Valencia	2 - 0	97	93	94	2	31	28	33,46	29	53	31,78	32	41	34,76	2			
10	05/02/1994	Real Madrid - Deportivo	2 - 0	103	88	93	21	29	47	31,91	30	51	33,05	32	43	35,05	1	1		

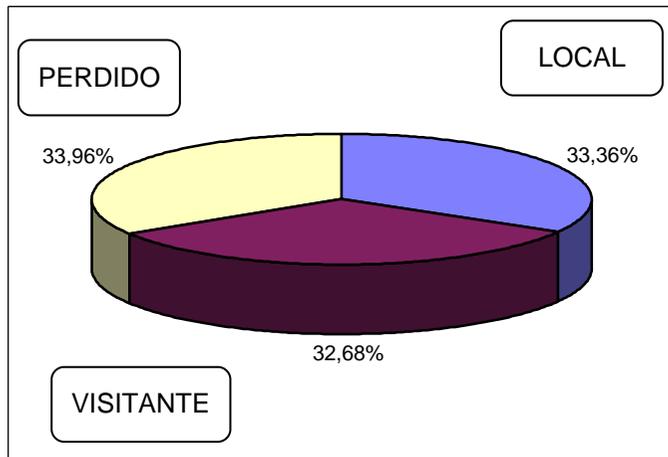
RESUMEN DE LA TEMPORADA 1993 / 94

Nº de partidos observados: 10
Nº de partidos ganador equipo local: 8 80 %
Nº de partidos ganador equipo visitante: 2 20 %
Nº de partidos empatados: 0 0 %
Nº de partidos con más jugadas equipo ganador: 8 80 %
Nº de partidos con más jugadas equipo perdedor: 2 20 %
Promedio Nº jugadas equipo local: 108 53 %
Promedio Nº jugadas equipo visitante: 95 47 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. ganador: 7 70 %
Nº de partidos con mayor T^{po}. de pos. Eq^{po}. perdedor: 3 30 %

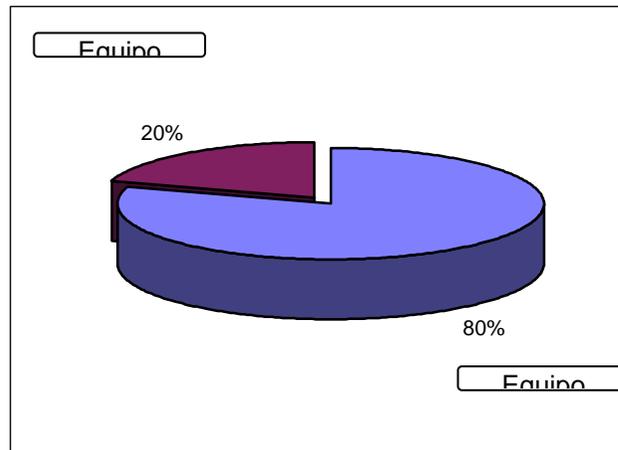
PORCENTAJE T ^{PO} . JUGADAS DE GOL					
LOCAL		VISITANTE		TOTAL	
<10	>10	<10	>10	<10	>10
78,3	21,7	90	10	84,1	15,9



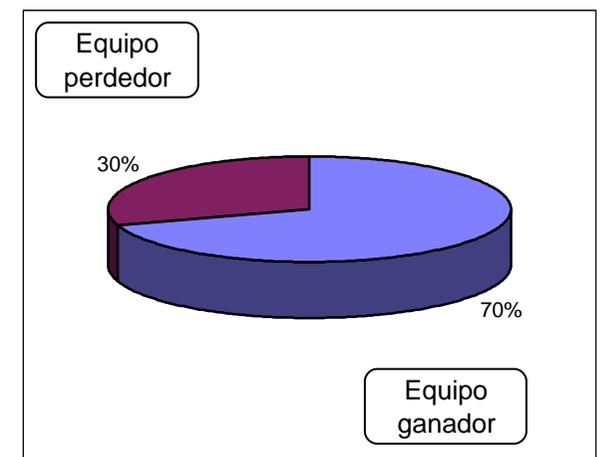
PORCENTAJE DE LA POSESIÓN DEL BALÓN



PORCENTAJE Nº DE JUGADAS



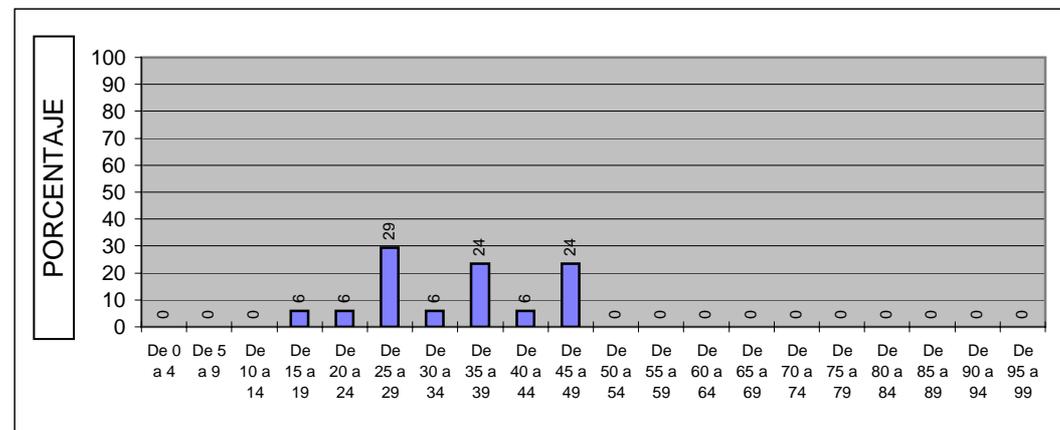
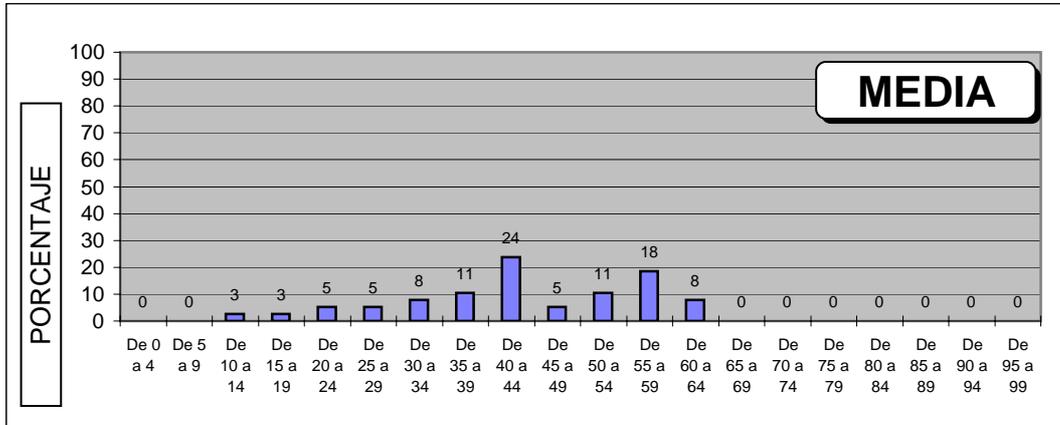
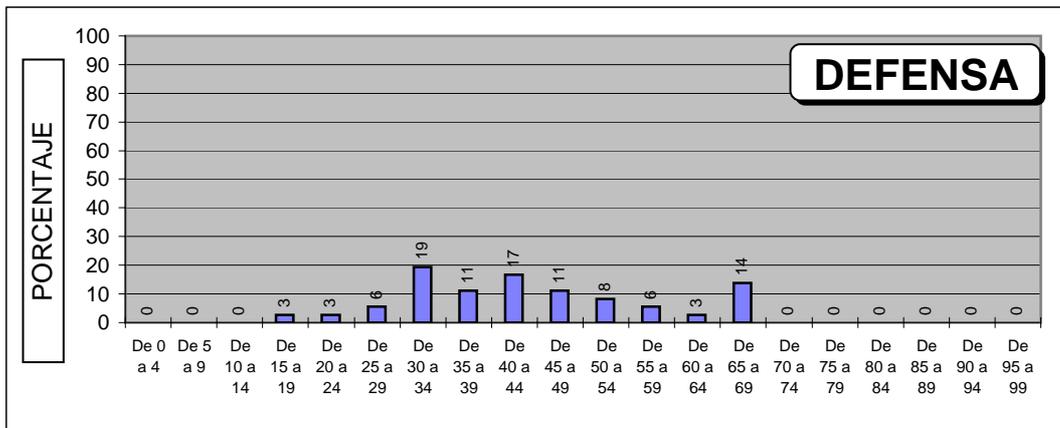
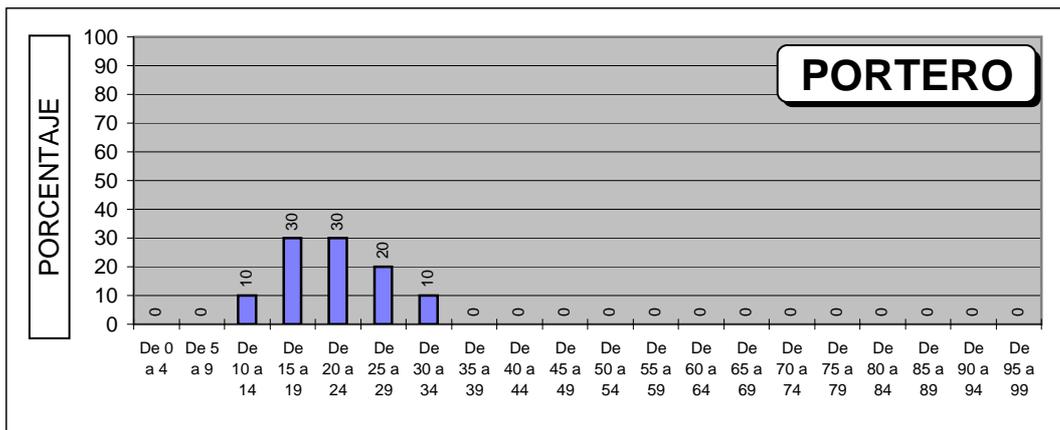
PORCENTAJE T^{PO} POSESIÓN



RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (92/93)

	Portero	Defensa	Media	Delantera
De 0 a 4	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 5 a 9	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 10 a 14	1 (10 %)	0 (0 %)	1 (3 %)	0 (0 %)
De 15 a 19	3 (30 %)	1 (3 %)	1 (3 %)	1 (6 %)
De 20 a 24	3 (30 %)	1 (3 %)	2 (5 %)	1 (6 %)
De 25 a 29	2 (20 %)	2 (6 %)	2 (5 %)	5 (29 %)
De 30 a 34	1 (10 %)	7 (19 %)	3 (8 %)	1 (6 %)
De 35 a 39	0 (0 %)	4 (11 %)	4 (11 %)	4 (24 %)
De 40 a 44	0 (0 %)	6 (17 %)	9 (24 %)	1 (6 %)
De 45 a 49	0 (0 %)	4 (11 %)	2 (5 %)	4 (24 %)
De 50 a 54	0 (0 %)	3 (8 %)	4 (11 %)	0 (0 %)
De 55 a 59	0 (0 %)	2 (6 %)	7 (18 %)	0 (0 %)
De 60 a 64	0 (0 %)	1 (3 %)	3 (8 %)	0 (0 %)
De 65 a 69	0 (0 %)	5 (14 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 70 a 74	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 75 a 79	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 80 a 84	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 85 a 89	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 90 a 94	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 95 a 99	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
TOTAL:	10	36	38	17

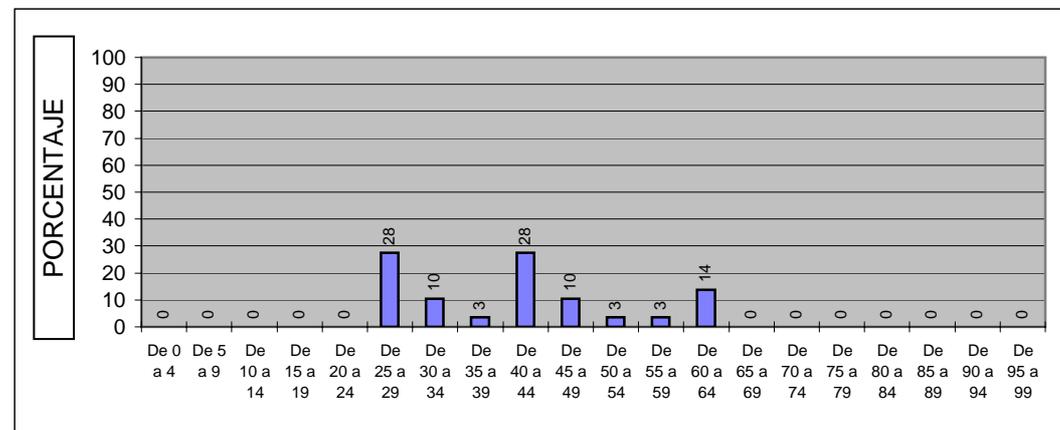
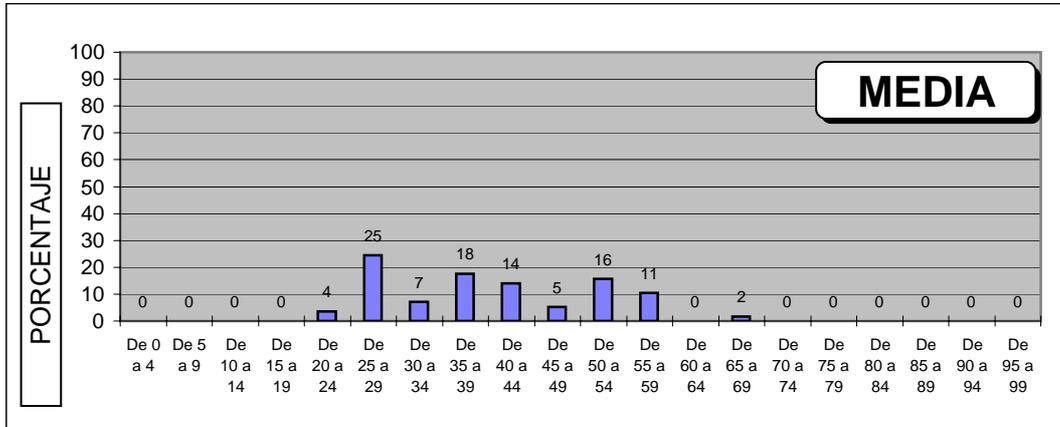
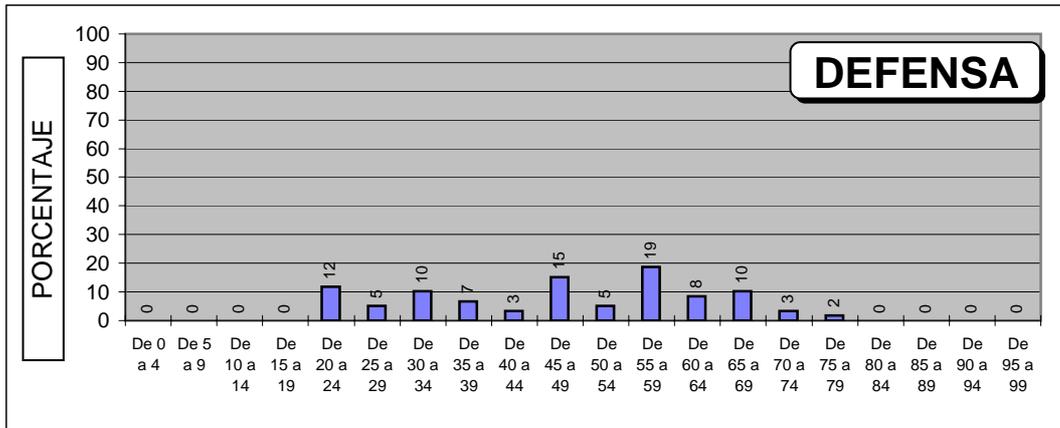
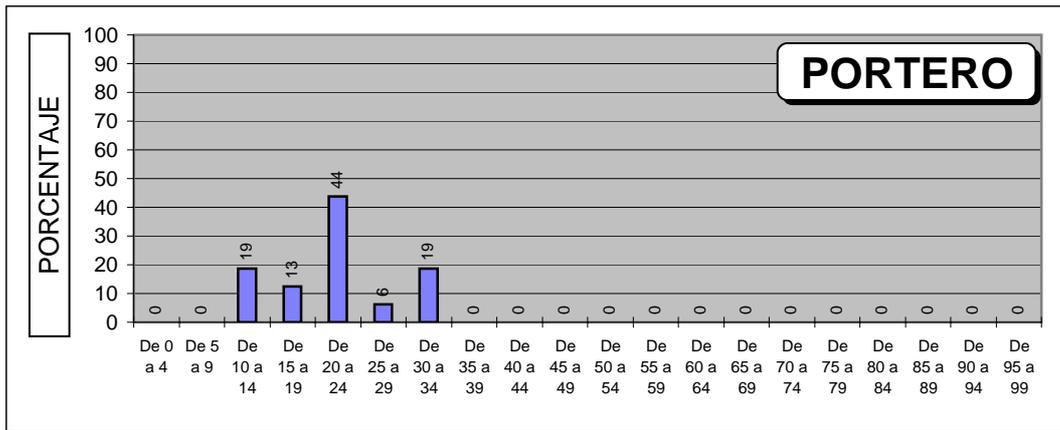
RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (92/93)



RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (93/94)

	Portero	Defensa	Media	Delantera
De 0 a 4	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 5 a 9	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 10 a 14	3 (19 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 15 a 19	2 (13 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 20 a 24	7 (44 %)	7 (12 %)	2 (4 %)	0 (0 %)
De 25 a 29	1 (6 %)	3 (5 %)	14 (25 %)	8 (28 %)
De 30 a 34	3 (19 %)	6 (10 %)	4 (7 %)	3 (10 %)
De 35 a 39	0 (0 %)	4 (7 %)	10 (18 %)	1 (3 %)
De 40 a 44	0 (0 %)	2 (3 %)	8 (14 %)	8 (28 %)
De 45 a 49	0 (0 %)	9 (15 %)	3 (5 %)	3 (10 %)
De 50 a 54	0 (0 %)	3 (5 %)	9 (16 %)	1 (3 %)
De 55 a 59	0 (0 %)	11 (19 %)	6 (11 %)	1 (3 %)
De 60 a 64	0 (0 %)	5 (8 %)	0 (0 %)	4 (14 %)
De 65 a 69	0 (0 %)	6 (10 %)	1 (2 %)	0 (0 %)
De 70 a 74	0 (0 %)	2 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 75 a 79	0 (0 %)	1 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 80 a 84	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 85 a 89	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 90 a 94	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 95 a 99	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
TOTAL:	16	59	57	29

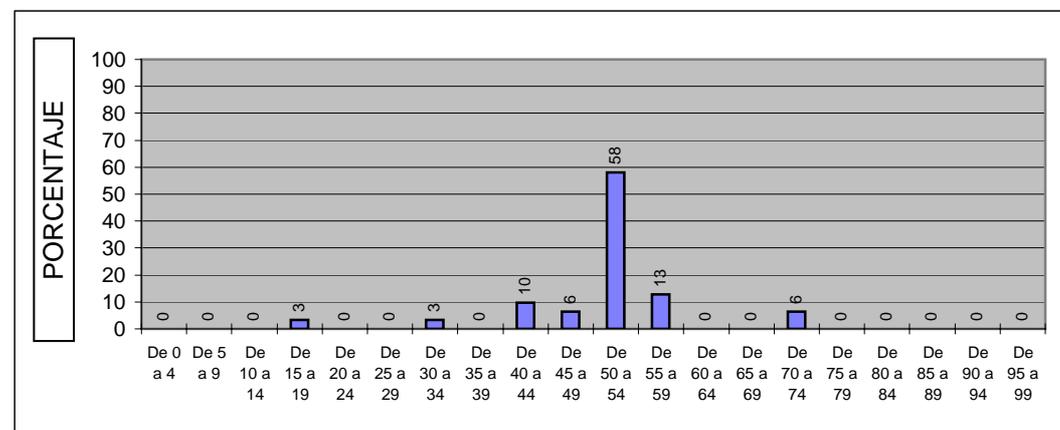
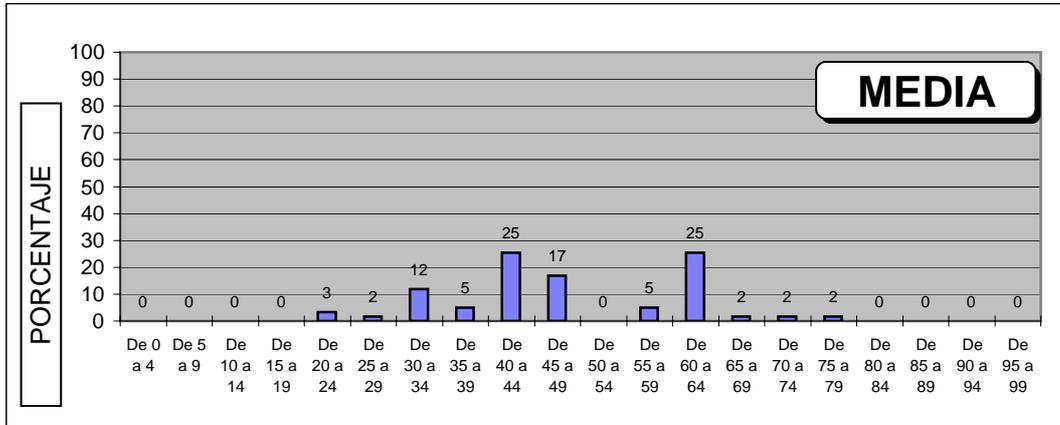
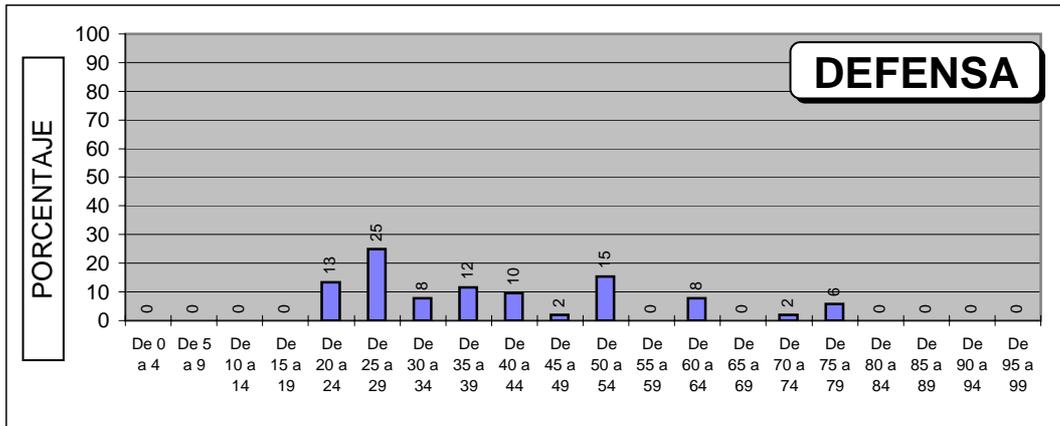
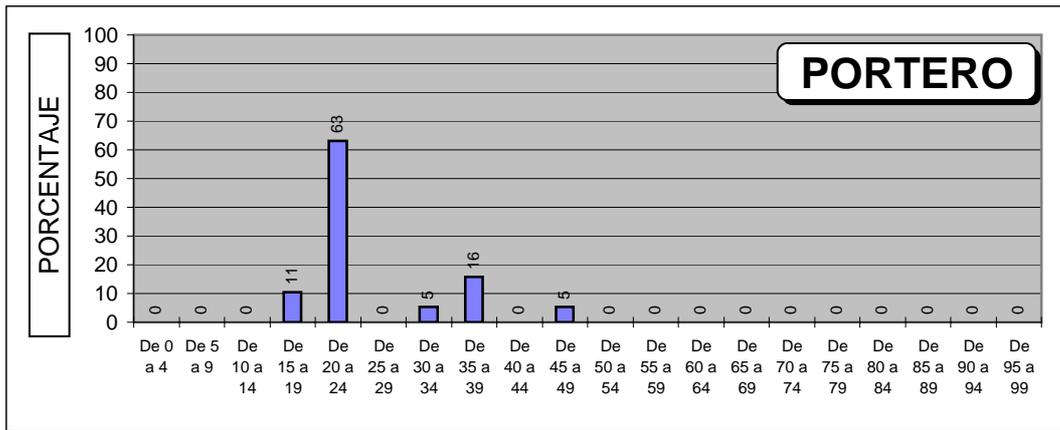
RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (93/94)



RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (94/95)

	Portero	Defensa	Media	Delantera
De 0 a 4	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 5 a 9	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 10 a 14	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 15 a 19	2 (11 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (3 %)
De 20 a 24	12 (63 %)	7 (13 %)	2 (3 %)	0 (0 %)
De 25 a 29	0 (0 %)	13 (25 %)	1 (2 %)	0 (0 %)
De 30 a 34	1 (5 %)	4 (8 %)	7 (12 %)	1 (3 %)
De 35 a 39	3 (16 %)	6 (12 %)	3 (5 %)	0 (0 %)
De 40 a 44	0 (0 %)	5 (10 %)	15 (25 %)	3 (10 %)
De 45 a 49	1 (5 %)	1 (2 %)	10 (17 %)	2 (6 %)
De 50 a 54	0 (0 %)	8 (15 %)	0 (0 %)	18 (58 %)
De 55 a 59	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (5 %)	4 (13 %)
De 60 a 64	0 (0 %)	4 (8 %)	15 (25 %)	0 (0 %)
De 65 a 69	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (2 %)	0 (0 %)
De 70 a 74	0 (0 %)	1 (2 %)	1 (2 %)	2 (6 %)
De 75 a 79	0 (0 %)	3 (6 %)	1 (2 %)	0 (0 %)
De 80 a 84	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 85 a 89	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 90 a 94	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 95 a 99	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
TOTAL:	19	52	59	31

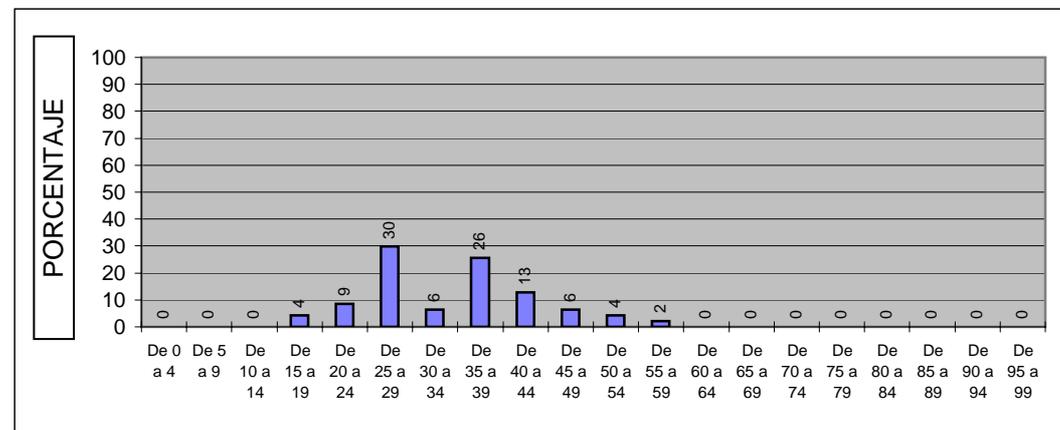
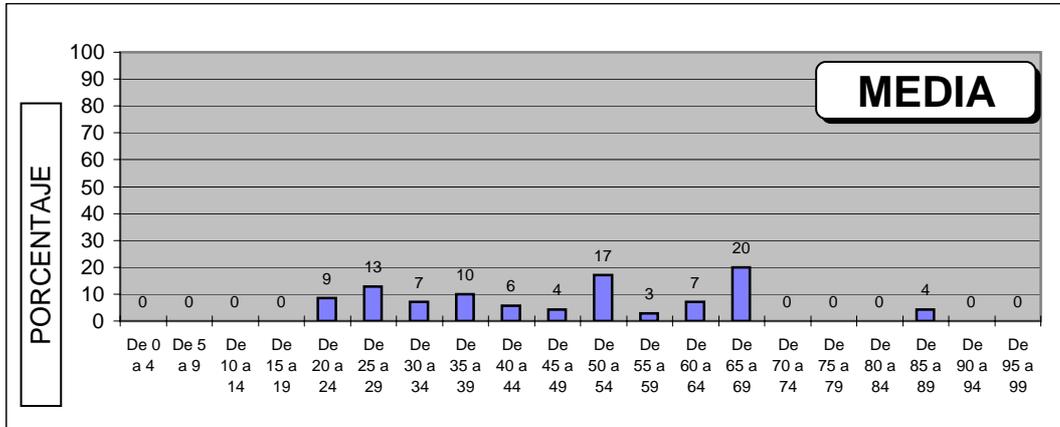
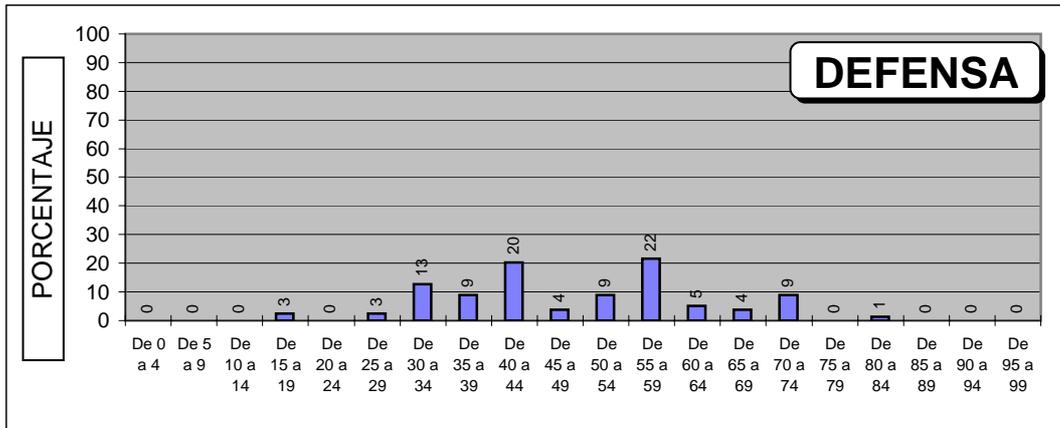
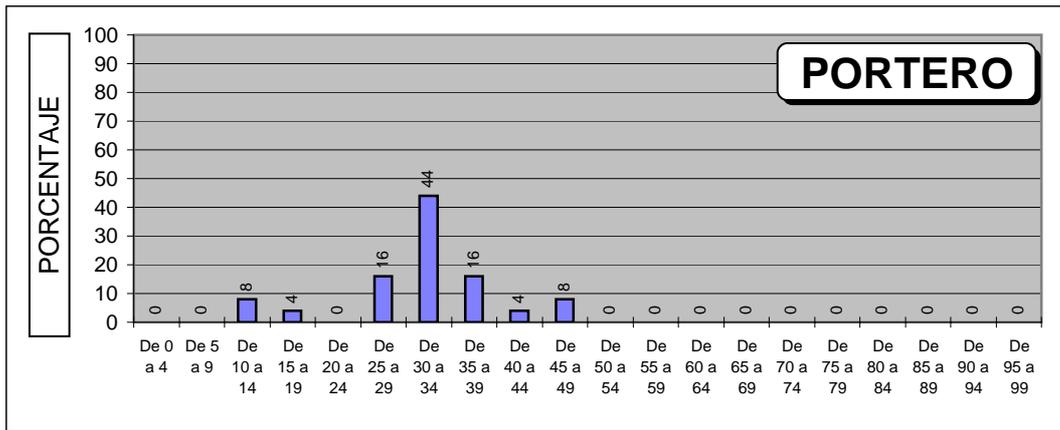
RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (94/95)



RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (95/96)

	Portero	Defensa	Media	Delantera
De 0 a 4	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 5 a 9	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 10 a 14	2 (8 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 15 a 19	1 (4 %)	2 (3 %)	0 (0 %)	2 (4 %)
De 20 a 24	0 (0 %)	0 (0 %)	6 (9 %)	4 (9 %)
De 25 a 29	4 (16 %)	2 (3 %)	9 (13 %)	14 (30 %)
De 30 a 34	11 (44 %)	10 (13 %)	5 (7 %)	3 (6 %)
De 35 a 39	4 (16 %)	7 (9 %)	7 (10 %)	12 (26 %)
De 40 a 44	1 (4 %)	16 (20 %)	4 (6 %)	6 (13 %)
De 45 a 49	2 (8 %)	3 (4 %)	3 (4 %)	3 (6 %)
De 50 a 54	0 (0 %)	7 (9 %)	12 (17 %)	2 (4 %)
De 55 a 59	0 (0 %)	17 (22 %)	2 (3 %)	1 (2 %)
De 60 a 64	0 (0 %)	4 (5 %)	5 (7 %)	0 (0 %)
De 65 a 69	0 (0 %)	3 (4 %)	14 (20 %)	0 (0 %)
De 70 a 74	0 (0 %)	7 (9 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 75 a 79	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 80 a 84	0 (0 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 85 a 89	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (4 %)	0 (0 %)
De 90 a 94	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 95 a 99	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
TOTAL:	25	79	70	47

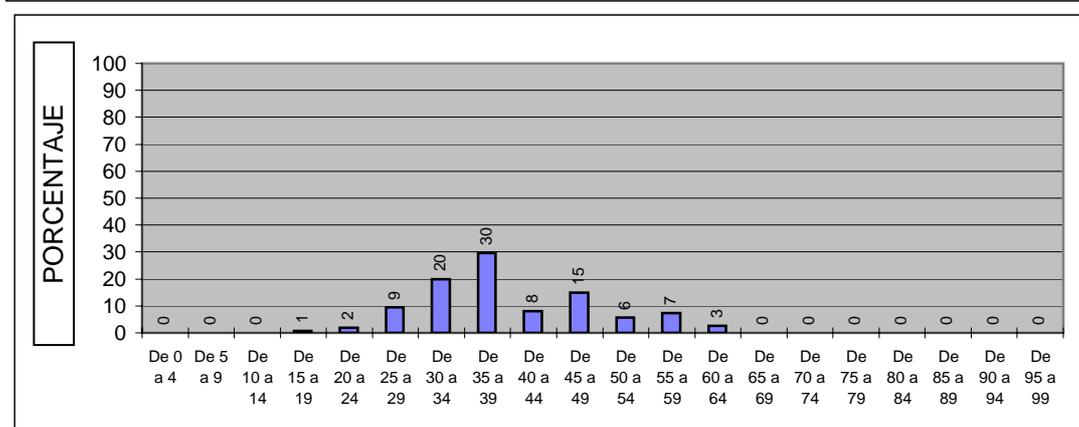
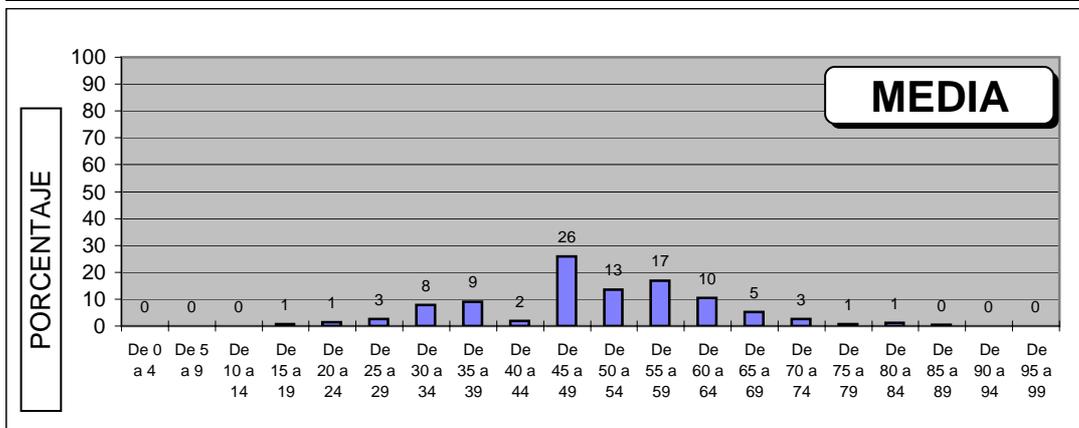
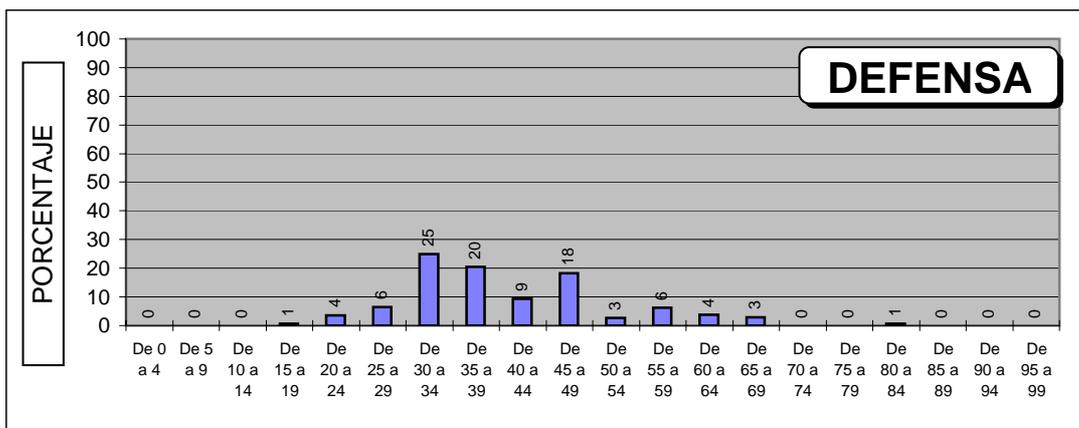
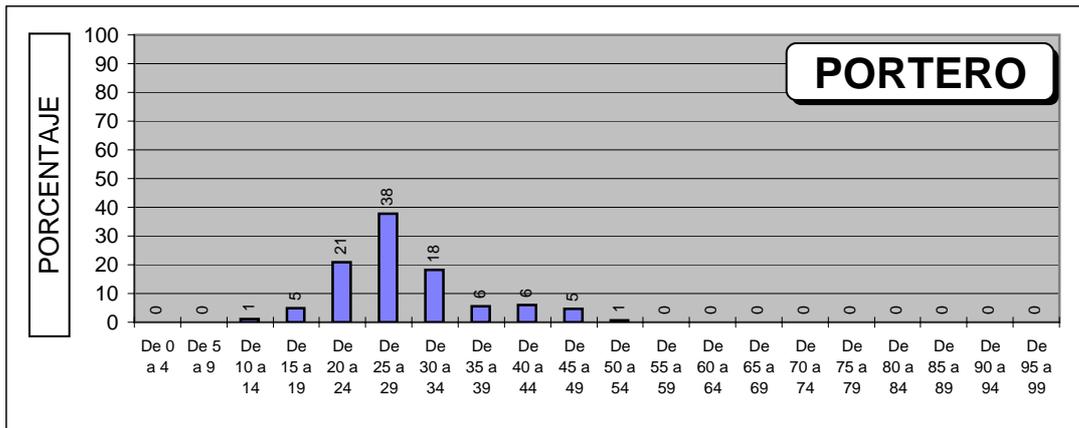
RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (95/96)



RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (96/97)

	Portero	Defensa	Media	Delantera
De 0 a 4	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 5 a 9	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 10 a 14	10 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 15 a 19	41 (5 %)	13 (1 %)	18 (1 %)	12 (1 %)
De 20 a 24	174 (21 %)	81 (4 %)	32 (1 %)	29 (2 %)
De 25 a 29	314 (38 %)	145 (6 %)	63 (3 %)	150 (9 %)
De 30 a 34	152 (18 %)	562 (25 %)	181 (8 %)	317 (20 %)
De 35 a 39	46 (6 %)	461 (20 %)	211 (9 %)	473 (30 %)
De 40 a 44	50 (6 %)	213 (9 %)	46 (2 %)	128 (8 %)
De 45 a 49	39 (5 %)	412 (18 %)	604 (26 %)	237 (15 %)
De 50 a 54	5 (1 %)	62 (3 %)	315 (13 %)	92 (6 %)
De 55 a 59	0 (0 %)	143 (6 %)	392 (17 %)	117 (7 %)
De 60 a 64	0 (0 %)	85 (4 %)	243 (10 %)	43 (3 %)
De 65 a 69	0 (0 %)	63 (3 %)	121 (5 %)	0 (0 %)
De 70 a 74	0 (0 %)	0 (0 %)	62 (3 %)	0 (0 %)
De 75 a 79	0 (0 %)	0 (0 %)	14 (1 %)	0 (0 %)
De 80 a 84	0 (0 %)	13 (1 %)	28 (1 %)	0 (0 %)
De 85 a 89	0 (0 %)	0 (0 %)	9 (0 %)	0 (0 %)
De 90 a 94	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (0 %)	0 (0 %)
De 95 a 99	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
TOTAL:	831	2253	2340	1598

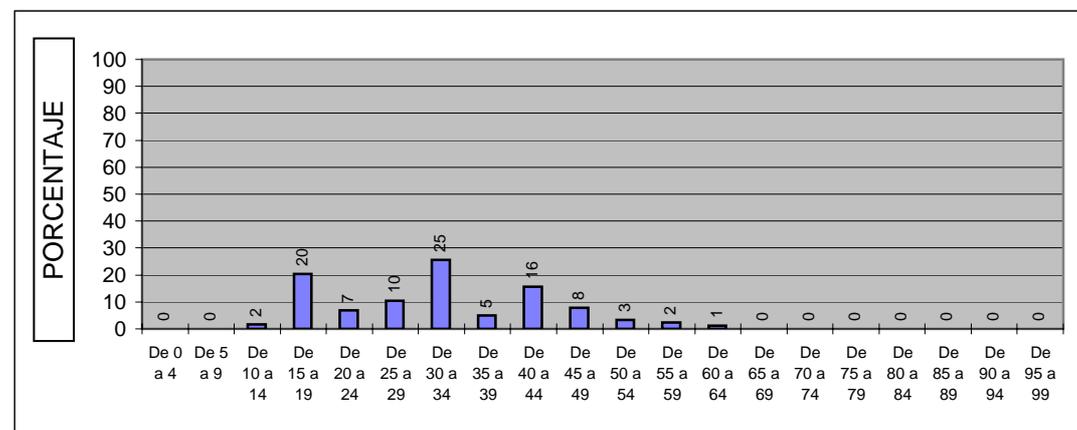
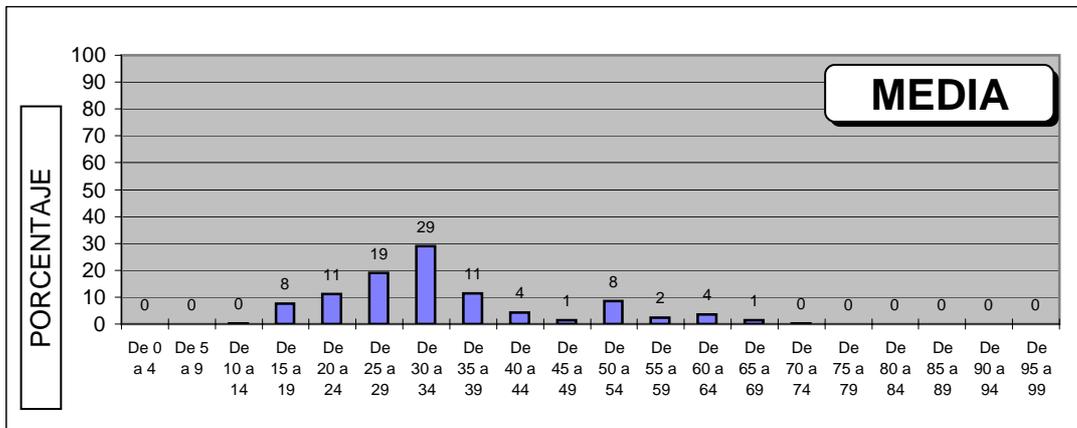
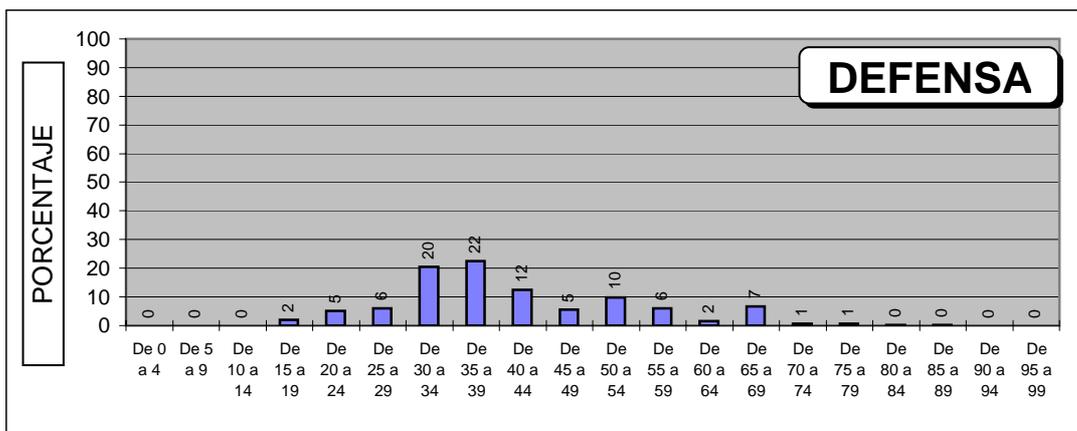
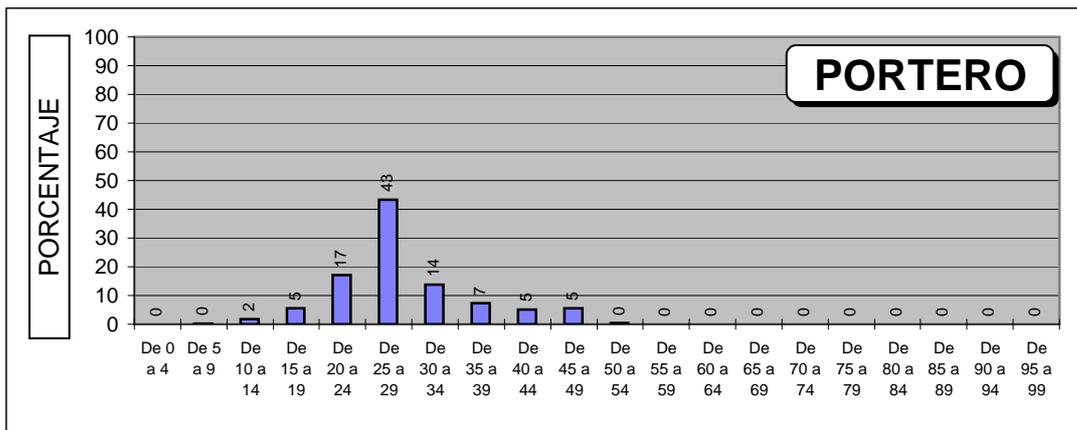
RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (96/97)



RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (97/98)

	Portero	Defensa	Media	Delantera
De 0 a 4	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 5 a 9	1 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 10 a 14	13 (2 %)	0 (0 %)	4 (0 %)	19 (2 %)
De 15 a 19	41 (5 %)	48 (2 %)	162 (8 %)	245 (20 %)
De 20 a 24	128 (17 %)	121 (5 %)	239 (11 %)	84 (7 %)
De 25 a 29	325 (43 %)	143 (6 %)	408 (19 %)	126 (10 %)
De 30 a 34	104 (14 %)	482 (20 %)	621 (29 %)	308 (25 %)
De 35 a 39	55 (7 %)	528 (22 %)	245 (11 %)	59 (5 %)
De 40 a 44	38 (5 %)	293 (12 %)	93 (4 %)	189 (16 %)
De 45 a 49	41 (5 %)	129 (5 %)	31 (1 %)	95 (8 %)
De 50 a 54	3 (0 %)	229 (10 %)	182 (8 %)	41 (3 %)
De 55 a 59	0 (0 %)	141 (6 %)	49 (2 %)	29 (2 %)
De 60 a 64	0 (0 %)	38 (2 %)	79 (4 %)	13 (1 %)
De 65 a 69	0 (0 %)	157 (7 %)	29 (1 %)	0 (0 %)
De 70 a 74	0 (0 %)	18 (1 %)	6 (0 %)	0 (0 %)
De 75 a 79	0 (0 %)	17 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 80 a 84	0 (0 %)	3 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 85 a 89	0 (0 %)	7 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 90 a 94	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 95 a 99	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
TOTAL:	749	2354	2148	1208

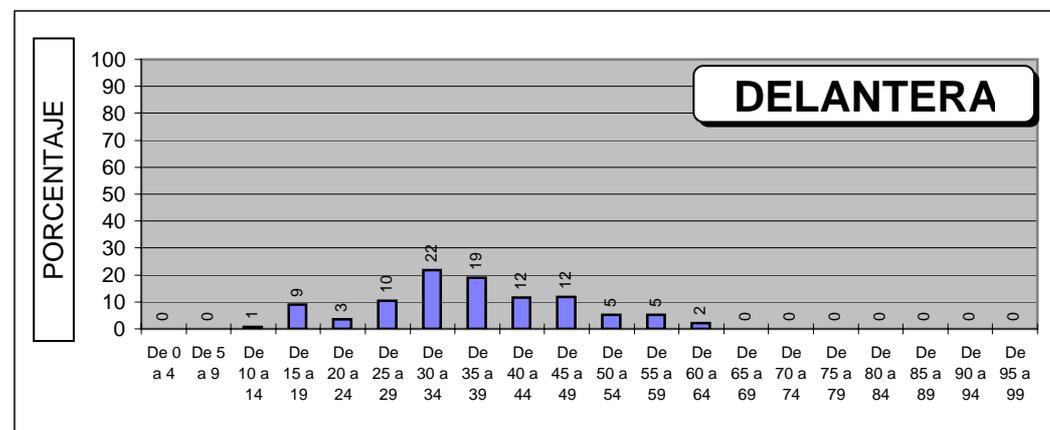
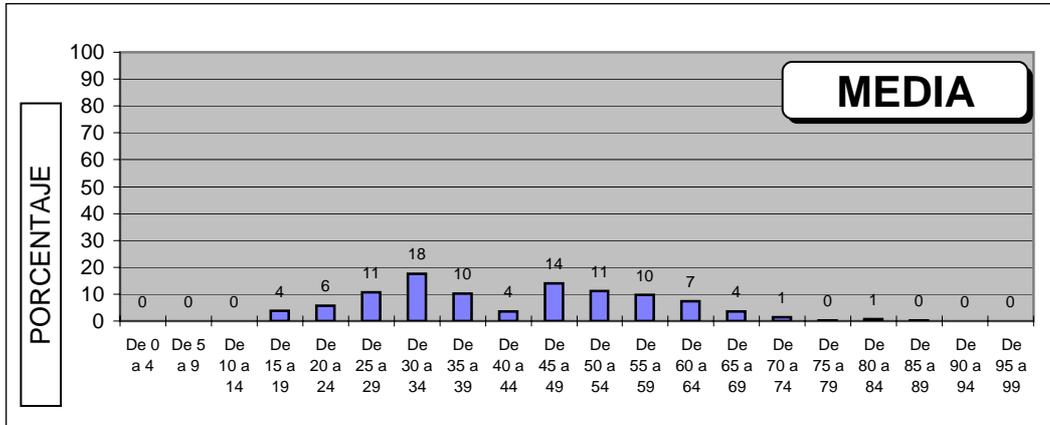
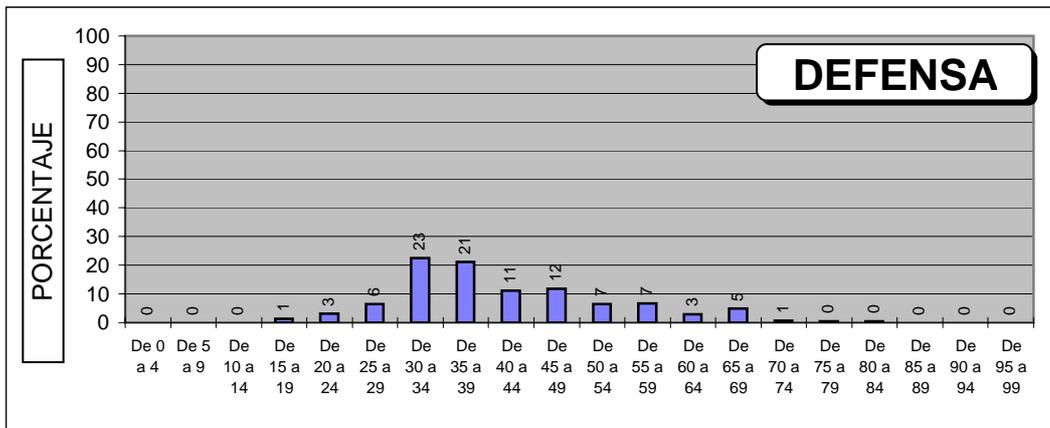
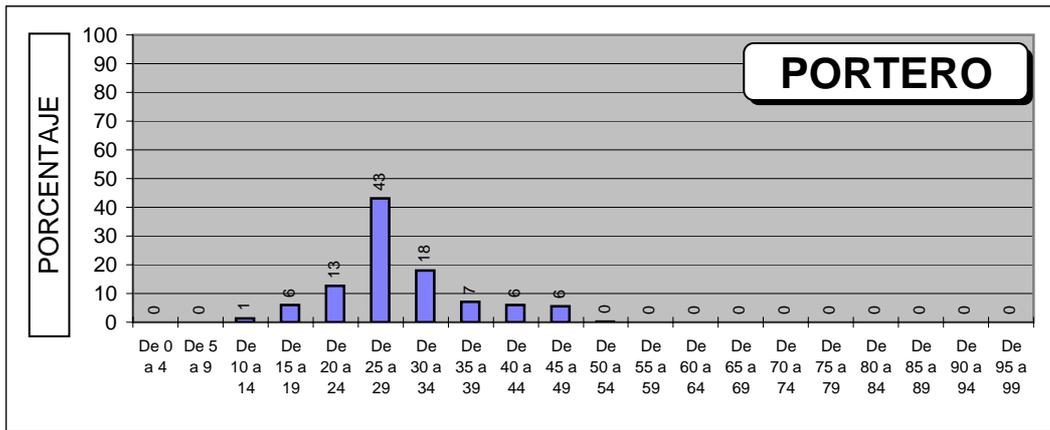
RESUMEN DE CONTACTOS CON BALÓN (97/98)



RESUMEN GENERAL DE CONTACTOS CON BALÓN

	Portero	Defensa	Media	Delantera
De 0 a 4	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 5 a 9	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
De 10 a 14	20 (1 %)	0 (0 %)	5 (0 %)	19 (1 %)
De 15 a 19	90 (6 %)	64 (1 %)	181 (4 %)	261 (9 %)
De 20 a 24	191 (13 %)	149 (3 %)	269 (6 %)	101 (3 %)
De 25 a 29	646 (43 %)	308 (6 %)	497 (11 %)	303 (10 %)
De 30 a 34	271 (18 %)	1071 (23 %)	821 (18 %)	633 (22 %)
De 35 a 39	108 (7 %)	1010 (21 %)	480 (10 %)	549 (19 %)
De 40 a 44	89 (6 %)	535 (11 %)	165 (4 %)	335 (12 %)
De 45 a 49	83 (6 %)	558 (12 %)	653 (14 %)	344 (12 %)
De 50 a 54	3 (0 %)	312 (7 %)	522 (11 %)	154 (5 %)
De 55 a 59	0 (0 %)	314 (7 %)	459 (10 %)	152 (5 %)
De 60 a 64	0 (0 %)	137 (3 %)	345 (7 %)	60 (2 %)
De 65 a 69	0 (0 %)	234 (5 %)	166 (4 %)	0 (0 %)
De 70 a 74	0 (0 %)	28 (1 %)	69 (1 %)	2 (0 %)
De 75 a 79	0 (0 %)	21 (0 %)	15 (0 %)	0 (0 %)
De 80 a 84	0 (0 %)	17 (0 %)	28 (1 %)	0 (0 %)
De 85 a 89	0 (0 %)	0 (0 %)	12 (0 %)	0 (0 %)
De 90 a 94	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (0 %)	0 (0 %)
De 95 a 99	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
TOTAL:	1501	4758	4688	2913

RESUMEN GENERAL DE CONTACTOS CON BALÓN



TERMINOLOGIA

ABASTECER.- Proveer al organismo de sus necesidades por medio del ejercicio a través de los aparatos circulatorios y respiratorio.

ABDOMINAL.- Cada uno de los músculos situados en el abdomen. Ejercicio que interesa o hace actuar y fortalecer a los músculos del abdomen.

ABERTURA.- Todo movimiento de separación de los miembros del cuerpo humano con respecto al tronco. Ejercicios en los que los jugadores tienden a desplazarse hacia los extremos del lugar donde se realiza el ejercicio.

ABORDAR.- Acción de aproximarse un jugador a un objeto u otro jugador superándole.

ACCIÓN.- Todo movimiento, ejercicio, etc. Se realiza acción siempre que haya esfuerzo.

ACCIÓN MOTRIZ.- Conjunto de movimientos destinados a la realización de un ejercicio determinado (carreras, saltos, equilibrio, etc.).

ACELERACIÓN.- Aumento progresivo de la velocidad de ejecución en la realización de un esfuerzo.

ACONDICIONAMIENTO.- Conjunto de ejercicios destinados a mejorar las cualidades de un deporte.

ACTIVIDAD MOTRIZ.- Acciones encuadradas con el fin de obtener un efecto complejo de adaptación del organismo y de perfeccionamiento de la técnica del movimiento.

ADAPTACIÓN.- Acomodación del organismo al esfuerzo.

AERÓBICA.- Actividad en la que el consumo de oxígeno es menor a la cantidad que se aporta el organismo.

AGILIDAD.- Habilidad para mover el cuerpo en el espacio.

AGOTAMIENTO.- Estado del organismo en el que su rendimiento es mínimo.

ANAERÓBICA.- Fase de la actividad física que se realiza en condiciones de poco oxígeno.

ANOXIA.- Privación de oxígeno que se produce en el músculo durante el esfuerzo.

ANTICIPACIÓN.- Lograr realizar una acción antes que el contrario.

APLICACIÓN.- Ejercicios que aportan sobre todo mejora física de las partes del cuerpo más solicitadas en determinado movimiento.

APRENDIZAJE.- Repetición De nuevos gestos hasta llegar a automatizarlos.

ARRANCADA.- Toda acción violenta y enérgica, de máxima intensidad que inicia un gesto.

AUTOCONTROL.- Vigilancia que lleva el propio deportista de su estado de capacidad física.

BASE.- Fundamento en que se apoya cualquier actividad física.

CADENCIA.- Número de repeticiones que se hace de un ejercicio o gesto en una unidad de tiempo (generalmente en un minuto).

CAMBIO DE RITMO.- Alteración de la cadencia del gesto de un ejercicio.

CANSANCIO.- Modificación del organismo producida por un esfuerzo de una intensidad mayor de la que se está capacitado para soportar en ese momento.

CAPACIDAD MOTRIZ.- Sistema de posibilidades motoras innatas y adquiridas en cierto grado.

CARACTERÍSTICAS DEL MOVIMIENTO.- Son los aspectos y las cualidades esenciales (de orden, espacial, temporal y estructural) que definen los actos motores.

CARENCIA.- Falta de alguna condición o predisposición necesaria en el quehacer del entrenamiento.

CARGA.- Cantidad de trabajo, peso, etc. que el jugador ha de soportar en la sesión de entrenamiento.

CARGA DE ENTRENAMIENTO.- Es la relación directa entre el volumen y la intensidad del entrenamiento.

CHOQUE.- Momento de contacto de dos cuerpos de los que al menos uno está en movimiento.

CICLO.- Serie de esfuerzos que una vez realizados vuelven a contar de nuevo.

CONDICIÓN FÍSICA.- Está determinada por el buen funcionamiento de los aparatos cardiovascular, respiratorio, sistema endocrino, nutritivo, etc.

CONTINUIDAD.- Sucesión del movimiento sin paradas de tiempo de ejecución.

CONTROL.- Comprobación del estado físico del jugador.

COORDINACIÓN.- Resultado de la combinación de grupos musculares en cualquier movimiento, con la mayor eficacia y economía.

DECONTRACCIÓN.- Periodo de la actividad muscular que posibilita una nueva contracción muscular.

DEFENSA.- Jugador que en el campo ocupa una situación más cercana a su portero con respecto a sus compañeros y con el objetivo principal de contener los ataques del contrario.

DELANTERO.- Jugador adelantado con respecto a sus compañeros con la misión de finalizar las jugadas con buen fin.

DESPLAZAMIENTO.- Movimiento de traslación del centro de gravedad del cuerpo propio o ajeno o de un objeto.

DEUDA DE OXÍGENO.- Es el déficit de oxígeno que se provoca en el organismo como consecuencia de una actividad física, cuando el consumo por parte del músculo es mayor que el aporte del mismo.

EFFECTIVIDAD.- Grado en que los efectos logrados difieren de los deseables o de los objetos establecidos previamente. Prporción entre el número de repeticiones desarrolladas de un gesto y el número de veces que el gesto cumplió con el objetivo.

EFICACIA.- Grado de rendimiento logrado de un esfuerzo.

EJERCICIO.- Esfuerzos que se realizan con el fin de mejorar el rendimiento deportivo.

ELASTICIDAD.- Propiedad de alcanzar mayor longitud y recuperar la primitiva.

ENTRENAMIENTO.- Curso sistemático y regularmente repetido de una actividad o un determinado ejercicio.

ESFUERZO.- Ejecución de diversos ejercicios del entrenamiento.

ESQUEMA.- Representación gráfica de la distribución del trabajo de entrenamiento.

ESTADO DE FORMA.- Condición física de la persona para la realización de un determinado ejercicio en ese momento.

ESTILO.- Aplicación particular de los principios de una técnica.

ETAPAS DE ENTRENAMIENTO.- Periodos de entrenamiento que se caracterizan por una mayor similitud de los sistemas a emplear.

EVALUACIÓN.- Determinación del grado de consecución de los objetivos propuestos en la programación.

EVOLUCIÓN.- Proceso de desarrollo de las técnicas, de los sistemas de entrenamiento, de la preparación física, musculación, etc.

EXPERIMENTO.- Estudio de ciertas acciones realizadas con el fin de investigar los resultados de los que sacar unas conclusiones que sirvan de base para su implantación.

EXTENSIÓN.- Llevar dos segmentos del cuerpo en prolongación el uno del otro si es que no lo estaban.

FATIGA.- Disminución de la capacidad de rendimiento provocada por la continuidad en el esfuerzo.

FICHA.- Expediente en el que se consignan los datos que sirven para conocer, controlar y corregir al deportista en un momento determinado.

FLEXIÓN.- Acto de mover dos segmentos del cuerpo, en prolongación, según un ángulo mas o menos agudo.

FONDO.- Término empleado como característica de soportar un tiempo largo de ejecución del ejercicio.

FORMA.- Se dice del estado físico óptimo. Es el momento culminante de la preparación.

FORTALECIMIENTO.- Mejora de la capacidad para soportar esfuerzos por parte de los aparatos y sistemas del organismo.

FRACCIONADO.- Denominación que recibe el entrenamiento en carrera de una distancia por el hecho de dividirse en fracciones con las correspondientes pausas de recuperación intermedias.

FUERZA.- Habilidad para hacer el trabajo, moviéndose en contra o aguantando una resistencia.

GASTO CARDIACO.- Es el producto del Volumen sistólico por la frecuencia cardíaca.

GESTO.- Expresión característica de un determinado acto motor.

HABILIDAD.- Disposición particular para realizar ejercicios y movimientos que requieren alta coordinación.

IMPULSIÓN.- Fuerza súbita impelente.

INTENSIDAD.- Grado del esfuerzo de un entrenamiento o de las cargas de un esfuerzo.

MANTENER.- Continuar el esfuerzo en un mismo grado de intensidad.

MEDIO.- Jugador situado entre el defensa y el delantero con el fin de enlazar las jugadas para que el balón llegue en las mejores condiciones a los delanteros.

MÉTODO.- Manera o forma de realizar los esfuerzos de acuerdo a un fin deseado.

MÉTODO DE ENTRENAMIENTO.- Forma o manera de realizar los esfuerzos de tal manera que se repitan éstos muchas veces.

MÉTODO DE ENTRENAMIENTO CONTÍNUO.- Se caracteriza por:
Intensidad constante
Tiempo de ejecución relativamente largo.

MÉTODO DE ENTRENAMIENTO DE COMPETICIONES.- Consiste en adquirir la forma a través de un alto número de competiciones sucesivas.

MÉTODO DE ENTRENAMIENTO DE REPETICIONES.-
Caracterizado por:
Intensidad constante
Pausas óptimas
Número de repeticiones variable.

MÉTODO DE ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO.-
Determinación exacta de la carga
Pausas de descanso variables pero determinadas exactamente
Determinación clara del número de repeticiones

PASO.- Distancia realizada entre dos apoyos sucesivos con distinto pie en el suelo.

PERIODO.- Dentro del plan global del entrenamiento anual de la formación de la capacidad física, es cada una de las tres partes en que se divide el año de entrenamiento.

PERIODO DE COMPETICIONES.- Es aquel que trata de conseguir y mantener la forma deportiva durante la etapa de participación en competiciones a su más alto nivel.

PERIODO PREPARATORIO.- Selección de medios y métodos de trabajo de carácter general con vistas a una competición más o menos prolongada.

PERIODO TRANSITORIO.- Tiempo transcurrido entre la finalización del periodo de competiciones y el preparatorio de la temporada siguiente.

PLAN DE ENTRENAMIENTO.- Es el proyecto para la realización de los esfuerzos que constituyen el entrenamiento.

PLANIFICACIÓN.- Es la anticipación de lo que se va a realizar en un tiempo más o menos largo.

POSICIÓN.- Lugar del campo donde se sitúa el jugador en el campo.

PROGRESIÓN.- Aumento uniforme de la velocidad de ejecución de un ejercicio. Mejora uniforme de la condición física.

PRUEBA.- Generalmente cada una de las evaluaciones de comprobación del estado de forma del jugador.

PULSÓMETRO.- Aparato de precisión para medir la frecuencia cardíaca en el esfuerzo.

RAPIDEZ.- Se refiere a la frecuencia de movimientos pero a la eficacia en el desplazamiento.

RECUPERACIÓN.- Tiempo de descanso después de un esfuerzo.

RELAJACIÓN.- Distensión muscular después de una contracción.

RENDIMIENTO.- Relación entre el trabajo, el tiempo, los medios y el coste para conseguir los objetivos.

TÉCNICA.- Adaptación específica a la realización de los distintos ejercicios con el menor gasto de energía posible.

TEMPORADA.- Ciclo de tiempo de competición. En fútbol es un año, comienza en julio.

TEST.- Prueba para evaluar el estado físico del jugador con el fin de dictaminar sus posibilidades reales ante el esfuerzo.

TIRÓN.- En carrera, brusca aceleración del cambio de ritmo. Acto de tracción con las manos en algunos ejercicios de fuerza.. Como sinónimo de lesión o rotura fibrilar.

TOLERANCIA.- Aptitud de realizar un esfuerzo de intensidad media durante un tiempo prolongado.

TONO MUSCULAR.- Estado de tensión activa, permanente y variable, adaptable a los músculos y caracterizado por una contracción tónica de larga duración con un consumo de oxígeno extremadamente reducido.

TRACCIÓN.- Acción y efecto de tirar de alguna cosa para moverla o extenderla.

VOLUMEN.- Aspecto cuantitativo del ejercicio físico.

VOLUMEN DE CARGA.- Magnitud total de la carga del entrenamiento. Se expresa mediante el tiempo de ejecución, el peso en el entrenamiento De fuerza, los metros en las carreras, número de ejercicios, repeticiones, etc.

ZANCADA.- En carrera es el ciclo completo de la acción de una misma pierna desde su impulso hasta que vuelve al suelo para realizar otra. Una zancada consta de dos pasos.

ZONA.- Posición o lugar del terreno donde se realizan los esfuerzos.