



Editorial

La Investigación en Actividades Físicas y Deportes Adaptados: un camino aun por recorrer

La difusión y aceptación que actualmente vive el deporte a todos los niveles en nuestro país tiene también su correlato directo en aquellas prácticas físico deportivas para personas con una discapacidad. Sin embargo, este correlato aun no ha llegado al ámbito de la investigación aplicada en las Actividades Físicas Adaptadas (en adelante AFA) y los deportes adaptados, existiendo una clamorosa falta de atención desde la investigación en Ciencias del Deporte hacia este ámbito. Reflexionamos a lo largo del texto en el análisis de esta situación, proponiendo algunas acciones que creemos importantes en el fomento de la investigación aplicada a esta área.

Las AFA son un área de conocimiento específico dentro del directorio de las Ciencias del Deporte, según el vademécum del Comité Internacional de la Educación Física y las Ciencias del Deporte de la ONU (ICSSPE, 2002). Como cuerpo de conocimiento, basándonos en Hutzler (2008), podemos definir las AFA como "un conjunto de conocimientos que engloba las actividades físicas realizadas por personas con discapacidad, los sistemas de prestación de servicios desarrollados para garantizar la participación de dichas personas, una especialización profesional que atrae a profesionales de disciplinas pedagógicas y académicas y un campo de estudio académico y de investigación". A este respecto hemos de decir que, en nuestro país, las AFA se circunscriben casi en exclusividad a las personas con discapacidad y no respecto de otros estados o condiciones de salud. Más actualmente, además de todo ello, coincidimos plenamente con DePauw y Sherrill (1994) que el término AFA no debe entenderse sólo como un cuerpo de conocimiento interdisciplinar, perteneciente a las Ciencias del Deporte, sino también como un marco teórico de referencia para la investigación, la programación y el diseño de estrategias de éxito para facilitar el acceso a la práctica de actividad física y deportiva para personas con discapacidad.

En relación a los deportes, entendemos los "deportes adaptados" (competición o participación deportiva a todos los niveles para personas con discapacidad) como parte inseparable de las AFA. Los "deportes paralímpicos" son algunas especialidades deportivas adaptadas que conforman el programa de los Juegos Paralímpicos, máxima expresión del deporte para personas con discapacidad con un fin competitivo. Si bien, esta manifestación deportiva no es la única: ejemplos son los Juegos Mundiales de Special Olympics (centrado en deportistas con discapacidad intelectual y sin un fin competitivo sino más participativo), o las Olimpiadas Silenciosas (máxima expresión del deporte para sordos a nivel mundial).

Un referencia fundamental para entender la discapacidad en nuestra sociedad hoy día es la Clasificación del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud promulgada por la Organización Mundial de la Salud en 2001 (CIF, OMS 2001), verdadera homogenización actual de la terminología, que actualiza la perspectiva de la discapacidad como elemento o característica personal que condiciona la salud, pero que no tiene por qué suponer enfermedad. Este enfoque es muy pertinente incluso para abordar los diferentes enfoques de las investigaciones en AFA y deportes adaptados (Hutzler, 2007; Pérez, 2006). A tal respecto en nuestro país actualmente se viven diferentes procesos de integración / inclusión, de los que, entre otros, destacamos:

- a) La inclusión / integración de alumnos con necesidades educativas especiales por discapacidad en el sistema educativo (LOGSE 1990; LOE 2006), y por ello en Educación Física.
- b) Las AFA y los deportes adaptados son actualmente un contenido troncal / obligatorio en todos los diseños de grado en Ciencias del Deporte a nivel nacional, de cara al Espacio Europeo de Educación Superior.
- c) La especialización llega incluso a los posgrados universitarios en AFA y deportes adaptados, que para el curso que viene en España (2009/2010) serán desarrolladas por, al menos, cuatro universidades.

En relación a las principales líneas de investigación en AFA y deportes adaptados, hay que decir que no partimos de cero. A priori, el cariz de las investigaciones en el área ha dependido de la óptica con la que otras ciencias influyeron sobre el fenómeno del deporte adaptado:

primero, desde una influencia mayoritariamente médica y terapéutica, para centrarse posteriormente en la mejora del rendimiento deportivo, la difusión de la información y el acceso a una práctica igualitaria e integrada, principalmente en el ámbito educativo. Pueden consultarse las revisiones de Doll Tepper (1995) y Porretta y Sherrill (2005; citados por Reina, 2009) sobre las áreas de investigación más determinantes en relación a las AFA. Podemos afirmar que la mayor parte de la investigación en Ciencias del Deporte realizada hasta ahora en nuestro país en el área se refiere sobretodo a la optimización y mejora del rendimiento en estos deportes adaptados.

Podemos preguntarnos, llegado este punto, el porqué de la escasa incidencia de las temáticas tratadas en las revistas del ámbito de las Ciencias del Deporte. Quizá la AFA y el deporte adaptado, al incorporarse tardíamente como cuerpo de conocimiento a las mismas, adolece a día de hoy de un tratamiento en la bibliografía específica y de investigación. Cabe destacar la revista de referencia del área: *Adapted Physical Activity Quarterly* (APAQ), con un índice de impacto aceptable. Más allá, sabemos que las diferentes revistas de investigación en el área de las Ciencias del Deporte empiezan a incluir entre sus investigaciones originales las personas con discapacidad. El proceso inclusivo llega también a la investigación y las publicaciones, pero no tenemos datos en relación a su evolución en los últimos años.

Por todo ello, esta área tiene hoy un tremendo potencial investigador para las Ciencias del Deporte. Sabemos que existen consideraciones a tener en cuenta dadas las características de los fenómenos a estudiar, por ejemplo, muestras pequeñas y muy heterogéneas, falta de test estandarizados y falta de coordinación multidisciplinar (Pérez, 2003). En efecto, uno de los lemas que más se repiten en relación a la investigación en AFA y los deportes adaptados es “unir la teoría con la práctica”: esta es una de las recomendaciones previas y críticas posteriores de muchos estudios de investigación en el área. Igualmente, una de las recomendaciones en el área es la falta de estudios randomizados a doble ciego para fundamentar las prácticas, de esta manera, basadas en la evidencia (“*evidence based research in APA*”; Hutzler, 2007).

Igualmente, al ser un área novedosa, tienen mucho peso para los investigadores los foros de difusión científica: congresos, jornadas, conferencias, etc. cuyas actas publicadas son fuente de conocimiento y actualización (Reina, 2009): por ejemplo, los libros de actas de congresos como el *International Symposium on Adapted Physical Activity* (16ª edición, Rio Claro -Brasil-, 2007) organizada por la Federación Internacional de Actividad Física Adaptada (IFAPA) o la tradicional *Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado* celebrada en nuestro país los años 2003 y 2007 (la tercera edición será en 2011), siempre en Málaga y organizada por la Fundación Andalucía Olímpica. Finalmente la I Conferencia Nacional sobre Deporte Adaptado, celebrada el pasado mayo, supone el último estado de la cuestión en nuestro país, en este momento de cambio. De hecho, su lema fue “avanzando juntos hacia la integración”. Esta gran cantidad de información ha de empezar a reflejarse en publicaciones científicas del área.

El interés institucional derivado de los actuales procesos inclusivos debe seguir plasmándose, aparte de en los apoyos económicos actuales y puntuales, en las oportunidades concretas para el desarrollo estable de la investigación y la difusión de resultados y conocimiento. Una medida concreta sería la inclusión de descriptores sobre AFA y deporte adaptados en las convocatorias de investigación de las diferentes instituciones financiadoras públicas. Esto vendría a dar respuesta al manifiesto interés de universidades y grupos de investigación sobre el tema, que son numerosos en España (Mendoza, 2007).

Para concluir, queremos agradecer al equipo editorial de RICYDE la oportunidad que nos brindan a la hora de escribir sobre un área que, desde la propia revista, entienden que adolece del soporte investigador y de publicaciones necesario y ven su potencial claramente. Ahora queremos, desde las AFA y los deportes adaptados, recoger el guante y ponernos manos a la obra en este camino, por el que queda aún mucho por andar.

Bibliografía

- Doll-Tepper, G., International Paralympic Committee Sport Sciences Committee, e International Federation of Adapted Physical Activity (1995). *The paralympic movement: New directions and issues in sport sciences*. Berlin: German Olympic Institute.
- Hutzler, Y. (2007). Investigación basada en la evidencia sobre actividad física adaptada: un análisis de la literatura. En: Martínez Ferrer J.O. (ed). *II Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado*. Libro de Actas (pp. 90-98). Málaga: Instituto Andaluz del Deporte.

- Hutzler, Y. (2008). Las actividades físicas adaptadas como herramienta de evaluación e intervención: un punto de vista IFAPA (...). En: Pérez (coord). Discapacidad, calidad de vida y actividad físico deportiva: la situación actual mirando hacia el futuro. Plan de Formación. Comunidad de Madrid (pp 181-207).
- International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE 2002). Vade Mecum - Directory of Sport Science Vol 2. Berlin. Alemania.
- Mendoza, N. (2007). Tendencias de investigación en deporte y actividad física adaptada en el ámbito nacional. En: Martínez Ferrer J.O. (ed). II Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado. Libro de Actas (pp. 99-104). Málaga: Instituto Andaluz del Deporte.
- Organización de las Naciones Unidas. Clasificación Internacional de Funcionamiento, Discapacidad y Salud. 1980-2001.
- Pérez, J. (2003). La investigación en ciencias del deporte aplicadas al deporte adaptado. En: Martínez Ferrer J.O. (ed). I Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado. Libro de Actas (pp 229 – 243) Málaga: Instituto Andaluz del Deporte.
- Pérez, J. (2006). La discapacidad y la salud, ¿antagónicas? Propuestas desde las actividades físico deportivas? En: Jornadas Internacionales de Actividad Física y Salud "Ganasalud". Libro de actas (pp 396–417). Madrid: Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid.
- Reina, R. (2009). Las aportaciones de la investigación para la promoción del deporte adaptado. En: Pérez, J. y Sanz, D. (eds.) I Conferencia Nacional de Deporte Adaptado. Libro de Actas (CD ROM). Toledo: Consejo Superior de Deportes, Comité Paralímpico Español.

Dr. Javier Pérez Tejero
Universidad Politécnica de Madrid