

## Lecciones del Baloncesto

Todos los que amamos el deporte y los que sienten la atracción de admirar los bellos gestos atléticos, hemos comentado una y otra vez, lo extraordinariamente bien que la selección española de baloncesto se ha comportado en el pasado campeonato mundial. Habían alcanzado la gloria de ser los campeones del mundo, y en ellos todos nos veíamos reflejados. Pero detrás de esa hazaña colectiva había una compleja combinación de talento, trabajo, esfuerzo y buena dirección, y añadiríamos, se reflejaba en cada ataque, en las defensas, en las entradas a canasta o en los tiros errados, un espíritu colectivo que los convertía en un verdadero equipo, y no solo en una colección de buenos jugadores.

Parece aceptado que cuando los talentos se combinan pueden alcanzar milagros, pero lo verdaderamente difícil es saber combinarlos. Todos poseemos nuestros propios talentos y cuando se combinan adecuadamente con los talentos de nuestros compañeros o compañeras, imbuidos de un sentido de proyecto, las posibilidades de alcanzar el éxito se multiplican.

Michael Jordan escribió: *“El talento gana juegos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia gana campeonatos”*, es más, indica: *“¿Quieren mi opinión? Prefiero contar con cinco tipos menos talentosos que desean formar parte de un equipo a disponer de cinco tipos que se consideran estrellas y no quieren sacrificarse”*.

¿Por qué no aplicar a nuestras vidas esta forma de pensar?. ¿Por qué no adoptar un enfoque de excelencia en nuestros entrenamientos, en nuestras clases o en nuestro estudio, enfoque que nos disponga a afrontar retos, a cooperar en esfuerzos colectivos fundiendo en el esfuerzo de los demás nuestro propio esfuerzo, sin personalismos, compartiendo un mismo modelo mental de actuación?

Es ésta la invitación que la Revista Internacional de Ciencias del Deporte realiza a todos sus lectores, felicitando de todo corazón a la Selección Española de Baloncesto y a su Seleccionador.

Luis M. Ruiz / Director