

Presentar al público una revista siempre es un reto a la excelencia, máxime si se trata de una revista sobre las Ciencias del Deporte que pretende ser multidisciplinar e internacional en el año que las Naciones Unidas ha proclamado como el *“Año Internacional de la Educación Física y el Deporte”*. La idea fundamental que preside este esfuerzo es el deseo de excelencia. El deseo de llegar a ser lo mejor posible en aquello que hacemos, es ésta una poderosa fuerza de motivación que nos ha movilizadado en este esfuerzo.

Ese es nuestro deseo, y nuestra misión, que las Ciencias del Deporte crezcan y se perfeccionen, y esta *Revista Internacional de Ciencias del Deporte* aspira a ser uno de sus cauces de expresión, y se propone contribuir a la mejora del conocimiento en este ámbito científico. Los tratadistas consideran que una de las mayores riquezas que una sociedad podrá tener, es su caudal de conocimientos, los saberes de los que se puede disponer para el bien común, pero como John Donne escribía en su obra *Meditaciones* (1995): *“ningún individuo es una isla, todos somos parte del continente”*, de ahí que invitemos a todos los investigadores y estudiosos de las Ciencias del Deporte a participar en este esfuerzo común, con entusiasmo contagioso, adoptando las ideas de Michael Jordan quien lo expresaba magistralmente con la siguiente frase: *“Siempre he creído que si uno se pone a trabajar, los resultados llegarán tarde o temprano”*, y eso hemos hecho, ponernos a trabajar y seguro que los resultados aparecerán más pronto que tarde.

La *Revista Internacional de Ciencias del Deporte* que tiene ante sus ojos, está abierta a todos aquellos artículos teóricos o empíricos que investiguen o revisen los diferentes aspectos de las Ciencias del Deporte en todas sus dimensiones: Biomecánica, del Comportamiento Motor, de la Psicología, Sociología, Entrenamiento, en definitiva, de cualquier otra materia interdisciplinar. Asimismo, animamos a los jóvenes investigadores para que presenten sus trabajos, ya que a partir del próximo les daremos una vía de expresión a sus estudios e investigaciones publicando un artículo en cada número de la revista, bajo el epígrafe de *Jóvenes investigadores*.

La estructura formal de la revista estará compuesta de 5 artículos, un artículo de jóvenes investigadores y un rincón para el recuerdo y el homenaje a aquellos que antes que nosotros contribuyeron con sus estudios e investigaciones al avance de las Ciencias del Deporte. Su periodicidad será trimestral.

Participen de este esfuerzo y contribuyan con nosotros a enriquecer este ámbito y a engrandecer el esfuerzo que muchos otros, antes que nosotros llevaron a cabo de forma callada y cotidiana.

Luís M. Ruiz Pérez
Director